



▲太空教師王亞平和翟志剛、葉光富別出心裁，為北京冬奧會專門推出「太空課堂」第一課。當日下午，通過化學原理將五項「變」到空間站中。

▲太空教師王亞平和翟志剛、葉光富別出心裁，為北京冬奧會專門推出「太空課堂」第一課。當日下午，通過化學原理將五項「變」到空間站中。



▲去年12月9日，在位於香港培僑書院的分課堂，香港中小學生在收看「太空課堂」第一課。當日，「太空課堂」第一課開課，神舟十三號乘組翟志剛、王亞平、葉光富在空間站進行太空授課。



▲去年12月9日，在位於香港培僑書院的分課堂，香港中小學生在收看「太空課堂」第一課。當日，「太空課堂」第一課開課，神舟十三號乘組翟志剛、王亞平、葉光富在空間站進行太空授課。

北京時間2022年4月16日0時44分，神舟十三號載人飛船與空間站天和核心艙成功分離，神舟十三號航天员乘組在空間站組合體工作生活了28天，刷新了中國航天员單次飛行任務太空駐留時間的紀錄。首次考核並驗證了空間站任務航天员長期在軌駐留能力。「感覺真好」乘組是人們對神舟十三號航天员愛稱，從升空到返回，他們展示著積極樂觀的個性，尤其是翟志剛出艙後那句「出艙的那句「感覺真好」，令網友們感嘆「不愧是他們」。翟志剛、王亞平、葉光富三名航天员首次在太空中度過春節，與北京冬奧會「天地相連」，也通過天地連線直播帶來太空科普課堂。他們新奇有趣的太空生活、幽默的表達，贏得人們的喜愛與好評。中國航天員的「飛天」故事，為無數普通人增添追夢的力量。大公報記者 劉傑哲

