

環繞城門水塘 尋找身旁的仙境

輕鬆郊遊

香港共有17個水塘及9個灌溉水塘，大部分圍繞水塘的山徑輕鬆易行，加上動植物豐富多樣，是新手及親子郊遊的勝地。位於新界西南部的城門水塘，可說是「動植物天堂」，裏面特設賞蝶園，沿途還有成群結隊的獼猴，馬路信步的黃牛……塘畔滿植白千層樹，捕捉綠樹的水中倒影，雨天過後「水浸白千層」的勝景，都是熱門的打卡點。

大公報記者 謝敏嫻（文、圖）



路線圖

路線：菠蘿壩（小巴士站）→菠蘿壩自然教育徑→賞蝶園→白千層→主壩→菠蘿壩（小巴士站）

需時：約3小時，小巴士站旁有小食亭可補給。

難度：容易。整體平坦易走，上下坡不多。

交通

港鐵荃灣站B1出口步行至兆和街，搭乘82號綠色小巴直達城門水塘，需時約15分鐘。82號小巴大約8至25分鐘一班。

▲白千層林道猶如綠色隧道。

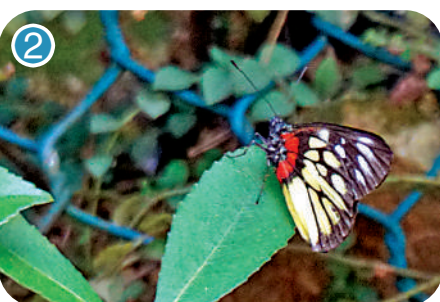
▲「水畔千層」林木交錯，遊人在此打卡兼歇腳。

香港位於亞熱帶，約有七成土地屬郊野地區，加上多元的生態環境如樹林、灌木林、山脊和高地等，適合蝴蝶生長。城門郊野公園擁有逾120種蝴蝶品種，佔全港蝴蝶總數的一半。因此，不少人到城門水塘行山之餘，亦趁機在公園內的賞蝶園捕捉「蝶影」。

甫進入水塘範圍已見蝶蹤處處，賞蝶園內種植了不少蝴蝶喜歡的蜜源植物，如荊桐、柚樹、吊裙草等，能吸引蝴蝶來覓食和產卵。城門郊野公園是斑蝶出沒的熱點，要捕捉牠們的美態，除了講求運氣，也要注意附近有否栽種吊裙草。吊裙草能夠吸引雄性斑蝶吸食其汁液，因它含有可以讓斑蝶製造激素（費洛蒙），並誘惑異性的化學物質。

觀蝶要配合天時地利人和，每年3月至10月屬觀蝶高峰期，遇上陽光普照的日子，於午後見「蝶影」的機會較高。一旦發現蝴蝶，謹記眼手勿動，不要騷擾及接觸牠們，最好當然是帶備長焦相機及望遠鏡，以適當的距離觀賞蝴蝶美態。

絕佳賞蝶地點



報喜斑粉蝶 (*Delias pasithoe*)

體型中等，常見、全年出現。展翅四至五厘米，翅面黑色，有白斑。翅底黑色，前翅有清晰的翅脈和白斑，後翅有鮮艷的黃斑和位於基部的紅斑。喜歡低飛，不難接近。



寬邊黃粉蝶 (*Eurema hecabe*)

體型小，常見、全年出現。展翅四至五厘米，翅膀鮮黃色，翅面邊緣有黑色寬帶。翅底有數量不等的紅褐色斑點。牠們是本地最常見的蝴蝶之一，飛行緩慢，很少停留，警覺性極高。



羅蛺蝶 (*Rohana parisatis*)

體型屬中小，常見、全年出現。展翅四至五厘米，翅面褐色，有不規則的斑紋和黑、小白斑點；翅端呈黑色；翅底黃棕色。喜在陽光下活動，常在葉上展翅，飛行迅速，行動敏捷。

為滿足九龍市區人口劇增對食水需求大增，城門水塘於1923年開始興建，1937年竣工。當時此地原有8條客家村落：老圍、白石窩、陂頭肚、石頭見、芙蓉山、南房（塘）、大陂瀝和河背瀝，因應水塘工程，八村的村民後遷徙至錦田及魚角等地。水塘落成在即，適逢英國國王喬治五世登基25年，故水塘曾又名銀禧水塘（Jubilee Reservoir）以作紀念。

