

# 「小花」吳然煞科日包攬兩金 體操亞錦賽 中國隊8金3銀5銅收官

## 檢視實力

【大公報訊】據新華社報道：體操亞錦賽19日凌晨在卡塔爾多哈落幕，中國體操隊以8金3銀5銅的戰績收官，同時獲得世錦賽團體參賽席位。最後一個比賽日，首次參加國際大賽的中國「小花」吳然包攬了平衡木和女子自由體操兩枚金牌，隊友章瑾獲得平衡木銅牌。



▲吳然在本屆亞錦賽共奪得3金。 法新社

### 中國隊體操亞錦賽獎牌榜

選手	奪冠項目	奪冠成績
吳然	女子平衡木金牌	14.633分
	女子自由體操金牌	13.700分
韋筱圓	女子高低槓金牌	14.767分
蘭星宇	男子吊環金牌	14.500分
侍聰	男子全能金牌	83.833分
章瑾	女子全能金牌	55.400分
林超攀／蘭星宇／侍聰／楊家興／尹德行	男子團體金牌	255.299分
唐茜靖／韋筱圓／章瑾／吳然／孫欣怡	女子團體金牌	167.366分

### 其他奪獎項目

- 銀牌：** 女子全能、女子高低槓：唐茜靖；男子單槓：林超攀
- 銅牌：** 男子全能、自由體操：楊家興；女子平衡木：章瑾；男子鞍馬、雙槓：尹德行

老將林超攀在男子單槓項目上與韓國選手尹津成（音譯）同獲14.167分，後者憑藉完成分優勢獲得金牌。中國選手尹德行在男子雙槓項目上與日本選手長谷川毅同獲14.700分，後者因完成分更高獲得銀牌；金牌由菲律賓名將卡洛斯·尤洛以15.167分獲得。尤洛還在男子跳馬比賽中奪冠。

本次亞錦賽是巴黎奧運會周期新規則下中國隊參加的首場國際大賽，參賽目標是檢驗對新規則的理解和應用，鍛煉和提升運動員的比賽掌控能力，力爭取得優異成績，為巴黎周期開個好頭。

此前三天比賽中，中國隊已相繼取得男子團體冠軍、女子團體冠軍、男子全能冠軍、女子全能冠軍、男子吊環冠軍、女子高低槓冠軍等成績。本次亞錦賽也是世界體操錦標賽資格賽，根據規則，男子團體前五名、女子團體前四名將獲得世錦賽團體參賽資格，由此中國隊也成功鎖定世錦賽團體參賽門票。

### 適應巴黎周期規則變化

賽前，受新冠肺炎疫情影響，國家隊在備戰過程中無法像以往一樣統一集中訓練，原定於5月舉辦的選拔賽也改為線上視頻測驗，臨行前受航班調整等因素影響，隊伍只能提前在廣州集中再轉機奔赴多哈。從檢驗新規則理解角度來說，這次亞錦賽中國隊積累了經驗。

據國家體育總局體操中心副主任葉振南介紹，巴黎周期體操規則變化較大，比如器械高度、比賽時長、打分趨勢等都有很多調整。受疫情影響，部分規則培訓和考試都在線上進行，信息理解上容易存在偏差。

根據新規則，吊環等器械都升高了高度，原先可移動的10厘米厚的小落地墊變為固定大墊，需要經過官方允許才能撤墊。在吊環決賽中，世錦賽冠軍蘭星宇和教練因挪墊前未提前申請而被扣除0.500分。好在他在比賽中保持難度和完成質量優勢，有驚無險地以



▲章瑾在平衡木比賽中。 法新社

▶吳然在自由體操比賽中。 法新社

14.500分奪冠。除加強對新規則的翻譯和理解之外，國家體育總局體操中心主任繆仲一表示，為增強教練員、運動員對規則研究的重視程度，今後若因賽場違規違紀被扣分，教練員和運動員都將面臨被追加處罰的可能。

參考亞錦賽主要對手日本隊等隊伍參賽陣容，中國隊此次派出女隊一線、男隊二線陣容出戰，重點目標在於團體項目取得世錦賽資格。

葉振南表示，中國體操隊此次通過比賽檢驗，發現目前在部分項目的動作編排、難度實力等方面還有較大差距，下一步既要加快發展新動作，提高各項實力，也要狠抓體能、惡補短板，同時積極借助中國科技的力量來提升備戰的科技水平，提高訓練效率和保障能力。

