

蔡斌領中國女排出征世界聯賽

冀克服困難展示拚勁 爭晉總決賽

勇對考驗

【大公報訊】據新華社報道：2022年世界女排聯賽將於5月31日開戰，這將是新一屆中國女排在國際賽場上的首次亮相。中國女排主教練蔡斌日前接受新華社記者專訪時表示，中國隊的目標是打出精氣神，爭取進入總決賽。4月中旬，新一屆中國女排在福建漳州集結，至今已進行了為期1個月的訓練（此前亦曾在北侖進行第一階段集訓）。蔡斌表示，在前一段時間的訓練中，大家都很努力，自我要求很高，希望展現自己的風采。目前，隊員們各方面的狀態良好。

在去年的東京奧運會上，中國隊戰績欠佳。蔡斌認為，重要的是向前看。他說，競技體育的規律就是這樣，一個比賽接着一個比賽。打過的比賽是一種經驗，值得總結，最主要的是向前看。

據蔡斌介紹，在教練組的幾位成員中，袁志基本上是第一助理教練的角色。另外，幾位教練員負責不同位置小組的訓練，袁志負責接應組，張晨負責主攻組，蔡斌本人負責二傳組，于飛和袁靈犀負責自由人組，李岩龍負責副攻組，而整體的組合由蔡斌來完成。

需時磨合穩定陣容

此前，國際排聯公布了中國女排參加世界女排聯賽的24人大名單。根據規則，每站比賽可以報名14人，中間可以換人。蔡斌透露，這次出國參賽1個多

月，時間比較長。因為疫情防控等原因，分站賽之間回國不太方便。因此，出征的人員會比14人多，每個位置的隊員會帶足替換的人選，但也不可能帶太多。由於巴黎奧運會參賽席位分配方式的改變，今年的世界女排聯賽的分量比以往更重，戰績及相應積分與巴黎奧運會資格掛鉤。因此，世界女排聯賽在適當鍛煉隊伍的同時還得考慮成績。與此同時，新一屆的中國女排是新的人員組合，也需要時間來磨合相對穩定的陣容。

中國女排將參加在土耳其、菲律賓和保加利亞舉行的3站分站賽。蔡斌透露，隊伍計劃於5月26日從漳州出征。



▲蔡斌（左）在早期的集訓指導球員。網絡圖片



▼袁心玥成為中國女排新任隊長。資料圖片



▲中國女排早前曾在北侖集訓。網絡圖片



▲中國女排將出戰今年首項國際大賽。網絡圖片

袁心玥是合適隊長人選

在此前國際排聯公布中國隊大名單的時候，袁心玥作為中國隊隊長的新身份也隨之曝光。

蔡斌說：「從年齡、球場的經驗、在隊裏的資歷以及訓練的拚勁來看，她當（隊長）比較合適。她自己覺得有點壓力，我也跟她說，不要把隊長當成包袱，敢打敢拚和精氣神是最主要的，當了隊長並不意味着在球場上不能犯錯，還是要大膽、放開。」

在目前這支中國女排中，袁心玥、丁霞和龔翔宇是為數不多的經驗比較豐富的老隊員，蔡斌很看重她們「傳、幫、帶」

的作用。

「她們相對國際比賽經驗多一些，技術的把控能力相對強一些。我們會按照備戰巴黎周期的需要和不同場次的需要讓她們出場。」

此前，網上曾經出現球迷根據中國女排的訓練照片猜測的主力陣容。蔡斌表示，網上的猜測不一定準確。中國隊的總體思路還是會兼顧鍛煉隊伍和取得較好的名次，不同分站賽可能會換一些人來打，但很難做到讓每個人全方位的鍛煉。從某種程度上說，這次比賽也是對這批隊員在國際賽場上的一次考驗。



▲技術人員在中國女排集訓期間，收集她們的體能數據。網絡圖片



▲袁心玥是里約奧運奪金隊伍成員。資料圖片

袁心玥小檔案

出生日期：1996年12月21日（25歲）

出生地：四川重慶市

身高：2米01

體重：78公斤

扣球高度：3米25

攔網高度：3米15

位置：副攻

主要獎項

2019年女排世界盃冠軍

2017年女排大冠軍盃冠軍

2016年里約奧運會金牌

2015年女排世界盃冠軍

中國女排主要賽程

階段	日期	舉行地點
分站賽	6月1日至5日	土耳其安卡拉
分站賽	6月15日至26日	菲律賓奎松
分站賽	6月28日至7月3日	保加利亞索非亞
總決賽	7月13日至24日	土耳其安卡拉

中國女排確認出戰3站賽事，共出戰12場比賽。

倘成績達標，中國女排將晉級至總決賽。

藉比賽豐富戰術體系

總共有16支隊伍參加今年的世界女排聯賽，分站賽總成績排在前八名的隊伍將入圍總決賽。蔡斌說，中國女排首先要爭取打進總決賽。

「爭取打進總決賽，一步一步來。除了袁心玥、丁霞、龔翔宇之外，很多隊員以前在國際大賽中首發的機會不多，我也希望她們先打出女排的精氣神。要打好每一個球，然後去取得勝利，不要有太多包袱。」