城門水塘周邊的遠足路線繁多，主線是一條平坦的環塘路徑，長約2公里，但沿塘畔而建的曲折小徑則是這長度的多倍。此環塘路徑外接多道支線：西面可上走大帽山；東面可攀登針山及草山；南面可接金山；另有支徑可通往鉛礦嶺、龍門郊遊徑及下城門水塘等地。

猶如綠色隧道

這次城門水塘之旅，從菠蘿壩自然教育徑起步。在小巴士站旁拾級而上，隨即進入被動植物環繞的菠蘿壩自然教育徑。在水塘修建前，群居在這裏的客家村民多以種植水稻和菠蘿維生，菠蘿壩因此得名。

沿主徑向前走，很快來到打卡點之一——白千層林道。道路兩旁滿植一排排白千層樹，猶如綠色隧道，穿過夾道的白千層樹後是「水畔千層」，林木交錯，風光如畫。雨季或雨天過後，塘水滿溢

時，白千層倒影處處，會出現期間限定的「水浸白千層」，吸引許多人前來遊覽，拍攝「天空之鏡」。由於白千層能抵受乾旱及潮濕的環境，又具防火功效，故水塘畔廣植白千層。樹如其名，白千層的樹皮呈海綿狀，薄如紙，生長時新的樹皮將舊的往外推，形成層層疊疊的狀態。葉片帶有清新藥油氣味。行山人士多在這裏歇腳賞美景，或傾聽鳥鳴和流水聲，享受片刻的閒情逸趣。



▲路上不時有獼猴出沒。

景觀更加開揚

離開白千層繼續行，便會到達山頂處的城門水塘觀景台，旖旎風光盡收眼底，從觀景台可以180度飽覽自然與都會融合的獨特景致，近景是蜿蜒水塘沿岸的山麓輪廓，可遠眺葵涌區的城市天際線。觀景台旁還有一條梯級山徑通向享逸台，這是漁農自然護理署去年新設的景點，建有一座六角形涼亭，景觀更加開揚。

此程最後一個打卡點是主壩，附近有鐘形溢流口，當水塘滿載的時候，多餘的儲水就會由這個「大水碗」排到下城門水塘，形成圓形瀑布般景象。不過這是一項水務設施，通往溢流口的小徑是禁止入內。主壩除了是供應淡水的重要設施，更是灌溉水塘兩岸動植物的生命之源。處處見生機，一路上不時有獼猴出沒，牠們三五成群，雖然十分可愛，但切勿餵飼。



▲六角形涼亭享逸台是去年新設的景點。



▲享逸台景觀開揚，可遠眺葵涌區的城市天際線。



▲途中經過溪澗，潺潺流水。

下城門水塘「龜裂」奇景

位於城門水塘下游峽谷地帶的下城門水塘，4月初因連日天晴乾燥，雨量偏少，大部分地方都乾涸至露出塘底，出現「龜裂」奇景，猶如火星表面，吸引不少人前往，現場漫步並「打卡」留念。不過當時意外頻生，相關的範圍已

被封閉。專家指水塘乾涸與其地理位置有關，並非罕見現象。

下城門水塘與船灣淡水湖相連，主要用於預留作雨量急增時收集雨水，因此存水量一直維持在較低水平。香港大學地理系名譽教授何建宗向傳媒解釋此

現象指，城門水塘的水系分成上、下城門水塘兩部分。上城門水塘主要作儲水功能；下城門水塘作調節、防洪及鞏固堤壩功能為主，所以水塘超過七成水量都儲藏在上城門水塘，下城門水塘在乾旱季節有龜裂情況實屬正常。



▲下城門水塘龜裂情況屬正常。

夏季行山知多啲

慎防「中暑」，經常留意天文台發出的天氣警告，並採取以下措施：

- ① 穿著淺色和通爽的衣服，以減少身體吸熱，並方便排汗及散熱。
- ② 帶備並補充足夠的水，以防脫水。
- ③ 避免喝含咖啡因（例如：茶或咖啡）或含酒精的飲品。
- ④ 最好安排在早上或下午較後的时间進行戶外活動。
- ⑤ 進行活動時若感不適，應立刻停止，並盡快求診。
資料來源：衛生署

路線選擇5大因素：
路線短、上斜少、樹蔭多、補給多及退路多。

隨身小物：
遮陽傘、風扇仔、毛巾、噴水壺、鹽糖、退熱貼、防曬霜及蚊怕水。



⑥



▲主壩附近有鐘形溢流口，排洪時形成圓形瀑布般景象。