

# 內地5省現熱射病 患者體溫飆至40°C 器官衰竭而亡

## 蒸烤天氣來襲 高溫「熱死人」



▲7月10日，江蘇南京，市民在高溫下的街頭經過。 中新社

過去一周浙江全省持續高溫，僅13日一天，全省就發布54條高溫紅色預警，打破日發布量最高紀錄。浙江多家醫院屢有收治熱射病患者。

「最近幾天每天都有中暑的病人被送來治療，症狀有輕有重，輕的肢體痙攣，重的意識昏迷、小便失禁，最嚴重的就是熱射病。」浙大二院急診醫學科副主任劉宏介紹，近日，該院收治了一名男性患者，在高溫下工作時出現了意識不清、肢體抽搐等症狀，送到醫院發生噴射性嘔吐，診斷為熱射病。在後續治療中，病人出現了多器官功能衰竭，儘管已進行機械通氣、血液淨化、ECMO等積極的救治，但最終沒能搶救過來。

### 出現症狀4小時內需送醫

據悉，「熱射病」是由於熱損傷因素作用於機體引起的致命性疾病，是指暴露於熱環境或者劇烈運動導致的機體產熱與散熱失衡。其典型症狀就是核心溫度升高大於40°C、中樞神經系統異常，例如精神狀態改變、抽搐或昏迷，並伴有多器官損害，嚴重者危及生命。有醫生表示，「熱射病」的死亡率能達到70%-80%。

「嚴格來說，熱射病是中暑的一種，屬於重度中暑。熱射病患者是體表散熱功能下降，身體內環境紊亂，自我調節失衡，導致臟器功能受損。患者體溫比較高，一般達到39°C，甚至40°C，還會出現神志不清等症狀。」浙江省職業病醫療救治中心副主任丁晨彥表示，「對於熱射病患者的救治一定要及時，最好在出現症狀的4個小時以內及時送醫，在患者出現臟器嚴重衰竭前採取措施，將危害降到最低，否則有可能會發展成為植物人甚至死亡。同時，救治熱射病一定要到綜合性醫院，因為它是一種綜合性救治，有些患者需要重症治療，還有的要使用ECMO、血液淨化等。」

### 高溫作業人群及時補水

浙江麗水市中心醫院在上一周內已接診3名熱射病患者，其中一名70歲女性在家中因沒有做好防暑降溫措施，午睡時出現高熱、意識模糊，送醫時體溫達42.5°C，多臟器衰竭，目前仍在搶救。另據媒體報道，江蘇南京近日也發生了一名裝修工人連續工作4小時後，出現頭暈、頻繁嘔吐，被確診為熱射病。

劉宏介紹：「在目前收治的熱射病病例中，年輕人大部分為勞力型熱射病，主要由於高溫天在戶外勞動、運動引發。而老年人或體弱人群大部分為非勞力的經典型熱射病，在我們收治的患者中，就有老年人為了節約用電不開空調，或者是嫌空調太涼，沒有做好防暑降溫通風措施，長時間在高溫高濕的環境中也容易中招。」因此，他建議，戶外工作者應注意避免長時間高溫作業，最好不要超過4個小時，要及時補水補液。長時間在室內的人群也要做好通風降溫等消暑工作。



▲7月12日，江蘇南京，一名少年在街頭的噴泉處戲水覓清涼。 中新社

進入7月以來，內地多個城市開啟「蒸烤模式」，連續多日出現35-38度高溫天氣，高溫紅色、橙色預警頻報。極端高溫天氣之下，浙江、四川、福建、江蘇、河南等地均已出現熱射病病例，並發生多起死亡病例。醫生叮囑，熱射病與中暑在症狀上有所相似，但熱射病患者體溫飆至40°C，患者有可能會因器官衰竭而死亡。因此一旦出現相關症狀要及時就醫。

