

走出舒適圈 尋覓新機遇

林盛斌疫下出擊拓財源

樂於嘗試

林盛斌(Bob)除了是知名的主持、藝人，亦是經理人公司老闆，同時投資不同範疇的生意。面對新冠肺炎疫情，多個行業進入寒冬期，Bob感受到危機感，於是積極發掘更多可能性，藉此增加收入來源。他說：「我不甘心處於舒適圈，哪怕只是一點點機會，也不想錯過。」

大公報記者 文霏霏(文、圖)

最近Bob主持的節目《360秒人生課堂》播出後，得到不錯的回響，節目讓嘉賓訴說自己的故事，藉此發放正能量。Bob接受大公報記者專訪時表示，早在四五年前已很想做這類節目，加上看過內地的《我是演說家》《夢想演說家》等節目，深受感動，希望自己有一天可以主持相類的節目。他說：「這兩年疫情肆虐，我希望帶給觀眾正能量，因為發現好多人沒有了熱情、信心。」

投資NFT及便利店

第一集節目，他邀請了原本當大學教授的Ben Sir(歐陽偉豪)講述自己跳出舒適圈的故事。對Bob而言，絕對不甘於身處舒適圈。他說：「如果我是這樣，就不會有今天的我，不是說自己現在有幾叻，每個人的人生軌跡都不同。大學時我讀建築，由於懂得跟老師相處，人又識做，畢業後有機會加入香港最大的建築公司工作，基本上，連見工也不用。但我不甘於留在舒適圈，碰到有機會到電台工作，就想去試。」

近年Bob不斷開拓不同的生意範疇，他解釋稱，發掘新的收入來源很重要，又說：「哪怕只是『幾滴水』，都要試。」疫情下，Bob的工作受到影響，最徬徨時連續三四個月沒有收入。他回想當時情況：「以前一星期有三四個主持工作，疫情爆發後，婚慶、公司春茗等的司機工作全沒了，我就覺得要增加收入來源。到今年一月香港爆發第五波疫情，令我覺得不行了，要開拓新業務，於是成立了一家幫客戶做NFT(非同質化代幣)的公司，又跟朋友合資開便利店，現在已開了四間，成績很不錯。」

疫下投資，當然要經過慎重考慮。他主要考慮三個因素，首先要自己有興趣，其次是身邊的人都對該產品或服務有需要。Bob說：「例如2021年我開網店，因為身邊好多人想吃得好些，我便找了一間餐廳合作推出盆菜，最終賣出七、八百盆。雖然不是賺到好多錢，但成績不錯，網店開了半年已儲了過萬的粉絲。」至於第三個因素，就是要先了解合作夥伴是否適合拍檔做生意。投資



林盛斌(Bob)

年齡：42歲

● 電台、電視節目主持人
演員、商人

部分擔任主持的節目：

清談節目《兄弟幫》，綜藝節目《玩嘢王》《360秒人生課堂》



▲Bob工作忙碌，但不會忽略家庭。

開便利店，他就是覺得合作夥伴很有心，好勤力，大家洽商近一年，他知道對方渴望成功創業。Bob認為跟這些人合作，可以好放心，大家都不想失敗。

公私兩忙做好時間管理

投資生意不是保證成功，Bob亦試過碰釘的時候。他記得十多年前太太生第一個小朋友時，當時他跟朋友合作於大埔投資連鎖首飾生意，心想太太亦可以參與，估不到太太生BB後很忙，沒時間打理。結果，那次蝕了三十幾萬。Bob說：「不是說朋友騙我們，只是當時太信任對方，處理得不太好，自己又不了解那個行業。十幾年前，三十幾萬都好多。」Bob身兼多職，同時兼顧不同的生意，如何分配時間呢？他說：「我在時間管理上懂得分配，例如今天處理兩樣事情，其他問題可安排明天處理。現在可以用zoom開會，最主要的是看自己是否肯犧牲睡覺時間，做多少少晚點睡，或是早點起床工作。時間管理都是我們的選擇，人生就是由很多細小的選擇組成。」

Bob表示曾有人說他現在生活很不錯，工作順利，家庭幸福。他當然多謝

大家的讚賞，但其實他亦有犧牲，也曾經歷被嘲笑被批評的時候，但他沒有因此而自卑，反而激發了鬥志及EQ(情緒商數)。家庭對他來說是最重要的，工作以外，他會分配時間陪伴四個小朋友。他說：「我盡可能星期日不閉工，安排時間跟他們玩。其實，這也是看自己怎樣控制時間，或者我下午回家食飯，見見他們。」他坦言第五波疫情爆發後，小朋友在家待了兩個月，故早前他帶他們去赤柱逛逛，小朋友可以出街已很開心。

