

鄭欣宜小檔案

年齡：34歲

部分演繹歌曲：

《女神》《@princejoyce》《先哭為敬》



▲鄭欣宜演唱會海報。

資料圖片

鄭欣宜

期待開騷回饋樂迷

香港第五波新冠肺炎疫情稍緩，娛樂業開始復甦，戲院重開，演唱會復辦。鄭欣宜將於6月中在紅館舉行三場演唱會；早前已積極瘦身的她，最近開始地獄式排舞特訓。對於第二次踏上紅館開個唱，雖然心情興奮，鄭欣宜卻遺憾在加拿大的家人始終未有機會親身看過她的演出。展望未來，鄭欣宜表示會將自己的故事「唱」出來，努力回饋樂迷。

努力瘦身

最近，鄭欣宜為了自己第二次於紅館舉行的演唱會準備，忙得不可開交，演唱會將於6月10至12日舉行。欣宜接受大公報記者訪問時，談及演唱會的籌備工作。她坦言心情開心又期待，雖已是第二次，但第一次在紅館開騷時，自己的狀態未如理想，希望今次可以做得更好，又說：「上次開演唱會是2018年了。記得第一場演出在4月21日，巧合地，今次是在同日宣布我將在下月開個唱，感覺好奇妙。」

四年間不斷偷師

2018年，欣宜在演唱會舉行前不慎跌斷腳，需時四五個月康復，當時上台，她連高跟鞋也穿不上，手術後又要打石膏。她說：「我記得，那時只有一個月時間讓我由行路開始學起，之後再排舞，自己根本不是在最佳的狀態。今次，我一定要準備得比上次好。」過往，她不算是聽很多歌的人，但這四年間，欣宜要自己聽多點，看多點，然後，她發現原來很多表演者都擁有攝人的魅力。

她笑說：「我不知自己能否成功偷師，但希望可以像他們一樣做到；我不肯定是否能比四年前更上一層樓，但我的表演一定比之前更成熟。」

欣宜續說，這次演唱會很早已開始籌備，公司早已想幫她開騷，但疫情下，大家一直在等政府進一步放寬場地的入場限制。今次對她來說亦是挑戰，將會開一個四面台的演唱會。她笑說：「真是難倒我了，因為我零方向感。以前自己駕車經常會愈駛愈遠，一般只懂得在家出發去某幾個地點。有一次想去西環入油，最後去了香港仔。不過，開騷時我可以看控制台的位置來分辨方向。」開四面台另一個問題就是，四面皆有觀眾，歌手飲水、抹汗等都可能被觀眾看到。這對她來說，亦是另一個挑戰。

穿高跟鞋情意結

演唱會除了舞台製作，服裝也是重要的一環。現時欣宜消瘦了幾個碼，會否稍為展現瘦身成果，性感上陣呢？她笑說：「性感的定義是什麼呢？我覺得穿樽領衫，都可以好性感。在台上，我個人喜歡較浮誇的服飾，所以不會特別少布，反而可能穿好多布上身。」問到豈非浪費了減肥的成果？她哈哈笑說：「我又沒說多

了的布在哪裏。」

欣宜很開心今次演唱會團隊設計的服裝，當中有一些自己好喜歡的服裝品牌。問到今次是否一定要穿高跟鞋？她笑說：「當然，我不會再理，但跳舞另計。我不怕甩鞋，覺得自己的個性、形象，即使甩鞋也沒什麼問題，都配合到。」

欣宜採用生酮飲食法減肥，用三個月時間減去20磅，但她提醒大家不要學她，待演唱會完結後，她會找營養師安排，回復正常飲食。

另外，她表示上次個唱不能狂操做運動，今次就聘請了私人教練指導，健身、打泰拳，加上要排舞，亦有跑步練氣，做多些帶氧運動。她說：「我不想浪費今次的機會，好想將我看到別人精彩演出的元素，放在自己的演唱會中。這不是要抄橋，而是學習別人攝人的表演方式。但如果我不夠氣，是做不到的，所以練氣好重要。」

現時仍努力減磅的欣宜，有一個目標體重嗎？她坦言沒有，但自己好鍾意穿靚衫，現在對比之前，她已穿細三四個尺碼的服裝。

預告新歌揭私密

疫情下，暫時場館仍然有入場觀眾限制。欣宜的演唱會原本開兩場，由於反應熱烈，主辦方早前決定加開至三場。對此，她笑言，最初接獲通知還以為在發夢，「勁開心」；又說，最近不少歌手相繼開騷，百花齊放，對演藝界來說絕對是好事。不過，欣宜最遺憾的是家人始終未能親身來看她的演出。她說：「好希望今次演唱會反應好，未來有機會舉行世界巡迴演唱會。我最希望返加拿大開騷，因為大多數家人都在那邊，他們年紀大了，不能返港看我的演出。」

