

責任編輯：呂俊明
美術編輯：譚志賢

▶新冠後遺症繁多，有染疫兒童每日有一兩次出現短暫失明，家長不能忽視。



「長新冠」症狀

- 極端疲倦、運動能力減退
- 腦霧：認知功能障礙／記憶力變差／集中力不足
- 少說話
- 過度活躍、失眠
- 焦慮、情緒低落
- 頭痛、暈眩、持續眨眼
- 短暫失去視力
- 耳鳴
- 失去嗅覺／味覺
- 心悸、心口痛
- 咳嗽、鼻敏感、呼吸不暢順、氣喘
- 關節或肌肉疼痛
- 脫髮、紅疹、間歇性皮膚丘疹
- 肚痛、嘔吐

資料來源：瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華

新冠後遺症 染疫童短暫失明

專家：幼兒中招難復原 打針勿猶豫

「長新冠」是什麼？

根據世界衛生組織的臨床定義，「長新冠」是指有關症狀在染疫後三個月內出現、症狀持續至少兩個月，而無法由其他疾病診斷所解釋。

過去兩星期兒童感染新冠肺炎急增，當中三歲以下中招幼兒升近三成。兒童染疫除了較易出現重症，還會引起多種「長新冠」後遺症，近期一名病童疑被病毒攻擊腦部，出現短暫失明。另外，至今有逾60名病童復發，出現「兒童多系統發炎綜合症」，數目比三個月前增加一倍。

專家表示，染疫幼童出現重症後，即使接受足夠治療，百分百復原的機會也較低，呼籲家長盡快帶子女接種新冠疫苗，趕在冬季疫情大反彈前做好保護。

大公報記者 李欣穎、王亞毛

兒童確診新冠肺炎持續增加，過去兩星期就有4600多名9歲以下兒童染疫，當中3歲以下幼兒佔1130宗。不少中招兒童康復後出現多種「長新冠」症狀，包括中期及長期後遺症。

一日失明一兩次 每次10至30秒

瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華昨日表示，有一名由眼科醫生轉介的染疫兒童（8歲以上），出現的「長新冠」症狀是短暫失明，每日一至兩次，每次持續10至30秒，暫時原因不明。他指這症狀罕見，是瑪嘉烈醫院的第一例，他正與腦科醫生進行評估，為病童進行磁力共振掃描、檢視認知功能等，並向眼科醫生了解情況。

關日華表示，他追蹤288名3至11歲兒童染疫12周後的恢復情況，截至昨日，有20%兒童出現最少一種「長新冠」病症。翻查資料，他於5月表示，接觸的逾130名新冠康復兒童覆診個案中，約10%懷疑出現「長新冠」症狀。

「兒童多系統發炎綜合症」（MIS-C）是中期後遺症，本港截至5月中，有逾30名兒童出現MIS-C，昨日增至近60人。關日華指，其中過半數病童需要深切治療。一名10歲男童在新冠康復約4周後患上MIS-C，出現右頸淋巴腫脹、持續發高燒、紅顏、全身紅疹、「草莓舌」等症狀。

他呼籲家長及家庭醫生留意，若孩子康復後出現持續發燒、全身打冷震、抽搐、嘔吐、呼吸困難及類川崎病表徵等，要盡快轉介醫管局專科醫生診治。啟德兒童醫院今年亦會開設門診，將以「年」為單

位，長期跟進兒童MIS-C個案。衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮表示，幼童確診數字近日急升，本月首兩星期，有1130宗年齡3歲以下嬰幼兒童確診，及3483宗3至9歲兒童確診，較上月底的兩星期，分別增加29.29%與6.74%。

3歲以下嬰幼兒童入院個案上升

醫院管理局總行政經理劉家獻表示，3歲以下嬰幼兒童的入院個案亦上升，昨日有22人入院，嚴重和危殆個案亦相應增加。現時年滿6個月的嬰幼兒童已可接種新冠疫苗，呼籲家長盡快帶子女打針。

政府專家顧問、香港大學兒童及青少年科學系講座教授劉宇隆指出，兒童本身氣管較窄，染疫後氣管黏膜出現發炎和腫脹，令氣管更加收窄，吸氣時會因柔軟而塌下，導致發出嘶啞的聲音，以及呼吸困難，也即是患上嘶啞症。他指兒童若患有此類重症，即使接受足夠的治療，百分百復原的可能性都較低，也可能出現很多後遺症。他提醒家長，最有效的避免方法就是為子女盡快接種疫苗。

