

鄰舖執笠 兩餸飯店東接力派飯

我有能力搵兩餐 就盡力去幫人!



▲每日下午3時左右，亮仔食堂外便會排滿過百名公公婆婆，到來領取飯盒。

荔枝角工廠區有一間兩餸飯店，店裏的飯菜沒有味精，而是滿滿的人情味，盛載着人與人之間的關懷與溫暖。

身兼廚師的食店負責人亮仔，2020年搬到荔枝角青山道開始經營自家生意。眼看附近一間長期免費派飯給長者的店舖因經濟問題結業，亮仔一話不說肩負起這個愛心使命，接力行善，每日派發200個飯盒給有需要的市民，「既然我有呢個能力，就盡力去做！」

大公報記者 蘇榮(文) 盧剛昌(圖)



▲亮仔說之前收到受惠者親手製作的聖誕卡，十分感觸，決定以後會繼續派飯。

▲亮仔食堂開業半年後，因附近有派飯的食店結業，亮仔毅然決定接力，讓公公婆婆繼續有飯吃。

亮仔10年前在永康街開設一間小外賣店，前年雖然疫情嚴峻，但他看準工廠區的需求，決心搬到比舊舖大了幾倍可兼營堂食的青山道地舖，更把店名改為「亮仔食堂」。「呢一區絕對有兩餸飯嘅需要，加上我哋做嘅平靚正嘅食物，就算係工廠區都一定有生存空間。」

開業半年後，亮仔接到一個愛心任務，雖然未能令食店的生意額大增，但亮仔只考慮了一會兒便馬上答應了。「附近有一間舖頭開派飯，但佢哋決定唔再經營，要執笠，負責人過嚟問我哋有無興趣延續落去，講真佢哋其實可以一走了之，直接關門唔需要理班公公婆婆，但係佢哋都想盡能力去幫班公公婆婆安排後路，既然我有呢個能力，就盡力去做，一口應承咗。」

下午3時左右，在青山道和光昌街交界的轉角位，排滿了過百位公公婆婆，有的三五成群圍在一起閒聊，有的目光專注地看著一間食店，他們排隊等待的，其實是一個飯盒。

在隊伍中的李女士對大公報記者說：「我差唔多每日都嚟，星期日唔派就唔嚟囉！有時都攞唔到，好似今日咁多人，就未必攞得到。我哋呢啲老人家，又去街市買餸，又要煮，又要洗碗，梗係辛苦啦！而家煮飯煮得好慢，以前後生煮餐飯一個鐘，而家起碼兩個鐘頭，我嚟呢度攞咗盒飯，食完就可以休息，真係好大幫忙嘍！」

亮仔的店原本叫「亮仔外賣速遞專門店」，2020年底由只做外賣的細舖，搬到青山道變成近800平方呎的「亮仔食堂」，除了可兼營堂食多賺一份錢之外，還多了一個愛心任務。

「我係亮仔，今年38歲，係『亮仔食堂』嘅負責

人。」亮仔10年前在永康街開設一間小外賣店，前年雖然疫情嚴峻，但他看準工廠區的需求，決心搬到比舊舖大了幾倍可兼營堂食的青山道地舖，更把店名改為「亮仔食堂」。「呢一區絕對有兩餸飯嘅需要，加上我哋做嘅平靚正嘅食物，就算係工廠區都一定有生存空間。」

開業半年後，亮仔接到一個愛心任務，雖然未能令食店的生意額大增，但亮仔只考慮了一會兒便馬上答應了。「附近有一間舖頭開派飯，但佢哋決定唔再經營，要執笠，負責人過嚟問我哋有無興趣延續落去，講真佢哋其實可以一走了之，直接關門唔需要理班公公婆婆，但係佢哋都想盡能力去幫班公公婆婆安排後路，既然我有呢個能力，就盡力去做，一口應承咗。」

至今已派出3萬多個免費飯盒的亮仔，最難忘是那些一眼望過去就知道是需要幫助的人。「曾經有人無着鞋，仲有啲坐住輪椅，傷殘嘅人，啲啲好明顯係特別需要，所以我唔需要佢哋排隊就會畀飯佢哋。當中都有啲比較後生嘅攞飯，不過都講緊係50歲左右，叫做相對後生，始終未算係老年人，都有呢啲人攞飯，不過只要佢哋有需要，有排隊，我哋都會派畀佢。」

由答應派飯當日開始，亮仔從沒想過回報，亦不曾大肆宣傳，始終做善事只求心安理得。但收到愛心飯盒的人又豈會毫無謝意？亮仔曾經收過感謝卡和生果作回報。「有街坊有時會攞幾個蘋果、橙送畀我哋食，聖誕節我哋都有收到禮物，有幾次我哋都會叫佢哋攞返去自己食。早排收到一張感謝卡真係好難忘，雖然派飯係本住良心去幫人，但原來每一次見到佢哋攞到飯盒嘅眼神，仲有佢哋專登寫畀我哋嘅感謝卡，係會好有感觸。所以無論疫情之後點樣，我都會繼續派落去，做到嘅都會做。」

免費派飯活動由去年9月開始，除了星期日，每天都會派，每日都會準備200個飯盒給有需要的市民。「我哋煮嘅都係素菜、齋菜為主，所以支出唔算好多，成本唔會好高。我都算係有能力自己搵到兩餐，但係有啲人真係連呢個能力都無，既然我都算容易得到，就派畀佢哋，能力做到嘅，唔算得係啲咩嘍！」為節省成本，亮仔的媽媽、妹妹和妻子每天都會到舖頭幫忙。

