

結婚 + 攞獎 + 赴美拍戲

姜麗文：人生中最最好的一年

姜麗文 小檔案

年齡：36歲

• 2010年與哥哥姜文杰組成「Benji and Lesley」於樂壇出道

• 2022年「萬千星輝頒獎典禮」獲「飛躍進步女藝員」

參演劇集(部分)：《愛·回家之開心速遞》《踩过界II》《白色強人II》



我會享受生命的每一秒，懷着珍惜及感恩的心。

2022年對姜麗文來說，是人生至今最美的一年。這一年，她不單成為了幸福人妻，組織自己的家庭；事業上亦有新突破，奪得無綫「飛躍進步女藝員」獎項，圓夢進軍荷里活，同時重返樂壇推出新歌，公私兩方面都相當精彩。姜麗文不諱言，背後有家庭支持自己，是她最大的收穫。

大公報記者 文霏霏(文)
蔡文豪(圖)

姜麗文原定2022年2月與拍拖五年的圈外男友柏豪結婚，但遇上新冠肺炎疫情爆發，推遲至6月才結婚。成為別人妻子後，個人有什麼轉變呢？她笑言本來覺得沒什麼分別，畢竟已拍拖多年，感情已好穩定，結婚與否沒多大分別。但在美國結婚後返港，見到家人時，就感到結婚不是兩個人的事，而是關乎到兩個家庭。她說：「好開心。我好愛他的家人，覺得自己好幸運，好像賺多了幾位家人一樣。」

獲老公支持追夢

問到習慣當太太嗎？她指可能遺傳了媽咪愛做家務的性格，亦愛照顧老公，也喜歡下廚，並說：「我鍾意洗衫、洗碗，愛煮中菜，最近還學煮日韓及中東菜。平時我不喜歡出街，早睡早起，最愛叫朋友來屋企食飯。」

問到現時是否將家庭放在首位呢？她表示，不用刻意選擇，並說：「Why Not Both? (為什麼不兼得?) 工作與家庭可能很難取得平衡，有時我要工作，未必見到老公，但不用刻意揀。以前在日本居住時，契媽對我說，做女人要想好要事業還是婚姻，可能對方較傳統。婚後我發現可以兼得，幸好老公支持我繼續追尋夢想。」

那麼，生育計劃是否要延遲呢？她表示一切順其自然，沒有特別的計劃；不諱言有家庭在背後支持，是她最大的寶藏，不是每個人都擁有錫自己的家人。雖然以前做獨立歌手時，試過窮到連士多啤梨也沒錢買，但她知自己是幸福的，從不覺得慘。

「情信」慰爸爸心

姜麗文跟爸爸秦沛感情要好，作為爸爸，面對女兒出嫁自然萬分不捨。她笑說：「點解我寫《爸爸放心我出嫁》這首歌？就是當情信寫給我爸爸。但我結婚後，他安心了。在籌備婚禮的過程，可以看得出他很不捨得。爸爸雖然好愛我老公，但無論女婿有幾好，爸爸都會不捨女兒，所以我才寫了這首歌。」

她坦言現在事業家庭兩得意，感到滿足又開心。但她對事業仍有追求，笑說：「我想拍多些劇，出多些歌，希望有機會做荷里活超級英雄尚氣的女朋友，亦希望可以拍Marvels (漫威影業) 的電影。我會享受生命的每一秒，懷着珍惜及感恩的心。」



▲姜麗文(右)在劇集《白色強人II》中飾演醫生。劇照

▼姜麗文早前到荷里活拍戲。



鍾愛表演

入行12年 樂在其中

2022年1月，姜麗文在無綫「萬千星輝頒獎典禮」上奪得「飛躍進步女藝員」。得獎後，她對事業的目標有否改變呢？姜麗文說：「目標永遠不會變，我是一個大夢想家，今年我完成了很多夢想。得獎、去了荷里活拍戲，重返樂壇做歌手。而個人生活上，我結婚了，2022年是我人生中最最好的一年，我很感恩。」

