

香港有條「亞馬遜河」 泛舟東涌樂消暑



▼兩岸是紅樹林風光，這條水路蜿蜒向前。



▲在這片紅樹林中住着招潮蟹、彈塗魚等生物。



◀灘塗邊落滿雪茄似的紅樹林胚軸，有些已經在水中生根發芽。

提起東涌，最先想起的，非人來人往的東薈城莫屬。而說起戶外郊遊，大嶼山群峰競秀，又有迪士尼樂園、天壇大佛、大澳漁村等著名景點。未必人人都知道的是，東涌近年也成為海上泛舟的新熱點，泛舟人士近來更在東涌灣紅樹林密林中發現隱秘水道——香港版「亞馬遜河」。炎炎夏日，正是一家大小、至交好友泛舟東涌、探索大自然奧秘的好時機，消暑的好去處。

大公報記者 顏琨（文、圖）

香港進入了颱風季節，接連兩周的陰雨後，終於迎來了一個晴天。迎着清晨的第一縷陽光，記者搭車向大嶼山的方向駛去。一路上，西九龍海濱風光、青馬大橋一閃而過，從鱗次櫛比的摩天大樓到碼頭邊的集裝箱，再到翻越山丘駛向一片鬱鬱蔥蔥，遠離市區的郊野風光近在眼前。

到達地鐵東涌站，朝着東澳古道的方向，向逸東邨前行，約10分鐘的路程到達屋邨附近後，沿着一條小路走向河邊。看到「飛虎堂花炮會」、「馬灣涌水陸居民協會」的牌子，便來到了租獨木舟的地方。穿戴好一身裝備，在一排碼放整齊獨木舟的河邊，開始一場前往紅樹林深處的叢林冒險。

平和寧靜的氛圍

平靜流淌的東涌河由東西兩河交匯而成，西流為幹流，源自鳳凰山山峰；東流為

支流，源自大東山以西。在流經幾個村落後，東涌河最終流入東涌灣。紅樹林、百年大榕樹是東涌灣河上獨特的景致，一行白鷺在林間穿梭、水中的中華白海豚、還有窸窣穿在灘塗上爬行的招潮蟹是東涌河邊最動人的自然風景。

沿着河邊向前划5分鐘，便來到了紅樹林邊。這是一條狹長的小道，兩岸的紅樹林鬱鬱蔥蔥，宛如密林中的小「亞馬遜河」，蜿蜒流淌。坐在獨木舟裏近距離觀賞這片紅樹林，有一種霍比特人走進森林的錯覺。

每當有船靠近，聽到划水的聲音，灘塗上的招潮蟹便開始迅速朝樹林深處爬去。如果遇上潮退期，還可以在河中近距離欣賞具有頑強生命力的紅樹林。在灘塗上，散落着不少紅樹林的胚軸。這些像一根根雪茄一樣的種子，有的靜靜躺在水中，有的則已淺淺的扎了根，不久之後，又會長出新的幾株樹

叢。

除了紅樹林，划着獨木舟在河邊環繞一周，可以從不同的角度欣賞難得的山水風光。不遠處，幾隻白鷺一字排開，在河邊盤旋飛翔；上空，則是有序前進的昂坪360纜車；碼頭邊，漁民開着船在河中捕魚；抬起頭還可以觀賞到飛機衝上雲霄的景象。在這裏，運氣好的話，甚至能近距離觀賞中華白海豚。

適合一家人休閒

在東涌河邊經營獨木舟生意的Melody告訴大公報記者，這裏的生態環境非常好，是一個值得一家人外出放鬆活動的娛樂項目。「周邊的馬灣涌漁村也值得逛逛，品嚐一下美味的海鮮。」

除了作為一項休閒活動，Melody還會與學校合作，組織一些保育東涌河的活動。「我們會組織學生們乘坐獨木舟去看紅樹林和這邊的生態風光，也會帶着他們去清理海洋垃圾，讓孩子們樹立保護海洋生態的意識。」

而度過一整天的獨木舟時光，侯王宮附近的泥灘是摸蜆的好去處。潮退時，腳踩着鬆軟的泥土，和家人朋友一起近距離觀察泥灘中的「寶藏」，讓過慣了城市生活的人們感受大自然的魔力。當然，在摸蜆時也需要注意生態環境的保護，要嚴格按照摸蜆守則進行處理。最後，伴隨着東涌灣的日落和晚霞，舟遊東涌的一天便結束了。



