

殘酷一叮可致命 炎夏慎防蚊蟲



夏季來臨，香港位於亞熱帶，蚊蟲肆虐，困擾不少市民。蚊叮蟲咬除了令人搔癢，還可能引發恙蟲病、登革熱，甚至日本腦炎等致命的傳染病。市民外出時宜穿著長袖衫褲、手套等衣物防護，亦要留意家居衛生，減少蚊蟲。此外，有飼養寵物人士需留意，要為毛孩們做好防蚊保護，否則寵物同樣可能感染疾病！

大公報記者 邵穎



▲病媒：恙蟲

恙蟲病（叢林斑疹傷寒）

「恙蟲病」的病媒為恙蟲，牠們的體型很小，身長只有1至2毫米，體呈紅色。

傳播途徑

恙蟲的幼蟲叮咬在叢林地區的野生鼠類動物體液時可傳播疾病，恙蟲會停留於草叢中，攀附到經過的動物或人類身上，喜歡聚集在人類衣服緊貼皮膚的部位，例如腰間或腳踝等。

病徵

- 潛伏期約6至21天
- 症狀包括持續性發高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大
- 叮咬處出現無痛的深色痂皮，一周後皮膚出現紅色斑狀丘疹
- 有時會併發肺炎或肝功能異常
- 恙蟲病不會直接人傳人，但如果沒有適當治療，死亡率可高達60%

預防方法

- 避免暴露於草叢環境
- 必要時須進行滅鼠工作，避免鼠類滋生，剷除雜草，或使用殺蟲劑除蟲



▲天氣炎熱，蚊蟲為患，小朋友在公園玩耍時被蚊叮惹來疾病，家長需為孩子做足防蚊措施。



◀病媒：三帶喙庫蚊

三大蚊蟲叮咬傳染病

日本腦炎

「日本腦炎」由日本腦炎病毒引致，主要流行於亞洲及西太平洋地區的郊外及農村。傳播日本腦炎病毒的蚊子於黃昏至黎明時分最為活躍，因此這段時間應避免前往郊外。

傳播途徑

- 主要經三帶喙庫蚊傳播，蚊子於稻田、沼澤、溝渠及耕地四周的積水繁殖
- 雀鳥及豬隻是日本腦炎的已知宿主，蚊子叮咬雀鳥及豬隻感染病毒，再於叮咬人類或動物時將病毒傳播。

病徵

- 大部分受感染者沒有明顯病徵，或只有發燒及頭痛等輕微病徵。
- 病情嚴重者則會在短時間內發病，並會出現頭痛、發高燒、頸部僵硬、神志不清、昏迷、震顫、抽搐（尤其是兒童）及癱瘓等徵狀
- 出現病徵的患者病死率可高達30%
- 康復者中也會有20%至30%出現永久性智力、行為或神經系統的問題，如癱瘓、反覆抽搐或失語。

治理方法

- 無特定的治療方法，醫生一般對患者施以支援性治療



◀病媒：白紋伊蚊

登革熱

「登革熱」是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，在鄰近的多個東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型，每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）。

傳播途徑

- 透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類
- 當患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播
- 並不會經由人與人之間傳播
- 近年在本港並未有發現主要傳播登革熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻屬於常見的蚊品種。

病徵

- 高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐、淋巴結腫脹、出疹，患者一般都會自行痊癒

治理方法

- 目前並沒有針對登革熱及重症登革熱的治療
- 症狀療法可助舒緩不適
- 重症登革熱患者須接受適時的支援性治療，主要目的是保持血液循環系統的運作。只要有適當與及時的診治，重症登革熱的死亡率不足1%
- 目前沒有預防登革熱的疫苗在本港獲註冊