神十三回家之生活篇

娛樂

奏響「天籟」揮毫送福



●王亞平在央視元宵節晚會上一展琴技。只見她懸空半坐，撫琴弄弦，《茉莉花》樂曲從時隔400公里外的太空傳回地面，令網友們感嘆，這才是天籟之音。

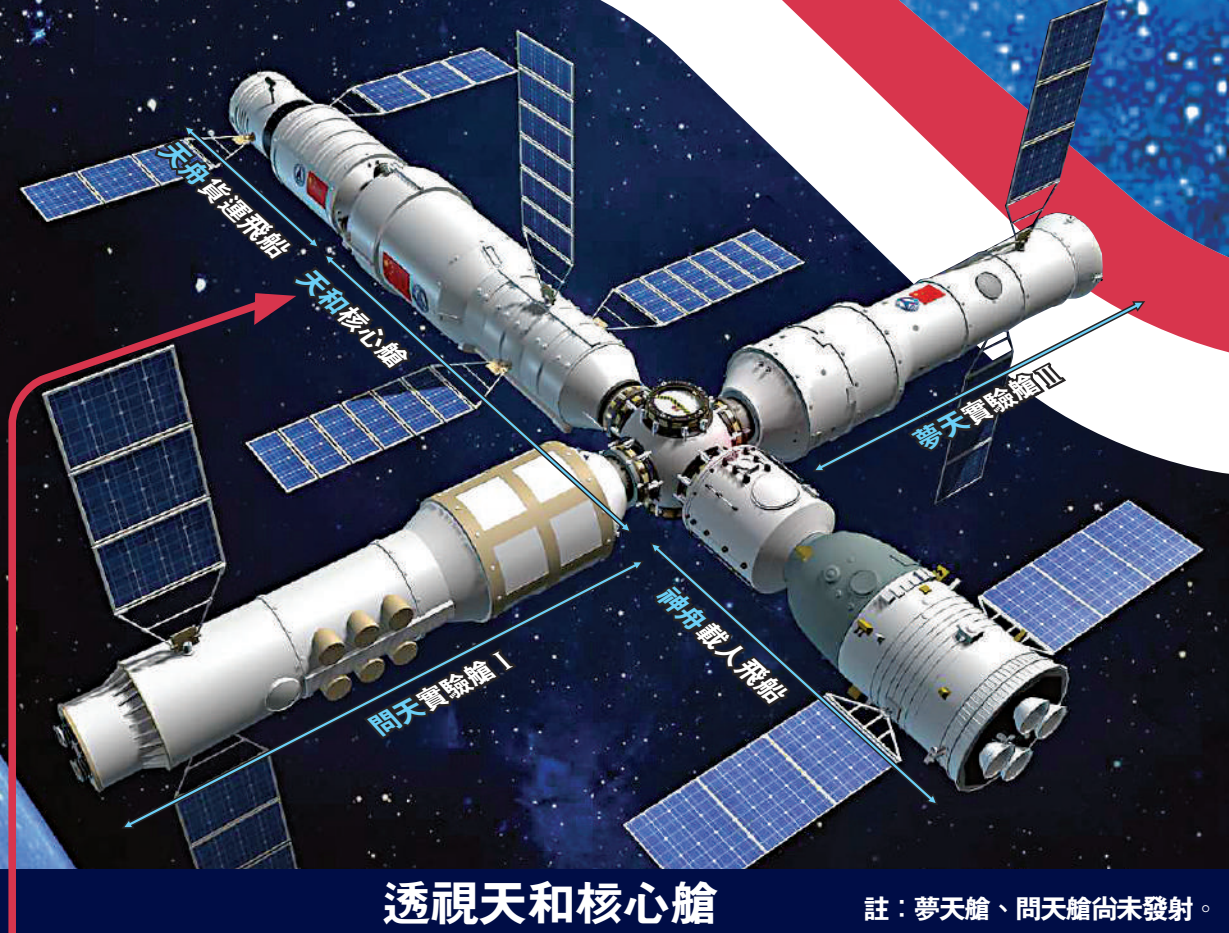
●翟志剛、葉光富都有極佳書法功底，被網友們認為水平不輸專業書法家。翟志剛提起毛筆肆意揮灑，字體瀟灑飄逸。葉光富的書法風格則嚴謹細膩。在空間站中寫字相當有難度。毛筆是根據「毛細現象」才可以在失重環境下書寫的，毛筆內部存在毛細管能夠吸墨，寫字時墨汁就會滲透到固體的紙上。

