

# 「灸」出奇跡 讓我從輪椅上站起來



◀在內地中醫院實習對蘇少威而言很難得。受訪者供圖

## 傳承醫道

夏日炎炎的午間，來自香港的盧卓君和蘇少威結伴在廣西中醫藥大學的食堂吃午飯，感受畢業前最後的校園時光。面對疑難雜症，西醫行不通時，中醫或許能發揮奇妙功效。盧卓君曾在輪椅上和病魔鬥爭了10年，蘇少威曾是面癱患者，他們都是因西醫無法醫治，而在中醫治療下收穫奇跡，於是兩人到廣西學習中醫，並成為了同學。在廣西學習中醫的5年，盧卓君重拾自信，找到人生新方向；而年過花甲的「大齡學生」蘇少威也找到了退休後的人生新目標。他們希望回港後利用中醫技能幫助更多人重獲健康。

大公報記者 曾萍

## 病人心臟驟停 搶救過程記憶猶新

### 難忘瞬間

「90後」盧卓君是個港劇迷，追過不少醫生題材的港劇。「沒想到在實習期間，我參與了一次大搶救，港劇情節在現實中上演了。」說起那次搶救經歷，盧卓君記憶猶新：「那天臨近中午護士突然說我負責的病號心臟驟停，老師就帶着我們搶救，整個搶救過程持續了兩三個小時。」

在香港是沒有像內地這樣的中醫院的。在香港，中醫可以望聞問切，可以開中藥處方，但是無法像內地中醫院的醫生一樣，用西醫的檢查或者用中西醫手段來結合治療。」盧卓君說，在內地讀中醫，可以在中醫院實習過程中接觸到病人，這是在香港難以體會到的經歷。



◀盧卓君在中醫院實習時細心照顧病人。

## 港女生結緣中醫

戴着黑框眼鏡的盧卓君臉上總掛着爽朗的笑容，她的自信開朗讓人覺得她小小的身體裏隨時都能迸發巨大的能量，很難想像眼前的這個女孩子，曾在輪椅上生活了10年。

### 曾想放棄治療 感謝中醫師

「我是早產兒，身體一直不好，所以曾經在輪椅上和病魔鬥爭了10年。」久坐輪椅，也讓曾經的盧卓君性格內向，不願意與人交流，也一度十分抵觸中醫治療。「當時西醫給我開了殘疾證，我感覺我真的就是在輪椅上度過我的人生了。」彼時，嘗試過多次治療仍舊無果的盧卓君已有了放棄的念頭：「那時感覺人生都很灰暗，就是想放棄任何的治療。」

然而，盧卓君的父親卻不想讓女兒放棄，他求中醫師到盧卓君的病床前勸說她接受治療。「我記得當時那個中醫師說了一句話，他說他是放下診所的所有病人來勸我接受治療，那句話讓我很感動，我就想試試一試也無妨。」於是，盧卓君開始了漫長的中醫針灸治療過程。她笑着，當時自己很討厭中醫，直到有一天，盧卓君真的從輪椅上站起來了，看着中醫師激動地哭出來，她才從心底對中醫改觀，並最終走上學習中醫的道路。「以前我很討厭香港那個中醫，因為經常被他扎針，但沒想到自己之後卻慢慢愛上了中醫，從討厭到愛上中醫，我想這也是一個人難忘的經歷了。」

### 六旬本科生 退休再追夢

下課後，年過花甲的「大齡學生」蘇少威和同學們討論課上不太明白的問題。大學專業是物業管理的蘇少威決定到內地學習中醫。蘇少威的內心燃起了一絲希望，經過7次針灸治療，他的面癱竟痊癒了。「面癱治好之後，我覺得中醫好神奇啊，對中醫產生了濃厚的興趣。」

隨後家人抱着試試看的態度，帶他去一家中醫診所做針灸治療。「那是一位專門醫治面癱的名醫，他每治好一個病人都會拍一張照。我還記得那個中醫醫生的房間牆上，掛滿了康復患者的照片。」

蘇少威的內心燃起了一絲希望，經過7次針灸治療，他的面癱竟痊癒了。「面癱治好之後，我覺得中醫好神奇啊，對中醫產生了濃厚的興趣。」

## 廣西逐懸壺夢

醫學是緣於年輕時曾患上過面癱。他20多歲時，突然發生了面癱，於是急忙去醫院急診。當時，在醫院住院治療了3天，主治醫生判定他的病無法醫治。「當時聽到醫生說沒辦法治好，我覺得很失望，那時候還那麼年輕，當然是想治好的。」聽到醫生的結論，蘇少威的心涼了半截兒。

