

港青中醫夢 1

90後內地學中醫 冀回港助力抗疫

內地中醫院求診者眾，病人臨床數量多，對培養新一代醫生很有用。

李嘉淳在香港大學專業進修學院完成兩年中醫課程後，走到內地廣州中醫藥大學（廣中醫）修讀中醫學士學位課程，並於去年畢業。嘉淳說，選擇赴內地學醫有三大原因：第一是前輩力薦內地中醫學科的好處，第二是香港很多中醫教授都從內地來，第三是廣中醫學術名列前茅，令他心動。

「親友都覺得中醫很有效！中醫在疫情中貢獻真的很大！」

嘉淳向大公報記者介紹廣中醫的中醫學士學位概況，該課程為五年制，前四年以學術學習為主，第五年須到中醫院實習。他說，香港現時還未有專門的中醫院，學生只能去中醫診所實習；內地各省各市則開設了大大小小的中醫院，在內地實習，日日都要接觸逾百名病人，「中醫院求診者眾，病人臨床數量多，對培養新一代醫生很有用。」

「內地中醫院藏龍臥虎，學生可以跟隨不同醫院、不同流派的專家學習。加上中醫範疇廣闊，包括外科、骨傷科、針灸等，學生還可以根據自己的興趣學習」，嘉淳自言對針灸最感興趣，實習時把握機會請教針灸專家，學習針灸。

疫情爆發後，國家衛健委發布《新冠病毒肺炎治療方案》，目前該方案已更新「試行第九版」。嘉淳透露，在大學第四學年時已有學習「試行第七版」；在香港第五波疫情爆發時，他還使用「試行第八版」遠程視訊，隔空為香港的親戚朋友提供意見，「他們都覺得很有效！中醫在疫情中貢獻真的很大！」

「這次疫情正是體現中醫藥特色的一個機會，我們更應努力！」

嘉淳的師姐李醫師，現於本港一中醫診所任



90後港青李嘉淳，五年前到廣州中醫藥大學求學，希望畢業後返港成為「新派中醫」，幫助治理新冠患者。

李嘉淳小檔案

年齡	畢業院校	專業	畢業日期
27歲	廣州中醫藥大學	中醫學(五年)	2021年6月

職，雖然當上醫師不久，但遇上疫情肆虐香港，成為抗疫前線一員的她感觸尤深。「中醫在香港從來沒有像現在這樣受到歡迎，得到重視！」

李醫師說，現時許多新冠病人都自發地選擇中西醫結合治療，「前幾日在隔壁看完西醫，之後就來看中醫。」來看中醫的病人以調理新冠後遺症居多，她不久前診治一位婆婆，說是來看頭暈病，婆婆起初隱瞞感冒病徵，讓李醫師給她做咽拭子快速測試，「我怕老人家浪費錢，因為到診所做較在外面藥房買測試包自測貴一倍，而且

不能報銷，婆婆卻執意要由我做，說自己懶得做。」最後，李醫師在幫婆婆做快測時，耐心向婆婆講解快測操作步驟和注意事項，讓婆婆日後自己做，省一點錢。

到結果出來，婆婆檢測到弱陽性。「其實等待結果的時候，婆婆有問我怕不怕，我當然怕，但不能說出口。我每日上班都要接觸病人，避無可避，做好自己的工作，幫助病人，是我們的責任。」李醫師說，「這次疫情正是體現中醫藥特色的一個機會，我們更應努力！」

本地大學：政府應推動中西醫合作

學界意見

中醫藥治療在抗疫中扮演重要角色，獲得廣大香港市民的認同。與本港中醫診所不同的是，內地的醫院多為中西醫合作治療，並非純中醫治療。香港中文大學中醫學院及香港浸會大學均表示，中西醫合作治療較有優勢，對危重病患者治療效果更好。

香港中文大學中醫學院院長梁挺雄表示，由於香港醫療體制與內地不同，內地中醫師可以處方西藥及使用西醫診療技術，內地的西醫也對中醫藥有基本認識，而香港的中西醫在教學、臨床等領域都不及內地的中西醫那樣密切。

梁挺雄續說，內地中西醫合作方式很有優勢，對於不少疾病，尤其是危重病，中西醫合作治療比單純用一種醫學治療的療效更好。例如新冠病毒，內地已有豐富的臨床經驗及研究證實，中西醫合作治療可提高療效。為此，梁挺雄期望香港中醫和西醫日後能有更多的溝通與合作，

「政府也可更多推動中西醫互相學習，包括西醫學生學習中醫知識，中醫學生學習西醫知識，為市民的健康作出更大的貢獻。」

內地治療模式值得借鑒

香港浸會大學回覆《大公報》查詢時亦表示，對於很多疾病，結合中西醫治療能令病人得到良好治療效果；而內地的中西醫合作方式是值得借鑒的。西醫、中醫各有所長，中醫學生要學習西醫，西醫的學生也要學習一些中醫，故有相當一部分治療是中西醫合作治療的模式。內地的中醫和西醫如在同一間公立醫院工作，薪酬、稱呼及其他待遇也沒有差別，這方面可以借鑒。根據香港的法律，中醫不能開檢驗單、影像學檢查，也不能開西藥，所以，有關當局和機構將來需要根據香港的法律和具體情況進行研討。

