

醫學期刊：增保護力 港衛生署：毋須再接種 打？唔打？ 新冠康復者第三針困惑



本港第五波疫情持續，過百萬市民染疫。有政府防疫專家早前曾公開表示，市民感染一次就等於接種了一針，結果不少人「中招」後索性不接針；亦有新冠康復者想預約打第三針，卻被政府系統拒絕感到氣憤。

然而，醫學期刊《刺血針傳染病》剛於本月1日刊登了兩項研究結果，顯示新冠康復者接種疫苗後，可加強保護力，尤其是在第三針後，抗體中和能力會大幅增加。染疫康復後到底要不要打針？要問隔多長時間打？問題引起各地關注，不過現時全球似乎未有統一說法。

大公報記者 熊偉娟、湯嘉平

市民染疫。有政府防疫專家早前曾公開表示，市民感染一次就等於接種了一針，結果不少人「中招」後索性不接針；亦有新冠康復者想預約打第三針，卻被政府系統拒絕感到氣憤。



▲染疫康復後需否打第三針？應間隔多長時間打？暫時世界各地意見不一。



▲研究者在《刺血針傳染病》指出，四款疫苗都證明可以為康復者提供額外保護。



剛在《刺血針傳染病》發表的研究，分析了2020年到2021年超過20萬人的健康數據，發現新冠康復者接種不同的四款疫苗，均能提供顯著的額外保護。在接種科興疫苗兩週後，對減低住院和死亡風險保護力為81.3%，而輝瑞疫苗則有89.7%。而另一項在瑞典進行的研究發現，康復者在最長20個月內都維持高度保護力，可免於再受感染，而康復後再接種兩劑疫苗能形成「混合免疫」，再感染的風險也減少66%。不過兩項研究都在Omicron疫情爆發前進行，並未包括感染Omicron患者的數據。

德國研究人員早前亦曾追蹤171名市民，研究他們血液樣本中的抗體水平及質量，發現單純感染後康復，抗體未能提供足夠保護力。但若染疫康復後接種兩劑信使核糖核酸（mRNA）疫苗，保護力可大幅提升。研究人員指出，研究適用於對抗包括Omicron在內的所有變種病毒。

此外，接種疫苗時間亦是重要一環，不論是否曾經染疫，市民接種第二劑疫苗9個月後打第三針，獲得保護效力最高。研究同時發現，染疫康復者在接種兩劑疫苗後，抗體中和能力會稍為提升，但在打第三針後，中和能力會大幅增加。

港專家：染疫如上天打了一針

本港疫情近日雖有所緩和，但仍處於嚴重水平，每天都有數千人染疫。對於康復後是否需要打針，專家各有意見。一名政府防疫專家曾形容，市民感染一次就像是「上天為你接種一針」，而且自然感染得來的免疫力較接種疫苗更理想。「原則上感染了一次，等如最低限度打了一針，甚至有人等於打了兩針一樣。」該專家這番「中一次等於打一針」理論，令人錯覺中招後就不用打針了。

新發現及動物傳染病科學委員會主席許樹昌曾表示，新冠肺炎康復者的體內有抗體大約6至9個月，綜合研究數據，認為康復者只須打一針核酸疫苗便足夠，提醒康復者不需急於接種，可在康復出院後90日後才打。呼吸系統科專科醫生梁子超接受

媒體訪問時亦曾指出，如康復後短期內打針會減低疫苗功效，出現心肌炎等副作用風險亦較高，他建議康復後3個月可打新一針。

衛生署衛生防護中心於3月12日曾發出指引，指免疫功能正常人士如在受感染前已接種兩劑或以上的科興或復必泰疫苗，康復後就毋須再次接種。未完成接種兩劑疫苗的人士，則可按年齡及感染前曾接種的劑數，在康復後接種最多兩劑。

世界各地暫無統一意見

大公報記者翻查資料發現，中國疾病預防控制中心於2021年初在其網頁中發布，對於多數傳染病，在感染病原體後，人體都會產生一定的免疫力，這部分人群通常不屬於疫苗接種對象。對於接種前已知的新冠肺炎確診病例、無症狀感染者，目前暫不建議接種新冠病毒疫苗。

另外，根據美國洛杉磯公共衛生部網頁顯示，如果已感染過新冠肺炎並康復，仍需在已康復且隔離期結束後再接種COVID-19疫苗。澳洲新南威爾士州則允許新冠康復者打加強針。當地政府對於加強針的定義是「在初級療程後的某個時間給予的額外劑量的疫苗。它增強免疫系統，有助於保持對疾病的高水平保護。」不過對於某些因某些治療或條件而嚴重免疫功能低下的人，建議將第三劑作為主要療程的一部分。而一社交網站上的澳洲網友就表示，自己在康復後想打第三針，在諮詢家庭醫生後，醫生指康復之日起，6周之後便可預約打第三針。

新冠肺炎康復者接種疫苗須知

- 如在受感染前已接種兩劑或以上的科興或復必泰疫苗，康復後毋須再次接種。
 - 未完成接種兩劑疫苗人士，可按年齡及感染前曾接種的劑數，在康復後接種最多兩劑。
 - 未曾接種疫苗人士，康復後接種首劑科興或復必泰的間距為3個月；科興首劑及次劑間距為1至3個月，復必泰首劑及次劑間距為3個月。
 - 欲接種復必泰疫苗的5至17歲兒童及青少年，專家建議他們於康復後接種最多一劑，但可容許有個別需要者（例如到海外留學）在知情同意下於康復後接種第二劑復必泰疫苗。
 - 專家建議免疫力弱人士於康復後要接種額外劑次的疫苗，而間距亦一般較免疫功能正常人士為短。
- 資料來源：衛生防護中心轄下科學委員會