部分圖片來源於網絡



▲Bob觀準時機投資便利店。



▶ Bob(左)曾演出劇集《老表，畢業喇!》。



▲Bob與妻子及四名子女



▲Bob(左一)主持過不少節目，圖為他與《師父有請》主持麥玲玲(左三)及嘉賓姚子玲(左二)、陳山聰合攝。

林子祥葉蒨文加盟《聲生不息》

【大公報訊】由無線、芒果TV及湖南衛視合辦的音樂節目《聲生不息》，將於4月24日播出。

昨日該節目官方微博發布多張海報，將會上台獻聲的涵蓋前輩級以及新生代歌手。帖文寫道：「港樂『傳奇國貨』唱出音樂新潮流#聲生不息#十六組歌手集結完畢。」

今次參與節目的歌手包括林子祥、葉蒨文、李克勤、楊千嬅、李健、林曉峰、炎明熹、曾比特、李玟、周筆暢等。海報以黑白為主，而歌手身後有代表他們的投影照片。

據悉，2022年是香港回歸祖國25周年和無線台慶55周年，無線和芒果TV決定聯合推出以港樂為主題的音樂節目《聲生不息》，旨在於新時代的環境下，

為港樂找到更好的、切合年輕人視角的表達，讓年輕人真正去了解它，做好大灣區文化現象的新輪傳播。



▲新一代歌手炎明熹將會參與《聲生不息》。



▲林子祥(左)與葉蒨文將參與音樂節目《聲生不息》。

面對負評不動氣

久經鍛煉

不要看林盛斌(Bob)平時說話聲大，原來他擁有極高EQ(情緒商數)，不輕易發脾氣，尤其面對網民的評論，他形容自己不止百毒不侵，簡直是千毒不侵。他說：「基本上，網民的評論不會再觸動到我，自己唯一的底線是家人。早前我上載了家人看《The Show Must Go On》的節目片段，竟有網民批評我全家，我當時有回應對方，表示取

笑我可以，但對我的家人，希望有少少尊重。但我都是好有禮貌的，沒有動氣。」

Bob坦言對於網民的批評，他會反過來想，可能留言的人感到不開心，於是看每件事較為負面，相信背後一定有原因。他說：「如果對方想抒發情緒，就由他吧。他們鬧完我，如果會開心一些，少一些負面情緒，並對人生重燃希望，那麼，我都算有價值呀。所以，不用太認真。」

但EQ不是人人有，有些藝人會忍不住動氣。對此Bob說：「我也是經過好多年的鍛煉，才做到不動氣。記得初入行時做DJ，看到有人在聊天室留言表示我主持節目不好；我不開心了三天。但現在會明白，就算很多人認為我主持已有100分，也總會有人覺得我不合格，討好不到所有人的，最老土的那一句也最真，做好自己就得了。我希望這個世界多些讚美，少些抱怨，少些投訴。」

嘉賓故事帶出正能量

最大心願

無線新節目《360秒人生課堂》共有十集，邀請了18位嘉賓，每人有六分鐘時間，去演說自己的故事。當中大部分嘉賓由擔任主持的林盛斌(Bob)親自邀請，他覺得嘉賓們的故事很有啟發性，能夠帶出正能量。

他表示，一直想做這類節目，2021年曾志偉找他開會，問他有沒有什麼節目想做，當時自己就提出了。

Bob說：「這個節目亦是我主持生涯中的里程碑，自己很想擁有一個代表性的節目，像(曾)志偉有《獎門人》系列，叻哥(陳百祥)就有《運財至叻星》。我也希望大家看到我搞笑以外的另一面。」

Bob除了當節目主持，亦參與了今次節目的策劃統籌，過程中帶給他很多反思，很多感動，每一集都忍不住流淚。嘉賓們未必每一位都懂得演講，於是Bob從旁協助他們，改善演講的節

奏。問到若有機會演講六分鐘，他會說什麼呢？Bob坦言節目最尾一集他是其中一位嘉賓，他揀選了初入行時被嘲諷，自己如何堅持下去的故事來演說，並說：「我想告訴大家，自己這麼平凡都做到，其他人一樣可以。」他期望節目能開拍第二季，也希望有人看完這個節目得到啟發或受到正面影響，從而改變人生，重燃生命中的一團火，這是他最希望做到的。