



中醫是中國文化的重要組成部分，有很深的學問，很有意思。

中史迷圓中醫夢 醫好病人就開心

港青中醫夢 2

在香港土生土長的李欣欣入讀廣州中醫藥大學，前年畢業後回港，現已獲香港一間中醫診所聘用，並在香港浸會大學攻讀中醫碩士。這位新晉醫師告訴大公報記者，她的中醫夢在中四開始萌芽。

「我當時修讀中國歷史，好鍾意呢科。受到在醫院工作的媽媽薰陶，我想讀醫科，覺得中醫幾好。」在香港中醫並非高薪職業，無法與西醫比擬，記者問李欣欣讀了那麼多年書，現在做「執業」的醫師，會否後悔？她笑道：「怎會後悔呢，這是我的理想！能夠醫到人，好有成就感。」

大公報記者 湯嘉平

因為媽媽的關係，李欣欣中四暑假到了一間中醫診所學習。李欣欣說，那時如果得到病人許可，中醫師就會讓她這個中學生旁聽聽診；若不方便旁聽，也會拿着中醫師給她的醫書慢慢研究，或者認真細看員工如何「執業」。

「中醫要看很多書，要背書，但更重要的是自己要去理解，也要看個人的悟性。」

後來，李欣欣在學校的介紹下，到聯合醫院和靈實醫院做了兩個月的義工，雖然工作與中醫無關，但卻加深了她對醫院運作和醫護人員工作的認知。經過一段時間「沉浸式體驗」後，她下定決心將來要攻讀中醫。「中醫是中國文化的重要組成部分，有很深的學問，很有意思。」

之後，李欣欣報考了廣州中醫藥大學，踏上北上求學之路。

「內地很多醫院都是中西醫一併治療的。所以我本科的中醫課程，除了要學哲學、醫古文以外，還要學習西醫的基本知識，例如解剖、內科、外科等。」李欣欣說，西醫佔整體課程大約三成左右。

有人擔心中醫是否跟西醫一樣難學，李欣欣則認為要看個人的學習能力和領悟力。「中醫要看很多書，要背書，但更重要的是自己要去理解，也要看個人的悟性。」而學醫最具有挑戰性的部分，她認為是將理論轉化為實踐，「應付考試不算難，但臨床醫到人先係考功夫。」

李欣欣笑言，在出道醫之前，很多時會先拿自己或者身邊人做試驗，在她讀大學一年級的時候就有不少類似經驗。她憶述，「有位女同學痛經，那時剛好上完針灸課程，在同學的同意下，自己膽粗粗幫同學針灸」。施針完過了半個鐘，看到同學的症狀真的有好轉，「那時覺得好神奇！自己好有成就感。」



▲李欣欣（右）就讀廣州中醫藥大學，實習時幫助做西醫手術。

▲李欣欣現時在本港一家中醫診所擔任醫師，同時亦在香港浸會大學攻讀中醫碩士。

李欣欣小檔案	本科畢業院校	專業	畢業日期	碩士在讀院校	專業
	廣州中醫藥大學	中醫學	2020年6月	香港浸會大學	中醫學

李欣欣說，本地的中醫課程跟內地中醫課程差別不大，因為很多中醫學系的講師都從內地聘來，授課方式和內容接近，因此她現時在浸大讀碩士，也很容易適應。

「在香港，中醫並非高薪職業，如果要揀呢條路，一定要鍾意先好。」

現時在香港投身中醫行業，要有心理準備薪酬不會高，李欣欣說，「現時香港中醫的起薪大

約是17000至20000元，剛入行更有份。薪金不但比不上西醫，甚至比不上註冊護士，但優點在相對沒有西醫的忙碌，只看門診，看完就可下班，極少有加班。」

「在香港，中醫並非高薪職業，如果要揀呢條路，一定要認清途徑，自己鍾意先好。」李欣欣說。近日，她很關心中央政府派內地中醫專家支援香港抗疫的新聞，知道有專家建議中醫藥納入醫管局體系。李醫師希望特區政府能夠從政策層面，制定未來中醫發展的規劃，讓中醫在香港的前景愈來愈好。



▲愈來愈多港生報讀內地中醫專業，今年度就有29人報考廣州中醫藥大學。

報考概況

愈來愈多港澳台生報讀內地中醫專業。近日，2022年度港澳台人士報考內地高校研究生完成資格審核階段，經香港報考點報考者共計276人，有29人報考廣州中醫藥大學，該院校成為港澳台生報考第二多的內地大學。

