

多子多女多責任 也哭也笑也幸福

三孩母親甜蜜三重奏

母親節快樂

迎來國家放開三胎政策後的首個母親節，新政策為「母親」這個詞語添上了新註解。從「母親」到「三孩母親」，有人積極備孕，有人迎來新生命，也有人已經習慣被三個孩子圍繞的生活。維持良好的家庭關係、與每個孩子打交道，科學撫養、親子教育……三孩帶來的不僅是多子多女的喜悅與幸福，還有責任與義務。我們採訪了幾位三胎媽媽，聽她們說說身為母親的那些故事，有備孕的曲折，有育兒的艱辛，有平衡工作和家庭的不易……

柴米油鹽

哭笑打鬧，一句「痛並快樂着」的背後，是媽媽們的付出與滿足。



▲對盧楚琪（後排右一）來說，一家五口的幸福生活就是最大的盼望。

受訪者供圖

◀盧楚琪的三個萌娃是她生命中的無價之寶。

受訪者供圖

身為「90後」，廣東華農農業股份有限公司總經理盧楚琪還有一個引以為傲的身份就是「三孩媽媽」。五年抱三，次次剖腹，換來兩位小公主和一位王子。一人照料孩子時手忙腳亂、分身乏術，但每當孩子們偷偷學習收拾房間、捶背技能「討好」她的時候，盧楚琪會覺得，曾經一切的疼痛和付出都值得。

時間不夠用，身體跟不上，是盧楚琪成為三胎媽媽之後最大的感受。「三胎媽媽的身心疲累，二胎媽媽難以理解。」上班日早上8時出門，晚上8時回到家裏，晚飯後陪大女兒練琴、完成幼稚園布置的各種任務，照顧大女兒和兒子洗漱，哄他們睡覺，給小女兒餵奶，快到凌晨時分才

能有一點點的私人時間。「請了阿姨幫忙，老人家也很主動地參與其中，但一些教學任務不能替代，必須父母親自己來。」

公平對待每個孩子

除了身體，盧楚琪心理壓力也很大：擔心分配給每個孩子的相處時間不均。「小女兒臉蛋長開了，有時忍不住親她，姐姐看到了就會吃醋說媽媽不親我。」在盧楚琪看來，二胎三胎家庭必須解決的問題就是盡量讓每個孩子感覺自己得到公平對待，「現在睡覺是我帶一個，爸爸帶一個，爺爺奶奶幫忙帶一個，每天輪換，希望讓每個孩子感受到自己在父母長輩心目中同樣重要。」

煩惱很多，歡樂更多。「弟弟剛到幼稚園上小小班時不適應，是姐姐去哄的；在家裏讓弟弟幫忙拿妹妹需要的東西也從來不會拒絕。」每當這個時候，盧楚琪都會覺得孩子是天使。「前幾天才因為他們把東西弄得一團糟批評了兩人，隔幾天他們就拉着我看他們收拾整潔的房間。」那一刻盧楚琪很感動也很感慨，「看着孩子的笑臉，就很滿足了。」

大公報記者 黃寶儀

甘苦與共

時間少身體累 歡樂比煩惱多

迎新生命

兒女暖心備禮 緩解待產緊張

趁着天氣晴朗，阿燕到附近的商場添置了一些新生兒的衣物用品。「兒子4歲多，之前還有不少小衣服留着，不過現在天氣比較熱，要準備一些夏季的衣物。」2022年的母親節對阿燕來說非常特別：今年她剛滿30歲，也即將迎來第三個寶寶，「心情忐忑又期待，忐忑的是又要經歷一次生娃的過程，期待的是又一個小生命加入，不管男女都是珍貴的禮物。」

「小大人」長大 媽媽增信心

阿燕的大女兒已經8歲，兒子則4歲多，她坦言，時隔4年，許多關於新生兒的護理細節都有點忘記了，心裏難免仍有些緊張，不過已



◀特別的母親節，阿燕（左一）即將迎來第三個寶寶。

受訪者供圖

苦中有樂

「每天早上6點多起床，送老二到學校參加羽毛球隊訓練，我帶上老大、老三下樓運動半小時。7點多老大也上學了，我就陪老三看書，9點左右看郵件開始工作。」對於許多人來說，9點鐘可能剛剛到崗上班，不過對於深圳的三胎媽媽Yoyo來說，9點鐘已經打完了一場「大仗」。

三娃「打架」 媽媽「滅火」

Yoyo笑說，作為三孩媽媽，自己迎接3個小生命的心態完全不同。十幾年前第一個孩子來臨的時候，她跟所有的新手媽媽一樣興奮激動，但缺乏經驗又手忙腳亂；老二出生後，雖然在餵養上淡定從容，但是卻經常要處理兩個孩子的爭執。至於第三個孩子，自己則做好萬全準備，感覺更有經驗，自己在育兒的過程中也學到了不少。

