大麻食壞腦 後生仔易上癮

家長可「望聞問切」辨識 防子女誤入歧途

遠離毒禍

近年青少年毒品問題愈趨年輕化，情況令人憂慮。大學教授研究顯示年輕男性吸食大麻比較容易上癮，長期吸食更會引發精神疾病。社工認為家長可用「望、聞、問、切」了解子女，避免青少年誤入歧途。

毒品調查科今年4月起以「打擊青少年販毒及大麻」為主題，進行一連串的宣傳及教育活動，加強禁毒工作，遏止青少年毒品犯罪活動。

大公報記者 周亮恒（文、圖）

◀警方毒品調查科展開一連串打擊販毒及大麻的宣傳及教育活動，少女阿橙（右）在活動中分享接觸大麻的經歷。

毒品調查科情報組警司李蔚詩表示，去年涉及21歲以下青少年的毒品案件對比2017年大幅增加超過七成，其中10至15歲青少年被捕人數升幅接近兩倍，而21歲以下吸毒青少年人數增加264人，主要吸食大麻及可卡因。

青少年販毒多為搵快錢

警方發現六成因販毒被捕的青少年均無案底，大部分並沒有吸毒習慣，多為在學中學生或其他教育機構學生，少部分為輟學。販毒原因主要搵快錢，亦有受朋輩影響，大部分表示經朋友介紹而被招攬；而販毒集團主要在青少年流連的球場、網吧、酒吧等進行招攬，有少部分於社交媒體或網上遊戲被招攬。

李蔚詩續指出，青少年因為年輕、缺乏自控力容易被利用，販毒集團會向青年人提供數百至數千元的報酬，並訛稱法庭會因為年輕而輕判。有集團成員更會欺騙他們，「即使被捕也只會被警司警誡」，青年人往往因為低估後果及貪圖搵快錢的機會，鋌而走險選擇販運毒品。

香港中文大學醫學院精神科學系鄧偉光教授表示，大麻對青少年的影響主要是會上癮，當中年輕男性較其他人容易上癮，而其中一個徵狀為斷癮的不適，最初心理及生理上都會感到不適，包括心思思想吸食大麻、睡眠不佳、情緒低落及焦慮，煩躁易怒，出現暴力行為。其次身體會顫抖、出汗、頭痛、無胃口及作嘔等。

可致思覺失調抑鬱焦慮

除了上癮之外，精神疾病亦較容易在大麻使用者身上出現，當中包括思覺失調、抑鬱症及焦慮症等。

香港遊樂場協會社工司徒錦燊教導家長，要分辨青少年是否吸食大麻，可用「望、聞、問、切」去了解（**見表**）。他說，吸食毒品往往只是青少年解決問題的一種方法，如能給予協助，青年人未必需要吸毒。

警方於4月展開一連串的禁毒宣傳及教育活動，包括推出改編自真實販毒案例的微電影；推出6條以輕鬆手法向青少年帶出吸食不同毒品的禍害的禁毒動畫《離奇偵探》等。

掃一掃 有片睇

分辨青少年有否吸食大麻

望：留意子女的社交媒體，會否出現含有大麻資訊，或有否穿着大麻標記的衣飾

聞：留意子女身上有沒有特別氣味

問：主動向子女詢問，作出關懷及溝通

切：設身處地代入子女的處境，了解子女情緒

資料來源：香港遊樂場協會社工司徒錦燊

大麻案件宗數及被捕人數

	2017	2018	2019	2020	2021
案件宗數	470	519	290	696	953
拘捕人數	541	568	322	785	1135
21歲以下被捕人數	93	102	72	191	257

