

連續5屆冬奧個人項目摘金

維斯特憑堅毅精神創歷史



▲維斯特確認本屆北京冬奧，是她自己最後一次出戰冬奧。

維斯特小檔案

出生日期	1986年4月1日（36歲）
國籍	荷蘭
身高	1米68
運動類別	速度滑冰
主要項目	1000米、1500米 3000米、5000米
主要成績	冬奧（6金5銀2銅） 全能世錦賽（7金4銀2銅） 單程距離世錦賽（15金15銀1銅） 全能歐錦賽（5金4銀2銅）



▲維斯特憑着堅毅精神去證明有志者、事竟成。



▲維斯特成為首位分別在5屆冬季奧運會上拿到個人項目金牌的運動員。

2022年2月7日，荷蘭女子速度滑冰好手維斯特，在北京國家速滑館中創造歷史，取得5000米個人賽金牌後，成為首位分別在5屆冬季奧運會上拿到個人項目金牌的運動員。賽事舉行時已屆35歲的她，原來早於4年前平昌冬奧後已遭嫌棄「年紀大」，承受被勸退的沉重壓力，但她卻不認輸，繼續咬緊牙關努力訓練保持狀態，如今終於獲得巨大成就，憑着堅毅精神去證明有志者、事竟成。

大公報記者 譚德龍

維斯特自從首次參加2006年意大利都靈冬奧開始，至本屆北京冬奧連續5屆都在個人項目上奪得金牌，不論冬季和夏季奧運會上都是前無古人。

除維斯特外，另有6人亦曾在5屆奧運上摘得金牌，但皆屬於團體項目。之前維斯特便與3位美國男名將：游泳的菲比斯、田徑的劉易斯和擲鐵餅的艾奧達並擁在4屆奧運個人項目奪金的紀錄，如今就由這名唯一女將更上一層樓、獨佔鰲頭。

本屆平昌冬奧拿下1金2銀後，維斯特立即把目光放到北京冬奧之上，豈料卻遭自己的合作團隊大潑冷水，指她應該引退，耳邊也傳來不少閒言閒語，表示以其當時接近32歲的年紀來說，開始新的一個奧運周期實在太老。

當時維斯特一度被團隊棄用，直言難以把她納入下一個奧運周期備戰計劃之內。

與此同時，持續有新聞和專欄評論都對她的前景表達負面

態度，「維斯特已經完成任務」、「維斯特應該引退」等文章不時出現，維斯特媽媽甚至把有關文章剪存集在一本活頁簿上。不過，維斯特並未因此而沮喪，反而視之為推動力，比以往加倍努力、更加遵守紀律嚴格訓練，她說：「我希望向世人證明，我絕非年紀過大，有誰會這麼說？」

本屆冬奧之前幾個月，維斯特把日常每天的作息細緻計劃到每一分鐘，例如定時起床、定時練習、定時午睡等，盡可能減少或會影響身體的變數，以最巔峰狀態去爭取出席北京冬奧。有專家表示，冬奧荷蘭速度滑冰的資格賽，甚至要比冬奧正賽競爭性更大。最後，維斯特這位「老將」順利入圍，並以實際成績反駁所有質疑聲音：1500米速度滑冰金牌、1分53秒28的成績打破冬奧紀錄、冬奧累積第6金、最年長的速度滑冰金牌選手；之後維斯特還在團體追逐賽中與隊友合作獲得銅牌，累積拿到13面冬奧獎牌。維斯特亦確認本屆是自己最後一次參賽，相信觀眾亦會為她吐氣揚眉地「自主告別」而高興。

在大大小小賽事中共奪取近170面金牌當中，維斯特最珍視的就是2020年世界單程距離速滑錦標賽的1500米金牌，原因是在比賽前數周，她親眼看著自己的最好朋友兼前隊友實蓮不幸因肺癌而離世，她覺得這塊金牌也許就是實蓮送給她的最後禮物，此事亦反映她也是一個重視友情的人。