大公報記者 王莉杭州報道

### 夏日炎炎

### 話你知

#### 熱射病

- 熱射病即重症中暑，是由於暴露於高溫高濕環境中機體體溫調節功能失衡，產熱大於散熱，導致核心溫度迅速升高，超過40°C，伴有皮膚灼熱、意識障礙（如驚厥、昏迷等）及多器官功能障礙的嚴重急性熱致疾病，是中暑最嚴重的類型。
- 熱射病會導致中樞神經系統、肌肉組織、凝血功能、肝腎功能、呼吸功能、心血管功能等全身性問題，極易引發多器官衰竭。死亡率能達到70%-80%。主要表現是體溫高，一般核心溫度都會超過40°C，同時會出現意識不清、暈厥、幻覺，甚至抽搐。

#### 熱射病與中暑區別

- 主要體現在意識是否喪失或正在喪失，熱射病患者會伴有意識喪失、抽搐等症狀。多器官衰竭通常是熱射病致死的原因。

#### 熱射病三大特征

- 無汗
- 高熱(體溫升至40°C以上)
- 神志模糊

### 哪些人群容易出現熱射病?

熱射病可分為勞力型熱射病和經典型熱射病。

#### 勞力型熱射病

- 主要多見於健康的年輕人，如夏季劇烈運動的青年人，在夏季參訓的官兵、運動員、消防員、建築工人等。

#### 經典型熱射病

- 常見於體溫調節能力不足者，如老年體弱者、兒童、孕婦，或者有慢性基礎疾病或免疫功能受損的個體，以及長時間處於高溫環境者，如環衛工人、交警、封閉車廂中的兒童等。

#### 嚴重危及生命

41°C

#### 大腦顧此失彼

40°C

#### 汗腺瀕臨衰竭

39°C

#### 多個臟器參與降溫

38°C

#### 身體開始報警

36°C

#### 皮膚微微出汗

35°C

#### 汗腺開始啟動

33°C

#### 人體感覺涼熱適中

30°C

資料來源：中國天氣

### 體溫變化與人體調節系統運作

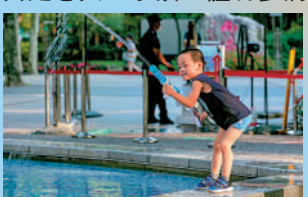
### 避免高溫

### 補充水分

### 注意降溫

### 怎麼預防熱射病?

注意天氣變化，避免高溫時段的戶外活動，重點是要避免待在密閉的高溫環境裏，尤其是老人、小孩、體弱多病者，散熱功能比較差，要採取必要的防暑降溫措施。



戶外工作人員要及時補充水分和電解質，不能光喝白開水或者礦泉水，要喝淡鹽水或者功能飲料，以免電解質紊亂。

一旦有頭暈或者心慌、出汗特別多等症狀，就要警惕中暑，必須馬上離開高熱環境，同時可以小口喝冰水。

### 發生熱射病如何緊急救助?

- 1 第一時間脫離高溫環境，將患者轉移至陰涼通風處。
- 2 用冷水反覆擦拭皮膚物理降溫，或者冰敷腋下。
- 3 補充水分，以鹽水最佳。患者有意識的話，可以直接給他喝冰水，慢慢小口喝完200-300毫升的冰水。
- 4 持續監測體溫，若持續高溫應馬上送至醫院進行治療，千萬不可以為是普通中暑而小視，耽誤治療時間。

### 戶外工作 隨身帶瓶淡鹽水

【大公報訊】記者王莉杭州報道：為有效防止發生熱射病，浙大二院急診醫學科副主任劉宏建議：「盡量避免在高溫高熱環境中長時間工作、運動，在戶外要注意防曬，可隨身帶一瓶淡鹽水及時補充水分。另外，還要特別注意獨居老人和有基礎病的體弱者。老年人不喜歡開空調，在不通風的高溫高濕環境下也非常容易發生中暑。子女應盡量幫老人事先

