

A9
港聞

大公報

2022年5月13日
星期五

責任編輯：杜樂民
楊石
美術編輯：徐家寶

護士疫下壓力爆燈 逾八成偏頭痛

服止痛藥治標不治本 需持續打針治療

昨日是國際護士節，疫情下醫護工作壓力大增，有調查發現，三成護士工作量增加一倍或以上，逾八成受訪護士出現精神壓力及偏頭痛徵狀，部分人更出現頻密頭疼等嚴重症狀。有護士入行三年已出現偏頭痛，長時間的工作及家庭壓力令其難集中精神，嚴重時每周三四次頭痛。

大公報記者 王亞毛



▲註冊護士何姑娘（中）入行後出現偏頭痛，並隨着工作壓力增大而惡化。左為中大區穎芝醫生，右為吳姑娘。
香港醫護聯盟提供

護士疫下常見異狀

情況	佔受訪者百分比
肩頸背痛	50%
感煩躁或憤怒	44%
失眠或難入睡	41%
偏頭痛	33%
胃痛及消化不良	26%

應對偏頭痛小貼士

- 作息、飲食定時
- 恆常運動
- 使用偏頭痛日記
- 了解偏頭痛誘因
- 尋求專科醫生意見

資料來源：香港醫護聯盟

痛的徵狀，部分偏頭痛嚴重病徵者中，包括近五成人因頭痛而減少體能活動或影響思考、逾兩成人頭痛常持續多於4小時。

中大醫院腦神經科專科醫生區穎芝表示，偏頭痛至今該病成因尚未有確切結論，遺傳、環境、經期、壓力等均有可能誘發偏頭痛，更有研究顯示，相比一般職業，醫護人員患偏頭痛的風險較高，若已影響生活質素且每月發作頻密，最好使用預防性藥物並求醫，平日注意運動、補充維生素及水分亦有助於改善病徵。



▲亞博館新冠治療中心關閉，一眾醫護留影紀念。

亞博館熄燈 醫護心中團火未熄

【大公報訊】記者邵穎報道：第五波疫情期間，約120名來自本港不同醫院、部門的醫護前往亞博館支援，有人已是連續兩年春節都在亞博館內度過，但認為只要幫到病人，都值得；有人第一次參與支援，工作性質亦與本職差別較大，幸好得到同事耐心教導，很快上手，認為這麼多不同聯網、部門為了同一個目標齊心努力，令人感動。

「我當時係第一個舉手」，來自東華三院馮堯敬醫院的陳丹妮，從事老人內科登記護士五年，今次是第二次前往亞博館支援，更是連續兩年春節都在亞博館內度過，首次支援時更是瞞住家人。她說，今次照顧的患者，最小兩歲、最大103歲，挑戰頗大。

盡力做好 幫到病人

陳丹妮憶述，有90多歲的中風伯伯，以往每年都會與家人一同慶生，但今年因在亞博館留醫而無法如願，同事們想到通過視象形式，讓他和家人慶生，避免遺憾，「伯伯因中風而

表達不到，但視像時清晰看到他眼泛淚光。」陳丹妮說，她慶幸能傳達患者與家屬間的關愛，立志「要把這份工作做到退休！」

任偉良是伊利沙伯醫院中央滅菌服務部二級病人服務助理，在醫院時負責處理手術儀器，無需直接面對病人，但這次亦毅然到亞博館支援，協助照顧病人，「只要對病人好，有需要就盡力做」。任偉良說，在亞博館要協助照顧患者，起初頗擔心「唔識做」，但好在有同事耐心教導，例如他起初幫患者翻身時有些大力，同事便及時提醒。此外，因亞博館面積大，患者難以自行找到床位，他就逐一帶領返至床位，途中會介紹洗手間位置、三餐時間等；亦有一些輕症病人「唔知點解入咗來」，醫護要不停回答他們的問題、安撫情緒。

他們都感嘆，亞博館熄燈的一刻，心情複雜，希望疫情快快過去，但「拍住上」、齊心而毫不計較的團隊情誼令人難捨。問及如疫情捲土重來時會否再支援，他們齊聲堅定答道「隨時standby！」

►陳丹妮曾安排亞博館內的中風伯伯與家人視像慶生。



▲任偉良到亞博館支援，協助照顧病人，「只要對病人好，有需要就盡力做」。

遺體調亂火化 屯院向家屬致歉

【大公報訊】記者伍軒沛報道：屯門醫院昨日發生「燒錯屍」事件，院方員工疑因調亂遺體，導致兩名死者遺體互換，其中一人更已被火化。屯門醫院對時間表示高度關注，已向死者家屬致歉，並立即停止四名殮房職員執行相關職務。院方亦提醒殮房職員務必謹慎執行遺體認領程序，加強遺體身份認證。

殮房四職員已被停職

屯門醫院表示，兩名離世病人的家屬前日早上（11日）接近同一時段，先後辦理認領遺體手續。其中一具遺體原定在醫院告別禮儀室進行儀式後，直接運往火化；另一具遺體則送往殯儀館進行儀式。

