

疫下踩車初哥多 無視警告玩命衝

假日單車意外增 急彎落斜要小心



▲在前往少女「炒車」現場前的路段上，掛了提醒騎單車人士的警告橫額。

新聞熱話

「吓，原來呢條就是『毀容隧道』呀？剛經過見到個女仔炒車，仲剛在地上流緊血。」一名途經的單車手驚訝地表示。6月3日當天，白石角單車徑發生「炒車」意外，大公報記者當時身處隧道內，第一時間直擊少女「炒車」，只見其頭部受傷流血，事後由救護員包紮後送院。

港人疫下無法外遊，踏單車郊遊放飛自我蔚然成風，假日多了不少「初哥」和親子單車隊伍。不少急彎路斜的單車徑成為單車危險地帶。曾被假日單車嚇得膽戰心驚的「牛下女車神」李慧詩，早前呼籲市民踏單車要注意道路安全，以免樂極生悲。

大公報記者 盛德文、黃山(文、圖)

十大單車徑黑點

- 屯門灰沙圍輕鐵交匯處
- 元朗壘圍南路近錦綉花園的隧道
- 青山公路米埔段近米埔新村
- 青山公路新田段隧道近皇巴士站
- 青山公路古洞段與河上鄉路交界
- 青山公路古洞段近石仔嶺
- 大埔公路大窩段近新界環迴公路的隧道單車徑
- 白石角近創新路單車隧道
- 新界南交通部馬料水秤車站
- 汀角路大埔東消防局對出「長命斜」

▲一名少女在端午節當日，於科技園附近中大的隧道騎單車遇上意外，頭部受傷，救護人員到場急救。

「吓，原來呢條就是『毀容隧道』呀？剛經過見到個女仔炒車，仲剛在地上流緊血。」一名途經的單車手驚訝地表示。

6月3日當天，白石角單車徑發生「炒車」意外，大公報記者當時身處隧道內，第一時間直擊少女「炒車」，只見其頭部受傷流血，事後由救護員包紮後送院。

港人疫下無法外遊，踏單車郊遊放飛自我蔚然成風，假日多了不少「初哥」和親子單車隊伍。不少急彎路斜的單車徑成為單車危險地帶。曾被假日單車嚇得膽戰心驚的「牛下女車神」李慧詩，早前呼籲市民踏單車要注意道路安全，以免樂極生悲。

大公報記者 盛德文、黃山(文、圖)

該條單車隧道因彎急路窄及路斜，意外頻繁，有「初哥殺手」及「毀容隧道」之稱，醫療輔助隊更在隧道顯眼處貼有救傷熱線，方便致電拯救。在轉入「毀容隧道」前約200米的單車徑旁，豎有大幅寫有「前面急彎」「落斜小心」的警告牌，提醒騎車者注意。不過，就記者所見，許多單車手對警告都視若無睹，非但沒有減速，反而你追我趕。

直擊少女「炒車」送院

採訪期間，記者更拍下一名少女和友人在警告牌前騎車而過的影片，不幸地，不到3分鐘後即有單車手告之，目擊少女在隧道內「炒車」墮地。

當記者趕至，認出躺在地上頭部洩血的少女正是剛才所拍到的少女，幸而該名18歲少女傷勢不算太嚴重，事後由救護員包紮後清醒送院。

在沙田橋下路的馬料水秤車站及碼頭附近，因經常發生意外被列為十大黑點。不過，記者所見不少單車手照樣飛馳而過。當中有雙手離開把手，靠腰力平衡的單車手，亦有「耍酷」者在川流不息的單車徑及行人路，把前輪高提，僅靠後輪飛馳騎行，令往來單車及路人要急忙閃避。

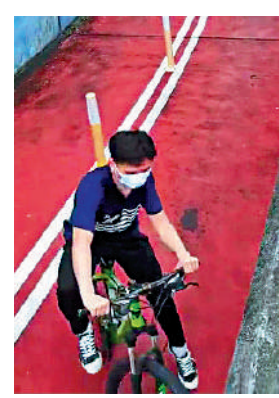
「我有兩個朋友，今年2月份就在單車徑落斜時，被其他人炒車撞倒跌低受傷。」剛學識騎車半年的黃小姐向記者表示，這段單車徑有兩條很斜的隧道，每到假期，車多人多，「成日都有意外，有時剎車都剎唔到，好唔安全，假期都唔敢在呢邊踩。」