資料來源：衛生防護中心、漁農自然護理署

主人留神！毛孩遭蚊叮可染心絲蟲

損害心臟

【大公報訊】香港夏季炎熱潮濕，貓狗特別容易滋生微生物，出現熱疹等皮膚病，同時，跳蚤、牛蜱和蚊等病媒亦可引致寵物出現一連串的皮肤病、敏感症狀甚至是嚴重貧血。本港夏天常有蚊子出沒，蚊子是心絲蟲的傳播媒介，而心絲蟲症是嚴重影響犬隻的疾病，在本港發病率相當高。主人應避免帶狗隻到潮濕的地方，定時清洗地氈，為狗隻噴上專用防蚊液，如寵物被蚤咬、蟎蟲感染，則可透過防蚤及防蟎的噴劑或滴劑處理。

跳蚤及牛蜱寄生在狗和其他動物身上，以吸食血液維生，並在毛皮上產卵。當狗隻走動時，卵會散落在地上，孵化成蟲，寄居在狗身上，形成惡性循環。少量跳蚤未必會引起病徵，但跳蚤不斷繁殖會導致動物不適和痕癢，動物會抓癢，心情低落，脫毛及皮膚感染。動物長期接觸跳蚤的唾液可造成過敏反應，而跳蚤大量孵化亦可影響人類。

蟲量增多 損心臟可致命

牛蜱是體積較大而移動緩慢的寄生蟲，牠會跳到狗隻身上，用嘴部吸取狗隻的血取得養分，再從狗隻身上脫落，因此難以察覺。牛蜱會刺激狗隻的皮肤，在吸血過程會傳播致病的微生物，能引起嚴重的系統性疾病。雖然該微生物不能在狗隻之間直接傳播，但會接觸到牛

蜱的犬隻均有受感染的風險。被牛蜱所咬的地方會出現腫脹痕癢。

至於透過蚊子傳播的心絲蟲症，心絲蟲的傳播途徑和周期，是由蚊子叮咬受感染的狗隻，並吸入血液中的心絲蟲幼絲蟲開始，蚊子體內的幼絲蟲發育成為具感染力的胚蟲，當蚊子再叮咬另一狗隻便把感染胚蟲傳入狗隻體內造成感染；胚蟲會發展為成蟲，並遷移到狗隻心臟及其他主要血管。雌性成蟲開始繁殖更多幼絲蟲，整個生命周期再次循環。

狗隻感染心絲蟲症後，病發初期會出現咳嗽、呼吸困難、體弱及運動耐力變差，隨着其體內成蟲數量日增，便會干擾心臟正常運作，阻塞心臟，妨礙血液循環，最後會形成充血性心臟衰竭甚至導致死亡。獸醫可抽取狗隻血液樣本進行心絲蟲抗原測試，檢驗有否成年心絲蟲。主人可以每月給狗隻服食預防藥物，或每年注射預防藥物。



◀貓狗被蚊叮同樣會染上惡疾，主人需多加留神。

甲由橫行 沾污食物播病毒

及早防範

隨着氣溫上升，除了細小的蚊蟲，在冬季一度消失了的甲由（蟑螂）也「重出江湖」。蟑螂的身體表面帶有病原體，可令人患病，包括食物中毒、噁心、嘔吐和腹瀉；排出的難聞分泌物，則會令食物變質；它的體內還帶有多種有害微生物，排泄物和蛻下的外殼含有一些致敏原，可令人出疹子、流眼水和打噴嚏。

一旦蟑螂為患，便難以控制，故應及早預防，食環署從六方面提出防治措施，包括：斷絕蟑螂的食物來源；根除蟑螂匿藏地點；防止蟑螂進入住所；捕捉蟑螂；毒殺蟑螂，以及處理蟑螂屍體等。

廚房清潔尤其重要

食環署提醒，保持住所，特別是廚房的乾爽清潔尤為重要，垃圾和不用的物品，特別是家中的舊報紙和雜誌，都要及時清理；棄置垃圾袋前，把袋口打結，以免垃圾溢出，還要記住每天徹底清倒垃圾桶最少一次；飼養寵物人士在飼養寵物後要徹底清理食物殘渣；家具底部和後面，以及假天花、氣槽和電線槽等隱蔽處，每季最少要檢查一次。