距離巴黎奧運會開幕還有兩年左右的時間，包括中國隊在內，目前世界各隊在東京奧運會結束後普遍處於新老交替的時期。除了俄羅斯奧委會隊、日本隊、美國隊等傳統勁旅外，從發展技術層面來說，本次取得個人三金的菲律賓名將卡洛斯·尤洛在日本訓練，越南男隊聘請了俄羅斯教練……巴黎奧運會體操版圖仍存變數。

石偉雄在社交媒體發文表示，在科特布斯站確診後，於恢復訓練時發現後肌跟腱有問題，一直未能如常跑動，但因為亞錦賽只好繼續努力訓練。他表示早前在波蘭的兩個月集訓，對他和吳家祺的幫助都很大。

▲石偉雄（左）與隊友吳家祺。 網絡圖片

### 看好隊友吳家祺創佳績

石偉雄在社交媒體發文表示，在科特布斯站確診後，於恢復訓練時發現後肌跟腱有問題，一直未能如常跑動，但因為亞錦賽只好繼續努力訓練。他表示早前在波蘭的兩個月集訓，對他和吳家祺的幫助都很大。

在多哈舉行的體操亞錦賽，與隊友吳家祺晉級至跳馬決賽，可惜他最終只獲得第四名，隊友吳家祺獲得第七名。石偉雄在預賽以14.300分名次晉級決賽，吳家祺則以13.933分第八名晉級。石偉雄在決賽兩跳以14.200分、落後日本選手橋本大輝0.15分獲得第四名。吳家祺以13.811分獲得第七名。兩屆世錦賽冠軍、菲律賓名將尤洛以14.888分奪冠。石偉雄在今年年初希望參加4站世界盃賽事，可惜在德國科特布斯站進入決賽當天，因為感染新冠病毒而被退賽，在錯過卡塔爾多哈和埃及開羅兩站後，他在阿塞拜疆巴庫站復出，在該站獲得第六名。

### 石偉雄跳馬「梗頸四」無緣奪牌

由於安全起見，他在這次亞錦賽也沒有使用「李世光跳」，希望在10月利物浦世錦賽時，能夠處理好腳傷上陣。石偉雄曾在2019年獲得亞錦賽跳馬冠軍，這位於2014年、2018年兩屆亞運跳馬金牌得主，在今年的比賽一直有隊友吳家祺「拍住上」爭取佳績。石偉雄讚揚吳家祺在亞錦賽的表現，認為吳家祺能夠殺入決賽表現令人感動，他看好吳家祺日後能夠提升動作難度，與他一起衝擊獎牌。

據了解，石偉雄與吳家祺將會回港稍事休息，「大師姐」黃曉盈則會到斯洛文尼亞集訓。黃曉盈在今年3月於世界盃卡塔爾多哈站站勇奪女子平衡木銅牌。

## 「黃杜配」克羅地亞乒賽獲混雙亞軍

【大公報訊】WTT克羅地亞公開賽，中國香港乒乓球隊的黃鎮廷／杜凱琹在混雙決賽，以0：3（7：11、5：11、5：11）不敵日本的張本智和／早田希娜組合，收穫銀牌。

世界排名第四的「黃杜配」在16強以3：1戰勝匈牙利組合晉級，在8強以3：0橫掃塞爾維亞組合晉級準決賽。「黃杜配」在準決賽以3：1擊敗羅馬尼亞組合晉級決賽，與2021年世錦賽亞軍

的日本組合張本智和／早田希娜爭冠。

### 決賽不敵日本隊組合

克羅地亞公開賽混雙決賽在香港時間周日凌晨上演，可惜「黃杜配」在決賽首局一度領先下，被對手以11：7反先落後一局。第2局張本智和發揮出色，港隊再受制於對手，以5：11再失一局。第3局港隊仍然陷於苦戰，最終仍然以5：11失利，賽事僅進行了約20分鐘便分出高下。

總結全場比賽，港隊「黃杜配」前三板受制於對手，相持階段也佔不到優勢，強強對抗的能力仍有待加強。黃鎮廷在本站賽事，於男單16強不敵國家隊的梁國棟出局，在男雙8強，黃鎮廷夥拍陳頌樺，於8強以1：3不敵日本的戶上隼輔／宇田幸矢出局。



