

責任編輯：陳淑瑩
美術編輯：麥兆聰

最年輕港人登頂 5歲起隨父攀山

不要因為辛苦而放棄，要勇於挑戰自己！

►曾朗傑與父親5月8日由珠峰大本營出發，昨日成功登上珠穆朗瑪峰頂。

18歲港青 征服珠峰

8848.86米

曾志成父子登珠峰路線

5月12日當地時間
早上9時35分登頂
5月12日凌晨出發，
途中經過Hillary Step

氣溫垂直遞減率
(Lapse rate of Temperature)

平均每上升100公尺，氣溫
下降約0.649度。

珠穆朗瑪峰 8848.86米 -27.5°C

乞力馬扎羅山 5893米 -8.5°C

香港大帽山 957米 23.5°C

►曾志成與曾朗傑成為首對一起征服珠峰的港人父子。



5月11日
抵達4號營地
South col

再有港人征服世界之巔！18歲港青曾朗傑昨日成功登上海拔8848.86米的珠穆朗瑪峰，刷新最年輕登頂香港人紀錄，與他同行的父親、資深登山專家曾志成更是第四次完成創舉，兩人成為首對登上珠峰的港人父子。
年輕人努力追夢，曾朗傑去年考畢國際文憑試（IB），獲得44分佳績後，選擇休學一年，為的是實現征服珠峰的夢想。他在出發前談及登山困難時說：「不要因為辛苦而放棄，要勇於挑戰自己！」

曾氏父子今年3月8日由香港出發，在尼泊爾接受兩個月適應訓練，5月8日由珠峰大本營起程，經過2號和4號營地，當地時間昨日上午9時35分，成功登上珠穆朗瑪峰頂，創下多項紀錄。

IB「榜眼」讀書登山兩不誤

18歲的曾朗傑(Bob)成為最年輕登頂的香港人，打破2018年由陳家希創下19歲登上珠峰紀錄。曾朗傑五歲起，已跟隨父親爬山，16歲成功登上海拔6961米、位於阿根廷的南美洲最高峰加瓜山，除了耐力了得，學業成績也名列前茅，他在去年的國際文憑試（IB）獲得44分佳績，成為「榜眼」，距離滿分只有1分之遙，熱愛電影的他，夢想將來從事電影行業。

父親曾志成(John)，是香港資深登山專家，是登

珠峰頂次數最多的香港人，昨日將紀錄增加至四次，其中三次經南坡，一次經北坡。他在上山前，談及父子一同征服珠峰，更加有感而發，「別人可能覺得很瘋狂，為什麼這家人的家庭活動，會去到珠峰？事實上，他（兒子）即將進入大學，出來社會做事，會有自己的世界，跟父母的世界，未必仍然這麼多。」

父子創歷史 爸爸四次攻頂

曾志成強調，能夠跟兒子一齊爬世界最高峰，是一次很獨特的經歷，希望在兒子上大學，進入自己的世界之前，跟他一起相處幾個月，共同經歷和克服挑戰。

曾朗傑現時正在休學，目標用一年時間，完成自己讀書期間「想做但沒有時間做的事」，包括考取山藝證書和攀珠峰等，希望在入大學前，實現登珠峰夢想。

他對香港有愈來愈多年輕人加入行山的行列，分享自己的心得：「不要因為一開始的辛苦而放棄，要勇於挑戰自己！」

攀山夫婦：挑戰自我！

另外，香港攀山界有「神鵲俠侶」之稱黃炎良及何淑珠夫婦，目前也在珠峰大本營等候，兩人待下一次好天氣來臨再出發，如成功登頂，將會成為本港首對征服珠峰的夫婦，何淑珠出發時曾經表示，「我們不是要挑戰珠峰，而是挑戰自己、挑戰自我！」

一名資深攀山專家向《大公報》表示，黃炎良人稱「黃師傅」，現年69歲，太太珠姐被學生稱為「師母」，亦已60餘歲，如果成功登頂，「黃師傅」可能刷新最年長港人登頂紀錄。



►曾志成先後四次攻上珠峰。



►曾朗傑自小跟隨父親行山，訓練體能。

曾志成組隊 內地登山專家到場打氣

【大公報訊】記者王亞毛報導：中國香港攀山及攀登總會曾於2019年應資深登山專家曾志成的倡議，組建首支由香港人組成、代表香港的珠峰攀山隊伍，目標於同年5月挑戰登頂珠峰，曾志成擔任領隊。

在出發前的誓師會上，更請到了當時已70歲高齡的前國家登山隊隊員夏伯渝作為嘉賓到場支持，夏伯渝稱自己仍堅持每日清晨5點起床，以及腳綁10公斤

沙包進行負重等訓練，多年來從未放棄登頂夢，祝願香港攀山隊能平安歸來，並寄語「山永遠都在，生命才是最重要」。

夏伯渝於1975年首次嘗試登珠峰時，雙腿不幸凍傷需要截肢，但他從無放棄，自2014年開始連續三年攀登，終於在2018年以69歲高齡成功登頂，成為中國第一個依靠雙腿義肢登上珠峰的人。

登峰考耐力毅力 似跑五日馬拉松

【大公報訊】記者賴振雄報導：成功登上珠峰的「香港第一人」是馮易佳，於1992年完成創舉，當年他32歲，是一名紮鐵工。有資深的攀山專家表示，當年馮易佳為圓夢想，四出籌募經費，90年代裝備不足情況下，挑戰極限，難度比現時更高。

教師曾燕紅是首名登上珠峰的香港女性，共挑戰了三次。她在去年5月，以44歲之齡再次成功登頂，全程僅花25小時50分鐘，刷新歷來女性登峰最快時間。

本港第七位成功登上珠峰的港人吳俊靈昨日接受《大公報》訪問時表示，征服世界之巔必須有足夠的耐力和毅力，當年他用了五日時間，感覺像跑了五日馬拉松。資金方面，他登峰花費近50萬元。

一般人如果希望挑戰珠峰，可以先在網上跟嚮導公司聯絡，提供體檢證明。登山也要排隊，嚮導公司會代為向尼泊爾政府申請排期，抵達當地後也要先通過訓練才可以挑戰珠峰。

攀世界之巔 死亡率9%

珠穆朗瑪峰海拔8848.86米，是世界最高山峰，位於尼泊爾和我國西藏自治區邊境，全年平均溫度為-29°C，又被稱為南極和北極以外「世界第三極」，每年吸引數以百計登山者探索和挑戰。

首登珠峰的人，公認是新西蘭著名的登山家艾德蒙·希拉里，他於1953年5月29日從南坡而上，征服世界之巔。中國人王富洲、貢布、屈銀華於1960年5月25日首次登上珠峰頂，除了是首批中國人，更是首次從北坡攀登成功的人。

攀登珠峰風險極高，死亡率約8至9%，珠峰途上遺留最少200具登山者遺體，長埋雪地。

