

# 展現拚搏精神 世錦賽逆風摘金

# 「難度王」楊健冀圓巴黎奧運夢

## 力求完美

【大公報訊】據中新網報道：7月4日凌晨，布達佩斯游泳世錦賽結束了跳水最後一項爭奪。川將楊健在男子10米台決賽最後一跳以難度系數高達4.1的動作，反超日本選手玉井陸斗，為中國跳水隊奪得本屆世錦賽第13枚金牌。回到北京後，楊健接受專訪時表示，對於被網友稱為「最勵志難度挑戰」的決賽最後一跳，自己只能打60分。「上一週我受了一次傷，整個備戰節奏被打亂，競技狀態下滑嚴重，所以比賽時我並沒有抱着『一定要拿冠軍』的心態，而是覺得『上戰場了要去拚一拚』。」楊健說。

▶楊健在比賽最後一跳後來居上奪冠。法新社



▲楊健（中）獲得世錦賽男子十米台冠軍，隊友楊昊（右）獲季軍。法新社



▲楊健爭取參加巴黎奧運會。新華社

在跳水「難度王」楊健看來，對動作精度的把控正是跳水運動的魅力所在，沒有一個運動員可以百分之百重複自己上一跳的動作，但所有運動員都希望自己的動作精益求精，「總有一個目標促使我們前進」。「我們每天練習這些動作，每個動作跳上萬次，最後在賽場上給大家展示就是那6個動作。」楊健說。

雖然在世錦賽兩連冠，但楊健的布達佩斯奪金之路並非一帆風順。男子10米台決賽第三跳時，他因入水失誤，排名一度跌至第七。楊健回憶，正是因為抱着「拚一拚」的心態，自己很快沉靜下來，調整狀態，專注於剩下的比賽。「到最後我才知道我拿的這一塊金牌是

本屆世錦賽我們最後一塊金牌，但比賽的過程太過專注了，很多雜念都已經拋開。」

布達佩斯游泳世錦賽是東京奧運會後，巴黎奧運週期裏第一場國際大賽。在楊健看來，中國跳水「夢之隊」包攬全部13金的背後，是每一位運動員都在日常的訓練中打起了120分的精神去努力。「這是新奧運週期裏第一場國際大賽，對我們來說意義非凡，必須全力以赴。」

近年來，隨著蘇炳添、徐夢桃等老將在國際大賽斬獲佳績，「運動員的黃金年齡到底有多長」多次成為網絡社交

平台熱議的話題。雖然討論莫衷一是，但可以肯定，每一位老將都是克服了體能狀態下降、傷病低谷等諸多挑戰，付出常人難以想像的汗水，才能最終站在國際大賽舞台。

作為中國跳水隊年齡最大的隊員，28歲的楊健抵達北京的第一天就在酒店開始了功能性訓練。這位懷揣着「巴黎奧運夢」的老將坦言，功能性訓練已經融入到自己的日常生活中，無論什麼環境都會想辦法保持，因為支持他走到現在的就是「不服輸的精神」。「堅持幹一件事情一定很酷，不管結果怎樣，我都會繼續堅持。」



▶楊健蟬聯男子十米台冠軍。新華社

### 楊健小檔案

出生日期	1994年6月10日（28歲）
籍貫	四川瀘州
項目	男子10米台
主要獎項	2021年布達佩斯世錦賽男子10米台金牌 2021年東京奧運會男子10米台銀牌 2019年光州世錦賽男子10米台金牌

## 祖高域苦戰反勝辛拿入溫網4強

【大公報訊】溫布頓網球公開賽昨晨舉行男單8強賽事，頭號種子、塞爾維亞名將祖高域與意大利「一哥」辛拿對陣，結果祖高域在先落後兩盤的情況下，以3：2反勝，賽後錄得溫網26連勝並第11次打入溫網男單四強。（NOW670、671及612台今晚8時起直播女單準決賽）

### 先輸兩盤經典逆轉

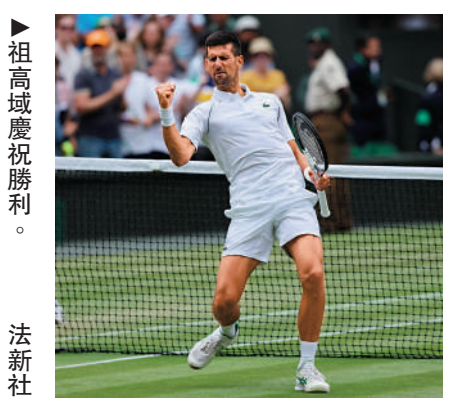
爭取第七度奪得溫網冠軍，肩負衛冕重任的祖高域今仗開局失利，他先輸5：7，之後再輸2：6落後盤數0：2，眼見局勢不利，祖高域此時申請「廁所暫停」。他賽後表示，自己當時面對鏡子說了些鼓勵性說話，之後回到比賽。祖高域第3盤起狀態回升，竟然連連贏6：3、6：2、6：2，終在耗時3小時35分鐘後擊敗這名20歲小將。祖高域賽後

說：「辛拿今天表現出色，他前途無限，我在落後時到洗手間鼓勵自己，成為今仗獲勝關鍵，因為我必須改變一下才有機會贏他。」

回顧男子網壇歷史，在公開賽年代，瑞士天王費達拿以8奪溫網成為紀錄保持者，美國名宿森柏斯也曾7奪錦標，祖高域正值壯年，仍然有望追平森

柏斯，並打破費達拿的紀錄。

女單8強方面，突尼斯的查貝莉與捷克的布絲高娃爭入4強，結果前者以3：6、6：1、6：1反勝，查貝莉賽後錄得草地賽10連勝，職業生涯首次打入大滿貫女單4強，她亦是公開賽年代第2位進入溫網女單4強的非洲球員。



