

出版總會倡設「香港全民閱讀日」

首辦「悅讀12小時」百場活動免費參加



▲香港出版總會倡議4月23日為「香港全民閱讀日」。

【大公報訊】昨日（4月23日）是「世界閱讀日」。現時，很多國家和地區已設有「閱讀日」，以至「閱讀月」，為提升香港文化素質，香港出版總會今年倡議將4月23日世界閱讀日訂為「香港全民閱讀日」，向社會大眾展示閱讀的意義和價值，昨日首辦「悅讀12小時」線上活動，組織近100場閱讀文化活動供市民免費參加。

香港出版總會提出四個倡議：第一，倡議香港應有「香港全民閱讀日」，希望港人每年能閱讀至少一本書；第二，倡議家長多鼓勵孩子閱讀或伴讀；第三，倡議學校能製造更好的閱讀環境和氣氛；第四，倡議政府給更多資源，推動全民閱讀，打造書香城市。

香港出版總會表示，閱讀是一種自得生活的態度。閱讀可讓人放鬆享受，啟迪心靈，理解自我，超越自我，發現世界，從而看得更廣遠、更深邃；閱讀是一種追求進步的方法。閱讀可讓人汲取知識，創造經驗，修

身養性，豐富思想，改變習慣，從而得以提升和進步；閱讀是一種提升社會素質的力量。閱讀可讓人臻於理性，拒斥流俗，有助提高社會的軟實力和競爭力。

「悅讀12小時」匯集近100場閱讀講座和分享會，內容涵蓋兒童及青少年題材、中國故事、香港故事、生活百科、教育與文化等。包括張炳良主講「香港反貪先鋒的崢嶸歲月」，由吳炳國、許家民擔任嘉賓；陳萬雄、范永聰、邱逸、葉德平主講「說不完的三國」；丁新豹、梁操雅、葉深銘主講「校長論壇：人傑地靈——香山之行窺探歷史文化的全方位學習」；王澍世主講「內地工作的求生智慧」；許子東主講「重讀阿Q：奴才還是奴隸？——魯迅誕辰140周年」等等。以上各項活動可於Facebook「香港全民閱讀日」專頁瀏覽。

體育 責任編輯：薛少科 美術編輯：王彩洋

將撼空手道東奧銀牌得主 劉慕裳超聯分站今爭金

坐
亞
望
冠

香港空手道女將劉慕裳勇闖超級聯賽分站決賽。劉慕裳在世界一級空手道超級聯賽葡萄牙站個人形賽事中，憑着狀態出色一路過關斬將，更在4強順利擊敗意大利選手卡莎莉，將於今天的決賽與東京奧運會銀牌得主、日本好手清水希容爭金，這亦是劉慕裳自去年4月後再次晉級金牌戰。

大公報記者 梁潤森

本季舉行的世界一級空手道超級聯賽改用新賽制，參賽的運動員分成8組進行單循環賽，小組首名晉級8強後，將以淘汰賽形式繼續角逐直至獎牌產生。

現時女子個人形世界排名第4的劉慕裳，在上一站阿聯酋站賽事奪得銅牌，是她今年首面獎牌。東京奧運銅牌得主劉慕裳在葡萄牙站再度出擊，力爭連續兩站取得獎牌，狀態大勇的她於小組賽已經有不俗的表現，首仗以24.52分擊敗摩洛哥的阿加雯，次仗則取得24.8分，戰勝世界排名第12的意大利選手奧洛菲奧。劉慕裳在小組賽以兩戰全勝的首名資格晉級8強，她於8強迎戰世界排名第9的日本選手尾野真步，結果劉慕裳獲得25.28分，以0.26分挫敗對手躋身4強。劉慕裳的4強對手是世界排名第10的卡莎莉，結果取得26.34分取勝打入金牌戰。

港隊亦有運動員出戰自由組手，曾綺婷在女子50公斤以下級別打入4強。

►劉慕裳狀態大勇。
網上圖片



港健兒有實力拚佳績

一得之見

香港運動員近年表現出色，多名健兒在去年東京奧運會奪牌便可見一斑，空手道女將劉慕裳今次在超級聯賽中坐銀望金，繼續為自己及港人帶來好消息，她在專項女子個人形中世界排名長期高踞前五，連同早前榮升世界「一哥」的奧運金牌得主、劍擊好手張家朗，香港運動員在各項運動中不乏世界前列高手，足證健兒水平已達世界級水平。

香港運動員在東京奧運中鋒芒畢露，張家朗勇奪金牌，游泳好手何詩蓓獨取兩面銀牌，單車的李慧詩、乒乓球的杜凱琹／李皓晴／蘇慧音及劉慕裳合共取得3面銅牌，香港代表團結果取得1金2銀3銅，在這項國際大賽中收穫甚豐。其實香港運動員在奧運奪牌絕非偶然，目前本港在多種運動中都有世界排名前列高手，劉慕裳是世界排名第4的好手，張家朗亦繼女子劍擊的江旻憓後成為另一個世界排名第一的香港劍擊運動員。

其餘如乒乓球的黃鎮廷及杜凱琹亦曾世界排名前十，單車、羽毛球、桌球等亦有世界級頂尖好手，香港運動員有力在國際舞台繼續爭取佳績。

大公報記者 梁潤森

▲劉慕裳自去年4月後再次晉級金牌戰。
資料圖片

遼寧男籃總決賽領先2:0

【大公報訊】據中新社報道：2021-2022賽季CBA（中國男籃職業聯賽）總決賽22日晚進行第2回合較量，遼寧以99：90戰勝浙江廣廈，總比分2：0距本季總冠軍再進一步。

