

放鬆身心 感受陽光草地

◀復活節假期，不少市民走到郊外。

香港中通社

合家同樂

正值復活節假期，一家大小都想出外走走。隨着氣溫升高，不想在戶外做運動滿身大汗，大家不妨考慮到草地享受一下陽光，呼吸新鮮空氣。今次記者為大家搜羅了位於全港不同區域的十個適合玩樂兼曬太陽的好去處，坐在草地上，迎面吹着微風，與家人聊聊天，享受美景，是一大樂事。這些地點，很多都有遊樂設備，雖然現時因為新冠肺炎疫情需要關閉，但大家可以先記錄下來，待再開放時就可以帶上小朋友暢玩。

大公報記者 許詠妍



◀位於將軍澳的單車館公園一景。



◀在西九龍海濱長廊欣賞海景。

九龍區



南昌公園

◀南昌公園的草地佔地面積在香港所有公園中最大。



佐敦谷公園

◀佐敦谷公園的草坪是不少家庭都會選擇遊玩的地點。



西九龍海濱長廊

南昌公園有面積達兩萬平方米的大型草坪，其草坪佔地面積是香港所有公園之中最大，頗適合玩樂。而且草坪被行人徑細分為五塊草地，其中一塊旁邊更設有兒童遊樂場。遊樂場分布適合二至五歲兒童和七至十二歲的小朋友使用，一家人可以在遊樂場旁邊的草地玩樂。

南昌公園相對容易前往，於港鐵南昌站D1出口，步行過一條馬路就到，非常方便，所以周末前往的遊客亦相對多。

- 地址：深水埗深旺道20號
- 交通：巴士12/971/701/A21至南昌公園站；港鐵南昌站D1出口

佐敦谷公園佔地六點三公頃，是觀塘區最大的公園，園內有大幅草坪，佔地超過九千二百平方米，而且公園處於山谷地帶，所以景觀亦特別開揚。除此之外，在公園內也有遊樂設施，如迷宮花園、遙控模型賽車場和兒童遊樂場，是小朋友的「玩樂天堂」。

- 地址：觀塘新清水灣道71號
- 交通：從彩虹乘巴士27、29M；從觀塘乘巴士23；港鐵彩虹站B出口步行約20分鐘

西九龍海濱長廊位於西九文化區西面地段，屬於較為廣闊的休閒空間，在此亦設有草地和單車場，供人漫步、踏單車、欣賞維港美景，小朋友可以跑跑跳跳。面向海景，感覺相當寫意，光是沿海邊散步都很舒服。

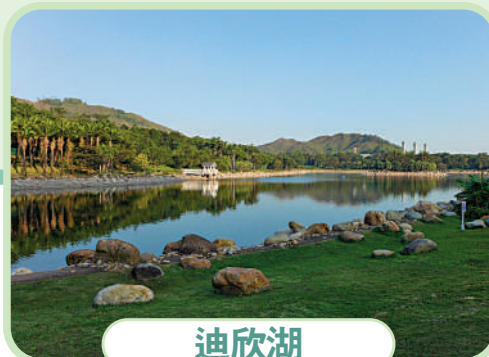
現場更設有免費休憩設施借用服務，擺放在海邊餐飲及輕食店旁的流動訪客資訊站，免費提供少量休憩設施的借用服務，如沙灘椅，不過數量有限。另外，長廊內的木板步行道設計頗具特色。

- 地址：尖沙咀柯士甸道與雅翔道交界
- 交通：港鐵九龍站E4、E5出口／柯士甸站F出口



大埔海濱公園

◀大埔海濱公園內有不同的設施。



迪欣湖

◀在迪欣湖有一種置身童話世界的感覺。

新界區

- 地址：香港迪士尼樂園度假區旁
- 交通：港鐵迪士尼站；或搭乘巴士到青洲收費廣場，轉乘R8循環線巴士至迪欣湖

大埔海濱公園是香港最大的公共公園，設有多個兒童遊樂場、模型船水池等，也有巨型花海，可觀賞如雀尾花、矮牽牛、金苞花、一串紅、百日菊等花卉。大家除了可以在模型船水池上放船，還可以在大草地上放風箏，累了就可以坐下來休息，能夠玩足一整天。