在第五波疫情中，中大中醫的老師和學生都有投入抗疫及研究相關工作。梁挺雄分享說，疫

情期間，師生為市民及安老院舍確診者提供網上中醫遙距診症服務，並安排配送藥物、送防疫香囊，同時亦有開設防疫講座。浸大的中醫藥團隊亦迅速於2月中旬推出新冠病人免費網上診症。浸大又成立了抗疫遠程醫療中心，並於3月31日開始營運啟德暫託中心內部分病床，啟德暫託中心試行中西醫結合治療，由浸大派出中醫團隊提供服務。

大公報記者 葉心弦、湯嘉平



啟德暫託中心試行中西醫結合治療，由浸大派出中醫團隊提供服務。

世衛：中醫藥能治新冠 鼓勵成員國運用

國際推崇

世界衛生組織在3月31日發布「世界衛生組織關於中醫藥抗擊新冠肺炎專家評估會」的報告指，中醫藥能有效治療新冠肺炎，降低輕型、普通型病例轉為重症，縮短病毒清除時間，以及改善輕型和普通型患者的臨床預後。同時，報告還鼓勵成員國考慮運用中國的「中西醫結合模式」，以更好抗擊新冠病毒。

今年1月17日，世衛總幹事與中國

國家中醫藥管理局在日內瓦舉行高級別政策對話後，決定召集專家會議，評估中醫藥治療新冠肺炎的效果。隨後在2月28日至3月2日，世衛組織召開中醫藥治療新冠肺炎專家評估會，召集了來自13個國家的15名專家評估中醫藥在治療新冠肺炎中的作用。

評估會上，中方專家展示了中醫藥報告的臨床研究基礎。專家介紹，截至2022年3月，中國臨床試驗註冊中心已有859項中國新冠臨床研究註冊，其

中213項與中醫藥相關。在考慮到輕型病例的研究中，106項研究了中藥對發燒的影響，103項評估了中藥對咳嗽的影響，94項考慮了中醫與疲勞。

有效降重症風險

另外還有一個多中心隨機對照試驗的例子，該試驗向中國9個省份23家醫院的284名患者，給予中藥膠囊（連花清瘟膠囊）作為治療，結果發現接受中藥治療的患者能在更短時間

恢復健康。

經過三日的討論，與會的國內外專家得出結論為「中醫藥能有效治療新冠肺炎」，且根據臨床療效判定指標顯示對輕型和普通型病例尤其有效，表現在中醫藥能有效降低輕型—普通型病例轉為重症的風險；與單純的常規治療相比，納入研究範圍的中藥在作為附加預防措施時，可縮短病毒清除時間、臨床症狀緩解時間和住院時間。盡早使用中藥藥可加快輕型

和普通型新冠肺炎患者康復。

另外，與會專家還向世衛組織提出建議，包括及時與成員國分享此次會商的結果；鼓勵成員國在其衛生體系及監管框架中考慮將中醫藥納入新冠肺炎臨床管理規劃；鼓勵成員國考慮已在中國形成並應用的整合醫學模式（中西醫結合模式）；推進國際臨床試驗，以進一步評估中醫藥在照護全過程中治療新冠患者的潛在益處和安全性等。

最近，從連花清瘟中藥的大量應用，到內地中醫專家組援港抗疫，香港掀起一股中醫熱。

原來，源遠流長的中醫學很有吸引力，愈來愈多港青立志成為中醫。在香港本土生長的90後青年李嘉淳，五年前毅然到廣州中醫藥大學求學，他坦言在內地學習、實習收穫豐盛，今年香港爆發第五波疫情，他更學以致用，遠程視訊為親朋好友提供意見。嘉淳希望早日取得香港中醫執業資格證，返港成為「新派中醫」，幫助治理新冠患者。

大公報記者 葉心弦、湯嘉平



李嘉淳對針灸最感興趣，實習時把握機會請教針灸專家學習。圖為李嘉淳幫病人做火龍灸。

就業規劃

於去年畢業的李嘉淳，現正備考今年6月的香港中醫執業資格試，打算將來回港到中醫診所工作。問他為何不留在大灣區內地城市從醫？嘉淳坦言本來非常想留下，但內地醫院通常招聘具碩士以上學歷人才，並要求應聘者持有「規培證」，「碩士報讀方向有限制，內地生在中醫碩士三年畢業後可同時拿到規培證，而港生則需畢業後，再到醫院見習三年，方能拿到」，因這個限制，令他打消留下的念頭。

內地醫院應聘 需有「規培證」

無論未來到哪裏發展，嘉淳希望能盡自己所能，幫助更多患者恢復健康。尤其在疫情之下，中醫所起的作用愈來愈大，嘉淳期盼能早日考取中醫執業資格證，為香港抗疫貢獻綿薄之力。

大公報記者 葉心弦