

深圳女孩開墾小天地 隔離生活不寂寞

陽台造果園 家居桃花源



▲深圳女孩Echo在自己打造的陽台果園中。

受訪者供圖



▲Echo打造陽台一個重要方面是挑選有顏值的植物、花盆等。

受訪者供圖

▲Echo在僅5平方米的陽台上，栽種出一片果園。

受訪者供圖

田園之樂

近日，深圳女孩Echo登上熱搜。在僅5平方米的北陽台上，她栽種出一片果園，並持續每日更新於自媒體，收穫近7萬點讚。每日在這個小小「桃花源」呆上一陣，偶爾澆水、施肥、修剪枝條、收穫果實，成為她封控在家時最美好的時光；也是目前深圳疫情常态化之下，她打造的讓大眾最嚮往的生活。

大公報記者 胡永愛

2020年初，新冠疫情初發，百無聊賴之下Echo萌生了自己的「陽台計劃」。去年3月，她與先生搬進新家，便馬不停蹄地開始「開墾」這一方小天地。一年時間裏，她已在陽台收穫了辣椒、迷迭香、小葱、番茄、薄荷等蔬菜，百香果、檸檬、番石榴、小柿子等水果，以及一大批高顏值的景觀植物。走入其中，彷彿進入一片小森林：「你家陽台就是我的理想」、「我要和你種一樣的瓜果蔬菜」、「攻略太詳細了、躍躍欲試」……網友一波波稱讚，讓Echo受寵若驚並決定每日更新陽台狀態：「我才知道原來這麼多人喜歡看城市裏的庭院生活。」

找回童年味道

4月初，Echo用收穫的香水檸檬、花葉小青檸、薄荷葉及清水自製了一杯飲料，在陽台端着這

杯清新解膩的飲品，她發現竟然品嚐出了食材原本的好味道。「此前我自己種過百香果，特意留了一顆讓它在樹上，直至果皮變褐色、完全熟透，那一口的感受我至今記憶深刻，顛覆以往印象：它香氣特別濃郁，一點都不酸，非常適合直接上吃！」

Echo是出生在這座城市的「深二代」，家鄉在廣東湛江。「以前總是不明白為什麼城市裏的瓜果蔬菜總是不如故鄉的，現在經過學習這些種植養護知識，我發現除了品種之外，自己種植的水果可以樹上熟後直接採摘品嚐，這個風味和果園裏提前採摘再慢慢成熟的感受是完全不同的。」

感受生命頑強

3月深圳停擺一周時，Echo驟然多了不少粉絲。由於陽台面積限制，這些菜的數量及品類其實完全不夠一個家庭平日的消耗，「有些人以為我們吃的完全靠自己種，這不可能！」Echo居家時每

日也會正常下單蔬菜水果外賣，「但時候正因為不能出門，我每天對着這些植物，切身感受到疫情之下生命的頑強。」

每一天，Echo都能看到植物的微小的變化：發新芽了、開花了、結果了、長大了、變紅了……「前幾天早上還看到我的李子樹又發芽了，嫩葉非常翠綠，那一刻覺得太有生命的氣息了！」像Echo一樣生活在深圳的年輕人，大多都是看到大片綠化帶，很難能貼近植物、時刻觀察它們的細微生長狀態，「在疫情之下，看到植物以旺盛的生命力來回饋我們時，還是很震撼感動的。」

由Echo打理的陽台花園，除了有各式各樣美味可口、健康的蔬果，還因其所選的蔬果色彩均十分鮮明：黃色的檸檬、紅色的小番茄、又紅又綠的彩椒……而多了一絲觀賞性。提起自己陽台的美，Echo十分自豪，她說：「年輕人的陽台不單純為吃，更為這些植物的高顏值！」

鄰里互助 以物易物 各取所需

長春

長春市全面「封城」已有一個月了。這一個月來，由於疫情防控的需要，長春市民響應號召足不出戶，面對疫情期間暫時不便，鄰里之間已經開始抱團取暖展開互助。

「有人想吃韭菜盒子嗎，可以聯繫我。」長春市恆豐時代小區群裏今天收到了這樣一條消息，並在群裏附上了一鍋新鮮出爐的韭菜盒子照片，一時間，群裏鄰居爭相報名，「我掛在我家門口的袋子裏，想吃的鄰居可以自己來取。」

隨後，長春市民辛欣女士向記者介紹了她在群裏送食物的初衷，「我在家待着也沒什麼事，平時就喜歡研究製作一些美食，可是我自己也吃不了太多，咱們小區裏年輕人居多，大多數人沒有鍋碗瓢盆，就只能吃泡麵速食，所以我就多做了點。」並補充道：「有句老話說『遠親不如近鄰』，在這個特殊時期，有吃的大家就一起分享，爭取共同渡過難關。」

除了無償互助之外，鄰里還開

啟了以物換物的模式。「家裏缺什麼了，只要在群裏喊一聲，就有熱心鄰居回覆，因為鄰居們都不會收取費用，所以就帶一些其他的食物和鄰居交換，大家都會把要交換的食物放在門口，相互之間也不接觸。」隔離在家的長春市民趙海波先生介紹，「前幾天我剛剛用一些茄子和馬鈴薯換了一袋麵粉，用芹菜和樓上的鄰居換了紅薯。感覺這樣換真的挺有趣，這種親密無間的鄰里關係就好像穿越回到了許多年前的童年時代。」

大公報記者 盧冶



▲長春市民將菜掛在門把手上，以物易物。

大公報記者盧冶攝

自給自足 院子種菜 自發豆芽

上海

封控天數的 증가，加之物資採購運輸的不易，近期不少上海市民開始了花式保供自救，有些在群內以物換物，有些無人機投餵鄰居，有些自己種植生菜、大蒜和蒜苗，期待實現蔬菜自由。