▲亮仔食堂每日準備200個飯盒，免費派給街坊。

▲亮仔說之前收到受惠者親手製作的聖誕卡，十分感觸，決定以後會繼續派飯。

▲亮仔食堂開業半年後，因附近有派飯的食店結業，亮仔毅然決定接力，讓公公婆婆繼續有飯吃。

▲亮仔食堂每日準備200個飯盒，免費派給街坊。

▲亮仔說之前收到受惠者親手製作的聖誕卡，十分感觸，決定以後會繼續派飯。

▲亮仔食堂開業半年後，因附近有派飯的食店結業，亮仔毅然決定接力，讓公公婆婆繼續有飯吃。

●●我都算係有能力自己搵到兩餐，但係有啲人真係連呢個能力都無，能力做到嘅，唔算得係啲咩嘍！●●

●●最難忘有人無着鞋，仲有啲坐住輪椅，好明顯係特別需要幫助，所以我唔需要佢哋排隊就會畀飯佢哋。●●



掃一掃 有片睇

長洲太平清醮祭祀如期舉行 5·9派平安包

【大公報訊】記者賴振雄報道：為免人流聚集，政府上月宣布，取消一年一度的長洲搶包山活動和飄色巡遊。長洲太平清醮值理會昨日表示，將按照傳統習俗在下月舉行祈福儀式，並會在5月9日向公眾派發平安包。長洲兩間主要售賣平安包的餅店均表示，今年平安包不加價，維持每個10元。



▲長洲太平清醮值理會會製作三座包山供拜祭用。

飄色巡遊連續三年取消

受疫情影響，長洲太平清醮的搶包山比賽和飄色巡遊，已連續三年取消。長洲太平清醮值理會副總理鄭世來表示，明白防疫的重要，若舉行飄色巡遊等活動，難免有人群聚集，所以只會在佛誕前後，按照傳統習俗繼續舉行迎神、起醮、水祭、放生及祈福儀式，並由5月5日晚上11時至8日晚12時齋戒。

鄭世來表示，長洲北帝廟遊樂場足球場，稍後會築起三座約八呎高的包山，在5月6至8日供拜祭用，完成三日兩夜的儀式後，將於5月9日上午9時起免費派發數千個平安包，派完即止。部分平安包已作祭祀，市民可取平安意頭，也有部分可供食用。

每年佛誕前後，不少市民會特意到長洲買幾個平安包。島上兩間餅店表示，雖然食材來貨價上升，但不會加價，每個平安包仍然賣10元。

長洲康蘭餅店老闆郭予泉表示，以往曾加入芋頭和粟米等新口味，反應一般，今年只會推出四種口味，包括蓮蓉、豆沙、黑芝麻、麻蓉，並於佛誕前幾天增加產量，「平時一日賣300至500個平安包，到時會賣到3000至4000個」。

另一平安包傳統老店、郭錦記餅店的平安包有麻蓉、豆沙、蓮蓉三種口味，該店業務發展總監郭宇鈿表示，旗下品牌去年已衝出長洲，在百貨公司凍櫃推出多款急凍食品，但平安包只賣新鮮貨，今年將在5月4日起於銅鑼灣一間日式百貨公司，售賣新鮮滾熱辣的平安包，市民不用搭船也可以買到。

冀任內完成撤強積金對沖修例 羅致光：經濟差非押後理由

【大公報訊】早前有商界團體及立法會議員提出暫緩取消強積金對沖修例安排，引起勞工界團體強烈不滿。勞工及福利局局長羅致光昨日表示，政府會盡最大努力，在今屆任內完成取消強積金對沖的修例。

羅致光又指出，如果成功修例，要到2025年才能全面實施取消對沖，相信到時經濟已

較現時大有改善，因此目前經濟情況不佳並非押後取消對沖修例的好理由。

工聯會八名立法會議員昨日去信行政長官選舉候選人李家超，表示絕不認同有聲音要求現屆政府暫緩取消對沖修例，批評有人以經濟狀況有變為由拖延，並指要提防有人蓄意推翻由勞、資、官方達成共識的取消對沖安排。

取消強積金對沖修例 不能暫緩

早前有商界團體、立法會議員提出暫緩取消強積金對沖的修例，引起勞工界強烈不滿。勞工及福利局局長羅致光昨日表示，政府會盡最大努力，在今屆任期內完成取消強積金對沖的修例。

香港設立退休保障制度，早於1966年便提出，經過近30年「討論」終在1995年7月獲當時的立法局通過《強制性公積金計劃條例》，2000年12月實施。

這個有先天缺陷、容許有對沖機制、不完美的強積金制度，背後是所謂不同界別「妥協」的結果。

強積金對沖機制客觀上變相蠶食了勞工的退休保障，與建立退休保障制度解決老有所依原意背道而馳。取消強積金對沖修例，只是完善退休保障制度，不應以短時間的經濟反覆為由，推遲修例。何況有關修訂即使通過，亦要到2025年才全面實施取消對沖。3年後的經營環境，連經濟學家都沒法準確預測，故要求暫緩修例的理據並不充分。疫情令經營困難是事實，取消對沖只佔經營成本極小部分，並非造成企業經營困難主要因素。

換個角度看，取消強積金對沖對維持老齡化社會的穩定，減少老齡化對社會福利的壓力有積極作用。

綠色巴士環保出行



▲九巴引入的新電動單層巴士，昨起行走6號巴士線。

全球關注減少碳排放，九巴引入16部新一代純電動單層巴士投入服務，昨日起行走6號巴士線，來往荔枝角至尖沙咀碼頭，最多可載81人，較舊有電動巴士多16%，充滿電需時1小時40分鐘，可行走200公里。

引入的電動單層巴士由比亞迪生產，九巴已購置52部電動雙層巴士，預計明年付運到港，目標是2050年全線採用新能源巴士。

大公報記者林良堅攝



▲新電動巴士最多可載81人。



掃一掃 有片睇