

港研治感冒「三冬茶」 專家嘆註冊蹉跎20年 西藥框架審批 窒礙中成藥發展

新聞
追蹤

中醫藥在抗擊新冠第五波疫情扮演重要角色，令港人了解現代中醫藥不只是傳統的草藥，還結合科研製作。然而，由已故中文大學中醫學榮譽講座教授、有「冬青之母」之稱的胡秀英，領導團隊研發的治感冒中成藥「三冬茶」，雖然是政府、大學及商界三方合作推動研發的產品，在本港的註冊過程卻一波三折，由完成研發到正式取得中成藥註冊竟歷時20年。

專家指出，本港用西藥框架審批中成藥，變相窒礙中成藥發展。

大公報記者 曾敏捷 邵穎



▲吳紀燁（左）希望政府協助藥界成立行業協會，胡志遠（右）認為在中醫藥研究方面兩地有很大合作空間。

「『三冬茶』的研發開創了一個先河，由揀選藥材，到涼茶的有效性、安全性等，做了很多研究，臨床數據亦見到成效，很多市民反映，『三冬茶』對急性喉炎、發燒等，特別有效。」健康工房創辦人及行政總裁吳紀燁從事涼茶行業30多年，見證「三冬茶」研發過程，並曾與胡秀英教授一起到藥材產地檢驗原材料。

政府、大學、商界合作研發

「三冬茶」是本港首個利用香港及華南本地植物研發的現代科研涼茶，由香港中文大學、工業貿易署、健康工房在1999年合共投資1000萬元研發而成，並推出市場。不過，規定中成藥必須註冊的《中醫藥條例》條例在2010年生效，「三冬茶」因為未能找到合適的藥物類別註冊，被禁止出售。

吳紀燁說，當年「三冬茶」被迫落架時，好多顧客反應好大，她則既無奈亦無助，「大學研發到咁好嘅產品，但因為符合唔到註冊條例要求，要落架，好可惜。很多當年參與研發的老教授都去世了，都唔知可以找誰幫手。」幸好，當時中大中西醫結合醫學研究所主動接觸她，協助重啟「三冬茶」研發工作。而香港中醫藥管理委員會在2019年推出中成藥「涼茶製劑」類別，「三冬茶」終於成功申請註冊。

協助「三冬茶」重啟研發的中大醫學院副院長、中大中西醫結合醫學研究所創所所長胡志遠認為，要推動本港的中醫藥發展，必須進一步完善藥物研發及註冊安排。「香港的藥物研發及註冊，一向是跟歐美標準，這樣永遠難以做到先驅，如何做到比較高效率、貼合中藥的發展，而不犧牲中藥的獨特性，仍有很大的空間。」他指出，香港的新藥研發，一直以西藥研發框架為藍本，中醫藥研發亦如是，但二者原理不同，直接套用並不合適。

胡志遠解釋，西藥研發通常是針對單一機制造成的影響，但中藥光是一種草藥就可能含有二、三十種成分，難以逐一拆開研究，亦無法用單一尺進行量度，「中藥有很多經典方，經驗上我們見到是有效，但以往的基礎研究卻無法證明其價值。」

不過，科技發展最近十多年有很多突破，有機會令藥物研發跳出現有框架。胡志遠舉例，分子生物學的快速發展，令以前無法用科研數據解釋的中醫藥療效，現在可以做到。

大數據AI可助加快藥物研究

大數據的應用、人工智能（AI）的發展，同樣有助加快藥物研究。胡志遠指出，傳統藥物研發，即使用標準的臨床對照研究，但人數有限，數據亦較單薄，但現時可透過大數據，看到藥物的安全性和療效；而利用人工智能的分析及演算，有助加快各環節的研發，甚至發現舊藥物的新用途。胡志遠認為，香港具備運用新技術協助藥物研究的能力，其中大數據研究及薈萃，更具備中英文兼顧的優勢，擁有與內地及國際機構合作的基礎，「現在內地相關的技術水平，絕不比香港低，兩地有很大的交流合作空間，對研發中醫藥有很大助力。」