●今年1月1日「青春與星空對話」天宮畫展在中國空間站正式對外展出，這是在中國空間站第一場畫展，共有20餘幅中西地區青少年的太空主題繪畫亮相天宮。

●地球這端，多地攝影愛好者拍過中國空間站過境。太空那端，航天员追星逐夢俯瞰神州大地。這是航天员王亞平在中國空間站組合體內拍攝的地球的畫面。

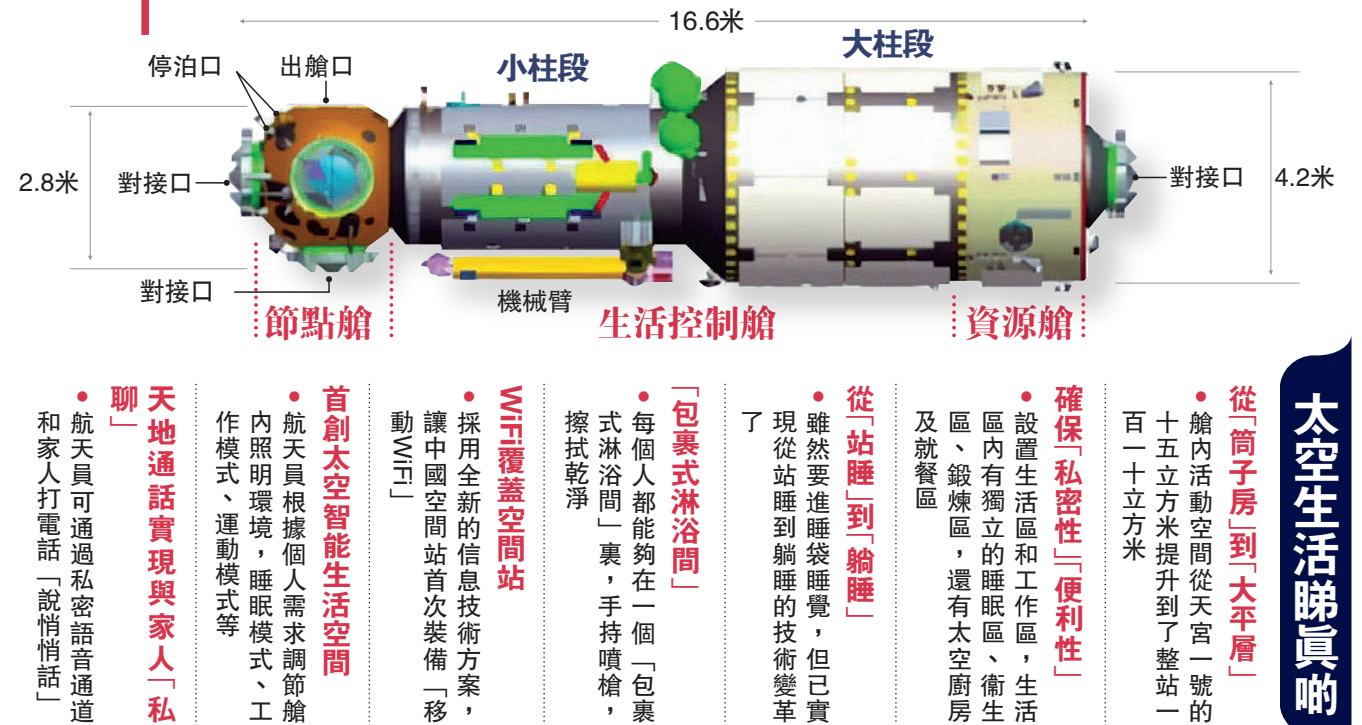


中國空間站建成模擬圖

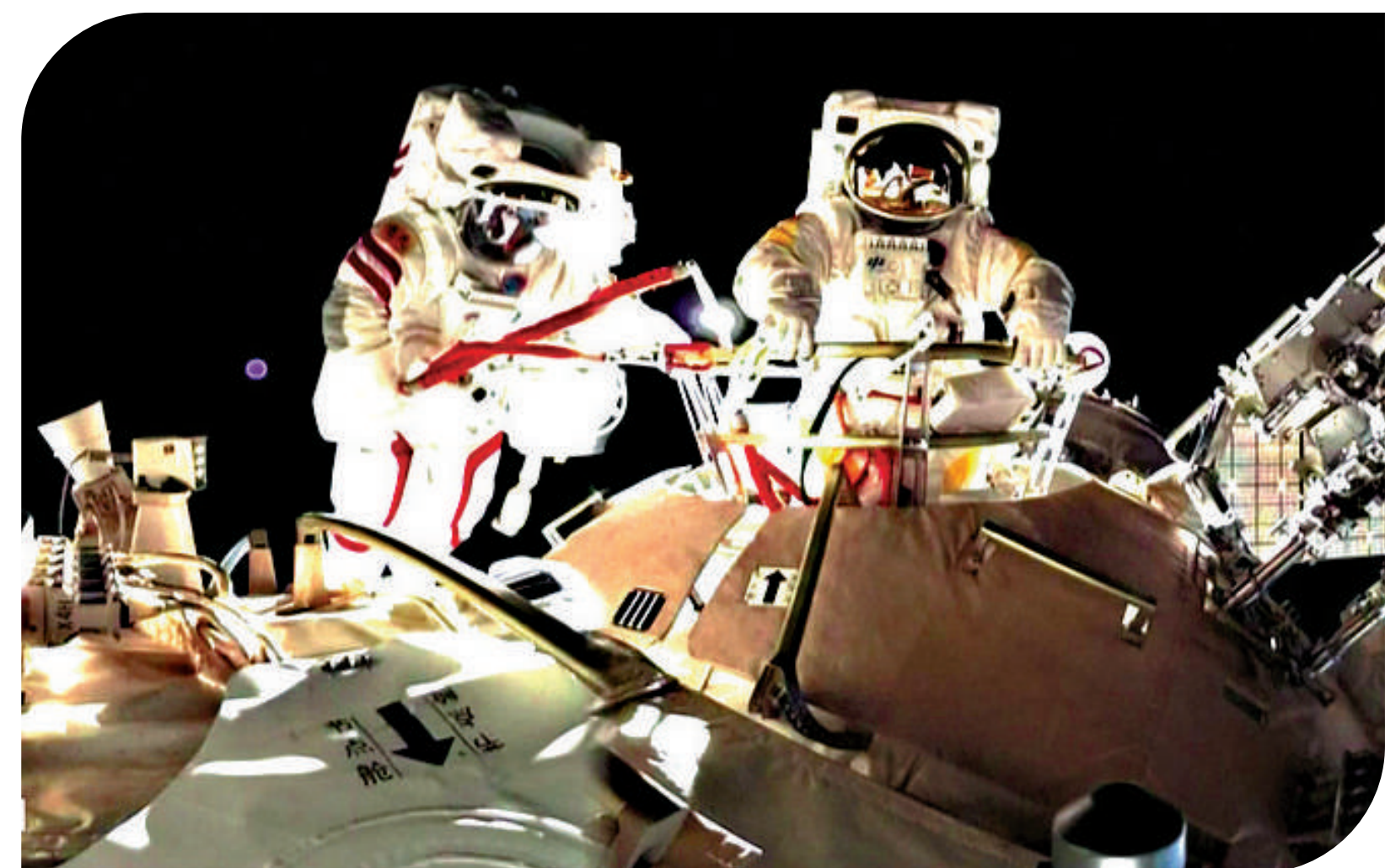


透視天和核心艙

註：夢天艙、問天艙尚未發射。

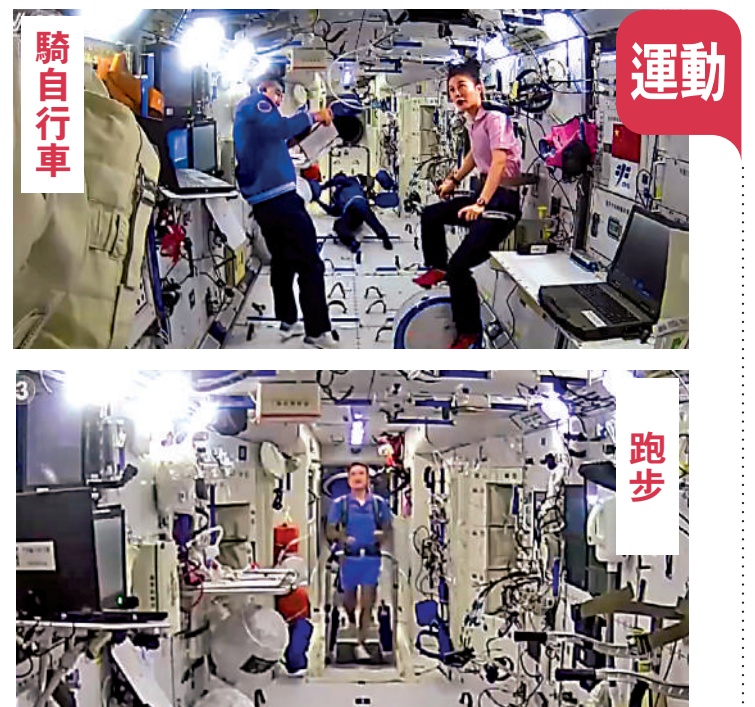


183天創紀錄 開啟太空長駐時代

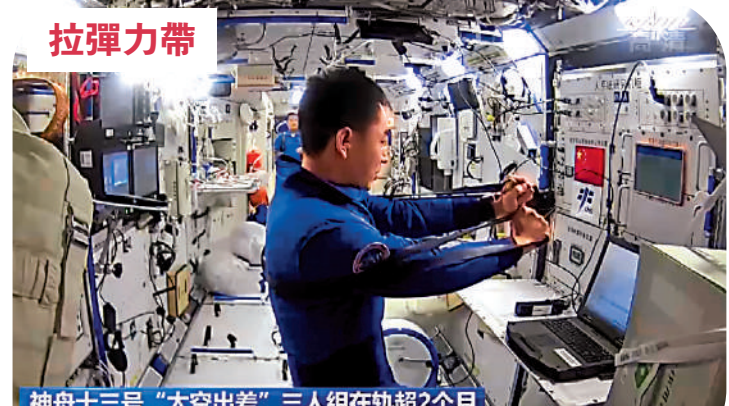


▲2022年11月7日，「神十三」乘組翟志剛(左)、王亞平(右)身著「飛天」艙外航天服首次進行出艙活動。

騎自行車



健身鍛煉 對抗失重



神舟十三號「太空出差」三人組在軌超2個月 加強鍛煉 對抗失重環境

