

# 槍戰戲一試鍾情

# 陳滢向打女之路進發

## 想學功夫

陳滢出道之初，由於五官標致，被封為新一代美女，加上她不時在社交平台分享靚相，吸納不少粉絲。外表嬌滴滴的陳滢，原來私下有好動一面，小時候曾主動要求學習跆拳道。她表示，未來很想學功夫，向打女方向發展。

大公報記者 文霏霏

陳滢在加拿大長大，大學畢業後返港當模特兒，2014年拍攝無綫劇集《女人俱樂部》為觀眾認識，被視為新一代擁有顏值亦有演技的女演員。最近她接拍的劇集，角色形象漸趨硬朗，當中包括《愛美麗狂想曲》中帶點粗魯的「李小勇」、《伙記辦大事》裏的貨車司機「常笑」、《七公主》中倔強的「君月」，以及早前播映的《飛虎3壯志英雄》，她飾演O記高級督察「何慈恩」，戲路完全顛覆了她本身的斯文靚女形象。

### 角色形象趨硬朗

陳滢接受大公報記者專訪時表示，最近也覺得自己在幕前的形象不同了。她笑說：「好像有點過分熱血，既打得又粗魯，幸好在下一部劇中不是演這類角色。不過，我都覺得自己的戲路彈性大，溫柔又得硬朗亦可。的確，好多女仔不夠我tough（硬朗），本身性格男仔頭，所以容易代入一些硬朗的角色。」問到害怕因此被定型嗎？她表示，私底下的自己未至於好粗魯，而就算演硬朗的角色，外形也可以漂亮，不一定是全不修邊幅的打扮，好像她在《飛虎3壯志英雄》中的角色打得之餘，打扮亦很女性化，會穿露腰裝，造型好有型。

她坦言一直好想學功夫，希望有機會當打女，亦覺得現在動作女演員愈來愈少。所以，她很欣賞楊紫瓊，覺得對方真是好厲害。可惜這幾個月因為新冠肺炎疫情，她所有訓練都要停止，想上堂也無辦法。陳滢慨嘆疫情持續近三年，人生好像停頓了。而她小時候曾學習跆拳道三年，考到綠帶的級別。

陳滢說：「我的家人會安排小朋友去上興趣班。當時我學過畫畫、鋼琴、芭蕾舞，但都不太感興趣，那些興趣班自己學半年就停了。相反地，看到別人學跆拳道，我就主動跟家人表示想學，這亦是我小時最鍾意的課外活動，所以一學便三年。記得當年我還是跆拳道班中的優秀學生。」

### 拍動作戲不量力

在劇集《飛虎3壯志英雄》裏，陳滢首次嘗試開真槍，這次的經驗令她眼界大開。她說：「拍攝前，我用了兩天時間去學開槍，亦要學走位以及

怎樣避槍擊的動作。第一次拍攝開槍戲，感覺都幾驚，因槍聲很大，再者，我還未能夠控制到不眨眼。」她笑言很享受拍攝這類槍戰戲，覺得很好玩，相信未來五年，自己在體力上絕對可以應付拍攝動作戲，又說：「我出名捱得，可以承受重力，本身亦好大力。有時跟男演員拍動作戲，他們都知道我拍攝時從不量力。」

另外，陳滢在劇中有一場跟黃宗澤合演的親熱戲。她表示這場戲的尺度不大，好簡單。她好少拍親熱戲，最多也是蜻蜓點水式的吻戲。如果要

在床戲及動作戲之間作選擇，她寧願拍動作戲。陳滢笑說：「拍動作戲，自己可以完成一套有足夠力度的動作，有很大的滿足感。我卻很少聽到有人會讚演員拍床戲拍得好。」談及劇中最難忘的場面，她表示是在廢車場的槍戰戲，當日還有炸彈戲，自己也是首次參與如此大的製作，大開眼界。

該劇集合多位型男演員，包括苗僑偉（三哥）、王敏德、馬德鐘、吳卓羲、黃宗澤等。陳滢可以跟他們合作，開心之餘，並讚三哥十分有魅

## 陳滢小檔案

● 年齡：32歲

● 部分演出劇集：

《女人俱樂部》《跳躍生命線》  
《福爾摩師奶》《七公主》  
《飛虎3壯志英雄》



▲陳滢有意學功夫。受訪者供圖



▲陳滢喜歡拍動作戲。

資料圖片



▲疫情下，陳滢寧願隔離也會返加拿大探望家人。

## 學懂跟自己相處

### 隔離體會

陳滢的家人在加拿大，新冠肺炎疫情下，返加拿大要隔離，但她已三次飛回加拿大探望婆婆以及家人。2021年年中，她返加拿大探親。陳滢說：「我在朋友之中，確是唯一一個仍有飛來飛去的，返回加拿大，感覺是讓自己回氣又電。去年在加拿大，我還去了滿地可旅行。很希望疫情快點過去，大家不用再隔離，又或者飛不到去其他地方。」

陳滢有三次隔離經驗，她表示最初以及將完結隔離的時候，覺得時間過得最慢，在中段時，她反而學懂了享受，也學懂了跟自己相處。她說：「平時忙慣了的人，可以慢下來14天，其實，這是一個過程及經歷，沒什麼好怕的。往後即使再要隔離，我亦不用準備太多東西，因為可以寄到酒店。人生，應該什麼也試一下。」

## 暫不探準媽媽何雁詩

### 防疫為重

陳滢好友何雁詩現正懷孕，她大讚對方好乖，留在家中安胎。陳滢曾問過何雁詩是否需要人陪伴，但何雁詩表示不用了，還是安全一點比較好。

早前香港第五波新冠肺炎疫情嚴峻，一度出現搶購藥物以及食物的現象。陳滢坦言當時沒有搶購物資，她覺得應該把東西留給有需要的人，特別是長者及小朋友。她說：「我們這些年紀的人，不需要去搶購東西。我就算不幸確診，相較老人家或小朋友，相信會較易康復。」陳滢表示身邊亦有朋友受到感染，慶幸病情不是太嚴重。

▲陳滢（左）與好友何雁詩。



## 準備開工 重拾狀態

### 疫下致胖

受新冠肺炎疫情影響，陳滢原本於三月開工，現在要延遲兩個月，令她可以有多些時間休息。對於早前香港第五波疫情嚴峻，她表示本身不太擔心，因為自己獨居，若不幸確診，會留在家中隔離，又說：「我已接種了新冠疫苗，相信就算感染病毒，情況也不會太嚴重。我反而擔心再不開工，會越來越肥。」

她不諱言，自己的疫下生活就是食、睡覺以及看電視；間中會帶三隻狗狗出外散步。陳滢說：「現時多了時間在家，下

廚機會也多了。以前我煮西餐較多，但這兩個月學懂了煮中餐，現在懂得蒸水蛋、炒雞及蒸魚等。不過，公司已命令我盡快減肥，自己要以「史上最瘦」的狀態開工，我要開始keep fit（瘦身）了。」

演藝工作以外，陳滢年前開始經營網店，售賣自己設計的首飾以及生活用品。問到其生意有否受到疫情影響？她說：「一定會有的，零售業普遍受到衝擊。幸而自己的網店未至於要停止營運，或是要蝕本。不過，向客戶發貨方面有些阻滯，之前速遞公司停止派件，我們就要求客人自己取件。」



▲陳滢（左）與黃宗澤在劇集《飛虎3壯志英雄》裏有感情線。



▲陳滢（右二）與多位男星合拍劇集《飛虎3壯志英雄》。



▲陳滢（右）在《伙記辦大事》中演貨車司機。