據統計，今次報考的香港考生213人、台灣考生62人、澳門考生1人。其中175人報考碩士生、101人報考博士生。報考全日制167人，兼讀制109人。

負責統計的京港學術交流中心表示，2022年港澳台生報考的內地院校有50所，較多人報考的院校計有：復旦大學(41人)、廣州中醫藥大學(29人)、華南師範大學(22人)、上海交通大學(19人)、華中師範大學(19人)、北京師範大學(13人)以及北京語言大學(13人)。

內地大學中醫藥錄取港生要求(部分)

學校	2021年錄取人數	DSE分數要求
廣州中醫藥大學	76	3322
南方醫科大學	2	3322
上海中醫藥大學	21	3322
北京中醫藥大學	56	3322
暨南大學	11	3322
福建中醫藥大學	1	3322

扶持後輩

為了讓更多有興趣入行的後輩了解中醫，李欣欣醫師不時在個人的小紅書賬號上，分享有關中醫升學、就業、考試等情況，亦耐心解答網友的留言提問。她說，這些分享既可幫助大家了解相關知識，也是對自己努力的一種記錄。



▲李欣欣在小紅書賬號上，分享自己的學醫筆記。

分享從醫之路 一步一腳印走來

資格試，她的帖子就詳細介紹了有關資格試的參加資格、考試日期、考試範圍和形式、費用等。對於參加資格，除了香港高校的中醫專業，內地多家中醫藥大學五年或以上學制的本科畢業生都有資格參加。此外，暨南大學、南方醫科大學、廈門大學、北京針灸骨傷學院亦在認可院校名單之內。

至於考試範圍，李欣欣形容很廣，「基本是你五年本科學到的東西，所以大家戲稱溫不完！」她又指職業資格試的筆試題往往不僅限於中醫，「化學、統計概率，甚至不相干的古文解釋都有」，考驗考生的綜合知識。

當年備考，李欣欣前後大約用了半年時間。為了省錢及輕便，她選擇用電子書溫習，因此也愈來愈喜歡用iPad做電子筆記，她經常向網友介紹哪個電子筆記Apps好用、如何記筆記等備考技巧。「我相信一句話：成功不是拚搏來的，是一步一個腳印兌換來的。所以每一次背會一個病，都覺得離成功靠近一點。」

大公報記者 湯嘉平

中醫畢業生前景看好 100%就業

自九十年代後期，本地大學逐步引入中醫課程。有報道指出，頭幾屆中醫畢業生都「搵工難」。2004年，香港中文大學與香港浸會大學的45名中醫畢業生，僅14人在公營機構找到了工作。今時今日，中醫在香港日益受到重視，就業路亦廣闊了。香港中文大學及浸會大學回覆《大公報》表示，現時的中醫課程與內地接軌，除了請內地中醫專家來授課外，還

會安排學生到內地中醫醫院實習。千禧年代的香港，中醫醫療體系尚未健全，據中大的《大學線》雜誌早年報道，中大第一屆中醫畢業生就業率並非很高，文章指「大部分中醫畢業生相信十幾年後中醫定能在香港發展起來，但是這幾年的中醫畢業生的前途則未見樂觀。」

兩成畢業生選擇升學進修

浸大表示，浸大第一屆中醫同學

畢業時正值「沙士」，香港經濟很差，百業皆受影響，中醫畢業生與其他學科的畢業生一樣，求職時面對不少挑戰。不過，現今的就業狀況比20年前大有改善，就業率基本達到100%，平均薪金也較當年提高不少。近年浸大中醫畢業生約有兩成選擇繼續升學，其餘主要在18間醫管局三方協作中醫診所暨教研中心、大學的診所及私人診所工作。

課程方面，中大的中醫課程包括兩個部分：(甲)臨床前期課程(四年

半)及(乙)臨床實習課程(一年半)。有關臨床前期課程，學生須修畢中醫基礎知識、基礎醫學及生命科學、中醫經典及簡史、中醫臨床學科、中醫學研究方法及西醫學科等科目。此外，學生須進行臨床見習。

至於臨床實習課程，首年學生須於內地中醫醫院進行臨床實習，包括內科、外科、婦科、兒科、骨傷科及針灸科等專科。在後半年，學生將在內地或本地選擇個別專科進行實習。

浸大「中醫學士及生物醫學理學士(榮譽)學位」全日制課程主要涵蓋六大範疇，包括中醫學、生物醫學、臨床實習及見習、專題研究、選修科、大學核心及通識課程。

學生由一年級開始會被安排到浸大屬下的中醫藥診所進行臨床訓練，並須於第五及第六學年到內地的教學中醫醫院進行為期十二個月的畢業實習，之後將會進行為期三個月中醫專科強化實習。大公報記者 湯嘉平、葉心弦