

責任編輯：呂俊明  
美術編輯：徐家寶

# 10%染疫童 驚現「長新冠」

## 記憶及認知變差 部分需看精神科

### 後患無窮

新冠肺炎康復兒童出現的後遺症令人關注，瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問關日華表示，他接觸的逾50名新冠康復兒童覆診個案中，約一成懷疑出現「長新冠」症狀，當中部分人有失眠、記憶力與集中能力變差等問題，需轉介精神科跟進治療。

現時3至11歲兒童新冠疫苗第一針接種率只有72%，關日華認為情況不理想，擔心學校全面恢復面授後，第六波疫情或會在校園爆發，呼籲家長盡快帶子女打疫苗。有康復兒童的家長希望，政府成立專門的「長新冠」治療診所。



◀13至11歲兒童疫苗接種率只有七成，醫生籲盡快打針預防校園爆發第六波疫情。

### 兒童長新冠部分症狀

- 失去味覺、嗅覺
- 記憶、認知、集中能力變差
- 部分要轉介精神科

資料來源：關日華醫生

「有家長跟我說，他叫小朋友外出買東西，小朋友可能會忘記要買什麼，買了另一樣東西回來。另外，有一個小朋友平日很愛讀書，但突然對讀書沒甚興趣。另外又發現他們本來記憶力很好，突然現時又不是太好了。這些完全與開課無關，是開課前覆診觀察到。」關日華昨日在一個電台節目表示，至今為136名兒童覆診，當中有一成出現長新冠的症狀，包括失去味覺、嗅覺，以及記憶、認知、集中能力變差等。

### 醫生促盡快接種疫苗

關日華表示，本港至今有逾30名染疫兒童出現多系統發炎綜合症，其中半數需進入深切治療部，該病症可影響心臟、肝臟及腦部，或會造成永久性損害，正計劃為這批兒童成立門診，「若細胞被破壞，對腦部而言，要長回來較困難。」他表示，兒童腦部受損後便難以醫治好，強調接種疫苗是最好的預防病毒方法。他亦表示，醫管局與港大合作，將會篩選部分康復兒童進行磁力共振，了解新冠病毒對兒童認知能力的影響。

關日華認為，3至11歲兒童第一針接種率去到九成才較理想，要在社區爆發全部停止及建立免疫屏障後，才能放寬學童每日進行快速測試的要求。教育局局長楊潤雄昨日在社交網站貼文，關注新冠康復兒童有10%人出現懷疑「長新冠」症狀，

呼籲學校和家長不能因疫情漸見緩和而掉以輕心。為免兒童受感染及後遺症影響，再次呼籲學校及家長盡早為學生安排接種疫苗。

教育局昨日與荃灣、葵青區的五個校長會，以及香港島校長聯合會兩場「疫苗接種日」活動。楊潤雄表示，約有70多所中學、小學及幼稚園，共有約1300名學童及其家人報名參加。而局方本月初與香港兒科醫學會合辦的兩場網上講座，學校及家長反應踴躍，共有逾一萬人參加。

### 中醫用食療紓緩後遺症

浸大協理副校長卞兆祥昨日在新聞博覽館網上講座表示，「長新冠」將是未來20年醫學界的重點問題，現時尚未知道「長新冠」成因和有效治療方法，中醫會使用食療紓緩後遺症。他呼籲市民善用政府18間三方協作中醫診所的免費中醫診症服務。

他又表示，浸大中醫藥學院在第五波疫情，對4萬多名中醫治療新冠患者研究初步數據顯示，六成人在服用中藥後有改善，平均七至八日病毒由陽性轉陰，他引述哈佛大學研究指，服用西藥後平均需要9.8天轉陰性。

醫管局總行政經理何婉霞在疫情記者會表示，接種疫苗可減少重症及後遺症，出現多系統發炎綜合症的新冠兒童個案中，大部分無接種疫苗，因此當局鼓勵及建議家長，盡快帶小朋友接種。

## 康復後常發呆 家長憂心

### 影響學習

有子女在第五波疫情下確診的家長表示，孩子康復後容易疲累、經常發呆，擔心是「長新冠」症狀，憂慮影響學習，希望政府設立專門的新冠治療診所，幫助家長解除疑慮。

章先生與6歲兒子住在深水埗，3月初時雙雙確診。兒子未接種新冠疫苗，康復後常有發呆情況，「但以前好好動，近排唔知點解，成日坐喺度發呆，個人「定住」成五分鐘都唔郁。」

