

中國應提升雪橇類運動影響力

楊靜倡打造精品賽事培養人才

▶楊靜是北京冬奧會雪橇項目裁判、北京體育大學副研究員。受訪者供圖



▶楊靜工作之餘和冰墩墩合影。受訪者供圖

把握時機

2月10日晚，2022北京冬奧會延慶「雪游龍」賽場上正舉行雪橇團體接力賽，中國隊最終排名第12。至此，首登冬奧舞台的中國雪橇軍團（黃葉波、彭俊越、范鐸耀、王沛宣）不僅實現了「全項目參賽」，也實現了「全項目完賽」。本屆冬奧會雪橇項目國際裁判、北京體育大學副研究員楊靜近日在接受大公報專訪時表示，對年輕的中國雪橇隊而言，冬奧首秀超過預期。她認為「後冬奧時期」中國應提升雪橇類小眾項目影響力，注重後備人才培養和儲備，同時還要充分利用現有雪橇場館。

大公報記者 趙一存



楊靜，北京體育大學副研究員。冬奧雪橇項目裁判、冰壺項目裁判，網球項目裁判。曾參加世界大學生運動會、國際青年奧林匹克運動會、北京冬奧會等國際大型比賽的執裁工作。她曾主持課題「北京冬奧會背景下海澱區中小學校園冰雪文化建設研究」，並參加「人文冬奧」宣講等活動。

雪橇、鋼架雪車、雪車區別

話你知

雪橇（無舵）

在比賽中，運動員躺在雪橇上，以腳在前的姿勢滑下賽道。比賽開始時，運動員坐在雪橇上，兩臂用力向後推撐，同時用戴有防滑手套的兩手用力向後撥冰以獲得加速度。在比賽中，運動員的平均速度可達120公里/小時至140公里/小時，「躺平」的運動員需要在駕駛過程中做成百上千的微調動作，靠雙腿、雙腳和肩膀部位的調整改變雪橇行進方向，力求以最佳路線下滑、以最短的時間衝過終點。

冬奧會有三個滑行運動項目，即雪橇、鋼架雪車、雪車，其中，雪橇因為沒有任何制車系統，技術難度最大。

鋼架雪車

運動員以站姿開始比賽，通過奔跑約40米的距離以獲得啟動速度，然後運動員要趴在鋼架雪車上，以頭朝下的姿勢從賽道中滑下。比賽中，運動員的平均速度可以達到130公里/小時。

雪車（有舵雪橇）

事實上是一種有框架保護的雪橇，其造型更貼近於「車」。比賽開始後，運動員需要通過奔跑的方式獲取啟動速度。在賽中，運動員採用坐姿，舵手通過車內的繩子完成對雪車的掌控，而後座的運動員可以控制制車。

各大滑雪場推廣簡易橇來提升雪橇運動吸引力；從競技體育角度而言，需要進一步學習和理解雪橇運動的特點、特徵和項目規律，提高科技保障力量支撐，通過國際交流合作，更好地學習國際領先技術，「不走彎路就是最大的捷徑。」

做好出國訓練支持方案

她亦表示，中國發展雪橇運動的當務之急是加強後備人才的培養和儲備。在此方面，應在保證現有運動員的訓練機會和次數的基礎上，培養或招聘專業的教練培訓各層級運動員，並擁有穩定團隊做好出國訓練的支持方案。

在訓練場地方面，楊靜認為，應該充分利用北京延慶國家雪車雪橇中心以及陝西國家雪上訓練基地的專用場館，保證不能出國訓練的運動員在中國國內亦能得到足夠的訓練。

年，對於成立僅6年多的中國隊來說，成長速度已非常驚人，但仍與德國、奧地利、拉脫維亞等強隊實力有差距。」楊靜表示，這些雪橇運動強國的相關政策及人員配備完善，專項運動人才大多從8歲左右開始培養儲備，後備力量強大。她認為，後冬奧時期已到來，中國應提升雪橇類小眾項目影響力，注重後備人才培養和儲備，同時還要充分利用現有雪橇場館。

對未來發展充滿希望

作為中國雪橇領域資深專家，楊靜目前重點關注和研究，是後冬奧時期的運動成績突破，和團隊人才建設的持續發展問題。她坦言，相較於歐美傳統雪橇運動強國，中國雪橇運動起步較晚，人才儲備不足。此前歷屆冬奧會上，中國從未在雪橇項目中獲得過參賽資格，而受制於肌肉記憶以及協調性等原因，實際上從其他項目跨項選拔的運動員在練習雪橇時更易受傷。不過，對於中國雪橇運動的未來發展，楊靜還是充滿希望。她認為，從大眾推廣角度而言，中國應打造精品賽事，加大宣傳推廣力度，提升雪橇類小眾項目的影響力，亦可以在

▶范鐸耀是首位亮相冬奧的中國雪橇選手。

▶王沛宣參加北京冬奧女子單人雪橇賽事。

「北京冬奧會上，中國雪橇軍團創造了歷史，參賽就是突破，且表現超過預期，這非常了不起。」楊靜告訴記者，其實在北京冬奧會成功申辦之初，有近三分之一的冬奧會項目在中國尚未開展，運動員、教練員、裁判員以及競賽組織等人才隊伍短板明顯。在此背景下，成立於2015年的中國雪橇隊還是一支年輕的隊伍，且運動員均是從其他項目跨界、跨項選拔而來。

作為中國首批重點培養的冬奧會雪橇NTO（技術官）核心成員，並通過層層選拔最終取得國際裁判資格的楊靜，見慣了國際上大大小小的雪橇競技比賽，在她看來，中國雪橇軍團雖然距離第1名還有很大差距，但通過本屆冬奧會的錘煉，收穫了大賽經驗，並看到繼續提升的空間，「這就是最大的收穫。」