資料來源：警方數字

情困少女沉淪 家人助脫毒海

迷途知返

從事餐飲業工作的阿橙，今年22歲，去年因與女友人發生感情問題，令情緒變得低落，亦導致工作出現錯失，經醫生檢查後證實出現焦慮病徵。朋友向她表示可試吸大麻，「不如你試下，可能開心啲。」阿橙於是第一次接觸大麻，「真係可以放低晒唔開心」，其後開始每星期吸食4至5次，持續吸食約3個月。阿橙表示，初次吸食大麻的感覺真的好開心，但清醒後發現無實際紓緩情緒作用，加上當時突然暴瘦15公斤，並出現手震、牙肉萎縮、脫髮及頭痛，家人發現狀況後主動作出適切關懷，她反思後決定停止吸食。

驚覺害己累親朋

阿橙分享有關毒品的不快經歷，指曾試過到友人家中聚會喝了兩杯酒後突感暈眩，心感不安而立即離開，回家後便不省人事。經追問後發現友人曾於酒中落藥，包括「Happy水」及大麻，惟當時未有察覺，險遭毒害。另外，亦試過有家人曾因為吸毒導致欠債，最後住所被人上門淋紅油追數。阿橙事後才驚覺毒品害人，不單影響自己，同時亦影響身邊家人及朋友，阿橙以過來人身份勸誡時下青年，「年輕不能成為吸毒的藉口」。

電動滑板車男子涉「危駕」 警員攔截捱撞

【大公報訊】馬鞍山有警員阻截電動滑板車時遭撞傷。昨日凌晨零時許，馬鞍山分區警員採取「朝陽」行動打擊電動可移動工具違例行為，並票控區內違泊車輛，其間警員在科學園路近馬料水碼頭對開發現一名男子駕駛電動滑板車，遂上前示意他停下受查。

根據網上「車Cam」片段顯示，當時一名警員正票控違例停泊車輛，其間發現一輛電動滑板車於行人路駛近，於是站在路中試圖截停滑板車，涉事男子並無停車，直撞向警員後翻車，雙雙倒地受傷。據悉，兩人手腳擦傷流血，由救護車送院治理。

▲從「車Cam」片段可見，一名警員阻截駕駛電動滑板車的男子（箭嘴示），男子直撞警員。

男子涉七宗罪被捕

警方經調查後，以涉嫌「危險駕駛」、「駕駛時沒有有效駕駛執照」、「駕駛未有登記及未持牌車輛」、「沒有第三者保險而使用車輛」、「駕駛電單車時沒有戴上認可防護頭盔」、「無明顯需要而在行人路上策騎或駕駛」及「未能出示身份證明文件」，拘捕該名26歲姓郭報稱無業男子，並檢走其電動滑板車扣查。

《大公報》前年3月曾作出相關報道，揭示本港電動滑板車、電動單車及單輪「風火輪」日趨普及，但不少人明知在馬路上行駛這類「電動車」屬違法，仍有人以身試法，令意外頻生，當中更有人因而死亡。政府亦未有對「電動車」買賣作出規管，市面上售賣渠道及廣告極多，惟當局至今對電板車及電動單車等採取「禁玩不禁賣」的雙重標準，即只對駕駛者作出拘捕，對零售商則不作檢控。

根據現行的《道路交通條例》，駕駛無登記車輛及駕駛車輛時無第三者保險兩條罪行，最高可罰款一萬元及監禁一年。警方呼籲市民，根據香港法例第228章《簡易程序治罪條例》第4（8）條規定，任何人如「無明顯需要而在行人路上策騎或駕駛」，或「在顧及一切有關情況下，在公眾地方罔顧後果或疏忽地策騎或駕駛，或其策騎或駕駛的速度或方式會對公眾產生危險」，即屬犯罪，可處罰款500元或監禁3個月。

掃一掃 有片睇

▲《大公報》曾專題報道本港違法「電板車」通街走，導致意外頻生。

寵物共享公園 全港增逾60個

【大公報訊】記者賴振雄報道：本周四（21日）放寬社交距離措施，康文署宣布，全港各區同日增設超過60個「寵物共享公園」，包括維多利亞公園範圍內，其中超過20個場地位於海濱長廊或附近的公園，市民可以帶同心愛的「毛孩」到更多地方舒展身心。

