

25歲老師：去內地走一走，勝讀十年書 山區義教 獲人生寶貴財富

慶祝回歸 25th ANNIVERSARY

我與特區一起成長

►吳美儀說，大學期間在內地交流、義教等經歷，終身受益。
大公報林少權攝

▼吳美儀與貴州小孩合照。
受訪者供圖



受貴州人樂觀感染 學懂感恩珍惜

深刻感受

吳美儀記得，2017年在貴州義教期間，去過一位「老奶奶」家中。她的另一半當時已去世，家中兒子、兒媳全部外出打工，憑一己之力照顧幾個孫子、孫女，還要種田、忙家務……「這位看來像70多歲的老人，實際上只有50多

歲，和我媽媽年齡相仿。同樣是母親，容貌卻似乎有20年的差距，我當時內心五味雜陳。」生活的艱辛烙下歲月的痕跡，卻沒有壓垮樂觀生活的信仰。「老奶奶」背着尚在襁褓的孫兒，歡迎吳美儀這群遠道而來的年輕人，倒上熱茶，邀品嘗自家製土特產。「眼睛是心靈的窗口，是騙不了

的。一個人品格是否高尚，心地是否善良，都可以從眼神中讀出。」事隔5年，回想起這位飽經風霜的「老奶奶」，吳美儀一度哽咽：「想想他們當時的生活條件，再想想自己生活在國際大都會，身邊有一群志同道合的好朋友，有健康快樂的家庭，真的覺得要學會感恩，珍惜當下。」

故宮圖書館實習 奇妙難忘

知識無窮

大學每年暑假，吳美儀到訪多地，體驗當地生活，閱讀當地作家的文藝作品，實習、學習之餘，亦切身體驗不同地方的人間世情。

2019年暑假，在北京故宮博物院圖書館實習的吳美儀，工作期間一邊

整理典籍、資料，一邊閱讀、學習。那段時間，她閱讀了大量關於宋瓷的歷史資料，感受到宮室的雍容大氣、民窯製品的飄逸，「如果沒有那兩個月的實習生活，就沒有充足時間閱讀，也無法相對深入地吸收知識。」

在此兩年前的暑假，吳美儀在科大訊飛總部實習。生活在安徽合肥，

吳美儀享受另一番難得的人間煙火氣。非工作時段，她會在大眾點評上報名參加刺繡班、皮革製作班；與家庭經營的餐館老闆娘成了好朋友，品嚐餐牌以外的「隱藏菜單」，感受「深夜食堂」般的溫暖；與的士司機一路聊天……她笑言，近距離了解當地人的生活，看人生百態，奇妙難忘。

謹記恩師教導：大視野 敢嘗試

良師益友

在港大五年求學期間，吳美儀幸運的遇到一群良師益友。在校訓「明德格物」的指引下，她與一群風華正茂的年輕人，在校園專心致志做研究，行走在追求真理的大道上，成為品學兼優的合格畢業生、為特區政府建設貢獻青春力量

和智慧的生力軍。六年前考完DSE順利被港大錄取的吳美儀，成為名作家張愛玲的師妹。「我記得剛入學不久，有一天在本部大樓上課，教授說，你們現在所坐的地方，當年張愛玲也坐過。」回想起豐富多彩的校園生活，如今在銀行機構工作的吳美儀說，大學

期間最大的收穫不僅僅是一紙文憑，「我的一名恩師曾經告訴我：『大學就是學大』，『大』是大的格局、大的心量，有大的視野，敢於嘗試。」師生好友的關懷和幫助，讓吳美儀學會更宏觀地、更顧全大局地看待世界，更為她今後的職業發展打下良好基礎。

長三角、雲貴川、內蒙古、莫高窟……香港特區同齡人吳美儀大學期間的每個暑假總在路上，交流、實習、義教，感受內地不同省市的發展、城市風貌和文化，與祖國各地風華正茂的年輕人同成長，共進步。

2017年，在雲貴高原的黔西南布依族苗族自治州，吳美儀以義教老師身份過了一個生難忘的聖誕假期，短短十天，遇見了一群純真的「大山裏的天使」。吳美儀如今已投身社會，每想起忙碌的暑假，總感慨萬千：「內地的經歷是一筆寶貴的財富，讓我終身受益。」她相信，香港年輕人多去看看祖國的大好河山，用心感受歷史文化，觸摸高速發展的社會經濟脈搏，有利於增長見識，更有助把握時代機遇，拓寬職業空間，成為視野寬闊的優秀建設者，為特區、為國家的發展貢獻青春智慧。