▶祖高域慶祝勝利。法新社



▲祖高域驚險反勝晉級溫網男單四強。美聯社

## 伍家朗大馬羽賽晉男單16強

【大公報訊】馬來西亞羽毛球大師賽昨天舉行各項目首圈賽事，香港男單「一哥」伍家朗與東道主球手劉國倫對陣，結果伍家朗作戰37分鐘後以局數2：0獲勝入16強。香港兩對混雙組合一勝一負，張德正／吳詠瑤勝埃及組合晉級16強，「鄧謝配」鄧俊文／謝影雪負日本組合止步首圈。

### 「鄧謝配」一輪遊

男單8號種子伍家朗迎戰劉國倫，首局雙方8度平手後由伍家朗以21：17先拔頭籌。次局伍家朗一直領先下以

21：15獲勝晉級。張德正／吳詠瑤於混雙首圈與埃及組合埃爾格姆／哈尼對陣，首局雙方末段5度平手至20：20後，張德正／吳詠瑤連得兩分贏22：20，次局香港組合4度落後至6：6追平，之後他們一直領先，終以21：15擊敗埃及組合打入16強，混雙6號種子鄧俊文／謝影雪與日本組合金子祐樹／松友美佐紀爭入16強，首局鄧俊文／謝影雪在5度平手後以17：21先輸一局，次局「鄧謝配」以21：19險勝追平1：1。決勝局，「鄧謝配」一直落後，在力追下仍以19：21落敗出局。



◀香港羽毛球名將伍家朗。資料圖片

## 女足世盃外圍賽首設附加賽

【大公報訊】據新華社報道：國際足聯5日宣布，2023年女足世界盃外圍賽附加賽將於明年2月17日至23日在新西蘭舉辦。這是女足世界盃自1991年創辦以來首次舉辦外圍賽附加賽。

2019年，國際足聯決定將女足世界盃由24支「擴軍」至32支，由澳洲和新西蘭聯合舉辦的2023年女足世界盃將因此成為參賽隊伍最多的一屆賽

事。該屆賽事決賽階段有29個直接晉級名額，其中兩支東道主隊伍自動獲得晉級資格，中國女足憑藉此前在亞洲盃上的優異表現已獲得決賽階段資格。最後三個決賽階段席位將通過外圍賽附加賽決出。

將有10支球隊參加女足世外圍賽附加賽。泰國隊和中國台北隊已經確認進入附加賽，其餘八支球隊將通過各洲際賽事獲得附加賽資格。



◀女足世界盃賽事徽章。

## 40歲伊巴與AC米蘭續約一年

【大公報訊】綜合太陽報、BBC報道：上季成為AC米蘭重奪意甲錦標一分子的瑞典球星伊巴謙莫域，年屆40歲但仍未言退，據報已答應續約AC一年，繼續征戰綠茵場到至少41歲，不過他接受手術後預料需休養7個月，復出之日應該要到明年。

### 料養傷至明年復出

2020年初由美職洛杉磯銀河重投AC米蘭的伊巴，上季意甲上陣23次、射入8球，繼首度效力之後，再為AC拿下聯賽冠軍。伊巴與AC的合約到上月底結束，由於伊巴近年備受膝蓋和其他傷患困擾，外間估計宣布「掛靴」亦會是伊巴的選項之一，但如今這個決定將至少推遲一年。伊巴在上季結束後接受膝部十字韌帶手術，預料要休養6至7個月，故此伊巴亦自願減薪續約；AC主帥派奧利就認為，有曾經7奪意甲的伊巴在更衣室內，將是球隊的定心丸。

另一方面，上季約滿曼聯、現屬自由身的法國中場保羅普巴，據報將於本周末接受祖雲達斯體測，順利的話亦將正式重投該隊。普巴在2016年以破當時世界紀錄轉會費的8900萬鎊，由祖雲回巢曼聯；預計普巴將於下周開操，稍後隨隊出發到美國作季前集訓。



◀伊巴謙莫域與AC米蘭續約。

## 李俊威冠軍聯賽無緣晉級

2022年桌球冠軍聯賽正進行分組賽，再闖職業球壇的香港球手李俊威，前天在第15組賽事登場。李俊威首仗以1：3不敵英格蘭的禾頓，繼而以1：3輸給威爾斯的派治，他在最後一仗以3：1勝北愛爾蘭的格連士，3戰錄得1勝2負敬陪末席出局。香港尚有「一哥」傅家俊及「四眼Cue后」吳安儀參賽。

### 簡訊

## 紐卡素擬破紀錄購戴亞比

英超「巨富」紐卡素今夏暫仍未有巨額收購，但據報正醞釀以破球會紀錄轉會費，收購德甲利華古遜翼鋒穆沙戴亞比，利華為該名23歲法國國腳標價6000萬鎊，高於紐卡素目前隊史紀錄、3年前由賀芬咸以4000萬鎊收購的巴西中場連連，但該會亦視愛華頓的安東尼哥頓和車路士的赫臣奧杜爾為後備方案。紐卡素今夏暫時最大收購，是以3500萬鎊由法甲里爾羅致22歲荷蘭中堅保治文。每日郵報