

每周熱話

周灣區

疫下新體驗 露營不過夜

內地剛過去的清明小長假，受限於疫情防控，足不出市的宅度假在內地各省市興起。打開朋友圈，刷屏的草地露營讓一眾網友感嘆：城市草坪不夠用。然而，不少旅行商也覓得商機，適時推出不過夜露營套餐，為大家提供拎包入住的露營體驗。正如有朋友所說：「疫情之下，曬什麼都不如在草地上曬個好太陽。」

大灣區滑翔傘指南 (貨幣單位：人民幣)

休閒飛行專業培訓

UVOL滑翔傘廣東分校

費用：1.3萬元 (隨到隨學班、平日價)

地址：江門台山市都斛鎮泥冲村

提示：課程包含一年學習有效期

體驗遊玩飛行

惠州雙月灣滑翔傘基地

費用：880元 (含上山車費、保險費、教練帶飛費用)

地址：惠州雙月灣滑翔傘基地

提示：下雨、大風天不能飛

大公報記者胡若璋整理



▲大灣區的氣候適合滑翔傘飛行，不少培訓學校落地大灣區發展。

奔跑於山野間，乘滑翔傘在空中自由翱翔，與天空對話，和白云握手，身心融入自然，盡情滿足人類對藍天自由飛行的嚮往和探索……近年，滑翔傘運動在香港愈發受捧，疫下在大灣區內地城市亦日漸火熱，不少滑翔傘學校、俱樂部紛紛開幕，其中，有學校學員八成是女性，體現出灣區女性獨特的個性追求。更有一大批「等風者」爭相嘗鮮，他們認為，滑翔傘不僅是一項充滿挑戰性的運動，更提供一種全新視野的生活體驗，讓人真切體會到激情與勇氣的無限魅力。

大公報記者 胡若璋

巾幗乘風遨遊 玩滑翔賞美景

▶遊客體驗滑翔傘飛行，盡情享受在藍天下自由飛行。



▶在江門台山成立分校的UVOL滑翔傘學校女性學員居多，體現出灣區女性獨特的個性追求。



疫情之下，「出走遠方」受限，飛向廣闊天空的滑翔傘帶給人們新的遊玩期待。「UVOL滑翔傘」六年前在江蘇徐州正式成立滑翔傘培訓學校，運營負責人劉思震告訴記者，由於看好大灣區市場前景，加上考慮到滑翔傘南北方季節屬性等因素，去年初已在江門台山成立廣東分校。

7至9天課程 成功挑戰首飛

與徐州不同，廣東分校的學員中，八成是女性，年紀大部分在26歲到35歲之間，近來更吸引不少50多歲的女性加入，體現出灣區女性獨特的個性追求。劉思震直言，滑翔傘是非常親近大自然的一項運動，場地要求須有空曠的空域，通常在遠離城市的鄉間或是海邊。學習滑翔傘也不是簡單的幾天課程，而是一個需要持續去學習和體會的過程。

隨著滑翔傘運動不斷普及，愛好者規模不斷擴大，市場研究數據顯示，預計2021年至2025年，中國滑翔傘行業市場規模將由11.1億元(人民幣，下同)增長至28.1億元，年均複合增長率達26.1%。截至2020年底，全國滑翔傘俱樂部和飛行場地合計有168家，廣泛分布於全國27個省市。

劉思震介紹稱，滑翔傘課程包括飛行理論學習和考核、地面控傘練習、雙人傘空中教學飛行、模擬器練習，指揮飛行。通常經過7至9天時間，學員們基本都能成功完成首飛挑戰。

據悉，根據技術水平，滑翔傘飛行人員分為五個級別。其中，最低級別的A級(低高度飛行)滑翔傘飛行員，飛行時間不少於5個飛行日，飛行次數不少於20

次，完成後可獲中國航協頒發的《滑翔傘運動證書》。

體驗價千元 飛行十分鐘

不過，在正式成為滑翔傘學員之前，很多人都會先試着體驗一把滑翔傘飛行。在江門、惠州等地，滑翔傘飛行體驗價一般為780元至880元(約960港元至1084港元)不等，飛行時長5分鐘至10分鐘，日出飛行或是夕陽飛行，都是較為火爆的飛行體驗項目。

