

疑能量飲料奪命 墨國六歲童腦死亡

含過量咖啡因 兒童孕婦不宜飲用

值得警惕

► 6歲男童塞萬提斯被宣布腦死亡。

網絡圖片



BBC、CNN報道：墨西哥一名6歲男童近日在祖母家喝了一杯「魔爪」牌能量飲料後出現不適住院，被醫生診斷為「中毒」且腦死亡。男童昏迷6天後，他的母親忍痛同意拔喉，結束其生命。多國醫學專家指出，兒童、孕婦及對咖啡因敏感的人不宜飲用能量飲料。



能量飲料 釀多起事故

2011年12月

- 美國馬里蘭州的14歲女孩福涅爾在24小時內喝下兩罐能量飲料後，因「咖啡因中毒導致的心律失常」逝世。

2016年11月

- 美國佛羅里達州的50歲男子因連續3周每天攝入四到五罐能量飲料，導致肝臟受損住院，出現嘔吐、黃疸和腹痛症狀。

2021年4月

- 英國一名大學生在過度飲用能量飲料後出現心力衰竭。《英國醫學雜誌》(BMJ)報告顯示，該名學生每天喝四罐容量為500毫升的能量飲料。

2022年4月

- 墨西哥6歲男童塞萬提斯飲用能量飲料後不適住院，被診斷「中毒」兼腦死亡。

來源：BBC

多地對能量飲料的監管建議

中國香港

- 允許售賣能量飲料，但不建議兒童、孕婦及對咖啡因敏感人士飲用；不應同時服用可影響中樞神經系統的物質（例如含酒精飲料或中樞神經系統藥物）；不可過量飲用能量飲品；不宜用於止渴或在運動時補充身體水分。

英國

- 禁止向16歲以下兒童出售能量飲料。

澳洲

- 規定能量飲料中的咖啡因含量不得多於每升320毫克。

歐盟

- 能量飲料必須有「高咖啡因含量」、「不建議兒童、孕婦或哺乳期婦女使用」的標示。

加拿大

- 向青少年宣傳和推銷能量飲料屬違法，每升能量飲料的咖啡因含量不得多於400毫克。

大公報整理

來源：《每日郵報》

► 塞萬提斯在祖母家喝了一杯能量飲料後出事。

日飲四瓶 英大學生中毒

美國食品和藥物管理局 (FDA) 2019年發布

的一項研究報告顯示，美國該年有34人因飲用能量飲料死亡。該研究指出，「能量飲料與心臟驟停、心肌梗死、自發性冠狀動脈夾層和冠狀動脈瘤有關。」

《英國醫學雜誌》(BMJ)此前發布的報告顯示，專家們在對2013年到2021年間18歲以下兒童的消費情況進行調查後發現，有三分之一的英國兒童每周至少喝一次含咖啡因的能量飲料。調查顯示，與不喝能量飲料的孩子相比，每周喝能量飲料的孩子更容易出現睡眠困難、頭痛和胃病等不適症狀。

去年4月，一名21歲的英國大學生因連續兩年、每天喝四瓶500毫升的能量飲料，出現呼吸急促、體重驟減。該名學生在醫院住了58天，一度需要住進深切治療部 (ICU)，醫生評估他可能需要心臟及腎臟移植。醫生對其進行診斷後指出：「能量飲料引起的心臟中毒是最可能的原因。」

該名患者表示，當他每天喝多達四杯能量飲料時，會渾身顫抖並心悸，這讓他連散步都十分困難，更難繼續大學學業。「能量飲料很容易讓人上癮，而且對年幼的孩子來說太容易接觸到了。我認為應該製作類似於吸煙的警標籤，說明能量飲料所含成分的潛在危險。」

咖啡因含量高可樂14倍

2011年12月，馬里蘭州14歲女孩福涅爾在24小時內喝下兩款「魔爪」能量飲料後死亡。福涅爾飲用的能量飲料中共含有480毫克咖啡因，與14罐可口可樂中的咖啡因含量大致相同，幾乎是美國兒科學會建議的咖啡因限量的五倍。