想學習、探索中醫的種子。2016年，在香港的一個高校展覽中，蘇少威無意間看到了廣西中醫藥大學的招生簡章。彼時，恰逢蘇少威剛退休不久，正愁退休生活沒有目標，於是決定讓自己心中學習中醫的種子生根發芽。「自己和家人、朋友年紀都大了，身體開始出現毛病，所以就學點中醫，於是我就來廣西了。」

盧卓君和蘇少威都迎來了畢業季，兩人在廣西的求學之旅將要畫上句號。「畢業我要回香港準備中醫執業資格考試，希望自己能成為一名中醫師，用自己獨特的經歷幫助更多病患。」而蘇少威則想做義診幫助貧困患者，「香港很多經濟困難的慢性病患者沒錢去獲得更好的治療，我也退休了，經濟壓力沒那麼大，所以我想通過義診幫助這樣的群體。」

## 香港中醫執業O&A

### 問：怎樣才可以成為註冊中醫？

根據《中醫藥條例》，任何人士如欲成為註冊中醫，必須參加由香港中醫藥管理委員會中醫組舉辦的執業資格試，取得合格後，才可申請註冊。申請參加中醫執業資格試的人必須已圓滿地完成中醫組認可的中醫執業訓練本科學位課程，或與該課程相當的課程。

### 問：參加中醫執業資格試的條件是什麼？

據《中醫藥條例》，以下人士可參加中醫執業資格試：已圓滿地完成中醫組認可的中醫執業訓練本科學位課程或中醫組認可的與該課程相當的課程；或業資格試而獲取註冊資格的中醫。

### 問：中醫執業資格試是否有標準教材／參考書？

由於中醫執業資格試主要考核考生的基礎中醫理論及臨床知識，任何中醫教材的基礎理論一般都相差不大，因此中醫執業資格試並沒有指定一套標準教材。資料來源：香港中醫藥管理委員會官網



大公報整理

## 讚「新四大發明」 一部手機走天下

### 新異日月

「我86年第一次去北京旅行坐了36個小時的火車。我這些年遊覽過內地很多地方，內地的變化真的非常大。」對蘇少威而言，在內地學習使用各種APP，着實花了一些時間。「以前來內地旅遊覺得交通很落後，很多地方不方便。這幾年，在南寧上學，我切身感受到了我們國家「新四大發明」（高鐵、支付寶、共享單車和網購）的便捷。」

少威養成了不帶現金的習慣。有一次回港，蘇少威只帶了一台手機去購物，無法完成支付。「當時有點尷尬，電子支付在香港還不是那麼普及。」

化，還可以親身感受一部手機解決日常大部分需求的便捷。第一次給病人扎針、第一次和老師同學去桂林學習交流……5年的求學生活盧卓君過的多姿多彩。「我覺得內地求學很開心，遇到困難也有很多人幫忙，是一種很好的體驗。」盧卓君希望通過自己的經歷，讓更多的港青到內地學習、工作，感受祖國的發展。蘇少威則建議想要來內地求學的香港青年，提前學好普通話，特別是拼音，「這樣會讓學習更輕鬆。」

## 義無反顧 老師一線抗疫

### 點讚醫護

2020年一場突如其來的新冠肺炎疫情打亂了很多人的計劃，而當時正放暑假在香港的盧卓君被通知不能按時返校上課。「當時內地疫情很嚴重，

於是我們只能在家上網課。沒想經歷了「史上最長的寒假」，直到9月才能返校。」最令她印象深刻的是，當時學習需要一本專業書，但是那本書沒有電子版，於是學校老師專程寄給在港的學生。「我覺得內地的抗疫情真的很團結，大家都很配合，這點讓我真的非常感動。」

「當年沙士最嚴重的時候我在內地旅遊，現在我來內地讀書，又經歷了一次新冠疫情。對於親歷過兩次疫情的蘇少威而言，他對內地的防疫、抗疫有更深的感觸。「內地兩次疫情都控制的很好，大家都很配合、很團結。」在內地求學的蘇少威此前也一直關注香港的第五波疫情，為遠在香港的親屬感到擔憂。「內地的動態清零政策非常好，民眾們這種萬眾一心、眾志成城的精

神，也是內地防疫在全世界能做到最好的重要原因之一。」蘇少威為內地民眾的團結而讚嘆。

「在網上看到很多醫護人員捨棄自己的小家，毅然去一線抗疫。廣西疫情嚴重的時候，我們的老師也是，義無反顧地選擇到一線抗疫，這些真的令我很震撼。」盧卓君說，作為一名醫學生在看到這些消息時，她有一種使命感油然而生。「我看到有些醫護人員甚至是孕婦，他們也有孩子要照顧，但是他們為了國家、為了人民去抗擊疫情，去奮鬥，讓我感覺很驕傲。」



▲2020年初，在武漢沌口方艙醫院內，廣西中醫藥大學的醫護與患者溝通。



▶蘇少威和盧卓君在大學的校園內辨識草藥。大公報記者曾萍攝