吳紀燁認為，中藥在香港仍未形成專科發展，而業內大多是中小企，需要政府協助，提升生產及競爭力，「愈來愈多人相信中醫藥，但我們的涼茶要宣稱某些功效，就要做藥物研究，投入很大。即使我們願意投入研究，但有了結果，卻未必有能力做生產線。」她認為，政府可協助業界成立行業協會，在原料產地、生產技術、包裝銷售等方面，為業界提供更多資訊及指引。



掃一掃 有片睇



▲中大師生在校園栽種了一棵冬青樹紀念胡秀英。

「冬青之母」畢生研發植物入藥

貢獻
良多

已故中大中醫藥榮譽講座教授胡秀英研發「三冬茶」時，已屆91歲高齡，但仍親力親為進行實驗及研究，最終研發出以華南本土可以種植的三種冬青科植物入藥的「三冬茶」。

胡教授生前曾表示，小時候因曾服食中草藥而逃過鬼門關，所以一生與植物為伴。全球400多種冬青中，有300多種是由胡秀英命名，她因此獲冠以「冬青之母」稱號。胡教授2012年離世，享年102歲。中大師生為紀念她，在校園栽種一棵冬青樹。

吳紀燁作為研發夥伴機構負責人，曾與胡教授有不少接觸，她形容胡教授「有母親的胸襟」，從她身上獲益良多。吳紀燁憶述，香港在1998年先後發生多宗因藥材出問題的涼茶中毒事件，政府提出研發用香港及華南地區本土植物的涼茶，她當時認為研究中草藥很有價值，加上覺得自己身為涼茶業界一分子，「要做咗



▲全球400多種冬青中，有300多種是由胡秀英命名，她因此而被冠以「冬青之母」的稱號。

嘢」，於是決定資助研發，「胡教授有母親的胸襟，曾跟我講明研發的錢不少，要很長時間，但未必成功，因為要做很多研究，要揀選合適植物，還要做安全測試，讓我清楚。」

三冬茶內的苦丁茶，便是當年吳紀燁和胡秀英教授一起前往產地，經胡教授親自檢驗選定的苦丁茶品種及種植基地，「我們現在都是根據教授的方法去做，要確保原材料的質量，才能夠持續發展。」



▲中大設立胡秀英植物標本館，表彰她一生對植物研究的成就。

三冬茶小資料

●「三冬茶」是由三味冬青科植物入藥，即崗梅根、救必應和苦丁茶，再佐以甘草及桔梗等藥材配製而成，適用於感冒初起，對上呼吸系統疾病，如發熱、聲沙、咽喉疼痛、頭痛等見效。

●救必應是鐵冬青的樹皮，味苦，性寒，能清熱解毒、利濕止痛，常用於暑濕發熱、咽喉腫痛、濕熱瀉痢、脫肛腹痛等。

●崗梅根是梅葉冬青的根，味苦、甘，性涼，有清熱解毒、生津止渴的作用，常用於感冒、咽喉腫痛、風火牙痛等。

●苦丁茶是大葉冬青的葉，味苦、甘，性寒，能清熱解毒、清頭目、除煩渴、止瀉，可用於頭痛、牙痛、目赤、熱病煩渴等。

近20年港無新中成藥成功註冊

話你知

三冬茶註冊過程一波三折，申請中成藥「保健品」類別註冊遭拒、作為「食品」出售被要求下架，直至2019年才獲准以新的中成藥「涼茶製劑」類別註冊，成為首款成功註冊的「涼茶製劑」。