許先生已經嘗到了自發豆芽的美味。隨着網上各種蔬菜保鮮和自種的教程，家中還存有綠豆的他決定試着自發豆芽。「其實也能買得到，就當做是一種樂趣，照着網上教程做。」許先生稱，他太太也是第一次自己發豆芽，「大概五天前開始的，今天已經成功了，中午用自己發的豆芽做了水煮牛肉。」

另一邊，馬女士的小區家家都有院子，有些把院子種滿了花草，有些栽培了蔬菜。這次疫情以來，小區的「菜園」成了業主們的寶庫。「我家北園外有兩株香椿樹，已經開始冒芽尖兒了，有需要的鄰居，可自行帶工具去採摘。」馬女士稱，最近大家通過在微信群喊話，基本實現了蔬菜自由。「那天

有個小姑娘說想用冷萃咖啡粉或者可樂換大蒜，剛好有鄰居家的院子種了蒜，而且剛巧咖啡斷貨兩天。」

除了自己種植外，鄰里互助也在這段特殊時期分外重要。然而，「足不出戶」的當下，如何無接觸傳遞是個問題。於是一些市民家中的無人機便派上了用場。網友「魔都小當蝦」就通過短視頻平台，記錄了來自鄰居的無人機投餵日常。從一顆青菜、一段黃瓜，到糞子和水果，甚至是魚頭和雞C片都通過無人機投遞到了家中。

大公報記者 夏微



▲上海許先生家根據網絡教程成功自發豆芽。

受訪者供圖

好種好看的陽台果蔬推薦

小葱

● 插上便能存活，生命力旺盛

韭菜

● 綠色讓人心情舒暢，收穫後會較快再生長

辣椒

● 色彩鮮艷，不長蟲

檸檬

● 顏值高、可直接泡水食用，建議從掛果大樹苗養起

菠蘿

● 熱帶水果適合廣東天氣，北歐風顏值高，果肉香甜



大公報記者胡永愛整理

穗港澳子弟網課：升旗、做操不可少

【大公報訊】記者盧靜怡廣州報導：12日，廣州市衛生健康委副主任陳斌在發布會表示，11日18時至12日15時，廣州市新增13例新冠病毒陽性感染者，其中確診病例10例，無症狀感染者3例。4月8日至今，本次疫情累計報告新冠病毒感染者74例。隨着本輪疫情感染人數持續增長，廣州全市中小學階段學校暫停線下教學，採取線上教學。在廣州港澳子弟班入讀的香港學生有條不紊地上着網課，在屏幕前做起運動操，眼保健操，雲升旗禮，疫情之下上課儀式感依然「滿分」。

在「停課不停學」首日，廣州朝天小學的線上教學由線上升旗儀式拉開序幕。校長孔虹表示，線上課程是上課的一種方式，學生需按學校的要求穿好校

服，按時上課。她鼓勵學生用好課間休息時間，進行鍛煉身體，20分鐘下課後，暫停看電子產品，做眼操、八段錦、脊柱操或跳繩等體能訓練。「雖然是上網課，但我早上和平常上學一樣，也是要早起的起床，吃完早餐，我會穿上校服，帶好紅領巾，準備上課。」在朝天小學港澳子弟班就讀的三年級港生朱同學表示。

由於廣州雲集眾多高校，受疫情影響，中山大學、華南師範大學等高校陸續發布最新疫情防控通知。香港學生眾多的暨南大學，暫定在石牌校區、番禺校區、廣園東校區實行7天校園封閉管理。除了嚴把校門關，無關人員禁止入校外，暨大還嚴控聚集性活動，取消近期大型考試、講座、活動等，暫停舉辦

非正常教學類活動，暫停校外人員入校參加活動，需要往返學校和實習單位的學生暫停實習一周，暫停校園內非全日制研修班、培訓班線下課程。



▲在廣州朝天小學港澳子弟班就讀港生朱同學，在上網課前會換好校服，帶好紅領巾。

受訪者供圖

衛健委：滬社區傳播尚未有效遏制

【大公報訊】記者劉凝哲、倪夢環報導：國家衛生健康委疾控局副局長雷正龍12日表示，3月1日至4月11日，內地累計報告本土感染者32萬5303例，波及30個省市。他表示，上海市連續8天報告新增感染者數超過1萬例，疫情處於快速上升期，社區傳播尚未得到有效遏制，且外溢多省市，預計未來幾日新增感染者人數仍將處於高位。

針對上海等疫情重點地區生活物資保障供應問題，商務部消費促進司副司長李黨會表示，截至4月11日，內蒙古、浙江、福建等省區已累計向上海供應蔬菜1.8萬噸，米麵850噸，肉蛋500噸，另有無償支援了蔬菜、水果、牛奶等食品5400多噸。

上海市衛健委11日通報，10日上

海新增994例新冠肺炎本土確診病例和22348例本土無症狀感染者。根據新一輪核酸篩查結果，上海已劃定了第一批封控區、管控區、防範區名單，實施分區分類差異化防控。另外，3月1日以來，上海累計出院和解除隔離醫學觀察已超過2萬人。

對於物資保障問題，對於封控區、管控區居民的生活物資保障，上海主要是以集採集配，保供套餐等方式為主。通過超市賣場、電商平台與社區對接，集中匯總居民消費需求，組織主副食品、生活用品等套餐供應。目前，上海已在加緊推動外賣等電商平台騎手復工，不斷加大運力，並推動電商平台加強與主產區聯繫，加大備貨量，將更多生活物資快速運達上海。