

因病停工 樂觀面對

李施嬅

康復階段

分飾三角 考演技

一人分飾兩個角色，已有一定難度，更何況一人分飾三角，加上第一部《金宵大廈》獲好評，令擔任女主角的李施嬅在拍攝《金宵大廈2》時壓力倍增。兩年前離開無綫往外闖，她原本獲得不少難得的機會，卻碰上全球新冠肺炎疫情肆虐，令其工作大受影響。種種事情加起來的壓力，終令李施嬅的免疫力出現問題，需要停工。但她仍保持正面態度，意識到今次身體給她警號，讓自已今後更加注意健康。

大公報記者 文霏霏



李施嬅近年受疫情影響，不少工作暫停。



李施嬅（右）在劇集《金宵大廈2》裏演醫生，說話語調經過特別設計。

李施嬅現時處於康復階段，因為免疫力下降，她盡量減少外出。施嬅透過電話接受大公報記者專訪時坦言，現在健康情況好轉，未來亦希望參與劇集的宣傳活動。她說：「現在我精神好好，身體都強壯了，隔天會做運動。」

談及現正播映的劇集《金宵大廈2》，施嬅坦言整個團隊花了很多心機及心血。對於第一輯廣獲好評，她說：「拍攝第二輯時確是有壓力的，但不會期望得到什麼。我希望這部劇會令大家看得開心。」

希望觀眾看得開心

拍攝續集難度高，要超越第一輯並不容易。施嬅不諱言《金宵大廈》太成功，拍攝續集也不是想超越第一輯，觀眾看得開心已很滿足，這次製作組的誠意及心思，不會比第一輯少，大家都很用心，努力地去完成。但她覺得劇集

播出一星期後，觀眾似乎仍然鍾情於她與陳山聰的愛情故事，錯過了《金宵2》刻意留下的伏線。施嬅說：「其中一場於中環的落雪戲，觀眾沒有在意為何會落雪，反而留意我們的吻戲，是有少許失望的。希望大家可以用全新的眼光去看這部新劇，但亦明白到觀眾一定會拿來跟第一輯比較。」

兩部劇各有賣點，問到喜歡哪一部多一點呢？她想了想，說：「兩部劇不同，但論製作，《金宵2》佔優。第一輯講愛情故事多一點。」至於會否希望憑第二輯拿到「最佳女主角」，她說：「我沒有特別去想，獎項我控制不了，觀眾看得開心，我已滿足。只要觀眾喜歡，我已當贏了。」

施嬅這次一人分飾三角，因而用了很多心思去設計角色，暫時在劇中已出現的有醫生及Ella兩個角色。她說：「有觀眾覺得我演醫生時說話語調好古怪，其實因為我的角色是上世紀六十年代的人，陳山聰則是現代人，所以不是我說話古怪。演醫生時說話的語調其實跟第一輯裏的CoCo姐相似，只是因為劇中醫生的人生只有讀書，所以說話像機械人，這是我刻意設計的聲線。」至於演Ella則會較為女性化，第三個角色則比較暗黑，聲線亦會較沉。

一人分飾三個角色，施嬅坦言難度極高，因為有兩個

情緒健康



李施嬅處於康復階段，現時較少出街。

生病讓她學懂的事

2021年10月，李施嬅發現有大細眼的情況，看醫生後才知道自己的免疫力出了問題。她指現在的情況已比去年好很多，一直有做治療以及服用保健品，病情在消退中。她說：「醫生表示我因為壓力大影響了免疫力，攻擊我的甲狀腺及眼組織。甲狀腺問題現已康復，但免疫系統還未完全康復，要繼續治療。」

李施嬅坦言最初發現染病時，心情大受影響，很困擾；如果以後

都是大細眼，她可以退休了，慶幸的是視力未有受到影響。

她說：「幸好Anson（未婚夫）在我低落時拉我一把，鼓勵我做運動，表示這樣能醫百病。我拍攝《金宵大廈2》時承受好大壓力，雙眼一直有紅筋，又好乾。當時沒有為意，到出現大細眼開不到工才知出事。但感恩這個病告訴我，要留意自己的情緒，不可以有太大壓力，亦慶幸這個病不會致命。」