衛生署表示，截至今年3月底，收到18358宗中成藥註冊申請，其中14172宗同時申請過渡性註冊。目前有3647份申請獲發

「中成藥註冊證明書」，4428份獲發「確認中成藥過渡性註冊通知書」。

多以「固有藥類別」註冊

本港的中成藥註冊現時分為「固有藥類別」、「非固有藥類別」、「新藥類別」，其中「涼茶製劑」屬於「非固有藥類別」。

衛生署回覆大公報記者查詢時表示，現時已註冊的中成藥，主要以「固有藥類別」註冊，暫未收到擬以「新藥類別」註冊的申請。

目前有兩款中成藥是以「涼茶製劑」類別註冊。為加強規管中藥，政府建議修訂《中醫藥條例》中成藥的定義，稍後會向立法會介紹修訂建議。

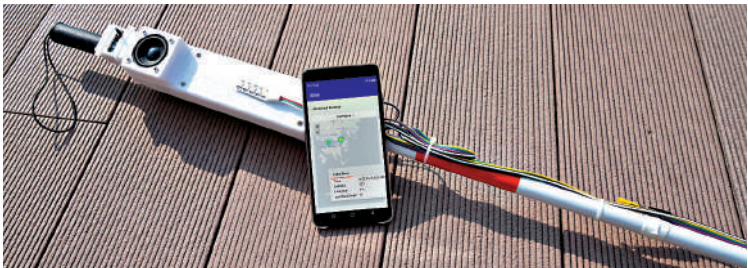
政府曾於2020年向立法會匯報《中醫藥條例》修訂的初步構思，當中包括加強對仿冒中成藥的規管；修訂「有效成分」定義；以及加入西藥、食品或化妝品的豁免條文等。

教工會促加開教師基本法測試場次

【大公報訊】實習記者柯穎敏報道：教工會近日接獲不少教師反映，基於種種原因未能成功報考基本法測試，或於第一輪考試中未能取得理想成績而需要再次應考，擔憂會對申請教席或轉任帶來影響。因此要求教育局考慮短期內加開基本法測試的場次，以能讓學校如期聘用足夠人手填補空缺，以維持下學年正常運作。

教育局以先導形式為教師舉辦兩輪基本法測試，第一輪測試已於1月初舉行，而第二輪測試則礙於疫情關係，延至5月21日舉行。立法會朱國強議員亦表示，5月至7月為學校招聘高峰期，若教師因各種問題未能報考基本法測試，或會對學校招聘教師造成頗大影響。

IVE生研智慧導行杖 造福視障人士



▲iStick感測到的數據會即時上載至雲端，並傳送至手機應用程式。



▲iStick的攝像鏡頭可辨識障礙物的種類，並以廣播語音輸出。

【大公報訊】記者葉心弦報道：香港專業教育學院（IVE）學生歷時一年研發智慧導行杖「iStick」，利用人工智能（AI）、傳感器應用等科技，幫助視障人士識別前方障礙物和路況，成為他們的第二雙「眼睛」。另外，該導行杖還設有語音播報和測血氧等功能。研發學生介紹，導行杖能識別超過100種物品，準確率超過50%。目前產品還在初步試驗階段，防水、電池、摺疊功能還在研究當中。

攝像頭能辨別障礙物種類

IVE電腦及電子工程高級文憑二年級學生陳匡正和一年級學生顏百堅是智慧導行杖「iStick」的設計和開發者。他們介紹，iStick外形與普通手杖無異，但與其他使用無線射頻或超聲波識別路障的智能手杖不同的是，iStick在前方設有攝像頭，利用AI科技分析影像，能辨別出障礙物的種類，包括紙箱、椅子、手推車等。識別完畢後，系統會自動以廣東話或其他設定語言播報物種名稱提醒使用者，例如「前面偵測到紙皮箱」。目前，該手杖可識別約100種物品，準確率超過50%。

早前有團隊成員發現，視障人士在行山時，會在上下斜坡或樓梯時格外耗時耗力。陳匡正介紹，iStick底部設有雷達感應器，可偵測前方路面的斜度，並將路況傳送至扶手位置的指標器，使用者只需以手指按着指標器，便可知前方上或下坡的斜度。

除了檢測路況，iStick還可以監測使用者的健康狀況。顏百堅介紹說，手杖設有光學感應器，可測量使用者脈搏率和血氧濃度，數據會即時上載至雲端並傳送至手機應用程式，同時照顧者和家人亦可以查看數據。另外，當手杖跌落時，系統會發出警報，並發送提示和定位訊息至手機，以通知親友遠距支援。

研究團隊表示，初代的iStick生產成本需1000元，電池容量有8小時，防水和摺疊性能方面仍在研究中。

試用過iStick的視障人士May表示「很實用」。她說，iStick不需要像其他手杖一樣要整個拿起來左右擺動探路，只需將其放在地下推動即可。同時她亦很喜歡血氧檢測功能，「出門前測血氧和脈搏，知道自己很健康，信心都大了。」