年終歲末的聖誕假期，不少香港年輕人愛到處玩樂、吃大餐、看華麗燈飾。2017年的聖誕假期，對吳美儀來說別有意義。她和大山的村民在篝火晚會中，歡聲笑語不斷，和淳樸的孩子們一起放煙花、看星星。她說，天上星星獨有的天然光明和美麗，比任何花費昂貴金錢打造出來的燈飾要明亮、璀璨得多。這是大自然賜予人類的禮物，是多少人工製造都無法取代的。

實現人生價值

在連綿的山脈間，在浩瀚的星空下，大自然的無窮能量和魅力，促使吳美儀深入思考生命的內涵——給身邊的人帶來快樂，從點滴經歷中汲取養分，找到獲得感和滿足感，進而實現人生價值。「就像身邊的村民，他們的生活或許很清貧，但心靈很富足。說真的，我覺得我沒能教當地學生什麼，但他們卻教會了我很多東西，這樣的經歷是無形的財富，成為我生命中美好的回憶。」

教室後牆上的地圖，成了吳美儀和孩子們講述在不同城市交流、生活經歷的重要載體。「孩子們對大山外的世界充滿好奇，每次聽到我講旅遊中的趣事，羨慕、憧憬、嚮往寫滿他們純真的臉龐。」吳美儀感慨，地圖上，香港和孩子們的家鄉距離很短，但彼此的生活

條件、教育經歷等，距離還是相當大的，「希望十天的短暫相處，我和其他老師給予他們的鼓勵和溫暖，能夠成為他們今後面對困難時的『護身符』，帶給他們努力讀書、改變命運的動力。」

貢獻國家及特區

發揮專業力量，向學生傳道授業，也是吳美儀畢業後踐行的事業。去年完成文學士及教育學士（語文教育）雙學位課程後，8月末，吳美儀進入了一家特殊學校工作。在執教中學部的半年時間裏，面對的學生雖然有不同程度的視力缺陷，但他們心中的光明從未消退，學生們樂觀生活、學習，踏踏實實走好人生每一步路的正能量，深深感動着吳美儀。她說，自己與學生亦師亦友，互相學習，共同進步。

吳美儀感嘆，大學期間在內地交流、實習、義教等經歷，令自己終身受益。「這兩年疫情反覆，很少有機會離開香港。希望疫情早日受控，有機會回去見見老朋友，並認識新朋友。」她相信，香港的年輕人多去看看祖國的大好河山，用心感受不同城市的歷史文化，觸摸當前高速發展的社會經濟脈搏，不僅有利於增長見識自我裝備，更有助把握好時代機遇，拓寬自身職業空間，成為視野寬闊的優秀建設者，為特區、為國家的發展貢獻青春智慧。

冀參與樓宇建設 望搭好溝通橋樑 北上港青闖大灣區 找到自己一片天

【大公報訊】記者盧靜怡報導：「生於1997年，我覺得自己很幸運。」今年25歲的香港青年謝彬華，留着平頭，穿着白色的T恤、運動鞋，是一個乾淨清爽的男生。提及自己「97回歸寶寶」的身份，他露出開朗的笑容說：「這一年既是香港回歸，也是自己成長的開始。這25年，就像自己和特區一起成長。而更幸運的是，在自己25歲時，正好趕上粵港澳大灣區的機遇，大灣區為港青在內地發展非常多的幫助和支持。」

25歲是人生的起步階段，謝彬華從粵港兩地成長、求學，如今就像一顆蓄滿力量的種子，即將破土、萌芽，在大灣區找到自己的一片天。

謝彬華目前就讀於暨南大學研究生二年級，所讀專業為土木工程。他一直希望為大灣區建設貢獻自己力量，也在一次次不斷實習中提升自己。去年暑假，他到了北京參加國家發改委的實習。能到國家部委實習，他深知機會來之不易。「老實說，作為香港學生在內地所能擁有的條件和機遇，是十分寶貴和難得的，這無處不體現出國家對我們的好，這些機會內地學生要爭取是比較難的，但香港學生則相對容易。我覺得既然我們享受到了這份好處，就需要回報更多。」