經過專業系統的學習，在滑翔傘學校和俱樂部的組織下，大家還可組團一起打卡山海湖泊的自然探索，十分愜意。劉思震介紹，位於江門台山的下川島海域廣闊，風光迷人，是一個全風向飛行場地，學校會根據島上天氣，不定期組織小型旅飛活動，通常這種活動也是新老學員的海島休閒美食之旅。

在UVOL滑翔傘學校飛過下川島的飛行學員王女士稱，在中國最美的海風場地翱翔，就好像把最美的景色打包送給自己，是一次非常難忘的飛行經歷。

家住深圳的旅行博主王小猴兒，也在自己的飛傘Vlog中分享說：「很多人以為滑翔傘玩的是刺激，但多數時候，我們只是把小板凳搬到空中，換個視角吹風看海。」

劉思震表示，學習滑翔傘之後，很多人對自然氣候、地理地貌都會有更細緻的觀察和認知，「去觀察一朵雲，原先這種相對小資論調的話語，在學習滑翔傘時也許會慢慢成為一種習慣。」她認為，在疫情依舊膠着的當下，對於很多身處其中、備受困擾的民眾來說，這種視野的拓寬、格局的打開、壓力的釋放，十分必要且珍貴。

中西合璧東山口 見證百年滄桑

樂活大灣

提到廣州，相信大家定能想到很多不同的好去處、特色地方，而廣州屬於新與舊交替的城市，相信東山口更是能彰顯老廣州百年滄桑的地方。在這裏，保留了493棟歷史建築，紅磚碧瓦的老屋已經有百年歷史，成為廣州現存最大的中西合璧的傳統民居群。有評論指到過廣州的，必定會到東山口走一趟。

綜藝節目《披荊斬棘的哥哥》中的大灣區五人組之前拍攝亦曾集體現身東山口，亦因為如此，讓東山口再次受到大家的關注。講起東山口，作為復古的街道，當然少不了舊有的建築物，更可見藝術館、咖啡店和文藝小店等。在這裏有五大名園洋房，分別是隔園、簡園、春園、遠園和明園，其中遠園更被開闢成為藝術館並免費向遊客開放，歷史感十足。

走近遠園，即可見一棟高三層的紅磚洋樓，而樓房上方突出的拱門樓和老式的陽台更是吸引眼球。遠園現時的主理人為保留園子原有風貌的同時，將之藝術改造，設計一條獨特的路線，引領遊人走畢整棟樓。而遠園的一樓主要是掛畫和攝影等藝術品展出，樓上有咖啡館。主理人的意思是讓遊人一邊品味老建築的布局，一邊欣賞新潮的藝術品，感受時間與空間的交錯，是非常特別的體驗。

至於另一特色就是號稱「廣州第一美坡」的培正路，其好像流動音符臥在東山口，不時引來文藝青年前往打卡。原本這裏只是一條窄窄的街道，兩側既有傳統中式建築，又有西式洋房。另外還有一個充滿藝術氣息的扉美術館，與其他的美術館不同，它一邊是藝術館，一邊是菜市場，將藝術融入街坊心中。

東山口除了這些特色之地外，還有其他特別之處等着大家前往發掘。

大公報記者 許詠妍

一周回顧

「港澳青年驛站」在深啟用
深圳首個「港澳青年驛站」在深圳市羅湖區深南東路萬科深南廣場正式揭牌啟用。據了解，首個「港澳青年驛站」共提供20套人才安居房。戶型分為兩房、三房、四房，建築面積約86平方米至142平方米，價格在市場價基礎上給予6折優惠，整套房租每月約人民幣4472元至7386元。

