

城市青年夜行動 邊健身邊執垃圾

環保新時尚 「撿跑」護地球



身體力行

在廣州天河繁榮的市中心，疫情不嚴重時，每當周五的夜幕降臨，就會出現一群年輕人在夜跑的身影。不過，和一般夜跑者不同，他們還隨身拿着木夾子，手腕掛着舊塑料袋，當地面上有垃圾便隨時停下腳步，把垃圾撿進塑料袋中。這就是引領內地城市奔跑風潮的「撿跑」，用全新的角度去看待生活的城市。撿跑團由於貫徹綠色環保的理念，又被親切地稱為「綠跑人」。

大公報記者 盧靜怡廣州報道

一邊跑步、一邊撿垃圾是一種什麼體驗？「90後」小伙、廣州順手撿跑團創始人朱峰霖笑着告訴大公報：「撿跑聽起來很瀟灑，但做起来卻一點也不輕鬆。」他說，平時跑步會目視前方，可以自己掌握節奏。「但要『撿跑』，眼睛就得經常低頭看着地面，移動速度也會放慢很多，當然，過程裏收穫到的感受也是完全不一樣的。」朱峰霖告訴記者，撿跑團讓他開始用全新的角度去看待這個城市。「以前出街會留意有哪些商品、好玩的地方，現在我反而會留意這條街垃圾桶間距設置是否合理，地上的整潔度如何。」

「順手撿跑」是以慢跑的方式，隨時俯身彎腰撿起地上的垃圾。撿跑活動起源於瑞典，在內地，這項活動發源於上海，隨着內地市民的環保意識增強，已逐漸成為時下火熱的環保新時尚。

「順手撿跑」活動的風潮4年前在廣州掀起。當時朱峰霖在網上看到這個活動時，覺得非常有意義。「因為廣州天氣熱，一到夏天，對飲料、奶茶、紙巾等消耗就會很大。人流密集的地方，常常會撞見地上的奶茶杯、空水瓶、紙團、煙頭。如果搞一個活動，大家可以邊跑步邊將這些垃圾收拾乾淨，是對城市和環保做貢獻。」猶記得第一次發起撿跑活動時，除了他和女朋友，只有一名網友參加。「那天大家都很賣力，三個人一起做一件有意義的事情，成就感是很不同的。」

如今，越來越多人加入到「撿跑團」的隊伍中，目前廣州的撿跑團友已經有70多人。「加入的都是年輕人居多，也有家長帶着孩子一起參加，身體力行為孩子培養環保意識。」朱峰霖說，撿跑團的團友平時要上班，所以會定期選擇周五晚上進行活動。

入夜之後，廣州白天的暑氣消退得差不多，剛下班的年輕人相約在天河正佳廣場商圈碰頭，然後心領神會地拿出裝備，開始夜跑，也

開始了「撿跑」。每次撿跑結束，人手一大袋垃圾。

去年256城市響應

由於「撿跑團」基本都是「用愛發電」的自發組織，並無經費來源，剛開始撿跑的夾子和袋子都由朱峰霖準備好。後來團友們紛紛帶上廢物利用改裝的「自家裝備」上陣。朱峰霖印象很深的是，有一名在餐廳工作的小伙子，每次都將餐廳不要的大型垃圾袋帶來作為撿跑的「裝備」。「大家都很有環保意識，我們是來收拾垃圾，而不是製造更多垃圾。」

記者了解到，「撿跑」大型活動「撿跑中國」已連續舉辦4年。其中，2021年「撿跑中國」共持續67天，經過線上線下聯動，中國有256個城市響應，有155個跑團參與打卡，25881名跑者參與撿跑，累計回收超過3噸塑料包裝廢棄物，減少碳排放約4.2噸。



▲廣州順手撿跑團的團友們在跑步之餘，會用夾子將看到的垃圾撿起，每一次跑完，每個人都「收穫滿滿」。受訪者供圖



▲夜幕降臨，在廣州繁華的天河商圈，有一群夜跑的年輕人在「順手」撿垃圾。受訪者供圖



▲有家長帶小朋友參加撿跑團，通過言传身教培育孩子的環保意識。受訪者供圖



▲撿跑團團友們撿起的煙頭，裝滿一整個廢棄的奶茶杯。受訪者供圖

話你知

撿跑源於瑞典

起源於瑞典，被網友稱為「最酷的健身方式」。參加這項運動的慢跑者，只需要多拿一個袋子加一雙手套或鑷子，邊跑步邊撿垃圾，強身健體的同時又為環保出力。

資料來源：新華社



▲昆明在世界地球日當天上線「亞洲象裸眼3D視頻」。大公報記者譚旻煦攝

象媽媽帶小象「現身」昆明戲水

特稿

亞洲象又來昆明了？22日昆明市民們竟然在市中心的大街上看到大象帶着小象賣賣在戲水。其實這是在世界地球日當天上線的「亞洲象裸眼3D視頻」。看到視頻，人們紛紛想起去年北移南歸的「小短鼻」家族的大象們。

「在雲南的茂密叢林中，瀑布如水晶般落下，水霧光影交錯間，絢麗的彩虹如夢似幻，火爆全球的亞洲象媽媽帶着小象穿過瀑布，迎面走來……」駐足觀看的市民紛紛讚嘆，那水跟真的要灑下來一樣。

據悉，為迎接4·22世界地球日，宣傳生物多樣性保護，並為COP15（《生物多樣性公約》締約方大會第十五次會議）第二階段會議營造良好氛圍，打造的亞洲象裸眼3D創意視頻驚

