走出「降班災星」陰霾

蘭斯達爾踏上鋼門青雲路

吐氣揚眉

去年夏天，阿仙奴斥資近1.5億鎊收購多個「不知名球員」，其中一個是門將蘭斯達爾，當時已有不少人質疑，由一支英超降班球隊找個人來負責第一把交椅的重任，恐怕只是另一次災難，然而蘭斯達爾很快便以穩健表現成功攫取球迷歡心，更是球隊成績大反彈的關鍵人物之一。由「降班災星」到成為英超豪門正選，如今更有機會成為英格蘭在年底世界盃的第一把交椅，蘭斯達爾反擊了所有看扁他的人，踏出青雲路。

大公報記者　譚德龍

▲蘭斯達爾首次替阿仙奴把關便獲勝。

2018至19球季，前捷克「鋼門」施治退居二線並於季後退休，阿仙奴起用德國門將賓特尼奴並晉升為首席門神，可惜其表現一直未如人意，間接窒礙了球隊復興的腳步。到去年夏天，領隊阿迪達決心作出改革，在1.5億鎊的轉會費中，防線球員佔了三分之二，從上季包尾降班的錫菲聯羅致的蘭斯達爾，用上了最高可達3000萬鎊；當時他與身價5000萬鎊的中堅賓韋特、1600萬鎊的右閘富安健洋等守將，一一被人嘲笑是「水貨」，尤其是曾效力過3支降班球隊的蘭斯達爾。

蘭斯達爾於2016至17球季出道於當時甲組的錫菲聯，惟未曾在聯賽亮相，季中並正式轉會英超的般尼茅夫，結果錫菲聯該季以首名升上英冠。翌季季中他被外借至乙組的車士打菲特，首場聯賽即「擺烏龍」，最終球隊亦大敗0：4；下半季以蘭斯達爾擔任主力的車士打菲特，最後敬陪末席，無奈要降落非聯賽角逐。

2018至19球季季中，蘭斯達爾又被外借到甲組的AFC溫布頓，下半季同樣主力替球隊把關，這次AFC溫布頓比較「幸運」，僅僅以3分距離避過降班厄運。2019至20球季，蘭斯達爾首登英超大雅之堂，擔任般尼茅夫正選門將，但球隊最終排名倒數第3降班，結束隊史首5年的英超之旅。

般尼茅夫降班後，上季蘭斯達爾重投母會錫菲聯，偏偏霉運又降臨，38輪英超踢足每一分鐘的蘭斯達爾，無力挽救球隊成為「倒數第一」，遭逢職業生涯第3次所在球隊降班。

外借弱旅磨練成才

背負「黑氣王」污名前來阿仙奴的蘭斯達爾，在球隊經歷英超開季3連敗、零入球和失9球的危難中，於第4輪主場對諾域治時「地標」把關，結果在這場「榜末大戰」中協助球隊贏1：0。隨後3輪他亦僅失1球，阿仙奴在此4輪取得3勝1和，排名由榜末急彈上第10位。之後蘭斯達爾也持續有好表現，不時指示隊友走位及布防，成為球隊亟需要的一名領袖人物，也成功扭轉球迷的偏見，火速成為阿仙奴的新寵兒。

蘭斯達爾近年亦開始入選英格蘭隊，雖然目前英隊仍以愛華頓門將比克福特為首選，但若蘭斯達爾持續有好表現，機會一來他就隨時「坐正」。

▶蘭斯達爾（綠衫）在英隊表現不俗。

蘭斯達爾逆境之路

- 加入保頓青訓5年後，被嫌太矮而遭棄用
- 16至17年球季英冠錫菲聯出道，聯賽未曾上陣，球隊首名升班
- 17至18年下半季外借乙組車士打菲特任主力，球隊包尾降班
- 18至19年下半季外借甲組AFC溫布頓任主力，僅僅成功護級
- 19至20年球季任英超般尼茅夫主力，球隊尾三降班結束5年頂級比賽
- 20至21年球季重返錫菲聯任主力，英超踢足38輪，球隊包尾降班
- 21至22年球季獲阿仙奴用2500萬鎊收購，被球迷質疑浪費金錢

▲蘭斯達爾（右）加盟般尼茅夫。　網絡圖片

▲蘭斯達爾（右）加盟阿仙奴。　網絡圖片

Aaron Ramsdale

出生日期：1998年5月14日（24歲）
國　　籍：英國
身　　高：1米88
位　　置：門將
球　　會：阿仙奴（英超）

蘭斯達爾

曾效力球會：錫菲聯、般尼茅夫、車士打菲特（外借）、AFC溫布頓（外借）
國際賽紀錄：3仗失4球
曾奪錦標：U19歐洲國家盃（2017）、土倫盃（英格蘭U21，2018）
偶　　像：賓科士打（前英格蘭及西布朗門將）