▲岸邊停靠着一排獨木舟，遠處是昂坪360的風光。



▶不少遊人帶着親朋到東涌灣泛舟。



▲侯王宮附近的泥灘是摸蜆的好去處。



▲划船時偶遇漁民在水中捕魚。

探索東涌河生態景點

在東涌的西南方，自鳳凰山和大東山河盆的水流形成東西兩大支流匯入東涌灣，這條河的源頭、河口皆未受到破壞，是香港極具生態價值的天然河流。東涌河的水質評級可以達到「極佳」，流域內生活着許多珍稀和瀕危物種，如北江光唇魚、紫身枝牙鰕虎魚、盧氏小樹蛙、黃嘴白鷺等。此外，東涌河流域內亦可找到如馬蹄荷、木蘭、八角等屬的稀有樹木，部分上游流域更被劃為「具特殊科學價值地點」。

對於遊客來說，想要來到東涌體驗一場生態之旅則可以從河源開始。首先來到東涌河西河上游水源充足的地塘仔，林間小溪中可以看到豐富的魚類和水生昆蟲，這裏的海芋值得一看。沿着西河往下走，莫家附近有一個大水潭，這裏也是北江光唇魚的棲息地。西河牛凹段也是觀賞蜻蜓、淡水魚的絕佳場所。

至於東河，其中下游地段，石門甲地帶植被豐富，魚類和甲殼類動物繁多。在臨近石榴埔地帶可以看到各種蜻蜓，但這裏的自然環境曾因挖石事件而遭到破壞，目前大致恢復。沿着東涌河行走，呼吸清新的空氣，這是一場與大自然的親密接觸，近距離感受大自然的饋贈。



▲划船到水中央，岸邊的白鷺接連飛起。

然而東涌河的生態保護一直面臨着不小的挑戰。2003年的挖石事件讓公眾關注了東涌河的保育工作。此外，東涌谷生態退化的土地面積自2007年的4.8%增至2015年的約13%。儘管後續對遭受破壞的河段進行了修復，但保育工作遠不止於此。隨着港鐵東涌西站將在東涌河附近落成和東涌新市鎮的擴展，如何平衡東涌河的保育工作和當地城市化發展值得關注。

同場加映 東涌周邊景點



東涌小炮台
東涌小炮台建於嘉慶二十二年（1817年），由彼時的兩廣總督所建。1980年被發現，遺跡只餘下兩堵圍牆和一處平台，因此得名「小炮台」。
地址：東涌道北402號
前往方法：由港鐵東涌站步行約15分鐘



馬灣涌村
馬灣涌村被稱為「小大澳」，村裏的部分牆面上繪製彩繪，村子的背面則是高樓大廈，是一個值得打卡的地方。
地址：由馬灣涌公眾碼頭站步行1分鐘



逸東邨街市
逸東邨街市在設計之初以還原上世紀60年代香港九龍城風貌為主題，街市的牆上還寫着「價廉物美，童叟無欺」的字樣和喚起一代人童年回憶的初代垃圾蟲海報。在逸東邨裏，有一家名為「六十年代」的懷舊主題冰室，成為感受舊時香港的打卡地。
地址：東涌逸東街8號逸東商場

獨木舟新手指南

話你知

獨木舟這項運動在香港的發展已有70年。彼時，獨木舟以木和帆布製造，直到1960年代後才出現纖維艇，也讓參與這項運動的人數逐漸增加。這幾年，由於疫情，讓更多的人嘗試這項運動。

提起在香港划獨木舟的地方，大多數人最先想到的是西貢。而在這大大小小的島嶼之中，沙下、白沙洲、橋咀洲、鹽田梓四個地方最受歡迎。如今，東涌也成為獨木舟的備選地。

作為初次體驗獨木舟的新手，出發前需要準備如下裝備：
一套換洗衣物、鞋子、防曬衣、防曬霜、防水袋
當日需穿長袖、長褲

此外，海面狀況時有不穩，建議前往划獨木舟前，先查看香港天文台的水上運動天氣資訊。乘坐獨木舟前需了解安全須知並遵守專業指導，必須穿上救生衣。