艷亮相昆明市北京路與東風路交叉口金格百貨中心戶外大屏。觀眾可以觀賞到無縫銜接的逼真裸眼3D亞洲象出屏效果，震撼視覺感官。

COP15第二階段會議將在2022年繼續召開，亞洲象故事將成為COP15第二階段打造的重點IP。在世界地球日這天，雲南發布原創IP形象小象南南化身文藝範，推出一系列海報給大家介紹「象」往的雲南。

「小短鼻家族」現在在哪裏呢？國林草局亞洲象研究中心陳飛主任表示，自從象群回到其原來棲息地——西雙版納國家級自然保護區後，一直在保護區以及周邊活動，沒有走太遠，相關部門也加強監測和安全防範。同時象是智商很高的動物，北移被引導回歸，按照象群自己本能的經驗，今年象群不一定會再走遠了。大公報記者 譚旻煦

孩子良好習慣 家長最大收穫

【大公報訊】據新華社報道：35歲的寧夏銀川市民徐佳，最近有個「甜蜜的煩惱」，因兒子每次看到亂扔的垃圾就會跑去撿，所以出門要常備濕巾給他擦手，「讓小朋友懂得不亂扔垃圾，是我參加『撿跑』活動最大的收穫。」她說。

徐佳所說的「撿跑」，是一種於瑞典興起的健身方式，參加者需邊跑步邊撿垃圾，強身健體之餘，又為環保出力，受到年輕人追捧。

就職於銀川一家醫院的「90後」潘闖，同樣是「撿跑」發燒友，因2019年在視頻平台接觸到這項運動，

頓感創意十足，於是自己成立了銀川「順手撿跑團」。潘闖覺得，與很多專業跑團側重訓練不同，「撿跑」運動無論老幼都能參與進來。

作為跑團發起人及團長，潘闖在規劃線路上十分花心思，常將跑點設置在易產生垃圾的老城區地帶，並通過拓展主題活動，讓「撿跑」更具趣味，「今年我們還打算邀請垃圾分類部門工作人員，來給團員講解垃圾分類知識。」潘闖說。

從最初僅有幾名同事參加到如今團員已過百人，潘闖欣慰於環保生活理念的星星之火，已在西北這片土地

點燃。從成團至今，潘闖已沒法計算團員們共撿了多少垃圾，原先每次活動結束，大夥還會稱下垃圾重量，直至後來連稱都壞了。潘闖覺得隨着大家環保意識增強，銀川這個城市已經變得越來越潔淨了。

全球港口裝卸效率 廣州港排第二

【大公報訊】記者方俊明廣州報道：上海航運交易所近日發布2021年全球主要港口遠洋幹線國際集裝箱船舶平均在港、在泊時間。在2021年度集裝箱吞吐量前20大港口中，中國佔9席。其中，廣州港以平均在泊時間0.85天的裝卸作業效率，超越香港港（0.90天）位列第二，僅次於高雄港（0.83天）。廣州港集團有關負責人22日受訪表示，去年至今首季，廣州港淨增27條外貿航線，總數達147條，助力保障全球產業鏈供應鏈。

數據顯示，2021年中國港口綜合效率整體表現良好，裝卸作業效率世界領先。綜合效率表現良好的為高雄港（1.03天）、香港港（1.33天）、廈門港（1.35天）、廣州港

（1.49天），而在港時間較長的為洛杉磯港（9.49天）、長灘港（10.36天）。裝卸作業效率高的為高雄港（0.83天）、廣州港（0.85天）、香港港（0.90天）、廈門港（1.05天）、上海港（1.06天）等中國港口。

廣州港集團負責人稱，廣州港去年完成貨物吞吐量6.51億噸、集裝箱吞吐量2447萬標箱，同比增長3.6%和6%。該負責人透露，廣州港外貿航線僅去年淨增21條，總數達到141條，通往全球100多個國家和地區的400多個港口。數據顯示，廣州港去年共接卸外輪6247艘次，外貿集裝箱吞吐量同比增幅超11%，今年首季更增長12.7%，又淨增6條外貿班輪航線。

聚焦智造 莞大灣區大學2025建成

【大公報訊】記者方俊明東莞報道：東莞總投資529億元（人民幣，下同）的42個重大項目22日集中動工。其中，京東投125億元建「智慧城市科技創新中心」，華為斥資25億元在松山湖「擴容」。而投資逾24億元的大灣區大學松山湖校區，將聚焦助力大灣區科創競爭力提升的機器人與智能製造、先進材料、新一代信息技術、大健康等專業領域，擬2025年建成。

投資125億元的「京東智慧城市科技創新中心」，將引進京

東供應鏈產業數字總部、京東工業品中國總部、京東併購業務營運中心和京東財稅商事創新業務等板塊，擬2026年竣工，預計年產值約137億元。而華為斥資25億元的



▲大灣區大學松山湖校區動工，圖為校區設計圖。受訪者供圖

「華為松山湖泊窪5號地塊工業項目」，將主要從事電子信息，擬2024年建成。

大灣區大學松山湖校區也啟動建設，建築面積約24萬平方米，計劃2025年建成。大灣區大學將聚焦助力大灣區科創競爭力提升的機器人與智能製造、先進材料、新一代信息技術、大健康等專業領域，依託綜合性國家科學中心重大科技基礎設施集羣，打造前沿基礎研究、科技成果轉化的創新學科體系，建設高水平研究型大學。