效法施文　決當「三獅軍」首席門將

在球會層次直至替阿仙奴比賽前，蘭斯達爾一直只是一個失敗者，然而在國際賽層面，蘭斯達爾略有成績，曾為英格蘭青年軍拿下兩項錦標，是英軍年前橫掃青年賽事的「黃金新世代」成員之一，如今亦與當年隊友一同晉身一隊，終於打上了最高級別。

2017年絕對是英格蘭青年軍大豐收的一年，連奪世青盃、世少盃和U19歐洲國家盃，在U17歐國盃亦取得亞軍。蘭斯達爾是U19歐國盃冠軍成員，踢足全部5仗、只失2球，當時球隊陣容中，便有目前車路士「孖寶」美臣蒙特和列斯占士，二人都已躋身一隊。

翌年在法國舉行的土倫盃，蘭斯達爾亦跟隨英軍U21參賽，今次並非擔任主力，但亦有在大勝卡塔爾4：0之役把關，最終球隊又成功奪標；當時隊友譚美阿巴謙和湯姆利，今季也在意甲成功立足。

阿仙奴名宿施文，是球會和英格蘭隊的一代傳奇「鋼門」，如今蘭斯達爾要繼承前輩腳步，成為「施文2.0」。

▶蘭斯達爾（後排右二）是英隊贏U19歐國盃功臣之一。

◀英隊贏得U21土倫盃，蘭斯達爾亦是一員。

▲蘭斯達爾（左）幸得家人支持球員夢。　網絡圖片

▲年幼時的蘭斯達爾（後排右三）身形矮小。　網絡圖片

少時被嘲「矮仔」幸獲家人支持

原來蘭斯達爾早在少年時候已經是「球場失敗者」，曾經因為不夠高而被球隊踢走，不過他便在逆境當中發奮自強，加上得到家人的全力支持，終於獲得一份職業球員合約。

蘭斯達爾年少時首先加入地區的球會馬什城青訓，獲門將教練引薦至當時的英超球會保頓，試腳後加入。然而，之後保頓方面嫌棄他個子不夠高，並非當門將的材料，在蘭斯達爾最需要有個青訓學院容身之時卻被放棄。

蘭斯達爾不忿的說：「在我青少年時期，保頓離棄了我，說我太矮小，沒有能力踢波；那一刻他們或者是對的，可是他們卻從未給予我機會成長。我花了5年時間在保頓後卻被踢走，實在難以接受。」之後幾家其他球會看見其身形後，亦同樣向他說不。

在那段低潮期，蘭斯達爾得到父母和兩位哥哥的安慰及支持，紓解心理傷痛並給予他力量捱過難關，結果他亦沒有因這次打擊而放棄理想，同時更加專注飲食營養，攝取應有的維他命去應對身體發展的問題。後來，蘭斯達爾藉錫菲聯的獎學金計劃加入該會青訓，直至他高校畢業時，已經是一名擁有門將平均高度1米88的初出道球員，決心反擊當年對他說不的人。

▲蘭斯達爾（綠衫）在對列斯聯一役被球迷攻擊。

樂觀面對逆境

也許一直在逆境中成長，蘭斯達爾如今似也練成在比賽時可以從容面對不如意事情。例如在去年底作客對列斯聯的一場英超，他受到對方球迷用硬幣「擲擊」，賽後笑言額外賺取了17鎊，成為他職業生涯的其中一樁趣事。

遭擲幣竟當作「儲錢」

該仗阿仙奴於16分鐘便先開紀錄，不久後在蘭斯達爾身後的主隊球迷，開始向他投擲水樽、打火機和其他雜物，令他忙於清理物件放到場邊，務求即使未會令他受傷，至少亦會影響其專注比賽，以為這樣可以幫球隊一把。當雜物扔得七七八八後，球迷開始投擲身上的硬幣。

蘭斯達爾笑言：「當時擲來有一枚2鎊硬幣，我有儲幣習慣所以我拿取了，然後陸續是1鎊和50便士，我亦一一拾起來，把它們放到我的毛巾上，到半場完結時包起來，跑回更衣室放下。下半場時再有一些硬幣擲進來，我懷疑對方球迷是否錢包過重要減磅；最後我拿到大約17鎊，也好，我正需要點錢呢！」

該場比賽阿仙奴結果大勝4：1，蘭斯達爾助球隊拿到3分之餘又得了17鎊「外快」，可算是取得「雙贏」。

▲蘭斯達爾（右）攝於中學時期。　網絡圖片