一次次實習中提升自己

在北京期間，謝彬華很難忘和一群朋友騎了一個多小時自行車到天安門廣場看升旗儀式。凌晨五六點，天剛剛微亮，莊嚴的儀仗隊舉着旗幟走着正步而來。在國歌中，五星紅旗在透亮的朝霞中升起。「那是一種很自覺的感覺，我很希望國家強大的背後也有我的力量。」

作為一名土木工程專業的學生，謝彬華未



來計劃留在大灣區內地城市就業，成為一名工程師。除了到國家部委的實習外，謝彬華還參加過多個建築工程項目的實習，這些一步一腳印的實習工作經歷，讓謝彬華成長了不少。

在內地的工程項目實習是什麼體驗？謝彬華告訴記者：「我們會駐紮在工地，住在工地旁邊簡易的板房宿舍，和工人同吃同住。早上通常要五點半就起床集合。」無論是烈日當空，還是暴雨傾盆，他都帶著安全帽、穿着厚厚的鞋子在工地一線工作。「因為澆灌水泥，現場的土是非常軟的，我穿的工作靴還高至膝蓋下，避免腳陷入土中。」

無畏辛苦 堅定從事建築業

除了現場的工作，謝彬華還需要到辦公室做一些前期仿真實驗，記錄數據，測算地基可



▲謝彬華（左一）在內地求學期間，積極參加各類活動，對灣區為港青帶來的機會深有感受。

▲謝彬華目前在暨南大學就讀土木工程研究生二年級。圖為他在暨大校園內接受大公報專訪留影。

以承受多少層樓的重量。「基本周末無休，也是很多人會跟着項目跑，然後周末的話基本也就待在項目裏面。」

儘管辛苦，謝彬華說未來依然想從事這一行。「因為看着灣區的樓宇，慢慢從無到有，你會覺得你有貢獻在裏面，會很有成就感。」他坦言一直留意行業動態。

目前，內地建築業發展對謝彬華有很強的吸引力，疫情期間，該行業大力援助建設香港方艙醫院，令他感觸頗深，「我很希望能為香港建設貢獻自己的力量。」

捧着一份拳拳之心，謝彬華最近還奪得了首屆「粵港澳大灣區十大傑出港生」稱號。謝彬華說：「我希望未來的自己不單單能建高樓大廈，而且還能建造溝通粵港澳大灣區的橋樑，讓更多港澳青年認識祖國，來到大灣區內地城市尋找機遇。」

「學校有很多機會給港生 去認識祖國」



▲生於1997年的謝彬華，最近奪得了首屆「粵港澳大灣區十大傑出港生」稱號。大公報記者盧靜怡攝

印象深刻

謝彬華小時候居住在九龍旺角，一直很渴望能到更大的世界去闖一闖。初到廣州，他對這座城市充滿好奇，也形成了用專業去貢獻建設大灣區的價值觀。

謝彬華憶述，自己小時候常常遊走於南昌街，在逼仄的街頭，看着被高樓大廈分割的城市天際線，常讓他有種很侷促的感覺。「香港很小，我住的地方很小，外面的街也很小，即使去玩，大嶼山、迪士尼、海洋公園，其實很快就可以遊遍。有時出門除了街上遊蕩，到公園，那麼在這之後呢？」

直到他中學會考後，報考了位於廣州的暨南大學，才開始了人生的新旅程。「我的價值觀其實是在內地讀書的時候形成的。我在香港的時候，對國家歷史、文化了解得不深，但到了內地，學校有非常多的機會給香港學生，去認識祖國。」他告訴記者，自己參加了一些遊學團，比如冬令營和夏令營，冬天到零下20多度的長白山，冒着風雪在白雪皚皚的山上攀爬。那種冷冽而又刺激的心情在他心裏留下了深刻的印象。

「最讓我難忘的是延安之旅，認識了很多共產黨人的故事，才知道今天的生活是無數先輩用鮮血打拚回來的。」參加過眾多研學團的謝彬華，和一般同齡人相比，更懂得感恩，他知道自己所擁有的並非是必然的。他有些香港朋友認為要等大灣區建設成熟才會考慮北上，否則會擔心成為「開荒牛」。謝彬華則不然，他覺得在事情趨向完美之前，有些事情總是要有人做的。「硬骨頭總需要有人去啃的。很多人傾向於保護自己，害怕犧牲，而我覺得我願意去挑這份責任，有些事總要有人去做，我希望自己能夠頂上。」