曾中招被拒打第三針 鄧達智：好唔公平

無法預約

政府大力宣傳疫苗接種，但有些人想打針卻未能如願。衛生防護中心轄下聯合科學委員會建議市民，一般康復者若染疫前已接種兩劑疫苗，康復後毋須接種第三針。時裝設計師鄧達智2020年7月爆發第三波時受感染，他透露，在家庭醫生的建議下，於去年4月接種第二劑科興疫苗，並一直希望於11月能接種第三劑復必泰疫苗，但由於先後兩次患癌，被列作免疫力弱人士，不適合接種第三針，他曾多次嘗試上網登記接種疫苗未果，每次輸入身份證號碼後就不允許繼續登記。

不敢與伴侶見面

鄧達智表示，染疫康復接近兩年，加上第二針去年接種，憂慮體內抗體所剩無幾，自己亦有朋友在染疫後未能打第三針，形容當局規定對康復者非常不公平，「唔係考慮我身體有幾多抗體，而係基於我打咗兩針就唔准我打。」他認為政府態度強硬，沒有考慮市民狀況。他又稱，由於伴侶於醫務所工作並替政府當義工，易受感染，因怕有機會被伴侶傳染，在無法接種第三針下，導致連見面都不敢。「雖然並非太擔心，但我近來都留在新界家中，盡量不出市區。」



▲鄧達智康復接近兩年，卻無法登記接種第三針疫苗。

德漢狂打87次疫苗 港專家：反面教材

罔顧安全

外國男子以身試法，狂打87次新冠疫苗！據德國之聲及德國媒體《自由新聞報》4月1日報道，德國一名六旬漢觀準時機，不惜以健康換取金錢，穿梭四個州多次接種疫苗。其中在東部薩克森—安哈爾特州竟注射達87次，有時高達一天三次，暫時未知這些疫苗對他的身體有何影響。有香港專家直指是「反面教材」。

該名男子每天前往三個不同接種中心打針，每次都帶備一份新接種文件，當中只列有姓名及出生日期，但不會顯示可查閱接種紀錄的健康保險卡，打針後再將印有疫苗批次編號的一頁撕走，售予反疫苗人士圖利。德累斯頓接種中心一名紅十字會職員認出事主並起疑心，當他再次到萊比錫艾倫堡打針時，當場被警方拘捕。

有意見認為，人體對新冠疫苗的反應還待研究，接種疫苗還需根據權威衛生組織的指引操作。

中國青創抗疫包贈五團體

【大公報訊】中國青年創業就業基金會等機構向香港市民捐贈40萬個醫用口罩及14萬盒快速測試劑。

香港必可走出疫境

來自五個慈善團體及NGO機構的代表，昨日接收該批抗疫物資，並表達衷心感謝，相信在中央及內地各界



▲五個受惠團體感謝全國青創基金會捐贈抗疫物資。

大力支持下，香港團結抗疫，定可走出疫境。

該批抗疫物資由中華全國青年聯合會、中國青年創業就業基金會統籌捐贈，得到河南健琪醫療器械有限公司、中國國際旅行保健協會、北京熱景生物技術有限公司、北京新興四震生物技術有限公司等機構和企業大力支持。家園基金董事兼家園便利店總幹事鄭惠珍、百仁基金秘書長張廣德、總幹事梁婉冰、珍惜生命基金代表郭一鳴、鄰舍輔導會副總幹事彭桓基、司庫葉青山、城北扶輪社前副社長、副助理總監陳萱霖等出席接收儀式。



光大及中飛租賃捐贈物資

【大公報訊】為支援新界前線義工防疫抗疫，中國光大控股有限公司及中國飛機租賃集團控股有限公司向新界鄉議局捐贈七十三箱防疫物資。

鄉議局轉送鄉民義工 捐贈儀式昨舉行，鄉



▲光大控股及中飛租賃向新界鄉議局義工捐贈物資。

議局主席劉業強表示，會盡快將物資轉贈有需要的鄉民義工，應對疫情。

中聯辦新界工作部副部長李功勳致辭時表示，光大控股作為中資企業，向鄉議局捐贈防疫物資，是「身在香港、心繫香港、愛在香港」的體現；又稱讚新界鄉議局在第五波疫情以來，出人、出力、出謀、出策，推動了新界鄉郊地區防疫的進展，幫助了許多鄉民，相信在中央支持及各方支持配合下，香港定必戰勝疫情。

光大控股趙威董事長表示，是次通過中聯辦新界工作部，了解新界地區基層義工面臨物資短缺問題，光大控股和中飛租賃立即行動，籌集物資，並向戰鬥在第一線義工們表達誠摯的問候與關心。

教聯會撥業界防疫 15萬快測包派會員

【大公報訊】實習記者柯穎敏報道：本港疫情嚴峻，教聯會早前接獲社會人士捐贈的防疫物資，為支援同工抗疫，現將15萬盒快速檢測劑贈送予會員，保障個人健康。

包括中成藥及口罩

教聯會表示，凡該會教職員會員每人可獲10支快速檢測劑，永久會員加送防疫物品，如中成藥、口罩等。有興趣的同工，可前往<https://bit.ly/36GE2P8>網上登記。每位會員限取一次，數量有限，送完即止。