

無津貼無支援 無場地無玩樂

這個暑假 似坐監



◀Anson將自己的願望畫成一幅畫，他希望暑假能夠出去打籃球、坐飛機去旅行以及進行其他戶外娛樂活動。

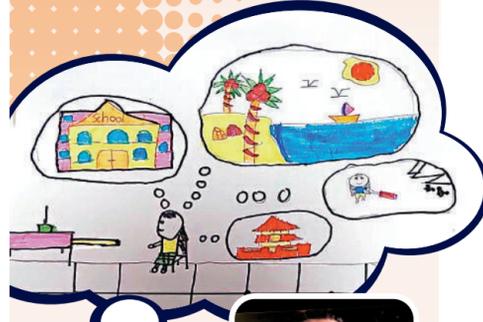
三月突然放暑假，孩子開心嗎？第五波疫情嚴峻，中小學及幼稚園提早在上月開始放「暑假」，家長措手不及，尤以基層家庭最苦惱。一項調查顯示，逾八成受訪基層家長直言沒有錢給子女安排活動，家庭開支上月暴增6000元，但沒有任何津貼和支援。由於不能報補習班或課外活動，孩子只能悶困家中「坐監」。

部分家庭相對好一點，有小五生因溜冰場關閉，唯有跟教練到公園「山寨式」訓練。家長盼望疫情緩和，早日開放康樂設施，讓孩子有正常活動空間。

大公報記者 鍾怡、葉心弦、湯嘉平（文） 鍾怡（圖）



▲第五波疫情嚴峻，中小學及幼稚園提早在上月開始放「暑假」，如何安排子女的活動，令家長費盡心思。



▲由思悅的畫作中，可見她不單希望暑假能夠去海邊游泳、在沙灘上玩，更希望能返內地探親以及重回校園。



關注學童發展權利聯席於本月21日至26日，就「政府公布學校提早放暑假對基層家庭造成的影響」開展問卷調查，收回505份有效的家長問卷及371份有效的兒童問卷，受訪家庭有48.1%居於劏房，每月平均入息低於入息中位數一半。團體昨日公布調查結果。多達83.2%的受訪家長直言，沒有足夠的金錢應付子女的活動開支。即使有經濟困難，仍有84.7%受訪家長在這個「暑假」要留在家中照顧子女，不能外出工作賺錢。

擔心子女脾氣變得暴躁。就家長關心的學習支援問題，調查結果顯示，79.6%的學校沒有就特別假期向學童提供學習支援，而大部分家長都希望在「暑假」有免費或平價的資源提供予他們。

住在水圍公屋的陳太透露，面對突如其來的「暑假」，她無奈要辭職，留在家裏照顧兩個孩子。她說，除了一日三餐的開銷，還要買檢測包等防疫用品，上個月家庭支出增加大約6000元。悶困家中，她經常因學習的事跟孩子吵嘴，「孩子整日用平板電腦，不知道是在打機還是學習，有時多說了兩句，小朋友也會煩。」

關注學童發展權利聯席成員何汝瑛建議，政府應為基層兒童提供學習發展支援津貼，讓他們參與補習班或課外活動。此外，政府亦應為兒童提供全面健康檢查，為基層兒童提供醫療券，讓有需要的兒童能盡快得到治療。

▲小五生馬沛晴利用特殊假期幫家人分擔家務，每日學習烘焙和烹飪，充實假期生活。



近九成受訪基層童：唔想放假，我想返學！

面對突如其來的假期，六成半的基層學生表示不想提早放暑假，超過一半學生對特別假期感到無奈，三成學生感到擔心和驚訝。有七成兒童表示擔心學業問題，近一半兒童擔心無法見到朋友，而接近九成兒童都期望能夠再次回到學校。有學生表示，對放假感到無奈，假期不能出門會很悶；經常在家看平板電腦，近視亦加深。

今年十歲的Anson正讀五年級，提前放假令他感到無奈。他說，很驚訝突然就宣布放假了，但是卻不能出門，只能在家和朋友一起打機。很希望可以跟同學一起打球，以及出門旅遊。他在8月會進行第一次呈分試。他說，自己平時會補習，已經做完了很多下學期的練習，但學校才剛剛開始教下學期的書，會擔心學校的進度追不上而影響考試。