●王亞平使用太空自行車鍛煉。王亞平的紅色運動鞋是特製裝備，保證與自行車踏車穩定連接。

●翟志剛鍾愛太空跑台。他身著的淺藍色運動服，與王亞平的粉色運動服是同款服裝。

●葉光富在人體系統研究機櫃前鍛煉，他手拉彈力帶，隨時關注面前屏幕上的參數。

住

智能家居 五臟俱全



●中國空間站的睡眠環境容積上比國際空間站擴大了一倍之多。3個睡眠區都提供了可向艙外觀望的舷窗。每個睡眠區分成兩層，上層一般用來睡覺，在下層可以放一些私人物品，王亞平艙門掛著女兒送的娃娃。

●由於艙內是密封的，設計師們還完善改進了艙內的通風設備，採用加隔振器的方法，降低了噪音等問題。

刷牙



教學

天宮課堂 港生興奮



2021年12月9日 天宮課堂第一課
●香港培僑書院分會場共有300名師生連線聽課，其中100名學子與航天员一起完成天地對照實驗。現場做實驗的同學直言大開眼界

2022年3月23日 天宮課堂第二課
●進行太空冰霜實驗、液橋演示實驗、水油分離實驗、太空拋物實驗等，並展示高微重力科學實驗櫃和無容器材料實驗櫃

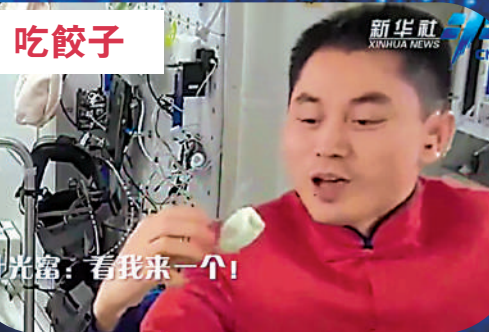