今年除了舉行演唱會，她亦透露很期待未來推出的歌曲，笑說：「其實我好害羞，好難為情，未來我會將一些自己不敢承認的事，或是內心更隱蔽的秘密，放在歌中跟大家分享。」欣宜過去一年歌唱成績理想，在各大頒獎禮上獲得不少獎項。她很開心得到樂迷的認同，有時看到大家的鼓勵留言，在街上也有市民會親自為她打氣，讓她十分開心。欣宜說：「我不覺得自己特別努力，因為這幾年，整個行業的人都好努力去爭取演出機會。我唯一可以做的就是努力回饋觀眾，並將自己的故事放在歌曲中，跟大家分享。」

「愛情就是我的麵包」

感情低調



鄭欣宜早前在社交平台上載一張她表現得小鳥依人的照片，相中的她倚在一個男子的肩膀。有傳聞指，其現任男友是花店老闆。但欣宜對感情事十分低調，對此未有正面回應，只承認自己確是好鍾意花。

對於是否拍拖，欣宜說：「大家不會相信我怕醜，但自己的確是。其實，某程度上鄭欣宜是沒有秘密的，只是在某一些事情上，我希望可以爭取一些私隱度。我不會刻意去隱瞞大家，因為知道大家都錫我，沒必要講大話。」

現階段，她表示只會專心籌備演唱會，其他事無暇去理。問到男友會否捧場呢？欣宜笑說：「不知道呀，大家來看就知道了。」又表示原來做演唱會有很多事情要兼顧，誰要來，誰人不來，她已兼顧不到，現在自己首要的是排舞、練舞。

至於此刻的她，是否將兒女私情先放在一旁？她說：「愛情在我生命中，一直是很重要的。由2008年開始，只要有人問我要愛情還是麵包，我一定說：愛情就是我的麵包。不論是否拍拖，明戀還是暗戀，我覺得，自己的故事也可以放入歌中。而身邊每一個人對我來說，都好重要。」

化妝：San Chan 髮型：Milk Chan@Yenter 造型：Derak Ho 服飾：Loewe、Joyce HK、Jimmy Choo 場地：海洋公園萬豪酒店



▲鄭欣宜（右）2018年首度在紅館開演演唱會。

資料圖片



▲鄭欣宜（後）近年歌唱成績不俗，圖為今年年初她舉行新碟欣賞會時與樂迷合影。

資料圖片



▲鄭欣宜現時忙於為演唱會排舞。

張敬軒重踏紅館演唱承諾做足100分

【大公報訊】記者溫穎芝報導：月前因應新冠肺炎疫情嚴峻而暫停的「張敬軒THE NEXT 20演唱會」，於5月10日重開，並會連開16場，為之前受疫情影響的觀眾補場。能夠再踏上紅館舞台跟觀眾見面，張敬軒坦言珍惜今次機會，每一晚演出都會當作是最後一場，向觀眾承諾要做足100分。首場演唱會，他邀請陳柏宇以及來自馬來西亞的林明禎擔任嘉賓。

每晚也當最後一場

張敬軒與陳柏宇分屬老友，二人在台上合唱一曲《斷點》。張敬軒指將來有機會做組合，必定邀請柏宇合作。二人相識多年，連聲音都非常合拍。陳柏宇則表示，《斷點》這首歌是自己未入行

前，參加歌唱比賽後得到錄音機會，第一次錄的歌便是《斷點》，特別有紀念價值。張敬軒聞言即表示多謝，並說：「我跟柏宇在工作以至生活上，都有很多聚首機會；我倆一齊拍過廣告，經常一齊離港演出，大江南北乃至美加都去過，他是很有義氣的朋友。我入行20周年，今次可以跟他一齊在舞台上演出，很開心。」

而林明禎出場時，觀眾反應熱烈，她甫上舞台，觀眾即嘩聲四起，加上其甜美笑容，贏盡觀眾緣。林明禎坦言好緊張，並指十分難得可以站在台上跟軒仔合唱。張敬軒就大讚對方靚到像美人魚。林明禎更特別從馬來西亞帶來貓山王榴槤，在台上送給張敬軒。其後，二人合唱一曲《只是太愛你》。



▲張敬軒（左）讚林明禎漂亮。



▲張敬軒（左）邀請陳柏宇擔任演唱會嘉賓。



▲張敬軒珍惜可以在紅館演唱的機會。