化學堂不能在家做
讀三年級的思悅說，她很希望可以回學校上課，長期對着電腦影響健康。「前段時間進行身體檢測，醫生發現我眼睛近視加深，建議去眼科檢查，但因疫情只能延期。」
對於中學生來說，疫下亦需補課，但是效果卻一般。讀中四的K同學每日平均補課四小時，她說，網課的效果一般，她亦容易分心，很難跟上教學進度。「我選修了化學，化學課會涉及很多實驗。疫情下不能親身回學校做實驗，僅通過文字記不住知識。」

家庭開支暴增
調查又指出，有近九成（89.7%）的家長認為，壓力主要來自需要更多時間照顧子女，比如擔心子女的學習、身體及心理健康等。例如在身體健康方面，有96%的家長擔心子女視力變差（近視或散光）；74.3%的家長擔心子女出現脊椎毛病。而在子女的心理或精神狀況方面，家長的擔心程度達8分，75.2%的家長



小學生：盼溜冰場快重開
比起基層學童，馬沛晴同學今個「暑假」相對過得好一些。沛晴在培僑書院讀小五，3月18日開始放假，她就定下「暑假」時間表，學習和興趣活動安排得滿滿，學煮飯、烘焙、彈鋼琴、唱歌和溜冰，十分充實。
沛晴告訴大公報記者，她學溜冰已有5年，正在備考花式5級，但疫情下溜冰場都

關閉了，沛晴只能跟教練在空曠的公園進行體能訓練，以及簡單的動作訓練。她說，之前溜冰場開放時，每周需訓練3節，疫下減少外出，卻又想保持運動，已縮減至兩次戶外體能訓練，「體能退步了，因為在家少運動，有時候不夠力氣做一些冰上動作。」沛晴媽媽也擔心女兒的溜冰會生疏，以前的努力付諸東流，「冰上練習同地面訓練是兩回事，如果溜冰場、運動場可以早日開放就非常好！」

學生有妙計：善用身邊資源做運動

由於長時間在家上網課，學生們的運動量大大減少，進而不幸同學在溫書時出現疲倦、精神不集中等狀況，就讀天水圍香島中學的中四學生王曦都不例外。
王曦後來發現他所住地區有空地可用來跑步，又想起體育老師教過的家中鍛煉方法，遂開始透過室內和室外運動舒緩疲勞和壓力。
疫情下政府配



套措施跟不上，但同學自己也要學會盡量利用身邊資源來充實假期。王曦家附近的天水圍明渠，就是他平日用來跑步鍛煉的場地，每次1至2小時。他說，香港有不少海濱長廊、或者較為開闊的用地，同學們不妨留意，覓得適合的運動場所。
「適當鍛煉才有精神學習」
室內運動方面，他會按照之前體育老師所教的方法，在家中練習原地跑步和跳繩（見圖）。「假期中如覺得無聊，就會靠運動充實自己。」他建議同學們在假期要勞逸結合，鍛煉適當才能更有精神去學習。
除了運動和休息，王曦還趁假期抓緊時間補習弱科英語，參加了學校在假期開設的「線上英文課學習精英計劃」。他說，同學們平日可以多留意相關資訊，通過校外途徑提升自己。

學校有應變：調整教學內容保進度

「暑假」提前，學校的課業如何安排？作為中學教師的教聯會理事林春曦表示，此次假期是將暑假提前，但本學期的上堂日數不變，故學校會將課程直接推遲至復課之後。他指，部分教學內容會有適當的調整，例如涉及端午節的教學內容，就需要根據時間作出新調整，但對教學的總體影響不大。
有家長擔心假期功課少
林春曦表示，中小學都有安排適當的功課讓學生在假期中完成，多數學校善用網上教材，包括教育局一站式學與教資源平台、網上試題學習平台等，老師挑選好習題任務，學生可在假期中自主完成。林春曦指，一些傳

統名校在假期中邀請往屆優秀畢業生開班線上講座，談論職業發展，幫助學生尋找未來發展方向。
幼稚園方面，他了解到有校方將圖書借給家長回家進行親子閱讀，亦有提前預備好手工材料讓小朋友在假期中完成。另外，幼稚園還有提供網上課程，教導家長如何在家進行親子遊戲等。
不過他指，學校將假期安排妥當，但不是所有家長都「買單」。「有家長覺得突如其來的假期反而增加家長的壓力。」林春曦說，之前學生上完半日網課後，都會在家繼續完成功課，但是如今假期功課少，家長要更加勞心為孩子安排日程，亦害怕孩子在家沒事做而懶散。