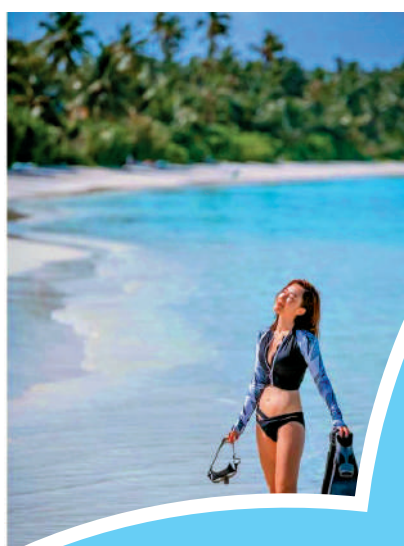
角色經常有對手戲，有時她一天要拍六七場戲，並要記住兩個角色的對白、走位動作。她說：「拍攝時會有一位替身跟我對戲，我要先教她怎樣做，有時一個手勢就如撥頭髮，我都要記住。其實，我覺得成件事好癲，自己跟自己演戲。」施嬅笑言自己手機有一個emoji（表情符號）是個頭爆炸的，這個公仔完全能夠表達當時她拍攝《金宵2》的心情，就像人格分裂，每天拍完都好疲倦。

山聰「犧牲」值得

問到劇中有哪段戲最難忘呢？她覺得自己跟自己演戲都好難忘，而結局會有驚喜給大家。施嬅笑說：「還有山聰露臀部的一幕，亦好難忘。今次他真是贏了，這次『犧牲』亦值得，獲得不少網民稱讚。」

因為製作費加碼，施嬅大讚《金宵2》的拍攝猶如拍電影，而且題材是無綫劇集前所未有的，她看到于洋「詐屍」（意思是人死了還會動）那集時，都害怕到要別過面。她表示看劇本時都在想，「詐屍」可以播出街嗎？以往無綫劇集沒出現過這個尺度。說到這次是她離開後重返娘家拍攝的第一部劇，感覺有何不同呢？她指這次拍攝沒有返過電視城開工，大部分實景拍攝，就算唯一一個商場是搭的，也不是在無綫廠拍攝。

部分圖片來源於網絡



李施嬅熱愛水上運動。

不斷挑戰

希望演得真實

李施嬅演過的角色眾多，現在對角色還有什麼追求呢？她想了想，說：「其實沒有特別追求的角色，現在這刻我還在學演戲，不停跟不同的老師上堂。我覺得自己每年演戲，都有點不同。」她舉例這次拍劇集《金宵大廈2》演繹Ella一角時，自己也

顧及到一些細微位，希望可以演得真實些。

李施嬅認為自己每個階段的演出都有不同，每次也是挑戰。她說：「最重要的還是要有好劇本、好團隊，就算是同一個角色，團隊不同，出來的效果也有不同。」

李施嬅小檔案

年齡：41歲

- 2003年參加「香港小姐競選」奪「最上鏡小姐」及「才藝小姐」
- 2019年度「萬千星輝頒獎典禮」上憑《金宵大廈》奪得「最受歡迎電視女角色」，並與陳山聰獲「最受歡迎電視拍檔」
- 2021年憑《金宵大廈》於「紐約電視電影節」獲最佳女演員組別優異獎

部分演出劇集

《寒山潛龍》《法證先鋒IV》
《金宵大廈》《金宵大廈2》

就是他

疫後籌辦婚禮

李施嬅不時在社交平台分享做運動的照片，當中包括水上運動、瑜伽、行山等。其未婚夫是健身教練，問到是否受到影響而愛上運動？她表示自己一向都喜歡，特別是戶外運動，但有時也會跟另一半在家做一些力量運動，並說：「他會因應我的身體狀況，為我調節運動量。」

經過今次得病，李施嬅得到未婚夫扶持，是否更確定自己找到對的人呢？她笑言其實一直都知他是對的人，大家的性格很不同，喜好亦不同，但對方可以給自己很多正能量，不論在身體或心態上，她覺得這樣才是健康的關係，才會長久。

至於何時舉行婚禮，她表示遲早都會辦，但要待新冠肺炎疫情過去，否則較難辦到一個婚禮。

疫下體會

離開無綫外闖兩年，李施嬅認為自己的際遇如何呢？她覺得外闖不是不好，只是自己剛好遇上這兩年發生新冠肺炎疫情；原本她在2019年會拍一部美國電影，但因為疫情而停機，相信現在拍不到了，因為已沒有資金。她說：「確是幾沮喪的，工作不是停了就是延期。現在手頭上有好多片約，但不知是否開到工。」

不過，李施嬅覺得外闖就會發覺世界好大，有很多好的製作，而她赴加拿大拍劇都拍了近一年。她感慨地說：「這幾年我們跟大家一樣，過得比較艱難。但我有信心疫情總會過去，希望疫情過後市道會越來越好，可以有機會拍多些不同的製作。」

李施嬅年前曾到加拿大拍攝劇集《血與水》。

外闖方知世界之大