美國韋恩州立大學教授兼兒科主席利普舒茨表示，青少年在攝入僅100毫克咖啡因後，就可能出現嚴重不適，年齡越小的孩子所受影響越大。利普舒茨警告說，已曝光的與能量飲料相關的兒童病例數量可能只是冰山一角，很多父母並未察覺到孩子生病是因為攝入過多咖啡因。

FDA指出，對於健康的成年人，每天攝入的咖啡因含量一般不應超過200毫克，而市面上一些飲料中，每罐所含的咖啡因含量就能達到160毫克，幾乎是一杯咖啡的兩倍。

香港食物安全中心建議，近年多地均有懷疑飲用能量飲品引致心律失調、癲癇、腎衰竭和死亡的個案。食安中心指出，在中國香港和美國、加拿大、新加坡等地，售賣能量飲品屬合法，但多數國家和地區都建議兒童、孕婦及對咖啡因敏感的人士不宜飲用能量飲料。

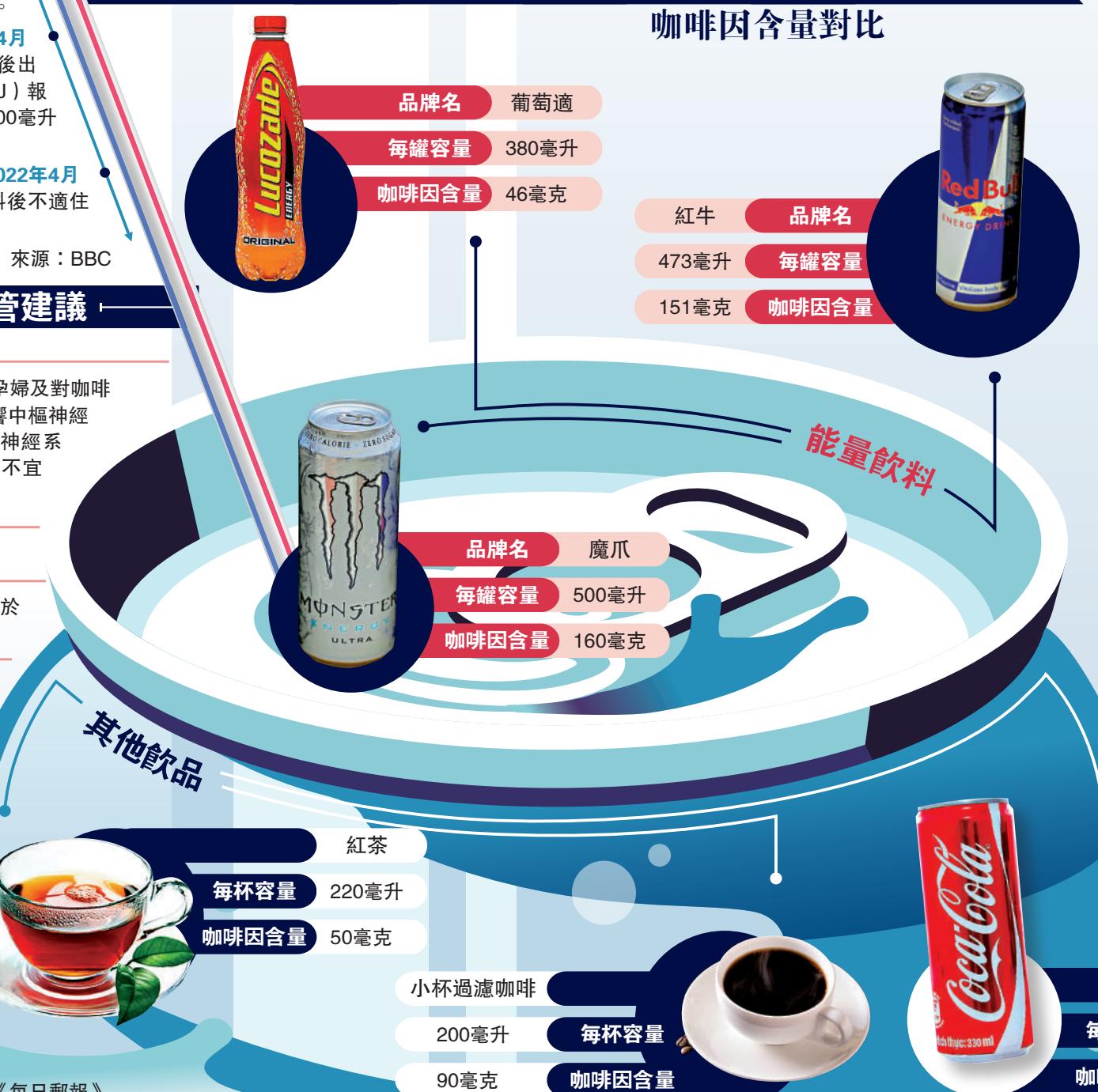
有損青少年健康 英限售「魔爪」「紅牛」

【大公報訊】據BBC報道：英國多家超市和商家已經禁止向16歲以下青少年兒童出售能量飲料。2019年，英國政府曾表示將出台法律，禁止向所有16歲以下出售「魔爪」、「紅牛」及「葡萄適」等能量飲料，但目前還沒有真正落實。英國衛生部表示，在對公眾進行諮詢後發現，93%的受訪者認為能量飲料有損兒童健康，支持禁售。

維特羅斯、莫里森、Tesco等多家英國超市都已禁止向16歲以下兒童出售能量飲料。維特羅斯技術和企業社會責任總監摩爾說：「這些飲料帶有標籤，指出不建議兒童飲用，因此我們選擇主動採取行動。」

英國名廚奧利佛支持當局的禁售決定，他曾經發起名為「少兒不宜」的活動，呼籲禁止向兒童售賣能量飲料。奧利佛說，年僅6歲的孩子走進商店購買能量飲料的場景「令人痛苦」，「孩子們說他們對能量飲料上癮了。」奧利佛補充說：「飲料商聲稱『我們不向孩子們推銷』，但孩子們反饋說，能量飲料會用亮眼的顏色、命名方式吸引他們，並會在購買時回贈給孩子們感興趣的小禮物。」