### 盼設專治「長新冠」診所

兒子確診時並無入院，當時也不懂向醫院管理局指定診所求診。康復後，他曾帶兒子向私家醫生求診，但孩子不懂說清楚自己身體情況，醫生檢查後說沒有問題，他卻仍擔心兒子是否出現「長新冠」症狀，可能影響成長與學

習。他希望政府成立專門的「長新冠」診所或小組，「長新冠影響可能很長遠，當然希望能有一些懂這方面的醫生來看看。」

他並說，後悔當初無帶兒子接種新冠疫苗，「因為很多家長說，小朋友不適合太早打疫苗，於是我自己打針，以為可以保護小朋友，誰料自己依然中招了。若早知感染可能有後遺症，我早就帶他打一針先。」

邱女士和兩子女在2月染疫，當時因接種年齡限制未降低，4歲兒子未打針。她說兒子康復後不時容易累、睏，擔心是後遺症，「有時行兩步就會喘，會無精神。」昨日是兒子康復後第三個月，邱女士立刻帶他打第一針，「疫苗真的很有用，女兒和我都已經打針，所以當時症狀算輕微，兒子則比較嚴重，發燒兩天。」

大公報記者 伍軒沛

## 康復一年仍現後遺症 全球關注

### 話你知

新冠後遺症，簡稱「長新冠」，在染疫後3個月內出現、持續至少2個月，甚至長達一年，主要分3大症狀：疲乏、腦霧和肌肉疼痛，具體表現因人而異。

從去年開始，全球多個國家及地區出現越來越多「長新冠」患者。世界衛生組織在去年10月6日首次正式公布「長新冠」的臨床定義，以幫助醫護人員辨識患者。

根據英國國家統計局5月6日的報告，英國共有180萬人出現「長新冠」症狀，當中120萬人日常活動受到影響，約佔英國新冠確診患者總數的8%。受Omicron變種影響，兒童感染率

的大大增高，至少50萬英國兒童受到長新冠症狀困擾。英國現在已經建立了15個專門的兒科中心，為患兒提供長新冠護理。

### 看電視也覺疲勞

《美國醫學會雜誌》近期兩份研究指出，美國新冠患者在感染病毒六個月後，至少有10%到30%的人仍持續出現至少一種症狀，人數估計為500萬至2500萬之間。美國兒科學會研究資料顯示，自新冠疫情爆發以來，美國已有近1300萬兒童確診新冠肺炎，其中至少有2%到10%的兒童有「長新冠」後遺症，連看電視都會覺得疲勞。



▲關日華醫生指出，約130宗兒童新冠康復覆診個案中，10%疑有「長新冠」徵狀。



▲教育局局長楊潤雄表示，早前兩場「疫苗接種日」活動約1300名學童及其家人報名參加，反應熱烈。

## 星月樓累計41人中招 男女廁驗出病毒

【大公報訊】記者邵穎報道：食肆爆發未止，上環星月樓再增11確診者，累計41人感染，包括39名食客2名職員。所有食客均在3樓用膳，3樓的29張枱中，17張都出現個案，衛生防護中心傳染病處主任張竹君指出，在男廁及女廁抽氣扇檢測出陽性樣本，料可能有空氣傳播，整個大

堂或都受影響。衛生署又修訂，因輸入資料錯誤，13日公布的染疫食客年齡應為7歲至90歲，並非7歲至117歲。

### 一確診者住疫廈西苑臺

此外，一名星月樓的確診女侍應，住在同樣出現爆發的西環邨西苑臺，張竹君表示，不能肯

定她是超級傳播者，或是受到感染，要待全基因分析結果，才能知道西苑臺個案與「星月樓」的爆發是否有關。目前，西苑臺累計23人染疫，較前日再多一人，而至少10名確診者未有接種疫苗，大部分是長者。

至於紅磡「新旺會」桌球室群組則新增6個案，包括2名職

員，其中一名工作人員負責預備食物及飲料，他在上周一（9日）感到不適，前往急症室，同日最後上班，病毒CT值為17。

昨日港累累計增284宗個案，包括33宗輸入個案，多一名77歲女患者離世，她並非來自院舍，未有打針紀錄，第五波疫情累計9147名患者離世。



▲上環星月樓昨日再增11人確診，累計41感染。