2022年4月9日 中美「天宮問答」
●航天员們回覆美國學生提出的諸如空間站的水從何而來、航天员們的日常飲食和運動、如何在太空中觀察生命演化及如何成為一名航天员等12個問題



中美「天宮問答」
●航天员們回覆美國學生提出的諸如空間站的水從何而來、航天员們的日常飲食和運動、如何在太空中觀察生命演化及如何成為一名航天员等12個問題

食

過百品類 專屬食譜



●餃子加熱即吃
●航天员還帶了加熱即食餃子，有豬肉白菜餃子、鯉魚餃子和黃花菜餃子

●一周不重樣
●空間站任務食品周期為一周，種類基本不重樣，現有上百種食品選擇

●滿足口味
●給來自黑龍江的翟志剛準備東北燉菜，給來自山東的王亞平準備海產品，給來自四川的葉光富準備成都風味

●喝上熱豆漿
●從外表看，「太空豆漿」更像是一袋密封的蔬菜水果泥。必須粉碎，它是在地面生產的脫水豆漿粉，可用適溫淨水直接沖飲，不存在加熱問題

●智能物聯廚房
●在天宮裏，熱風加熱裝置用來加熱航天食品及製作酸奶，飲水分配器用來過濾含銀原水並定量供應航天员飲用水，智能App用來控制空間站所有廚房產品



三人聚餐

喝水