掃一掃 有片睇



▲沒有戴任何安全裝備的小朋友，在假日的單車徑上馳騁。



▲一名單車初哥落斜時，差點撞向牆壁。

單車意外傷亡數字

年份	意外宗數 (死亡)	重傷	輕傷	總計
2021年	2994宗 (8人)	508人	2601人	3117人
2022年 (1月至5月)	962宗 (1人)	48人	954人	1003人

資料來源：運輸署

單車友有Say

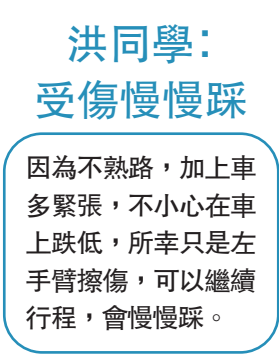


洪同學：受傷慢慢踩

因為不熟路，加上車多緊張，不小心在車上跌低，所幸只是左手臂擦傷，可以繼續行程，會慢慢踩。

李太：上下坡推車

剛剛看到有人倒地受傷，要貼膠布治療。會提醒小朋友上、下斜坡時需落地推行。



李慧詩提醒：安全六件事

「單車徑其實等同馬路，在單車徑上的單車意外，跟在馬路上的單車意外實際各佔一半」，在單車徑目睹假日單車驚心動魄場面的「牛下女車神」李慧詩(圖)，曾在自媒體發帖呼籲市民注意六大安全事項：

- ➊ 如果是初學者，請靠左，靠左十分重要，像汽車一樣，較快的單車會在右邊超越。
- ➋ 與駕車一樣，轉線的時候切記看清楚前後左右的方向，如果不能清楚知道，就最好不要轉線或越線，否則隨時幾車相撞。
- ➌ 停車應該在路口邊和較少人的地方，停車休息後出車，同樣不要堵塞在路中心，並環顧四周，是否安全再開動。
- ➍ 租借單車時，切記檢查好單車的設備，看安全程度是否足夠。
- ➎ 不要塞着兩隻耳朵邊聽歌邊騎行，有危險警告也聽不到，受傷最無辜。
- ➏ 周六周日多人踏單車，如果租家庭車不要走窄路和長途路。其他非騎單車的市民，可以稍稍玉步到旁邊的行人路緩跑/緩步，以免人車爭路。

近期單車事故

2022年 6月3日	18歲少女在白石角近創新路的單車徑隧道落斜，疑失控「自炒」墮地，頭部及手脚受傷送院。同年2月6日上午，有女騎手在該隧道落斜失控，撞傷肋骨送院。
2022年 5月11日	1名男子在流浮山稔灣路失控墜落2米深河中，被消防員救起輕傷。
2021年 10月31日	57歲男子在汀角路大埔東消防局對出「長命斜」落坡失控，頭部擦地墜死亡。同年4月，1名女騎手在相同地點落斜發生意外，嚴重受傷送院。
2021年 10月31日	60歲男子在大嶼山翔東路，與一輛旅遊巴相撞，送院不治身亡。
2021年 8月13日	58歲男子沿藍田澳景路，疑失控自炒，當場昏迷不醒，送院證實不治。

疫情下單車意外頻生，當中不少涉及假日意外，去年總數近3000宗，創20年新高，平均每日約8.2宗，造成508人重傷，8人死亡。

「呢條單車徑成日都有意外，剛才過來時，在科學園嚟邊見到有人受傷，用膠布包紮傷口，又再騎行。」陪同女兒親子騎車遊的李太在白石角海濱公園外向記者表示。

去年意外釀8死508重傷

沙田至大埔以及至馬鞍山的單車徑，是假日單車郊遊的熱門路線，每到周六、日或假期，到處都是騎車的市民。

記者在日前端午節假期到馬料水至科學園約3公里的單車徑了解情況，見騎車者絡繹不絕，有飛馳而過的經驗老手，也有不少合家歡親子遊，亦有剛學會騎車仍有搖搖不定的「初哥」，大部分單車手都沒有穿戴任何保護裝置。