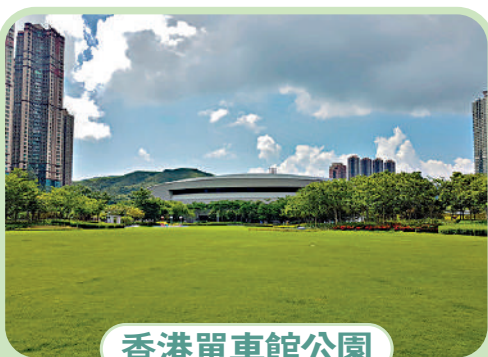
另外，大家亦可以到公園內的昆蟲屋，從不同的昆蟲標本及模型，可以清楚觀察和了解昆蟲內外的身體結構、生長過程及對自然生態的適應情況。昆蟲屋規模雖然不算大，但足以在這裏認識到不同昆蟲的知識。

迪欣湖是很多家庭前往遊玩的首選，因為這裏遠離市區，猶如來一趟偽旅行，大家可以在湖邊散步、慢跑，又可以在湖邊踏單車，飽覽迪欣湖優美的湖面風光。而且旁邊就是迪士尼樂園，讓小朋友猶如置身在童話世界。

而在迪欣湖旁邊就是青翠茂盛的園林，很多人會選擇在草地上坐下休息，又或者在樹蔭下漫步。除了可以安靜地欣賞風景，在迪欣湖內有以海洋為主題的兒童遊樂場，更設有可以玩水的遊戲噴泉，大家可以先記錄下來。

香港單車館公園距離港鐵坑口站約十分鐘路程。整個公園佔地五點三公頃，中央有一片接近一個標準足球場大的草地，是大小朋友常玩樂的地方之一。公園內有人工湖、模型船池、運動攀登牆、戶外滑板場和兒童遊樂場等設施，其中兒童遊樂場設施非常多元化。

- 地址：將軍澳寶康路105-107號
- 交通：港鐵坑口站步行約10分鐘



香港單車館公園

◀香港單車館公園近港鐵站，設施多元化。



元朗公園

◀元朗公園保留原有的地形和樹木，景色優美宜人。

元朗公園依山而建，設計盡量保留原有的地形和樹木，並且廣植花木，景色優美宜人，男女老幼、一家大細多在假日前來遊玩。元朗公園有面積相當大的草坪，很多人都會到這裏野餐，小朋友喜歡在草坪上跑跑跳跳。

而早前我們亦都介紹過元朗公園內的百鳥塔，它是公園內有名的地標，樓高三十米，底層是八十五平方米的開放式鳥舍，種植了多個品種的樹木、灌木、盆栽植物，以模擬森林的環境，使雀鳥有如置身於大自然。塔內飼養了一百多隻、共二十九個不同品種的雀鳥，穿過旋轉門入內，鳥兒會在遊人身邊穿梭飛翔。

- 地址：元朗公園北路1號
- 交通：輕鐵610/614/615/761P；巴士68M/68F/76K/269D

「中西區海濱長廊——西區副食品批發市場段」為全日二十四小時開放，而海濱公園位置則由海濱延伸至碼頭，猶如一個「海中心公園」，海濱由舊批發市場碼頭改建而成，佔地五千二百平方米，四個舊碼頭各設一個主題，其中三號碼頭的「休憩園地」鋪滿了草坪和設有椅子，供遊人席地而坐，旁邊有遊樂設施，不過暫時不開放。

- 地址：石塘咀豐物道8號
- 交通：港鐵香港大學站B2出口，步行10至15分鐘

中山紀念公園由西環三角碼頭改建而成，佔地約四公頃，這裏有香港少有的大圓形草坪，小朋友喜歡在這裏你追我趕。在中央位置豎立了孫中山銅像，中山紀念公園旁邊有個兒童遊樂場以鐵路為主題。

- 地址：西營盤東邊街北
- 交通：港鐵西營盤站步行約7分鐘

數碼港海濱長廊位於香港島南區西面薄扶林貝沙灣前，佔地二十四公頃。在數碼港中心第四座對出有一片面向大海的廣闊草地，近海位置更有噴水池、小徑和涼亭。這裏環境優美，而且地方夠大，容易找尋落地地休息，附近更有商場、超市、餐廳等，一應俱全，是親子好去處。

- 地址：銅鑼灣數碼港道100號
- 交通：從中環乘巴士30X；從北角、鯉魚涌乘小巴69；從紅磡乘巴士107P；從深水埗乘巴士970

港島區



中西區海濱長廊三號碼頭

◀以不同主題布置的四個舊碼頭，每一個都甚有特色。



中山紀念公園

◀小朋友喜歡在中山紀念公園的草地上奔跑。



數碼港海濱長廊

◀數碼港海濱長廊相對比較偏遠，專程前往的市民相對少。