得到獎項獲得認同後，姜麗文沒有特別多想要如何再向上爬，不想有太大壓力，她表示，重要的是享受過程。現在最想做好自己，要珍惜這個獎，告訴其他人自己是值得的，頒獎給她是對的。

問到下一個目標是否得到「最佳女配角」或者「最佳女主角」呢？她笑說：「當然。我很想當女配角或者女一。」

最想紅館開唱

姜麗文初出道時是歌手，她很開心今年可以再出新歌，並說：「音樂上，未來還有很多計劃。」問到有什麼未做過又想嘗試的呢？她笑說：「原本去荷里活拍戲就是我想做的事，現在亦完成了。雖然只拍幾場戲，都算踏出第一步。」她透露這次去荷里活拍戲，最大感受是發現原來她不是自己想像的那麼「鬼妹仔」，所以在當地都感受到文化上的衝擊，幾好玩。她表示若有機會，想去不同的地方工作，體驗不同的事情。

現在姜麗文拍戲的成績似乎比唱歌出色，問到喜歡演戲還是唱歌多一點呢？她笑言無法揀，自己很喜歡演戲，唱歌亦是她的生命。總之有表演機會，她已很開心，並說：「我小時已鍾意表演，最初喜歡唱歌，後來看過不同的電影，自己也會跟着模仿。」

她表示加入無綫五年多，自覺發展算順利；但如果以入行時間計算，已有12年

了，也是今年才多些觀眾認識自己，但她一直好享受工作。

對於很多人為她的歌唱成績不及演戲而可惜，姜麗文說：「我會反問，自己的成績很差嗎？當然，儲錢當獨立歌手是辛苦的，但我好開心，不會覺得捱很久才到今天。很多人比我捱得更久，要三四十年才見到成績。我遲些會再出新歌，很難得一年有兩首新歌推出，以前要儲錢很久才可以推出一首歌。而我的終極目標是在紅館開個唱，希望有人請我開騷啦。」



▲姜麗文重返樂壇，早前出席《爸爸放心我出嫁》新歌發布會。資料圖片

女兒做出成績 爸爸秦沛更開心

拍劇入屋

相信有看過境劇《愛·回家之開心速遞》的觀眾，必定會對姜麗文飾演的菲傭Lisa留下深刻印象，她將角色的口音、語調、表演演得入型入格。姜麗文不諱言這是她喜愛的角色，這個角色的開心性格亦跟現實中的她相似，有時跟老公談起Lisa，就好像真的有這個人一樣。

作為演員，很難得有一個被觀眾記住的角色，不是每一個演員也有代表作。成功以外，原來她亦擔心過會被定型，但其後想到難得可以藉拍劇「入屋」，應該感恩及珍惜。她說：「我已很幸運。」

姜麗文指爸爸秦沛都好喜歡她演的這個角色，經常表示為女兒感到驕

傲。她笑說：「我好鍾意聽到鼓勵的說話，爸爸知道便經常讚我。以前我常被指是秦沛的女兒，我曾跟爸爸說，終有一天大家會說秦沛是姜麗文爸爸。這個笑話說了很多年，估不到今年成真了，但我會不好意思，秦沛嗚。不過，爸爸比我更開心，為我被觀眾認識而開心。」

姜麗文有份參與的劇集《白色強人II》正在熱播中，她演怕血的心胸肺科醫生。現實中，她笑言自己絕不怕血，最愛看講述謀殺案的電影及劇集。這次拍攝有不少做手術的戲份，拍攝前要跟真正的醫生學習如何拿手術刀。每次拍攝要十幾小時，十分疲倦。但醫生告訴她，真正的手術可以做30小時。對白方面，由於她中文不好，原本擔心要強記很多專業名

詞，幸好當中很多都用英文表達，同劇有些演員反過來會問她怎樣讀。

問到小時候想過當醫生嗎？姜麗文笑說：「Never (從不)。我早已知自己是做演藝行業的，因為在演藝世家成長，小時候已對表演很有熱情，幾歲已跟爸爸說想入行，相信是遺傳了家族的基因。」



▲姜麗文在《愛·回家之開心速遞》中的演出獲讚。網絡圖片