

端午

糉香裊裊
龍舟競渡

畫中夜話



Francis
6, 2022

端

午本為「端五」，「端」字有「初始」的意思，因此「端五」就是「初五」。農曆以天干地支紀年、月、日和時，月份與十二地支配對，五月為午月，因此「端五」也就漸漸演變成了「端午」。端午節落在每年的農曆五月初五，常常有賽龍舟、食糉子、食龍舟飯、游龍舟水、戴五彩繩或香囊、掛艾草與菖蒲等習俗。

關於端午節的起源，自古有「辟邪說」「祭龍說」「紀念屈原說」「紀念勾踐操演水師說」「紀念伍子胥或曹娥說」等多種說法。廣為人熟悉的說法是，為了紀念戰國時期愛國詩人屈原。但其實端午節划龍舟這一習俗，早在此前已經存在。聞一多在《端午考》與《端午的歷史教育》論文中考證認為：古代的百越民族生活於水鄉，自比為龍的子孫，以龍為圖騰。在每年五月五日，吳越民族會舉行盛大的圖騰祭。其中有類似龍舟競渡的活動，他們將以竹筒盛載或以樹葉包裹的各種食物扔向水裏獻給神龍吃，並划着裝飾成龍形的船，配合岸上急促的鼓聲，在水面上競渡，這便是糉子和賽龍舟的前身。

在香港，市民亦傳承了端午節傳統的慶祝節俗。端午日，香港多個地方均會舉行龍舟競渡，例如香港仔、沙田、大埔等，氣氛熱鬧，充滿節日氣氛。惟受疫情影響，今年部分龍舟賽將延至十月舉行。不過，龍舟這一項運動已經走向國際。一九七六年，香港首次舉行國際龍舟邀請賽，邀請世界各地的精英健兒來港較量。今年五月二十一日至二十二日，作為香港特別行政區成立二十五周年的其中一個慶祝活動，第三屆巴塞羅那香港國際龍舟節在西班牙巴塞羅那省卡斯特爾德費爾斯鎮舉行，吸引了來自歐洲、中東、亞洲和北美二十多個龍舟運動隊伍參賽。在競賽之外，遊客還可登上由駐布魯塞爾經貿辦贊助的龍舟親身體驗划龍舟的樂趣。

除了龍舟競渡和吃糉子外，古人認為，五月五日這一天陽氣至極，正是「毒氣」最盛的日子，需要驅邪保平安。事實上，五月是仲夏，天氣濕熱，細菌毒蟲滋生，疾病流行。因此，古人通過端午節的種種習俗及方法，包括懸艾草菖蒲、蒸煮蘭草於水中沐浴等，以求送走噩運，驅邪求安。

文 瑛