穗元宇宙補貼最高500萬
廣州市黃埔區、廣州開發區發布《廣州市黃埔區、廣州開發區促進元宇宙創新發展辦法》，這是粵港澳大灣區首個元宇宙專項扶持政策，推動元宇宙相關技術、管理、商業模式的產業化與規模化應用。黃埔區、廣州開發區將重點引入元宇宙相關補貼，最高將給予100萬人民幣租房補貼、500萬人民幣購置辦公用房補貼。

南沙人才補貼發數字人民幣
廣州在本月初成功獲批國家第三批數字人民幣試點地區，南沙開發區人才局使用數字人民幣向區內10位高層次人才兌現安家補貼，成為全國首個以數字人民幣形式發放人才獎勵補貼的案列。此次收到數字人民幣人才補貼的10名高層次人才，包括港澳人才。



▲充滿歷史特色的東山口，是遊客到訪廣州的必打卡地。

最後，祝各位考生都能考上自己心儀的高校，都能擁有光明的未來。(筆者為在內地工作的香港青年林廣健)

我在灣區

最近收到很多學弟學妹諮詢關於如何投考內地高校研究生的問題，因此我就以過來人的經歷給大家作一個簡單分享。

關於內地高校研究生的升學途徑，可以分為申請考核制和統一考試兩種。適用申請考核制的內地高校包括北京大學、清華大學和暨南大學等，每所學校的申請流程、所需資料、報名和考試時間都不相同，需要自己留意相關高校官網的信息。其餘高校均適用統一考試，報名網站為「內地普通高校面向港澳地區招生資訊網」，今年報名截止時間

考研門路多 啱自己先得

為2月25日。申請考核制和統一考試互不衝突，同學們可在申請這幾所成功同時報名統一考試，以增加錄取的成功率。而港澳學生和內地學生之間是互相獨立招生的，所以港澳考生考取內地研究生的競爭程度相對沒有那麼激烈。其次，關於是否要去讀內地高校的研究生，各位同學應該先問自己為什麼要讀。以我自己為例，我當時選擇在內地就讀研究生，主要是因為工作到連瓶頸，需要提升學歷來突破自己。所以我很早就定好我想考取的高校和專業，「不將就，不退縮」成了我考試的理念，每天一邊工作一邊複習，連續考取三年才考上。所以，在報讀之前，一定要先靈魂拷問自己是不是真的想讀研究生，如果是的話，那就全力以赴加油吧。

商業快訊

全球百強地產富豪 灣區佔三成

胡潤研究院發布《2022胡潤全球房地產企業家榜》，在全球前100名房地產企業家中，超過一半(52位)來自中國，而單是大灣區已高佔三成(30位)。分析認為，大灣區房地產開發企業借內地尤其是一、二線城市地產價格多年暴漲的「東風」，開發經驗、個人財富得到快速累積。是次榜單中的大灣區富豪，香港共有14位，成為最多前百房地產企業家的城市。

港人投資加密貨幣 亞太排第三

加密貨幣今年繼續成為投資市場焦點。有研究報告顯示，亞太市場加密貨幣滲透率急增，但區內各地仍有明顯差距，投資加密貨幣前三大市場分別為印尼(41%)、新加坡(30%)及香港(24%)。在持有加密貨幣的香港受訪者中，約51%是去年首次購買，屬亞太地區第二高，僅次於印度的54%，而亞太地區相關平均水平為45%。

大灣區組合港 首季貨櫃量增6倍

深圳海關公布，首季「粵港澳大灣區組合港」項目累計進出口貨櫃量達5.4萬標箱，同比增長超6倍。受珠三角水網航道水深等因素限制，大型國際貨輪無法直接駛入珠江水道，貨物必須通過駁船運至深圳港區，企業需奔走兩地海關辦理轉關手續。「粵港澳大灣區組合港」模式將傳統「轉關模式」精簡為「一次申報、一次查驗、一次放行」，目前有關航線已有十餘條。