在蟑螂出沒地方，要放置黏性捕捉裝置；如情況許可，可將捕捉裝置放於牆上或地板、架子或抽屜的角落。而在毒殺蟑螂時，則要小心使用除害劑，嚴格遵守標籤上的用法說明，以免傷及人畜。處理蟑螂屍體時，謹記要佩戴手套，而蟑螂屍體曾接觸的範圍或設備，包括手套，都須盡快以家居消毒劑清洗消毒。

販毒年輕化 半年9男童被捕

【大公報訊】記者古偉勳報道：警方昨日（25日）公布今年上半年治安情況，2022年上半年錄得的整體罪案總數是31434宗，較去年同期增563宗，約1.8%，整體破案率為30.6%，警方指上半年香港的整體治安情況穩定，雖然大部分罪案均錄得下跌，但詐騙案件較去年同期大幅增加41.7%，另外販毒年輕化，有9名男童因被利用販毒而被捕。

詐騙案增逾四成

警方指，今年首半年共錄得

12326宗詐騙罪案，較去年同期增加3627宗，當中超過7成與網上騙案有關，投資騙案主要透過「網戀投資騙案」及以虛假投資應用程式誘騙受害人，而電話騙案仍然以「假冒官員」及「猜猜我是誰」居多，情況令人關注。警方呼籲市民若收到陌生來電，應立即致電警方24小時「防騙易18222」熱線。市民亦可瀏覽警方「防騙一站通」網站（www.adcc.gov.hk）及「守網者」網站（<https://cyberdefender.hk>），獲取最新防騙資訊。至於嚴重毒品罪案較去年同期

減少73宗有683宗，惟檢獲「冰」毒和海洛英數量均錄得升幅，當中包括五月拘捕一名男子，涉嫌販運335公斤「冰」毒及150公升液態「冰」毒，市值約2.3億元，今年上半年更有九名13至14歲男學童被毒犯利用販運「冰」毒、可卡因、氯胺酮及大麻而被捕。

涉及香港國安法執法情況，截至今年6月30日，警方共拘捕201人，當中超過一半已被檢控，警方的「反恐舉報熱線63666999」截至7月中，共收到超過3800個訊息，正就涉恐涉暴的舉報作出跟進。

減廢政策，該硬要硬！

透視鏡

蔡樹文

環境及生態局局長謝展寰承認，香港的廢物管理落後，原因在於回收的模式變化，以往回收商收集廢物後僅轉口到內地，但內地政策改變後，回收商需先將廢物轉化成再生物料，出現回收率下跌之情況，雖然「本地回收量是升了，但追不上進度」。

處理垃圾問題涉及培養環保意識，但這需要漫長時間培育。面對垃圾圍城，單靠教育手段，根本無法解開死結。

垃圾回收及處理方式，涉及源頭減

廢及垃圾分類，特別是家居垃圾分類，這需要全港市民及各個機構配合。接下來，是中間環節的回收商角色及廢物再生市場狀況。最後是垃圾終端處理方式，包括焚化、堆填等等。廢物問題環環緊扣，市民環保意識當然重要，但更重要是政府有一套完整政策和強而有力措施，解決垃圾圍城問題。

為何香港在解決垃圾問題上，遠遠落後於鄰近地區？關鍵是推動相關政策和措施時瞻前顧後，希望「平衡」不同持份者利益，往往事倍功半。若當局抽離於所謂照顧不同持份者思維，從社會整體利益看問題，成效會大不一樣！

話你知

預防蚊蟲叮咬

- 在門窗加裝防蚊網
- 如有需要，睡覺時使用蚊帳
- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑



- 避免使用有香味的化妝品或護膚品
- 依照指示重複使用昆蟲驅避劑



註：孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。

防止蚊蟲滋長

防止積水

每星期為花瓶換水一次



避免使用花盆底盤



緊蓋貯水器皿



確保冷氣機底盤沒有積水



把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內



妥善存放食物及處理垃圾



資料來源：

衛生防護中心、食物環境衛生署