

聞過則喜

人，別人難道還會苦口婆心白費唇舌？於是也就專揀好聽的話說。現在都說什麼智能演算法、個性推送、信息繭房，其實自古就有，不過如今技術手段更精進罷了。

「聞過則喜」不僅是一種高級的氣量、胸襟、修養，更是一種本領、能力。為何要喜？因為虛懷若谷、從善如流，付出的只是面上不太好看，但收穫的卻是及時糾錯糾偏的機會，避免或減少走彎路，這產出比實在是太划算了。就算別人指出的未必全對，有則改之，無則加勉，亦非壞事。

反過來，既不願意「聞過」，容不下批評指摘，就更談不上「知過」「改過」了。「小過」不改，將來便極可能鑄成大錯。而由於沒有「聞過」去帶動突破，自己的能力也會早早觸達天花板，裹足不前，乃至掉頭向下。「聞過則喜」前面還有一句：「過在所當改，吾自改之，非為人而改也。」聞過、改過都是為了提升自己，並非遷就他人。這筆賬不算清楚，那就太傻了。



瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com
逢周三、四、五見報

走進古村落

道路，見到林文映熱情地打招呼。林會長說這位老人已經年過百歲，年輕時遠走英國謀生，年紀大了返荔枝窩村定居。

與荔枝窩相距數公里的梅子林、哈塘被一條新近修好的水泥路連結，在梅子林村村長曾玉安引領下，一幅花香鳥語的畫卷出現眼前——到達梅子林村了。屋前梯田種上了果樹，一些殘存的牆壁上被藝術家們畫上了《隱山果子狸》《悠閒的牛》《花香鳥語》等壁畫，曾玉安村長說，近些年當地做了大量的保育工作，一些村民和自願者也參與其中，村裏恢復了水電，期望將來鄉村旅遊帶來人氣和財氣。

荔枝窩和梅子林都設立了故事館，荔枝窩村還把一部分老屋修繕後開放為民宿，讓遊客親身體驗昔日慶春約七村的客家文化。原始的村落和大自然融為一體，群山環抱，寧靜又安逸。



九連環 薩日朗

逢周四見報

人非聖賢，孰能無過。陸九淵有一句話：「聞過則喜，知過不諱，改過不憚。」然而知易行難，並非容易做到。

被人當面指出過失，是一件難堪的事。雷霆痛批不待言，就算是和風細雨諄諄規勸，往往臉上也掛不住。「聞過則喜」是最高境界，不卑不亢，虛心接受。面皮薄的人，未免先要羞愧臉紅一陣。有人心裏服輸，而嘴上強硬。當然，亦有人置若罔聞，我行我素；更有甚者，諱疾忌醫，文過飾非，而氣急敗壞，惱羞成怒，死不認賬。

後者最為可怕。久而久之，便會越來越「玻璃心」，聽不得絲毫逆耳之言。耳朵就像安裝了篩檢程式，專揀好聽的話聽。不想聽的，就算是那竺道生能講得令頑石點頭，也休想有半句進得貴耳。耳有所好，口必甚焉。既遇到這樣的

在馬料水碼頭坐船一個半小時就到了荔枝窩，這是香港新界東北地區歷史最悠久的鄉村之一，村子基本保持原貌。荔枝窩、鎮羅盆、梅子林、三桠、牛屎湖、蛤塘與小灘七個客家村落組成「慶春約」，走進有着三百多年歷史的荔枝窩突然有種進入世外桃源的感覺。新界有六百多個原住民村落，荔枝窩是當時最大的客家村。七十年代起，當地的居民逐漸遷出，生態環境和人文環境也因此慢慢改變和消失。但近些年隨着一部分原居民返鄉，一些社會非牟利組織開始研究改善當地的生態環境，保育活化和提升這裏的自然、文化和景觀的價值，沒落多年的村子漸漸有了生機，公眾假期也開放給遊客，讓他們體驗這裏的文化和品嚐美食。

走進荔枝窩村，會發現大部分村屋已經沒有人居住，村屋以三縱九橫依山勢排列，錯落有致，香港客家文化研究會會長林文映介紹說，荔枝窩村是根據風水設計建設，村後的風水林環抱着村落，傳說能聚財擋煞，亦可減低自然災害影響。一位老人在揮鋤整修村裏的

明艷白切雞

雞肉料理是一場殘酷競技，多少花枝招展的存在，最後竟都敗給了不施粉黛、素面朝天的白切雞。哪怕是在高人雲集，人均「吃雞能手」的大灣區，一盤用料講究做法地道的白切雞，依舊穩穩獨佔「C位」，堪稱一本經典教科書。

白切雞的經典，就是因為這股胸有成竹的反差感。在事必強調色香味的餐飲界，一眼看去真的是清湯寡水，瞳孔激發不起任何口腹欲，在多巴胺即將耗盡的關鍵時刻，嘴巴上陣一個反轉，猛然間從地上直接飄到半空中，任誰不感嘆一句神奇？好吃的白切雞完全不用顧及「形象」，只用味道單打獨鬥就夠了，睜眼時平平無奇，閉上眼卻反而頭暈目眩，華麗得不可思議。

