

# 從荃灣到深井

## 禾雀花「飛舞」

### 特色植物

春天五彩斑斕，是最美的季節，也是遠足健身、探柳尋花的季節。高舉火球的木棉花、輕盈的藍花楹、錦簇成團的繡球花、遍山怒放的杜鵑花、粉嫩的羊蹄甲、浪漫的紫藤花、紫白相間的鴛鴦茉莉、紅得耀眼的三角梅、香味撲鼻的米仔蘭、但聞幽香難覓蹤影的墨蘭……各種花兒爭妍鬥艷，招蜂惹蝶，將香港的山野點綴得分外嬌嬈。而百花中能稱奇絕者，非禾雀花莫屬。

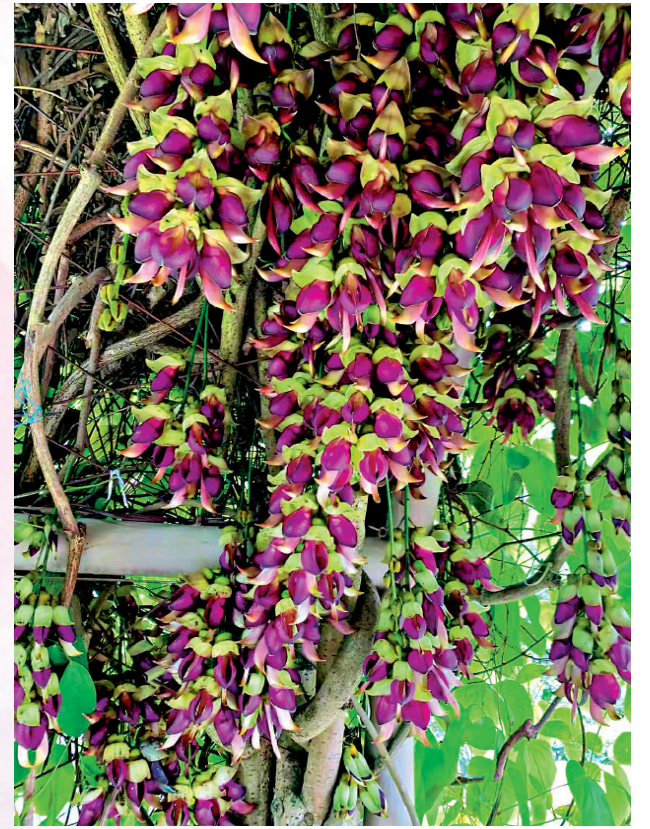
龍眠山(文、圖)



▲禾雀花懸掛於悠長盤曲的老莖上。

花如其名，禾雀花酷像頭向上尾向下的小鳥，花莖是鳥兒尖尖的喙，花瓣是頭，花萼為身，其中兩朵花瓣拱起如翅膀，形神兼備，栩栩如生，花鳥難辨。禾雀花總是一串串一掛掛，少的有七至八朵，多的有數十朵，懸掛於樹木上，如萬鳥棲枝，蔚為莊觀。陣風吹來，串串起舞，有振翅欲飛之狀。首次見到禾雀花的人，總是會發出驚嘆。禾雀花是亞熱帶植物，如果花是青白色的，學名白花油麻藤。若開紫色的花，則叫大果油麻藤，這是香港原生的品種，物稀而珍貴，早已被列為香港二級保護植物。

香港可以觀賞禾雀花的地方不少，觀塘區的佐敦谷公園等已有人工栽種，最具規模。若想領略大自然中的禾雀花，元荃古道肯定是最佳地點。清明節前後，禾雀花盛開，每天都有市民前往參訪。到了節假日，慕名而來的遊客更是扶老攜幼，絡繹於途，頗有「元荃古道禾雀多，無人道看花回」的況味。



▲禾雀花頗具觀賞價值。



▲清明前後，禾雀花盛開，每天都有市民前往觀賞。

### 似「禾雀瀑布」

元荃古道是一條由元朗八鄉通向荃灣的古道，全長十多公里，過去是鄉民的交通幹道，現在是追從先人的幽徑。元荃古道起點在荃灣港安醫院附近，有多條巴士線可以抵達。最多人選擇的路徑是在港鐵荃灣站出發，乘搭巴士39M線(循環來往港鐵荃灣站至荃威花園)，約十分鐘抵達港安醫院，落車前行，很快看到一條上山的石階路，立有「元荃古道」標示牌。此山名為下山，上山有五百七十七級台階，中段有一棵百年大榕樹，根枝相連，濃蔭蔽日，可能是全港最大的榕樹之一。

信步而上，又看到一條交叉路，往右標示「元荃古道」。但此時不要轉右，而是應該照直前行，再走數十米，猛抬頭，令人震撼的禾雀花映入眼簾，披掛在橫互路中的樹枝上。右邊山坡上生長着大量的禾雀花，這裏是禾雀花的海洋，仔細觀察，可見禾雀花是粗壯的藤本植物，寄生纏繞在其他喬木上。有的大樹懸掛着近百串禾雀花，長長的垂下來，形同禾雀瀑布。