維斯特歷來冬奧速滑獎牌

金牌	
2006年	都靈3000米個人
2010年	溫哥華1500米個人
2014年	索契3000米個人
2014年	索契團體追逐
2018年	平昌1500米個人
2022年	北京1500米個人
銀牌	
2014年	索契1000米個人
2014年	索契1500米個人
2014年	索契5000米個人
2018年	平昌3000米個人
2018年	平昌團體追逐
銅牌	
2006年	都靈1500米個人
2022年	北京團體追逐

維斯特在四年前的平昌冬奧後，已遭嫌棄「年紀大」，承受被勸退的沉重壓力。



▲維斯特（右）以最巔峰狀態出戰北京冬奧。

10歲接觸滑冰展露天賦

速度滑冰可算是荷蘭的「國技」，不少人在小時候總會試一試踩在冰上滑行這種玩意，維斯特當然也不例外。她在10歲嘗試第一次滑冰，當時她哀求父親給她購買一雙溜冰鞋，買回來後她親自為這雙人生首對溜冰鞋穿上鞋帶，走上一條已結冰的河道，踏出自己輝煌成就的第一步。

年紀小小的維斯特當時已展露滑冰天賦，很流暢地一路滑出去，連她爸爸亦頗感驚訝。當天，他與爸爸一起暢滑了大約20公里，一邊聽著鞋底刀面刮著冰面的聲音，一邊在感受雙腿逐漸地注入動力熱能。這天之後，維斯特對滑冰這項運動更加入迷。2004年的荷蘭全國單程距離錦標賽，是她職業生涯首項賽事，分別於500米和1500米取得第9名，同賽季季尾，她便奪得青年世界錦標賽的銀牌，往後的就是歷史。

維斯特奪牌無數，原來亦有一套取勝「必殺技」。她效力的首支職業溜冰隊其中一名教練透露，維斯特會在一場比賽時設法令自己憎恨對手，利用這種情緒去激發自己的必勝鬥心，但當比賽結束後，便會完全忘記這種情緒。



▲維斯特有一套「必殺技」，激發自己必勝鬥心。

荷蘭冬奧速滑成績獨佔鰲頭

荷蘭被認為是速度滑冰的發源地，研究顯示最早在13世紀已在當地出現。直至19世紀後期，有組織的國際性速度滑冰賽事開始有序發展，1924年在法國舉行的首屆冬季奧運會，男子速度滑冰已獲納入比賽項目之一，女子比賽曾於1932年被列作示範項目，但待至1960年才正式登場。

也許因為「速度滑冰出自荷蘭」，故歷屆冬奧累積表現上，荷蘭亦是最成功的國家，如本屆的14面金牌中，荷蘭便以6面獨佔鰲頭，比例超過4成，總成績獲6金4銀2銅共12面獎牌，拋離各得5面獎牌的加拿大和日本。再看對上兩屆冬奧，速度滑冰共產生的78面獎牌中，荷蘭拿走了足足一半。連同本屆，荷蘭在冬奧速度滑冰史至今逾200面金牌中取得接近四分之一，總獎牌亦是唯一破百的國家。

荷蘭在冬奧史上的速度滑冰「王」與「后」，分別是卡拉馬和維斯特。現年36歲的卡拉馬，在5屆冬奧男子速度滑冰奪得4金2銀3銅，合共9面獎牌；維斯特在5屆冬奧收穫6金5銀2銅共13面獎牌，他們也是冬奧速度滑冰男、女子至今累積獎牌最多的選手。兩人的冬奧旅程同樣在2006年開始、不約而同確定於2022年完畢，可說結束荷蘭速度滑冰的一個時代。



▲維斯特合共奪得13面冬奧獎牌，為荷蘭寫下歷史。

冬奧速度滑冰累計成績最佳國家

排名	國家	金牌	銀牌	銅牌	總數
1	荷蘭	48	44	41	133
2	美國	30	22	19	71
3	挪威	28	29	30	87

註：只列前三