蔡斌告訴記者，在前一段時間的訓練中，中國隊戰術體系的框架已經基本成型，下一步要通過比賽去進一步豐富。

「我們今年會這樣安排：以賽代練，以練促賽。這次出去，不光是打比賽，在幾個分站賽之間的間隔還要抓緊時間訓練。我們會在全面上下功夫，包括攻防的全面、技術的全面等。」

蔡斌此次出任中國女排主教練之後曾表示，他的執教思路是在全面的基礎上體現快速。而要實現快速多變的打法，一傳是基礎。蔡斌認為，一傳不僅要靠訓練，還有賴於隊員心理素質的提升。

「一傳我們在練，一傳環節還有體量的問題，跟心理素質有密切關係。技術到了之後，希望她們能把訓練的東西發揮出來，她們還有很大的上升空間。一傳的提升也不是一兩天，需要積累。」

在世界女排聯賽分站賽中，中國隊要打12場比賽，對手包括美國、巴西、土耳其、意大利等實力不俗的隊伍。蔡斌坦言，球隊對於可能出現的困難局面做好了準備和預案。在採訪的最後，他再次強調最重要的是要打出精氣神。

「無論對強隊還是弱隊，都要打出精氣神，要展現拚勁和不服輸的精神，把士氣打出來。面對強隊要有勇氣去挑戰，遇到困難的時候要能不氣餒、頂住壓力往前走，遇到水平差不多的隊伍要敢於亮劍。我們會在拚搏中磨合好隊伍。」

拿度貼復操照 確認出戰法網

【大公報訊】今季不斷受傷患困擾的西班牙網球名將拿度，在出戰法網前又為球迷帶來好消息，他於個人社交媒體貼上面露笑容的相片，向球迷表示在法國見，如此一來，拿度將如期出戰法網爭個人第14個法網冠軍。

35歲的拿度今年傷患不斷，年頭受傷的他，在本月初於馬德里網球公開賽復出，並展開他今年泥地賽季之旅。未料他在16強時疑似腳傷舊患復發，最終不敵加拿大的沙普洛夫出局，他在賽後亦悲痛表示，自己已經是一名帶著傷病比賽的球員，那些傷患問題並不是新鮮事。

就在球迷們擔心拿度受傷情況會影響他出戰法網時，他便在個人社交媒體貼出圖片為球迷的擔心釋疑，他貼上自己在拿度網球學校復操後的照片，並以「這次也不會缺席」及「下周三在巴黎見」的標記形容相片。6月3日生日的拿度將在法網比賽中迎來36歲生日，如果拿度順利奪得冠軍獎盃作生日禮物，這將是他個人職業生涯第22座大滿貫冠軍及第14座法網冠軍，兩者都將是網球史上最多。



▲拿度在社交媒體張貼復操的照片。網絡圖片

黃德森任港乒總行政總監

【大公報訊】香港乒乓球總會宣布，在運動界履歷相當豐富的前香港滑浪風帆名將黃德森，最近履新成為香港乒乓球總會行政總監。乒總期望他將多年來的體育發展經驗帶到香港乒壇，助香港乒乓球運動變得更普及，同時令香港乒乓球精英梯隊更闊更廣。

黃德森曾於1994、1998年的廣島及曼谷亞運會贏得滑浪風帆銀牌，退役後，他於2000年轉任滑浪風帆教練，曾獲全年最佳教練獎，2008年香港奧委會新成立香港運動員就業及教育計劃，他獲聘任為計劃主管，2017年他又轉任香

港業餘冰球會執行總監，在冰球運動上大力推動正向思維。今次黃德森成為香港乒乓球總會行政總監，乘著中國香港代表團獲得東京奧運乒乓球女團銅牌的熱潮，他期望將香港乒乓球運動進一步向公眾推廣，讓更多香港人參與乒乓球運動。

黃德森希望令精英運動員在訓練中沒有太多顧慮，能夠專心爭取成績，同時亦要協助有潛力的年輕球員有往上游的機會，形成球技多樣化而又穩健的梯隊，為有潛質球手建立高水平的比賽平台。



▲香港乒乓球總會行政總監黃德森。乒總圖片

占美畢拿領熱火先拔頭籌

【大公報訊】據新華社報道：2021-2022賽季美職籃（NBA）東岸決賽17日先賽一場，熱火在主場以118：107逆轉戰勝塞爾特人，在7場4勝的系列賽中1：0領先。

塞爾特人隊開場率先進入狀態，積遜達頓帶領球隊取得7：0領先，隨後熱火手感有所回暖，首節比賽結束塞爾特人以28：25領先。

次節，塞爾特人打出13：5的小高潮，熱火的杜卡在一次防守中受傷離場，泰萊希路

一度幫助熱火將分差追至6分。隨後積遜達頓、戴歷克懷特連續得分，塞爾特人在半場結束時以62：54領先。

易邊再戰，塞爾特人突然「斷電」，熱火的占美畢拿率領球隊趁勢打出22：2的小高潮。

三節戰罷，熱火以93：76反超比分。末節比賽，泰萊希路投籃造成犯規，三次罰球命中後，熱火將分差擴大至20分。此後，塞爾特人打出10：0的「衝擊波」，將分差追至

10分。關鍵時刻，占美畢拿強勢發揮，頂住塞爾特人的攻勢，率領球隊以118：107取勝。

此役，熱火的占美畢拿砍下全場最高的41分和9個籃板，泰萊希路得到18分，加比雲遜貢獻17分。

塞爾特人方面，積遜達頓得到29分、8個籃板和6次助攻，積倫布朗貢獻24分、10個籃板的「兩雙」，羅拔威廉士、比查特各自拿下18分。