英國約克大學學者庫加進行研究後發現，對能量飲料成分認知度較高的孩童，其飲用頻率較低、數量較少。她指出，若相關危險性的教育推廣能更加完善，或是能加強能量飲料外包裝的警示，可能幫助降低兒童的能量飲料攝入量。



不明兒童肝炎殺入日本 疑為腺病毒引起

【大公報訊】綜合日本放送協會 (NHK)、英國BBC報道：近期美歐等地相繼發現的不名兒童急性肝炎病例，日本厚生勞動省25日發布消息稱，該國也出現了首例患有這種急性肝炎的兒童病例，為亞洲首例。英國衛生安全局則表示，越來越多的證據表明，一種名為F41的腺病毒最有可能是一兒童肝炎的致病原因。

日本厚生勞動省沒有透露患者的具體年齡和性別等資訊，只表示患者年齡在16歲以下。厚生勞動省稱，這名患者的症狀符合世界衛生組織對「急性重型肝炎」疑似病例的定義。目前這名患者

的新冠病毒和腺病毒檢測均為陰性，並且沒有肝臟移植史。

根據世界衛生組織報告，截至目前，歐美至少已有12個國家的169名兒童感染這種不明原因肝炎，其中英國人數最多，為114人。目前已有人死亡，17人需要進行肝臟移植。世衛表示，不明原因兒童肝炎的症狀包括急性肝臟炎症和黃疸，還會伴隨腹痛、腹瀉和嘔吐，且所有報告病例均未檢測出甲、乙、丙、丁、戊這五種常見肝炎病毒。

英國衛生安全局 (UKHSA) 周一表示，越來越多的證據表明，一種名為F41的腺病毒最有可能

是這一兒童肝炎的致病原因，又稱這有可能與各地在新冠疫情期間兒童減少外出，導致較少暴露於腺病毒有關。

另外，美國食品和藥物管理局 (FDA) 25日緊急授權瑞德西韋治療範圍擴大至滿28天且體重達3.5千克的幼兒，將其作為首個用於嬰幼兒的新冠療法。這一藥物此前只適用於12歲以上人群。瑞德西韋將以注射方式，在出現了輕度或中度症狀且轉重症風險較高的幼兒患者身上使用。藥廠的研究顯示，幼兒患者接受10天治療後，效果與成人相似。



美國佐治亞州醫護在照顧新冠患者。路透社