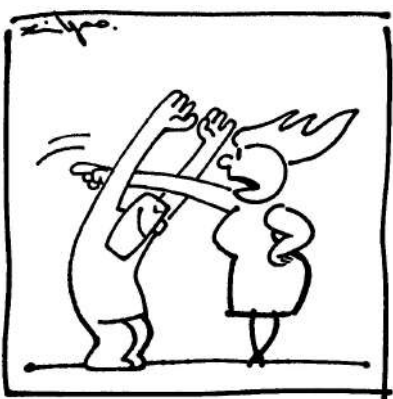
無數粵菜紀錄片中都會提到，只要一隻妙齡清遠雞上陣，這盤白切雞的味道就不會太差。有些老字號店家會在大清早就把處理好的整雞在大清早碼上一排，透亮的皮膚、姣好的身材，走過路過，沒人下垂涎過。而這道菜的真功夫，從浸雞滷水那一刻就開始了。除了慣用的八角、丁香、花椒以外，還會放入瑤柱、蝦米等海味增香，有它們悄悄搭把手，這盤雞肉才是真正的鮮而不鹹，色澤清淡。滷水做好一份兩用，先浸泡再過冷，在冰與火的交替中，雞皮的爽滑感便達成了。雞肉纖維也會跟着收縮，緊實充滿彈性。

吃下一口白切雞，大概就明白什麼叫極致的精彩了。一定要帶着皮、連着肉咬下去，雞皮爽脆輕彈，雞肉完全不會塞牙，沾上一點薑蓉醬，滿嘴馥郁又清透的味道瞬間擴散開來，好像完全不相干的兩種氣味，近乎離譜地被拉到一起，見面之後才發現是剛剛好的齒輪，「咔」的一聲就合上了，帶動食客們的整個身體都轉起來，從頭到腳，一圈又一圈地神魂顛倒。



食色判答

逢周二、三、四見報



在外不與老天鬥，在家不與老婆鬥。

漫條思理 鄭辛遙

逢周二、四見報

儘管風格各異，不同創作效果的美甲系列，互相混搭配色，令美甲潮流成為另一時尚指標。帶有透明感的水晶光澤美甲，是今年夏天的流行款式，看似單調的純色，原來在設計上另有重點，除了加有一層亮色作用的凝膠外，在指甲的尖端和尾端部分，分別點綴有金屬色幼邊，甚至還會圍繞整片指甲，充滿古典氣息，也顯得很優雅。原來美甲也像衣飾一樣，可以令女士們展現出不同的美感。喜愛美甲的女士，會相隔一段

時間到美甲專門店做光療，亦即凝膠美甲；不過，原來仍有不少女士偏愛搽甲油，因為比較簡單，也可隨時更換款式。其實，用普通指甲油，也有塗得更美和更持久的秘訣。要配合夏日打扮，蜜桃色、珊瑚色和啡金色的甲油都帶有陽光氣息，亦有美妝品牌一次過推出二十多款式調的指甲油，而繽紛的色彩中，以兩款不同深淺的綠色和兩款藍色最特別。除了甲油，也要配合有修護作用的光油面色，可令色澤更亮麗。

除了一般的指甲油，亦有穿戴式美甲，可以卸除，當中可供選擇的款式比較多，如清新系列和漸變色潮流等。光療與穿戴美甲，是現時很受歡迎的美甲方式，其中，自然紋理彩甲是今夏基本的百搭元素，米啡色成為混色搭配的主色，讓大理石紋印花更顯柔和感，而格紋也是百搭款，可以用黑白格、啡格等色調。如果覺得十指用同一色彩太單調，可利用跳色間開，每邊手只要其中一指做格紋，其餘就配上不同

色調，讓整套美甲效果十分有個性。尤為漂亮的是一套翡翠雲石美甲款，圖案令整套指甲顯得非常優雅。持續的美甲潮流中，帶有復古感的金屬色調，包括金色和銀色，有可能會成為今夏美甲的新趨勢，讓美甲在炎夏中增添一份時尚魅力。



衣尚蕙蕙

逢周二、四見報

樹木「頂流」

中國「樹王」最近易主，一棵生長於西藏墨脫縣的不丹松，以七十六點八米的樹高，問「頂」中國「樹王」，較前任「樹王」、生長於雲南高黎貢山的樹高七十二米的秃杉樹王，高了四點八米。

七十六點八米的樹高是什麼概念？以香港典型住宅樓高二點八米計算，相當於香港住宅的二十七層樓高。這種超高挺拔的巨樹，通常生長於土地肥沃、雨水充足、遠離災害、人跡罕至之處，像香港這種高度城市化、人口稠密的彈丸之地，生於茲長於茲的樹木，若是長得過高，木秀於林，遇上颱風高發，恐難躲「風必摧之」的命運。