做好各項消暑降溫工作，在家中備足清涼飲料，準備消暑降溫的藥物。」此外，他也提醒大家，如發生熱射病症狀，第一時間要安排及時送醫。在送至醫院途中或救護人員到達之前，應立即將患者轉移到通風陰涼處，脫去衣物散熱，或用濕毛巾冷敷頭部、腋下和腹股溝等部位加速散熱。同時採用側臥位，保持呼吸道暢通，防止發生窒息。



▲7月9日，在四川成都市民打「水上麻將」避暑。 中新社

### 後遺症嚴重 早發現早治療

醫生提醒，熱射病的治療，早發現早治療，治癒效果完全不一樣。人體核心溫度超過40°C時間越久，臟器受損的程度就越重，比如肝臟、腎臟、心肌、骨骼肌和大腦。嚴重的情況下，延誤治療，即使救回一命，也可能留有嚴重的後遺症。在炎熱的夏季，如果發現周邊有人高熱、無汗、有意識障礙，不要猶豫立即送醫。

### 珠海增27病例 幼兒園群組涉疫

【大公報訊】記者方俊明珠海報道：珠海市13日召開新聞發布會公布，7月13日0-12時，報告確診病例13例，無症狀感染者14例。所發現病例均在同一傳播鏈上，均為珠海當地一家幼兒園關聯病例。通過基因測序顯示，該輪疫情新冠病毒基因屬於Omicron BA.5.1進化分支。

記者從發布會獲悉，新增27个病例均在已隔離管控的密接人群中發現，核酸檢測陽性後第一時間通過負壓救護車轉運至珠海市中大五院進行集中救治。目前，已對上述病例涉及



▲廣東珠海新一輪疫情呈班級和家庭聚集性。圖為民眾做核酸檢測。 大公報記者方俊明攝

的密切接觸者和次密切接觸者進行了全面的排查，並按要求落實管控和健康的監測措施，所涉及的場所進行管控並落實消毒措施。

初步流調分析，本輪疫情呈班級和家庭聚集性，涉及2個班級和7個家庭的聚集。經流調，珠海海蓮幼兒園7月以來已經開展多輪核酸檢測，7月8日的全園核酸檢測均為陰性。當日該幼兒園大大一班和大大二班舉行畢業晚會，邀請家長參加活動，分析是造成本次聚集性發病的關鍵時間點。具體源頭還在進一步調查中。

繼7月12日全市第一輪全員核酸檢測後，珠海在13日、14日繼續開展第二、三輪全員檢測。

### 粵設預製菜產業基金 規模50億

【大公報訊】記者盧靜怡廣州報道：13日，廣東省農業農村廳舉辦金融機構支持鄉村振興行動方案新聞發布會。廣東省農業農村廳透露，截至今年5月，廣東全省涉農貸款餘額達1.92萬億元（人民幣，下同），較年初增長8.24%，成立了廣東省金融支農促進會，全力打造「政銀保擔基金」全方位金融支農大格局。農業發展銀行廣東省分行副行長石汝傑表示，目前累計發放農業產業貸款41.7億元，其中包括支持大灣區珠西物流建設一體化項目等城鄉農產品市場等現代物流體系建設、服務「粵強種芯」工程項目。

記者了解到，大灣區珠西物流建設一體化項目是建設大灣區珠西物流中心重要一環，通過建設物流保稅



▲廣東某超市工作人員正將預製菜擺上貨架。

倉、監管倉、坡道平台和跨境電商業務樓，加強與鹽田港等大型物流企業的合作。該項目今年獲得農發行鶴山市支行投放500萬元助力建設。

值得關注的是，預製菜作為廣東農業產業發展的一大重點項目，也獲得了重點扶持資助。廣東省成立了內地首個省級預製菜產業投資基金，用「50億母基金+100億子基金群」帶動預製菜產業發展。此外，在發布會上，農業銀行廣東省分行副行長馮必鳳介紹，該行上半年鄉村產業貸款增加154億元，增幅超27%，貸款額達718億元。其中，現代農業產業園貸款餘額突破200億元。