到了此地的人們莫不佇足觀賞，手機拍個不停。徜徉於飛枝越冠、攀岩穿縫的「鳥」之間，感受大自然的神奇，春天的美好，春風的溫暖，香港的得天獨厚。如果只想欣賞禾雀花，到此已值回票價，可以打道回府了。但既然大老遠辛苦趕來，何妨繼續古道之旅、尋幽探勝呢？

要不了多久已到石龍拱，這是此行的最高點，海拔四百多米。這裏建有涼亭，可以稍事休息，順便觀看西九風景。居高臨下，氣清景明，荃灣、青衣半島、葵涌碼頭一覽無遺，碧水青山盡收眼底，青馬大橋、汀九橋長虹臥波，氣勢雄偉，更遠處群山巍峨，那是香港最高峰的大帽山及附近的妙高台、禾秧山。



▲藤成景，千藤鬧春。

### 清快塘賞蓮

登山到此結束，下山就輕鬆得多。轉一個彎，又回到了元荃古道，徑直向前是大欖涌、大棠，香港的「千島湖」。但不少人嫌石屎路徑沉悶，寧願走捷徑，往左轉田夫仔、清快塘方向。途中還有多個景點，如爬滿青藤的廢棄校舍、竹林徑、古木橋、田夫仔營地、楓香林。留心的話，一路上仍有禾雀花相伴，雖然只是零星數串。

到了喜香農莊又可以歇腳，這裏彷彿桃花源。雖然桃花季節已過，但這裏有出淤泥而不染的蓮花、大喇叭花、紅花西番蓮、紫藤花、紅花酢漿草可供留連，還有整片的菜地，供人耕種。附近一片草地，幾隻黃牛靜靜地啃草，好一幅野居清閑圖。

此程終點是深井，經過數小時跋涉，累了餓了倦了很正常。何以醫肚？空氣中瀰漫着燒鵝的香味，刺激你的味蕾，牽引你的腳步。深井有全港最馳名的燒鵝，且有多家可供選擇，大快朵頤。美景佐以美食，看花也看美人，不虛此行。



▲青白色的禾雀花，學名白花油麻藤。



▲經田清橋和田夫仔營地前往清快塘。



▲前往下花山的途中有一棵百年大榕樹，根枝相連。



▲蓮花山公立學校課室遺址。



▲喜香農莊內的大型蓮花池。

### 花名源自八仙傳說

禾雀花極具觀賞價值，藤和花均可入藥，性溫味甘，略帶苦味，可以舒筋活血、調和月經。禾雀花有清熱解毒功效，對於「什麼都可食用」的老廣來說，酥炸、清炒、上湯、涼拌皆可。有人取禾雀花煲水，泡茶喝，據說能令人神清氣爽。

禾雀花又名雀兒花，名稱與八仙傳說有關。話說有年收穫季節，張果老到南方雲遊，見到一群群的禾雀(麻雀)飛在稻田裏偷食穀子，又到曬穀的場地搶糧，村民又急又恨，拿掃把驅趕，但這裏趕走，那邊飛回來。禾雀們不僅搶食，而且嘲笑村民的無能，嘖嘖喳喳地說道：「我們是禾雀，有權食遍天下的禾穀。」

眼看村民無奈何，張果老甚為心痛，決心幫村民一把。他從山邊扯下一根藤，順手一揮，施起法術，就將禾雀成串綁在一起，掛在樹上，只准牠們在每年青黃不接的清明節左右現身，不得在收割稻穀時出現。從此梁黃穀熟的時候，再也沒有禾雀搗亂了，而在山野裏就多了一種仿似禾雀的花。

### 賞花更要惜花

香港山友分享群組近日曝光一張照片，照片上，一群大媽在新娘潭看完禾雀花後，就地開餐。但見地面上鋪排着多種水果、蔬菜，多名女性興高采烈，忘情自拍，人手兩串禾雀花。那花，自然是剛剛採下來的。

地點很美，花兒很美，但有關行為卻不美，拍下照片並公開更是自暴其醜。照片引起不少網友憤怒，批評「採花賊」：「禾雀花可能得罪了這班人，別人共賞的靚花，她們把它摧殘式據為己有」、「呢個世界咩人都有」(這個世界什麼人都有)、「都見人哋摘咗花查(揸)住嚟行」(都見到有人摘了花拿着走)。

採摘禾雀花的肯定不止這群大媽，元荃古道上，也見到類似摘後被丟棄的花，令人惋惜。根據「郊野公園條例」，任何人未經許可，在郊野公園內切割、摘取或根除任何植物或植物的任何部分，可被罰款兩千元及入獄三個月。新娘潭正在郊野公園範圍之內，有關人士或有觸犯法律之嫌。

愛花，更要惜花；自己欣賞過了，也要讓別人欣賞，獨樂樂不如眾樂樂。山野的一草一木都是公共財產，不能自私地竊為己有，更不能肆意糟蹋。人人都做護花使者，香港就更加美麗。



### 觀賞禾雀花地點

野生：元荃古道 新娘潭 甲龍林徑

人工栽培：佐敦谷公園 九龍仔公園 黃大仙廣場 城門谷公園 嘉道理農場 大帽山扶輪公園 志蓮淨苑