「雪橇運動成才周期一般需要6年至8



▶中國雪橇隊成員（左起）：彭俊越、王沛宣、范鐸耀及黃葉波於2015組隊。

國際裁判考核須過五道關

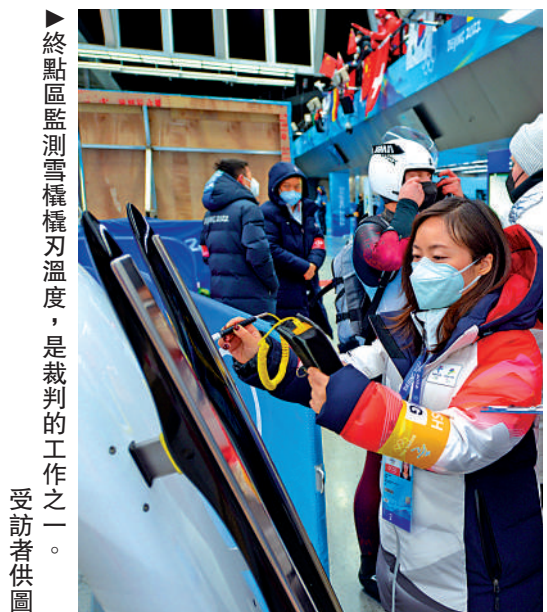
困於運動生命限制，運動員都會倍加珍惜每一次參與重要比賽的機會，特別是奧運會、世界盃等國際頂級賽事，競爭更為激烈，勝負得失甚至會影響參賽運動員一生。也正因此，裁判執法水平以及公正與否顯得尤為關鍵。楊靜向大公報記者表示，一位合格的國際裁判在工作中應保持客觀冷靜，尊重每一位參賽選手，保證不偏不倚、公平公正。

實際上，綜觀歷屆奧運會，有關裁判職業操守話題都是熱門話題。對此，楊靜表示，體育賽事裁判在工作中應堅守的宗旨是公平公正、客觀

準確：「一位合格的國際裁判，應該非常熟悉競賽規則，尊重每一位參賽選手，始終保持頭腦冷靜，同時必須要與所有教練和運動員保持一定的社交距離，不過度交往、認真細緻、嚴謹敬業，以保證不偏不倚、公平公正。」

科技提高裁判工作準確性

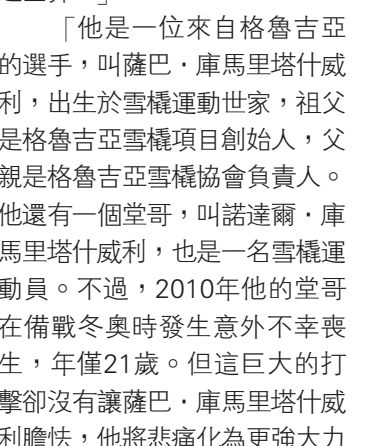
她告訴記者，國際裁判的選拔標準很高：「最基本的要求是必須具有高尚道德品質、良好職業操守、正確人生觀和價值觀、強烈的責任感和使命感，還要求具備穩定的心理素質、較強的自信心、良好環境適應能力和自控能力，以及過硬業務素養。同時，還要具備非常熟悉項目規則並能夠深入理解和應用、具備豐富執裁經驗、良好外語溝通協調能力、開放的合作精神、開闊的國際視野。」而成為國際重大賽事裁判，須過五道關，包括業務能力、語言、心理素質、經驗以及道德考察等等。談及北京冬奧會在競技方面採用多項黑科技助力打造一場「純粹的比賽」，楊靜表示，高科技手段能夠確保執裁工作的準確性，提高了裁判在執裁工作中的精準。就雪橇項目而言，裁判員判罰工作幾乎是在賽前和賽後進行，主要是採用一些國際雪橇聯合會提供的特定工具針對運動員自身體重、裝備以及雪橇橇體進行相關檢查，而高清晰攝像儀主要用來捕捉運動員在比賽過程中運動姿態和滑行軌跡，為運動員和教練員總結和提高運動成績提供更有效的信息。



▶終點區監測雪橇橇溫度，是裁判的工作之一。受訪者供圖

堅韌與拚搏精神跨越國界

憶及對北京冬奧會最深刻的記憶，楊靜說，能在現場感受冰雪運動魅力，感受相互理解、友誼、團結和公平競爭的奧林匹克精神，親眼看到不同國家的運動員和教練員結下的深厚情誼以及豐碩的合作成果，看到觀眾不以成敗論英雄：「這是一輩子都難忘的事。」而觸動最深，莫過於對運動員競技精神的敬佩：「他們堅韌與拚搏的精神力量可以跨越國界。」



▲庫馬里塔什威利出生於雪橇世家。

搏。」在楊靜看來，薩巴·庫馬里塔什威利的勇氣和信念就是奧林匹克體育精神的最好詮釋：「體育無國界。在這個競技場上，每一位運動員都值得敬佩。」

她亦坦言，實際上，對於初登冬奧賽場的中國雪橇運動員而言，取得這樣成績也屬不易。楊靜告訴記者，2015年，中國雪橇國家隊借北京冬奧會申辦成功的契機組建成立。這一年，黃葉波、彭俊越、范鐸耀、王沛宣四人通過跨項選材進入國家隊，目標是2022北京冬奧會。跨項而來，艱難不言而喻，訓練時「翻車」是所有隊員的常態，而訓練中受傷更是家常便飯。

然而，僅6年多的時間，這批年輕人和中國雪橇運動一同成長，如願登上北京冬奧會的舞台。楊靜表示，中國雪橇隊冬奧首秀出彩，好於預期：「看到年輕運動員的拚搏，你真的可以期待，中國隊有一天也能夠站到最高領獎台上。」