▲杜凱琹（左）與黃鎮廷在頒獎儀式後合照。香港乒乓球總會圖片



▲杜凱琹（左）與黃鎮廷在克羅地亞公開賽獲混雙亞軍。 資料圖片

## 中國隊賽艇世盃波蘭站4項入決賽

【大公報訊】據新華社報道：在18日進行的2022年賽艇世界盃波蘭波茲南站第二日比賽中，上一站比賽冠軍中國男子四人雙槳隊晉級決賽，中國隊在女子雙人雙槳、單人雙槳和雙人單槳項目中也都闖進決賽。

在前一天的比賽中，塞爾維亞貝爾格萊德站男子四人雙槳冠軍中國隊以0.13秒的微弱劣勢落後荷蘭隊位居第二，未能直接晉級決賽。在18日的復活賽中，臧哈、伊緒帝、劉治宇、阿迪里江·蘇里坦以兩秒多的優勢領先愛沙尼亞隊奪得第一名，順利晉級19日的決賽。

在輕量級女子雙人雙槳準決賽中，上一站銀牌得主中國隊的鄭佳琪、邱秀萍落後美國隊和波蘭隊獲得第三，但也鎖定了一個決賽名額；在女子單人雙槳準決賽中，魯詩雨以7分35秒48獲得第二名，闖進決賽；在女子雙人單槳復活賽中，林心玉、劉曉鑫以7分12秒24的成績晉級決賽。

波茲南站是2022年賽艇世界盃第二站比賽，將持續到19日。

## 大灣區滑雪挑戰賽誕10名總冠軍

【大公報訊】記者方俊明報道：首屆廣州盛夏冰雪體育文化節暨「第二屆粵港澳大灣區滑雪精英挑戰賽總決賽」18日在華南大型室內滑雪場館廣州熱雪奇跡揭幕。在「後冬奥」時代掀起灣區民眾參與冰雪運動的熱潮。來自海內外的150名選手出戰總決賽，其中粵港澳的選手佔近



▲超過150名選手爭奪本屆賽事年度桂冠。 大公報記者方俊明攝

一半。而在總決賽結束後，將所有5站成績相加後，總積分排名榜單揭曉誕生10位總決賽冠軍。

本屆賽事南北聯動歷時11個月，在廣州、成都、吉林三地舉辦了5場積分賽；而超過150名選手爭奪本屆賽事年度桂冠，其中粵港澳三地的大灣區選手達69人，還有5名外籍選手參賽。從參賽者年齡來看，最小6歲，最大50歲，還有一家三口同時參賽。

作為粵港澳大灣區首個高水準的滑雪賽事，本屆賽事已成為全國滑雪愛好者交流的重要平台。熱雪奇跡華南區域總經理、廣州融創文旅城總經理孫錚認為，以冰雪賽事撬動大眾參與，激發了南方觀眾參與冰雪運動的熱情，對華南冰雪運動發展起到了重要的推動作用。

## 游泳世錦賽 中國隊女子接力獲第四名

【大公報訊】據新華社報道：第19屆世界游泳錦標賽18日在匈牙利布達佩斯拉開帷幕，由張雨霏、朱夢惠、楊浚瑄、程玉潔組成的中國隊獲得女子4×100米自由泳接力第四名，湯慕涵在女子400米自由泳決賽中位居第八。

### 4×100米自由式無緣奪獎

當日上午的女子4×100米自由泳預賽中，中國隊派出朱夢惠、艾衍含、勞麗慧、程玉潔組合，以第五名晉級決賽。決賽中，中國隊調整陣容，「蝶后」張雨霏領銜出場。

此前剛游過女子100米蝶泳預賽和準決賽的張雨霏第一棒開局並不理想，僅位列第七。楊浚瑄憑藉52秒79的成績將中國隊提升至第四位，最後出場的程玉潔將這一排名保持到比賽結束。最終中國隊以3分35秒25的成績獲得第四名。澳洲隊以3分30秒95奪冠，加拿大隊和美國隊分獲第二和第三名。

張雨霏在女子100米蝶泳預賽中以第三名晉級準決賽，並在準決賽中以第六名晉級決賽。男子100米蛙泳比賽中，閔子貝順利通過預賽和準決賽，闖入決賽。當日，花樣游泳決出本屆世錦賽首枚金牌。在單人技術自選決賽中，日本選手乾友紀子以92.8662分奪冠。



▲中國隊選手朱夢惠、楊浚瑄和程玉潔（從左至右）在比賽後。 新華社