

2022年  
范長江行動  
認知上海這十年◀學生現場了解歷史建築保護。  
大公報記者倪夢環攝▼學生體驗風電項目互動裝置。  
大公報記者倪夢環攝

## 掌上雲遊歷史街區 VR細賞水鄉勝景

## 以館窺城 發現上海人文之美

想要了解一座城市，就從走進她的博物館開始。在上海，有一個不容錯過的去處，就是上海城市規劃展示館。本次「范長江行動」香港傳媒學子上海採訪團到來時，恰逢該館完成更新改造，重新開門迎客。在講解員的導覽下，學子們以館窺城，從別樣的角度認識上海的精、氣、神。

大公報實習記者 梁家銘、何明成、黃張敏、唐家俊、陳耀輝、李盈、許安琪、李婧彤、呂文祝、王浩博、陳萬敏、薛凱檬、馮靖怡上海報道

## 上海城市規劃館 一步一亮點

## 巨大環幕 上海印象

• 一組巨型8K環幕懸掛於序廳上空，循環播放題為「上海印象」的城市畫卷。

## AR沉浸式體驗上海建築群

• 呈現了上海各種歷史風貌建築模型的縮放，觀眾可以通過觸屏機器，了解上海的街景和建築風貌。

## 5D數字化城市沙盤

• 基於上海全城地理資訊數據，構建了一個可交互的大型沉浸式混合現實場景，是上海數字化轉型的成果展示。



大公報實習記者梁家銘攝



大公報記者張帆攝

## 15分鐘社區圈 便民服務近在咫尺

【大公報訊】實習記者黃張敏上海報道：2014年10月，在首屆世界城市日論壇上，上海提出了「15分鐘社區生活圈」的概念。如今在蒙西社區，「15分鐘社區生活圈」已成為現實。蒙西社區設有兒童活動中心、「記憶裏」老年活動中心、市民健身娛樂設施、完善的配套商業服務。居委會工作人員提到，蒙西社區的老齡人口佔到了接近40%，因此社區中有社工定期探望問候孤寡獨居老人，關心老人生活。此外，社區時常組織孕嬰幼兒活

動，期望通過增加居民與社區的互動，讓市民真正融入社區生活，在社區找到「此心安處是吾鄉」的歸屬感。

兩輪電動車是很多上海市民出行的主要方式，而電瓶的充電問題困擾着很多社區。處置不當，不僅影響居民出行，也容易引發火災。蒙西社區相關人員告訴記者，針對小區電動車較多的特點，社區嘗試設置了社區公共充電區域，提供自助充電服務。該充電處設置了多重防火安全措施，為居民提供家門口的安全便捷的充電服務。



大公報記者倪夢環攝

## VR體驗郊野公園四季

• 通過VR體驗，領略上海郊野公園四季美景，讓眼睛「走」進大自然。

## 生態之城互動裝置

• 風電項目的互動裝置可以通過搖一下發電手柄，不僅大樓的燈亮了，還可以給手機充電。

## 上海歷史建築保護成功案例

## 張園

• 張家花園的簡稱。作為當時晚清的第一公共空間，展覽、演說、遊樂設施、西式下午茶等眾多公共活動獨步一時，成為地標性場所。作為上海規模最大、保存最完整、建築形式最豐富的歷史建築群。2018年9月30日，靜安區啟動了張園地塊保護性徵收，徵收將遵循「留改拆」的城市更新理念，採用「微而不拆、人走房留」的方式，保持歷史風貌不變。

▲張園模型，可以觸摸屏點擊了解其前世今生。  
大公報記者倪夢環攝

## 思南公館

• 1920年起建設坐擁51棟歷史悠久的花園洋房，匯聚了多種建築樣式，是上海近代居住類建築的集中地。1999年9月，被列入上海優秀歷史街區保留保護改造試點。按照修舊如舊原則，將原有的樓房進行修繕，並引入新的業態。2020年還被確定為第一批國家級夜間文化和旅遊消費集聚區。

## 武康大樓

• 是上海第一座外廊式公寓大樓，始建於1924年，外形猶如一艘巨型航船，由旅居上海的著名建築設計師鄧達克設計。修繕後的武康大樓和周邊的業態得到改造，在極具神秘滄桑的同時，還擁有了「網紅體質」。