因廣廈兩員主力大將胡金秋、趙岩昊均在準決賽中受傷，無緣出戰總決賽，因此本季如日中天的遼寧已被看好提前獲得了總冠軍。在雙方首回合交鋒中，遼寧以98：75戰勝殘陣廣廈。

此役廣廈「哀兵」再戰，全力以赴。在遼寧以6：3領先時，廣廈憑着外線屢屢得手打出一波10：0的高潮，以13：6反超比分，並在首節結束時以28：24保持領先。廣廈「00後」小將許可成為奇兵，首節貢獻11分、2次搶斷。

但實力才是硬道理。第2節開始，遼寧在將比分追成28：28後，一鼓作

氣轟出一波17：0，在上半場結束時以51：41取得領先。

下半場，遼寧回歸「主角」位置，游刃有餘地掌控場上局面，一度領先20分+，最終在以82：66結束第3節後，以99：90鎖定勝局。

6人得分「上雙」

此役，孫銘徽獲得27分、8次助攻、4個籃板，但缺少了胡金秋和趙岩昊，「廣廈三少」之一的孫銘徽獨力難支，這份漂亮的數據不足以給球隊帶來勝利。遼寧的郭艾伦狀態不佳，僅得4分，但人才濟濟的遼寧依然有6人得分「上雙」，其中外援弗格貢獻27分，趙繼偉10分、13個助攻，付豪19分、7個籃板，韓德君10分、13個籃板。

4年前的4月22日，同樣是總決賽，同樣是面對廣廈，主場作戰的遼寧

以100：88獲勝，贏得2017-2018賽季總決賽的第4場勝利，以總比分4：0獲得隊史上的首個CBA聯賽總冠軍。4年後的今天，在以總比分2：0戰勝廣廈後，遼寧距其隊史上的第2座總冠軍獎盃再進一步。本季CBA總決賽採取7戰4勝制。24日晚，遼寧與廣廈將進行總決賽的第3回合交鋒。



▲遼寧球員弗格貢獻27分。 資料圖片

國羽公布湯優盃參賽名單

【大公報訊】據新華社報道：中國羽毛球協會22日公布湯姆斯盃和優霸盃的參賽名單，東京奧運會冠軍陳雨菲、黃東萍等將領銜出征。

2022年湯優盃將於5月8日至15日在泰國曼谷舉行。中國羽協表示，經教練組考察研究決定，湯姆斯盃和優霸盃分別選拔12人參賽，具體名單如下：

湯姆斯盃：陸光祖、趙俊鵬、李詩灃、翁泓陽、何濟霆、周吳東、劉雨辰、歐烜屹、譚強、任翔宇、孫飛翔、劉成。

優霸盃：陳雨菲、何冰嬌、張藝

曼、王祉怡、陳清晨、賈一凡、杜玥、李汶妹、鄭雨、黃東萍、韓悅、張殊賢。



▲陳雨菲是東京奧運金牌得主。 資料圖片。

溫永傑許皓全國競走賽奪冠

【大公報訊】據中新社報道：在嚴格落實疫情防控要求下，2022年全國競走大獎賽暨競走項目世界錦標賽與亞運會選拔賽23日在安徽省黃山市新安江畔開賽。此次大賽由中國田徑協會主辦，安徽省體育局、黃山市人民政府支持，共吸引來自中國14省市代表隊近100人報名參加，是今年首場田徑項目中國II級賽事。

本次比賽是競走20公里和35公里項

目的世錦賽和亞運的選拔賽，採用的是一公里一圈的標準賽道，並進行封閉管理。

當日比賽中，來自山西的溫永傑以1小時22分17秒的成績奪得男子20公里競走決賽冠軍，運動員（個人）許皓以2小時31分48秒的成績奪得男子35公里競走決賽冠軍；來自山東的馬振霞分別以1小時28分20秒和2小時47分38秒的成績奪得女子20公里、35公里競走決賽冠軍。



▲全國競走大獎賽暨競走項目世錦賽與亞運選拔賽，昨在安徽省黃山市開賽。 中新社

亞運中國圍棋女隊陣容出爐

【大公報訊】據新華社報道：中國圍棋隊杭州亞運會選拔賽女子組比賽22日結束，于之瑩、李赫、周泓余和陸敏全最終脫穎而出，將組隊代表中國女隊出戰亞運。

本次女子組選拔賽分為兩個階段，第2階段共8名棋手參賽，採取雙循環14輪的賽制來爭奪4個亞運資格。當天進行的第14輪比賽前，于之瑩和李赫已提前出線，周泓余、陸敏全和吳依銘為剩下的兩個席位做最後一搏。

陸敏全和吳依銘本輪直接交手，前者只要取勝就能確保晉級，但執白的吳依銘在官子階段獲勝。積分榜上雖然兩人同積16分，但陸敏全最終憑着小分上的微弱優勢入選國家隊。

周泓余本輪戰勝李赫後拿到另一個席位。

至此中國圍棋隊亞運選拔賽全部結束，男女隊共10人入圍，男隊陣容為柯潔、辜梓豪、楊鼎新、范廷鈺、李軒豪和柁嘉嘉。