「寵物共享公園」的概念是把現有的公園開放予市民攜同寵物共享，促進社區交流融合，試驗計劃2019年1月1日推出，最初開放6個公園予市民攜同寵物進入，反應理想，逐步增加場地，總數已有超過100個。

康文署表示，選擇場地時已考慮各項條件，包括需求、場地的面積、位置、配套設施及使用情況等，並會因應實際環境，額外提供基本配套設施，例如狗糞收集箱和洗手設施等。

市民使用「寵物共享公園」時要遵守康文署訂立的守則，包括需以帶或繩子牽引其寵物及妥善管束，以免寵物滋擾他人，並需清理寵物的排洩物，保持場地清潔衛生。

指定診所預留名額 治理確診小幼學生

【大公報訊】記者邵穎報道：本港昨新增613宗確診個案，包括13宗列輸入個案，是連續第四日跌至三位數，另呈報多20人死亡，第五波疫情至今，本港累計8946名新冠病人離世。因應學校分階段復課，醫管局總行政經理（病人安全及風險管理）何婉霞指出，今日起，指定診所會預留一定診症名額予確診的小學和幼稚園學生。

20名離世患者中，包括3人為此前的滯後個案，其餘17人中，15人均為未接種或僅接種一針疫苗，14人為65歲以上長者，比例接近九成。

輸入個案中，包括一名10歲女童，本月5日由加拿大經東京抵港，她沒有打疫苗，抵港12日後在社區檢測中心檢測陽性，當局相信是復陽個案。

衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮表示，現時個案數正緩慢回落，維持在穩定水平，但相較前幾波疫情最高峰約150宗個案，認為現時確診數字仍然處於高水平，昨日是復活節假期最後一日，他預期有機會出現小反彈，強調會密切觀察疫情進展，希望持續向下，並估計個案短期內仍維持在三位數。

家長可致電專線預約

至於將來會否做全民檢測，歐家榮說，之前政府已進行籌備工作，要視乎香港疫情之後的發展趨勢、本地檢測能力有否提升，以及對市民的影響，目前仍需觀察情況。

何婉霞表示，政府指定診所會預留一定診症名額予小學和幼稚園學生，當中確診病人、家屬、指定照顧者可以在指定時間致電診所關愛預約專線預約，醫管局的護訊鈴護士團隊會主動接觸確診學生的家長及照顧者，提供電話支援服務。

陳肇始訪亞博治療中心

食物及衛生局局長陳肇始（中）昨日視察亞博館新冠治療中心，了解中心內的醫護人員對新冠肺炎病人的治療護理工作，並與內地援港醫療隊交流。旁為醫院管理局行政總裁高拔陞（右）及內地援港醫療隊領隊崇雨田（左）。

沙田嚴打違疫規 4日票控58人

▲警員在復活節假期內展開防疫巡查，提醒市民遵守防疫規例。

【大公報訊】本港疫情持續，不少市民無視禁聚令未正式放寬，趁假期外出活動，隨時令疫情反彈。沙田警區人員聯同康文署、食環署及水務署人員，上周五起一連4日在區內高調進行「松塔」的防疫巡查行動，提醒市民嚴格遵從防疫規例，並票控58名違反疫例者。

行動中，人員在沙田公園、火炭多個工業大廈單位、城門河第一海濱公園及大圍積泰里花園，共發現21男7女，以及9名外籍女子聚集，違反《預防及控制疾病（禁止群組聚集）規例》（第599G章），遂向他們發出定額罰款通知書。

另外，警方亦在沙田市中心、沙田大會堂、沙田街市、港鐵大圍站、大圍美林邨、馬鞍山鞍誠街花園及渡頭村，發現12男9女未有戴好口罩，眾人違反第599I章被罰款。