▼新冠後遺症對兒童影響深遠，最有效預防方法就是為子女盡快接種疫苗。



瑪嘉烈醫院新冠病童出現後遺症情況

- 跟進288名兒童（確診後12周）
 - 55人（約19%）最少有1個病症
 - 23人（約8%）最少有2個病症
 - 13人（約5%）有3個或以上病症
- 最常見併發症：記憶力衰退、認知功能障礙、失眠、疲倦和頭痛

*截至2022年8月15日
註：瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華親自會診個案

兒童近日 確診新冠上升

3歲以下：	3-9歲：
7月18日-31日	7月18日-31日
874宗	3263宗
8月1日-14日	8月1日-14日
1130宗	3483宗
(佔整體1.8%)	(佔整體5.5%)
▲29.29%	▲6.74%

資料來源：衛生防護中心

話你知 短暫失明 可能是中風先兆

短暫失明有不同症狀，如：視力中間突然黑朦、幾個位置呈現黑點、其中一隻眼睛完全一片漆黑或整個影像全黑，但在短時間內變回清晰，常與血液循環及血管問題有關。醫生診斷的其中一個關鍵，在於失明時長，是幾秒、幾分，還是一小時以上？

若失明幾分鐘，有機會是眼中風的先兆。若短暫失明一至幾分鐘，可能是腦中風的先兆。若失明數十分鐘至一小時，就有機會是偏頭痛的影響。另外，服用降血壓藥、降血糖藥，還有女性經期或鐵質不足導致的貧血，可能導致短暫失明。而轉換身體姿勢時，亦有可能因為血壓不適應，導致頭暈或眼瞤的跡象。

資料來源：中文大學眼科中心



染疫後遺症實例

頸淋巴腫脹

草莓舌

脫髮

濕疹

中醫藥調理「長新冠」效佳

紓緩症狀

新冠患者康復後，常見疲倦、頭痛、腦霧、記憶力衰退等長新冠症狀。從中醫角度看，長新冠常可視為「肺脾兩虛」或「氣陰兩虛」的表現。中醫藥可減少後遺症和降低復陽率，在復康方面有明顯優勢。

香港浸會大學協理副校長卞兆祥早前表示，中醫會使用「食療」紓緩新冠後遺症，浸大中醫藥學院在疫情初期，已經處方預防藥物給院內的醫

生，其後在啟德的長者暫託中心亦有進行研究，發現經處方預防藥物給中心職員和醫護後，他們沒有人染疫。

在政府的推動和支持下，醫院管理局於2020年4月推出「中醫門診特別診療服務」，透過全港18區中醫診所暨教研中心，為完成隔離的新冠患者提供免費中醫內科門診復康服務，按實際病況提供最多次治療，不少長新冠患者受惠。

大公報記者 李欣穎

兒童防疫小貼士

- 返學前做好快測
- 正確佩戴口罩
- 保持手部清潔
- 如廁後先蓋廁板再沖水。

快測注意

- 2至6歲，拭子棒進入鼻孔深度1.5至2厘米
- 6至12歲兒童，篤入鼻孔2厘米
- 12歲以上，篤入2至3厘米

洗手7式

在手掌、手背、指縫、指背、拇指、指尖及手腕處，用規液揉搓3至4秒再沖水。

資料來源：瑪嘉烈醫院資深護師陳瑩斐女士



掃一掃 睇片學洗手

嘶啞症兩歲童 病情轉穩定

疫情升溫

本港昨日新增5162宗新冠確診個案，衛生防護中心表示，BA.5病毒或不斷攀升成為主流病毒。早前出現嘶啞症的兩歲三個月男童，昨日情況已由危殆轉為穩定，可以自己呼吸，正於瑪嘉烈醫院兒童深切治療部留醫觀察；在屯門醫院的五

歲九個月大女童，昨日情況仍然危殆。新增確診個案中，包括4890宗本地個案。衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮表示，根據昨日數據，BA.4/5佔總數的比例，已上升至24.5%，BA.2.12.1比例為8.9%。

BA.5引發個案攀升

歐家榮表示，現時逾九成的L452R病毒為BA.5，個案上升亦由BA.5引起，其他國家開始流行該種病毒後，幾星期內便會不斷攀升而成為主流病毒，傳播力增強，預料在香港也會發生這情

況，但何時成為主流病毒難以預判。

另外，公立醫院再多兩個染疫群組，屯門醫院臨床腫瘤科一名病房助理於本月11日確診後，再增九名病人和四名員工確診。東區醫院一個內科病房有一名男病人本月13日確診後，再多5名病人染疫。

昨日新增11名新冠患者離世，包括6男4女，年齡介乎60至97歲，當中七人未完成接種三針疫苗，多數人患有長期病患，另有一宗死亡個案由法醫呈報。

大公報記者 王亞毛