談起三胎生活最大的變化，Yoyo說，是自己經常會同時聽到很多叫「媽媽」的聲音，孩子之間的爭執摩擦也更多，「感覺自己就是一個滅火器」。不過今年5年級的大女兒已經懂得幫忙分擔，「姐姐吃飯比較快，有時候我想安

廣東

- 生育子女毋須再審批，實行全口徑生育登記制度；女方產假增至178天，男方享受15日的陪產假。

山東

- 健全普惠安全的託育服務體系，2022年新增託位7萬個以上。

河北

- 開展孕婦無創產前基因免費篩查；打造160家省級嬰幼兒照護服務示範機構。

河南

- 生育三孩的費用納入生育保險支付範圍；3歲以下嬰幼兒照護費用納入個人所得稅專項附加扣除；生育友好作為用人單位承擔社會責任的重要方面。

江西

- 按每人每月不低於200元的標準給予保育費補助；符合條件三孩家庭可申請調換公租房；增加產假九十日，並給予男方護理假三十日。

大公報記者丁春麗整理

與孩子共成長 收穫三倍幸福

安靜靜吃飯，她會帶弟弟到房間，給他拿玩具陪他玩。」令作為媽媽的她倍感溫暖。

春節時，Yoyo不慎摔倒受傷需要休養，兩個女兒主動承擔家中許多事情，「大女兒照顧弟弟吃飯，早上紮好自己的頭髮以後給妹妹紮頭髮。二女兒也很貼心，陪弟弟看書。弟弟也突然乖巧起來，會時常問候媽媽好點了嗎，要不要幫忙按摩。」她感慨，這種時候，感覺就收穫了3倍的幸福。

三胎生活連軸轉，Yoyo坦言不得不將大部分的精力放在孩子身上，不過她也十分努力，不斷看書、學習充實自己，希望跟着孩子一起成長。下半年，已經滿3歲的老三即將入讀幼兒園，Yoyo也籌備着將更多精力投入工作，打拚事業「第二春」。

大公報記者 李望賢



母親節，爸爸對媽媽說……

趙營丈夫：「結婚十年有餘，十月懷胎為我生了三個寶寶。照顧孩子，操心一切家務瑣事，老婆，你辛苦了！母親節，我代表三個孩子對你說：母親節快樂！」

Yoyo丈夫：「感謝太太平時既照顧好孩子，又幫手事業，成為自己在外打拚的堅強『大後方』。」

盧楚琪丈夫：「感謝老婆冒着生命危險換來三個活潑可愛的天使，我要和你一起慢慢變老，一起陪伴孩子們長大。」

鼓勵生三孩 各地政策加碼



▲疫情令趙營（右）一家五口多了時間相處。

「因為疫情，這幾年生意一直不好，但我們賺了個孩子。」趙營笑着告訴記者，她的第三個孩子是個女兒，已經1歲4個月了。

趙營所在的山東省荷澤市曹縣大集鎮是全國最大兒童演出服加工基地，她的扶貧車間主要銷售兒童漢服。2020年初新冠疫情爆發，趙營的生意受到了很大的影響，她卻發現自己意外懷孕了。「如果不是疫情，老三肯定不會要了。平時生意特別忙，根本沒有時間照顧孩子。」如今反而多了不少親子時間。

趙營11歲的大兒子從幼兒園開始就由姥姥照顧，一直在曹縣縣城上學，他們夫妻倆一起照顧小兒子和女兒、打理自家生意。早晨5點起床，晚上12點睡覺，孩子們都睡下才是屬於她的時間。做衣服、接單、打包、發貨，還要給孩子們洗

衣服、做飯，一天四次接送小兒子上幼兒園……趙營說，丈夫也承擔了很多照顧孩子的事情，哄倆孩子入睡，陪孩子一起玩耍。生意不忙時，趙營早晚還能抽出一點時間去散散步。

而這個母親節對於上海的黃麗瓊來說注定更加辛苦。在醫療行業工作的丈夫朱先生已經在醫院閉環工作多時不能回家。作為專業財務，她基本都是獨自帶三個孩子居家辦公。

這次上海疫情，丈夫雖不是第一線醫護人員，還是很早就回醫院待命。一個多月來，抗疫任務吃緊，也顧不上家裏。但黃麗瓊卻不抱怨這「無情」。她說，一直認為做醫療行業與救死扶傷有關，必須支持，更不要說在這樣的特殊時期。

大公報記者 丁春麗、張帆

居家辦公 賺來「親子時間」