樹木是珍貴的自然資源，自二〇〇四年起，香港政府精選了五百多棵樹，按照：大樹、珍貴或稀有的樹木品種、



童眼觀世 梁戴

逢周二、四見報

別輕視中文

推廣文案也要用中文書寫，問題就來了。許多人至今仍以為只要母語是中文就能寫作，不重視中文程度對工作發展的重要，以致公文常常詞不達意、錯漏百出或生硬官腔。可憐一眾打工仔習慣以廣東口語入文，也不留意內地文化，當所屬機構欠缺支援，唯有硬着頭皮地寫，不單分不清楚通告、啟事與聲明，亦未能掌握格式要求和標點運用，違論措



竹門日語 簡嘉明

逢周一、四見報

花樣「520」

有摩天輪浪漫主題包廂，提供時光雙人晚餐。

深圳一所烹飪學校正在籌辦一場「不負甜蜜520活動」，邀請人們一起參與，親手製作甜品，讓愛情的甜味加倍；廣州一家烤肉店，竟然把烤肉做成「520情人禮盒套餐」，裏面有玫瑰花和烤肉，包裝精緻，滿滿的儀式感，出品來自獲得過米芝蓮餐盤獎的大廚之手，浪漫又好吃。可謂把「520」概念發揮到極致。

賣車行也搭上了「520」便車，廣州一家車行精心設計了一場「訂車相親贏



灣區聽雨 黎園

逢周四見報

過一篇文章《香港：最貴的一棵樹》，由於該文已列入國家語言文字工作委員會普通話水平測試六十篇朗讀文章之一，後經中央電視台主持人康輝聲情並茂朗讀，又在內地線上音頻分享平台「喜馬拉雅」廣為傳播，令這棵生長在香港太古廣場榕園的大榕樹聲名鵲起，晉身樹木的「頂流」。

這棵世界上「最貴的一棵樹」，約栽種於一八七〇年，樹齡近一百五十年。一九七九年太古廣場發展期間，為了保存這棵古樹，工作人員特地在地下建造一個直徑十八米、深十米的巨型圓筒花盆，並在樹旁立銅牌為記：「這項工程費用高達二千三百八十九萬二千二十七元，相信是世界上耗資最巨來保存的一棵樹。」

詞恰當、文筆精煉、情理兼備。就算最後勉強交貨，也不符合上級要求，只有發還重寫，令繁重的工作更百上加斤。

早前內地醫護來港協助抗疫，竟有人大言不慚認為他們不諳英文，雙方溝通會有困難。其實語言從來不是專業及學術交流合作的藩籬，現今科技已有許多翻譯工具消除語言障礙，不少同胞中英兼善，只是身為中國人，使用中文為公務第一語言當屬自然合理的操作。相反，心胸狹隘、故步自封、不思進取才是窒礙社會進步的絆腳石，若港人再面對現實，發奮圖強積極學習，恐無法迎難而上，何談應付面前排山倒海的挑戰。

大禮」活動，五月二十日那天牽手成功或者登記結婚的，可以享受購車優惠。

傳統愛情題材電影《白蛇傳·情》是廣東首部4K全景粵劇電影，去年五月二十日上映，成功「破圈」。今年「520」，發行方想趁熱打鐵啟動新一輪宣傳發行工作，希望能夠再次帶動一波觀影潮。

中國銀行今年發行「520紀念幣」的話題上了热搜，即將發行的金銀紀念幣有心形圖案，網友們直呼：「愛了愛了，是心動的感覺。」

「520」不止是情人間的表白，還有感謝。深圳一家電影院「520」告白「大白」免費觀影專場活動令人動容，這一天，參與疫情防控的醫護人員、志願者和社區工作者可參與報名免費看時下最熱大片。

少年往事

的實況，使我想起了何紫寫的兒童小說，就是這樣的風格，從日常生活故事得到感悟。

用這樣的故事作地方首長競選的演說，有點出人意料。與其說是對座上有權投票的精英們講，不如說是講給社會廣大市民聽。如今許多公屋住戶，仍是打開門隔着鐵閘讓空氣流通，走廊經過看到裏面電視正播放什麼。鄰里守望相助，有無互通的精神正是港人所需。



南牆集 阿濃

m.facebook.com/A.Nong.cps
逢周四見報

花樣美甲色彩

除了一般的指甲油，亦有穿戴式美甲，可以卸除，當中可供選擇的款式比較多，如清新系列和漸變色潮流等。光療與穿戴美甲，是現時很受歡迎的美甲方式，其中，自然紋理彩甲是今夏基本的百搭元素，米啡色成為混色搭配的主色，讓大理石紋印花更顯柔和感，而格紋也是百搭款，可以用黑白格、啡格等色調。

如果覺得十指用同一色彩太單調，可利用跳色間開，每邊手只要其中一指做格紋，其餘就配上不同

衣尚蕙蕙

逢周二、四見報