

六個好友一條心 賣兩餸飯為行善

“我有個夢想 區區有飯派”



▶文哥表示，他們派飯的目的，是希望用最直接而又負擔到的方法幫助最多的人。



▶「有愛飯盒」派飯時，有不少長者手持免費食盒卡等派飯。

▶一盒簡單單的兩餸飯，已能減輕不少長者的生活負擔。

香港繁榮，但窮人好窮，省吃儉用是窮人的生存之道。「我有個夢想，想區區都有飯派！」疫情下不少有心人關注基層人士的困境，並伸出援手。由六人合資經營、在粉嶺聯和墟的兩餸飯小店，老闆之一的文哥說：「用一個賣平價飯的地方，每日派免費飯盒到有需要人士，希望用最直接而我哋又負擔得到的方法去幫到最多！」

大公報記者 蘇榮(文) 盧剛昌(圖)

關，人稱文哥的陳先生說。

「有愛飯盒」每日會預備100個飯盒免費派給有需要人士，大多是長者、單親家庭、劏房戶、貧窮區和露宿者。而前來取飯的市民，有些來自上水，有些來自大埔，有些市民更因為慳錢而步行前來。

兩餸飯店由六人合資經營，「我哋一齊做生意，一齊做義工都好多年，疫情期間我哋諗，除咗四圍派物資有需要的人之外，仲可以做啲咩？慢慢就諗到，用一個平價價錢，20蚊，可以做到生意，又做到派飯活動。既然大家都喺粉嶺區長大，不如喺返呢區開第一間『有愛飯盒』啦！」

●●期望每區都有「有愛飯盒」，幫到更多有需要人士●●

開店前，文哥和其他股東四處找公司贊助，找街坊、朋友捐錢，令「有愛飯盒」一開始經營便有足夠資金向有需要人士免費派飯。「初時係我哋搵公司贊助，搵朋友捐錢，當我哋做做吓，大家見到真實情況後，就愈來愈多人捐錢，而家嘅贊助已經排到去六月。」

六位股東目標一致，除了會繼續做義工，到處派飯物資給有需要的人士外，當粉嶺的「有愛飯盒」經營上軌道後，便會在元朗區開設第二間「有愛飯盒」。「期望將來可以每區都有一間『有愛飯盒』，令各區都有20蚊飯食，同幫到更多有需要人士。」有興趣捐助的市民，可以與者樂無窮有限公司聯絡。「佢係一間慈善機構，大家可以透過佢捐款，然後者樂無窮同我哋買飯，同埋夾個日期，又或者直接同善長夾時間，大家一齊落舖派飯。當然亦好歡迎善長親身來舖頭搵我哋。」



領飯長者：好心人讓我們感到溫暖

飯盒背後

疫情下，我們少了娛樂，少了與親朋戚友見面的機會。但是，一班曾為香港發展付出過汗水、努力的長者，大家可有抽空關心一下他們？
《大公報》連日訪問多位在疫情下仍然對老弱病殘的市民提供溫暖的善心人士；領飯的長者向記者表示，非常感謝有心人派飯的善舉，感到自己沒有被社會遺忘。



馮婆婆

▲馮婆婆表示有飯派就去排隊，以此節省日常開支。



任婆婆

▲任婆婆與患有唐氏綜合症的女兒相依數十年，她最大的心願是希望女兒能生活得快樂。

靠生果金過活，有飯派就去排隊

現年83歲的馮婆婆，與82歲的丈夫吳伯伯同住蘇屋邨牡丹樓一個150平方呎，沒有間房的長方形單位。吳氏夫婦早年攜同兒子和孫兒一同來港定居，丈夫做裝修，馮婆婆則因身形太嬌小找不到工作，最終要洗廁所。吳伯伯在60歲時因再沒有接到工作而被迫退休，馮婆婆則在70多歲時，因為生蛇而無奈退休，現時偶有復發，幸好身體狀況仍然良好。

老伴行動不便 長期臥床

本來與兒子同住的他們，六年前獲派到蘇屋邨老人單位，月租八百多元。二人一直未有申請綜援，現時靠

每人三千多元的「生果金」過活。「我哋無搵綜援，以前同仔同新抱住無搵綜援。」

據樓下保安說，吳伯伯身體日漸轉差，曾試過在村外跌倒坐坐，幸得途人幫助才能返家。保安認為馮婆婆個子矮小，難以照顧丈夫，希望議員或政府能給予相關援助。

由於有人到訪，令本來躺在床上的吳伯伯都坐起來以示禮貌，但吳伯伯只是呆呆地望着電視，並未有任何反應，即使記者向他打招呼亦未獲回應。可能伯伯真的年紀大，需要多點額外照顧了。

雖然馮婆婆身形嬌小，幸好身體仍然強壯，健步如飛。「我本來唔係咁咁，早排食唔到飯瘦晒，而家得返30公斤。有飯派就去排隊攞飯，不過而家無記性，成日要宋太（附近派飯餐廳老闆）打電話提我。」

◀82歲的吳伯伯行動不便，身體纖瘦的馮婆婆就要負起照顧日常起居的任務。



掃一掃 有片睇

照顧唐氏症女50年 失業取免費飯幫補

83歲的任婆婆，住在元州邨一個三百平方呎單位，已經獨自照顧患有唐氏綜合症的女兒50年了。任婆婆與鄧姓丈夫分開多時，雖另有兩子一女，但都已經各自成家，所以屋內只剩她和這個小女兒。

「我以前做無牌小販，因為要照顧阿女，返唔到長工，咪做無牌小販囉，幾時送咗返返學，幾時去開檔都得，方便自己。後尾因為成日畀人拉，所以就轉咗去做水貨客。」任婆婆說。

疫情下，能讓女兒學習的技能中心都關門，由於不能掉下女兒，令任婆婆根本抽不出時間找其他工作，加上兩地封關，任婆婆被迫手停口停。但生活仍然吃力，故失業後開始到附近餐廳取免費飯幫補一下。

任婆婆表示：「疫情封關就停咗三年幾，而家最主要係照顧佢，收入就無喇。好彩佢可以搵綜援，我就有份生果金，慳慳地都夠用。如果啲細路方便，有時都會畀少少我囉，都夠喇，簡簡單單又唔食得幾多。連埋呢個，我有四個仔女，個個出晒身，問題係佢咁又唔係讀得書多，又唔係搵得多錢，仲要佢又要供書教學，邊有咁多錢照顧埋我哋，唔使我哋畀錢佢都算好啦。」

採訪後記

香港需要正能量

大公報記者是次採訪兩位生活在深水埗的長者接觸良多。身形細小的馮婆婆雖然行得走得沒甚病痛，卻要獨自照顧比她高近兩呎，行動不便的老公；83歲的任婆婆疫情前是每天內地香港兩邊走的水貨客，努力賺錢為了照顧50歲的唐氏綜合症女兒。他們都十分感謝善心人士無私的派飯善舉。

每一位領飯者的背後，都有一個不為人知的故事。

同時，記者亦慶幸香港仍然有一班善心人，能在不求回報的前提下，大力協助一班有需要的市民，令他們可以更加安心地活着，甚至照顧着他們的另一半。

香港，需要更多正能量！