在大學港鐵站外的隧道，一名「初哥」單車手落斜時歪歪扭扭，更差點撞壁。

在白石角近創新路的單車隧道內，有騎手在隧道上坡時嫌前方車慢，竟在彎位越過對頭線頭頂，險象環生，有「初哥」要減速避讓。

也有「初哥」女單車手未掌握落斜技巧，在路上「室下、室下」，險撞中間的隔離欄，最後要靠雙腳支撐才沒跌倒，身後的單車手在閃避時更差點撞到她，記者看到也捏一把汗。

此外，部分親子遊的家長任由小朋友在無戴頭盔、護膝等保護裝備下，騎兒童車領先前行，即使上落斜等危險路段，也沒有提醒小朋友下車推行。

其間，有小朋友上斜坡時臀部離開車座，身體歪歪斜斜吃力地蹬踏爬坡，隨時失平衡摔倒。

科大港鐵設推動科研實驗室

【大公報訊】香港科技大學昨日與港鐵公司及港鐵學院簽署合作備忘錄，成立「香港科技大學—港鐵聯合實驗室」，旨在透過與科大極智慧城市研究院的合作，推動自主創新科技應用於鐵路及其他服務上，達至鼓勵本地科研、建設智慧社區的目的。

據了解，此次合作為期三年，雙方會就港鐵在智慧社區及智慧出行的發展進行交流和互動，並應用到市民出行及生活的不同範疇。

科大校長史維表示，科大致力推動有關智慧城市的研究，此次合作將進一步提升香港在智慧城市及可持續發展方面的科研實力，為實現碳中和目標作出貢獻。

該備忘錄在港鐵公司主席歐陽伯權及科

大校董會主席廖長城的見證下，由港鐵公司行政總裁金澤培、港鐵學院署任校長鄭惠貞與科大校長史維及科大極智慧城市研究院主任羅康錦簽署。



▲香港科技大學昨日與港鐵簽署合作備忘錄，成立「聯合實驗室」，以推動自主創新科技應用於鐵路及其他服務上。

港大研究：催眠治療改善「腸易激」

【大公報訊】不少人緊張時會感覺到腹痛，香港大學一項研究指，這種腹痛或腹瀉或是由情緒困擾、壓力等引起的「腸易激綜合症」。研究人員指，除了藥物外，可透過催眠治療以舒緩症狀。李先生自小每逢考試日子腹部容易感到不適，即使畢業多年，腹部不適問題仍存在。他表示，自六年前參加融和式催眠治療，解決心中不安感的根源問題後，腹部不適及腹瀉問題從此改變。

港大社會工作學士課程總監吳兆文指，「腸易激綜合症」發病原因不明，或與腸胃疾病、先天腸胃敏

感、長期受壓致精神緊張有關，會出現腸抽筋、腹痛、肚脹等症狀，本港亦有約7%港人患上此病。

困擾30年 患者康復

港大社會工作及社會行政學系於2017年引入催眠治療幫助控制腸易激症狀，為患者尋找輔助性兼根治性治療。港大社會工作及社會行政學系博士尹婉萍表示，研究共招募144位年齡介乎18至60歲的腸易激綜合症患者，並被隨機分成三組，治療方式包括融和式、傳統式及接受資訊講座式。結果顯示，所有參加者均有明顯改善，其中，催眠治療小組有持續性

效果，融和式催眠較傳統小組持續改善幅度較大。

今年50餘歲的李先生是研究對象之一，他在中學時期已出現「腸易激綜合症」徵狀，受其困擾約30年，常因緊張而一天大解兩至三次，於重要日子如考試時情況尤甚，故他外出時，第一時間便是確認廁所位置。他亦曾多次求醫，但成效不彰。在進行融和式催眠治療後，李先生發現病源於幼時對自己的不自信，並不喜愛讀書的他，成年後竟取得三個碩士學位，令其壓力極大。他說，在接受治療後，至今六年已再無出現過腸易激徵狀。

教育線上