豈料其後殮房職員接獲通知指，殯儀館收到的遺體並非原定遺體，隨後醫院即時展開調查，懷疑因為有人在工作期間調亂遺體。但醫院調查後及證實事件，其中一具遺體已被火化。又消息指，兩具遺體均為男性長者，原應在醫院出殯的遺體已被送到和合石火葬場火化。



▲屯門醫院員工疑因調亂兩名死者遺體，其中一人更已被火化。

屯門醫院對事件表示高度重視，前日及昨日均與家屬通話及會面，就遺體被對調深切致歉及致以慰問，並表示會盡力為家屬提供所需協助。院方亦已透過早期事故通報系統向醫院管理局總辦事處報告事件，並會成立根源分析委員會調查事件及檢視遺體處理流程，四名殮房職員已經停止執行相關職務。院方又提醒殮房職員務必謹慎執行遺體認領程序，加強遺體身份認證。

職場性騷擾 暑期工實習生高危

【大公報訊】平等機會委員會昨日發表「2021年全港性騷擾調查」，當中有六分之一受訪者表示曾在網上遭受性騷擾，接近八分之一受訪者指出，在調查前的一年內曾遭受職場性騷擾，不過甚少受害者會舉報。調查亦發現暑期工和實習生面對職場性騷擾的機會較高。

為取機構推薦信多啞忍

調查在去年3月至6月期間進行，平機會經電話訪問合共5027名年齡介乎18至64歲的香港居民，包括外籍家庭傭工。調查發現，有六分之一受訪者在調查前一年內曾在網上遭受性騷擾，表示曾在網上遭性騷擾的受訪男性更比女性多，達18.3%，而年紀較輕的人會較易受到網絡性騷擾。至於最常見形式包括在網上收到令人感到冒犯的不雅照片或影片、有性含意訊息，以及有關性的笑話，令人感到被冒犯。

調查亦發現，接近八分之一受訪者稱在工作

時被性騷擾，有25%暑期工和25.5%實習生表示遇過職場性騷擾。平機會行政總監朱崇文分析，因為職場權力高低分明，暑期工及實習生均非正式員工，更大機會在工作時遇到性騷擾，但受害人為了獲得機構的推薦信，往往會啞忍，不作出舉報。

平機會署理主管徐好婷表示，不論在網絡抑或職場，性騷擾多屬口頭形式，例如在職場上有人談及性的話題，會令在場人士感到不自在。朱崇文補充，其實分享裸露照片已屬於性騷擾，從該會處理的投訴所觀察，男性較多分享裸照，以及與性有關的話題和笑話。

調查又發現以下兩個情景，包括「在商店購物時，店員在你面前與其他顧客說有關性的話題或笑話，令你不自在」、「公司有同事在你表明拒絕的情況下，仍然不斷向你提出約會邀請，令你覺得被冒犯」，逾半受訪者都認為不屬於性騷擾。

淘大廠房工人被機器夾頭亡

【大公報訊】大埔工業邨發生恐怖奪命工業意外。昨日（12日）早上8時40分，一名43歲姓溫男工人在大富街11號淘大食品廠房內，在豉油生產線調校上卡板機期間，懷疑意外被機器夾傷頭部及胸部，溫頓時陷入昏迷，工友見狀大驚，立即報案求助。消防員接報趕至將事主救出，再由救護車送往大埔那打素醫院搶救，惜送院後證實不治，死因有待驗屍後確定。事件中另有一名56歲女工受驚，警方及勞工處職員到廠房內調查意外原因。

據了解，溫在廠房任職豉油生產線包裝工人約三年，負責檢查及清潔機器。事發時正為上卡

板機進行日常檢查及清潔，但機器於待機狀態下突然起動運作並壓向其頭部，有工友聽到類似機器故障的聲響，前往查看而揭發意外。據悉，溫為家庭經濟支柱，居於粉嶺嘉福邨，遺下已退休的老父、妻子及兩名分別10歲及5歲子女，妻兒現時在內地生活。

事前宜截斷電源防意外

工業傷亡權益會提醒所有僱主及僱員，進行機器清潔或維修工序時，必須先行截斷電源、封好開關並貼上警示字眼，避免機器突然啟動產生意外。

未認領遺體 月底移送富山殮房

【大公報訊】早前第5波新冠疫情高峰期，遺體火化服務需求大增，食環署自2月起增加每日可供預約的火化時段。除使用量非常低的長洲火葬場外，其餘火葬場接近24小時運作。

火化服務下周復常

食環署昨日表示，鑒於近日相關服務需求回落，轄下火化服務亦會逐步恢復原有安排，港島及九龍死亡登記聯合辦事處亦由下周一（16日）

起恢復原有服務時間。

食環署統計數字顯示，早前存放於沙田富山遺體貯存設施的約1897具遺體中，有1878具已經火化或土葬；或已安排或正安排火化或土葬；或已運送出境等，佔總數99%。餘下少於10具遺體亦已完成辨認程序，政府強烈呼籲有關後人盡快領回遺體，並為先人辦理後事。另外，衛生署會在5月下旬將遺體貯存設施內仍未被認領的遺體，全數轉移至富山公眾殮房。