## 港生：城市發展充滿人文關懷

【大公報訊】實習記者李婧彤上海報道：在此次的參訪活動中，令我感觸最深的是蒙西小區舊區改造工程，所有的改造工程無一不透露出上海政府對上海市民的人文關懷和體恤民情，切實履行了「為人民服務」的宗旨。在這裏，我看到了舊區改造的成果：為老人送溫暖、為孩童添樂趣、為居民建電梯、為青年造智能車庫；也是在這裏，我看到了舊區改造的意義：切實提升了人民的幸福感。

近年來，老齡化問題愈發普遍，加裝電梯成為了不少居住在無電梯住宅的老年人的剛性需求。為解決老年群體日常上下樓的難題，政府針對不同樓

型，因地制宜，提出專門的設計方案。例如：在回型樓型的中心建造電梯，在防空洞上加裝電梯地基，在一樓加裝雙面開門電梯，以保障不同樓層居民的隱私，大大提升居民的生活質量。

◀學生深入了解上海城市舊區改造工程。  
大公報記者倪夢環攝

## 老舊小區「微更新」提升居民幸福感

【大公報訊】實習記者許安琪上海報道：採訪團來到黃浦區打浦橋街道，對「蒙西小區舊區微更新項目」進行實地探訪。成員感嘆，老舊小區改造帶給市民莫大的幸福。

▲同學們聽取打浦橋街道工作人員介紹。  
大公報實習記者李盈攝

黃浦區民政局副局長王小尚表示，蒙西小區從上世紀80年代開始進行改造。由於房屋設施陳舊，居民年齡普遍偏大，居民對改善生活環境、提升生活品質的願望十分迫切。

「電梯加裝可以全方位提升小區住宅品質和居民生活質量。」王世超是黃浦區打浦橋街道專攻老樓加梯的基層幹部之一，人稱「加梯專業戶」。他表示，小區開發早，樓間距狹窄，且管線老化問題嚴重。針對加裝電梯佔用公共空間，造成小區居民「停車難」的問題，居委會採取了綠化調整、道路拓寬等方式，提前預留管線位置，將老舊小區改造工程落到實處。

提到上海，很多遊客會首先聯想到外灘的萬國建築群。實際上，上海的優秀歷史建築遠不止這些。上海自1986年獲批國家歷史文化名城以來，逐步建立了「點—線—面」相結合的保護要素體系，確保不遺漏一座寺廟、一座古橋、一個古井與一棟古樓。目前上海全市已公布如靜安寺、龍華塔等五批1058處，共計3075幢優秀歷史建築。

城市規劃館的「人文之城」展區，可謂是一條體味上海城市文脈的捷徑。展廳內主要陳列着米黃色調的城市模型，觀眾可以拿起眼前的平板電腦，通過掃描這些模型，欣賞這座城晝與夜的魅力。拉近鏡頭還能深度「閱讀」每一幢優秀歷史建築：與香港中環一模一樣的中國銀行大樓；近年來年輕人非常喜愛打卡的「巨富長」（巨鹿路、富民路、長樂路）、思南公館、朱家角、外灘源，順着指尖在平板上滑動，就能一一展現。

## 看得到高樓林立 留得住蛙聲鳥鳴

為探索更多可能性，近年來，上海深入挖掘江南文化，疏通水域串起韻味江南。通過城市規劃館展廳，记者了解到，上海2035規劃提出，要優化城市空間格局，既有現代化生活，又留得住蛙聲鳥鳴。目前，這樣的水鄉文明，已在青浦區初見雛形。

據模型和資料顯示，上海已經在青浦區金澤鎮，打造了規模龐大的青西郊野公園，園內以濕地為特色，其中的水杉林在初冬時節披上紅色外衣，美不勝收。透過VR體驗，學生走在金澤古鎮的石板路上回望，一條長約2公里的石塘港雖分隔出了傳統與現代：河西是一片江南水鄉勝景，河東則是華為青浦研發基地的開發熱土，但又如水乳交融般使互相換發新生。

## 生活垃圾分類 建設「無廢城市」

「環保」是城市生活普遍面臨的重要課題。來到「生態之城」展區，首先看到了眾多節能減排裝置。據介紹，作為首個全面展開的生活垃圾無害化處理的城市，上海已按照「減量化、資源化、無害化」原則，加快推進源頭減量，建立分類投放、分類收集、分類運輸、分類處理的垃圾分類系統，構建生活垃圾全程分類體系。

根據國家統計局數據顯示，目前上海市垃圾無害化處理已達100%，且垃圾焚燒無害化處理的比重越來越高，截至2019年5月底，上海市濕垃圾產能已基本匹配產量。

▲「范長江行動」香港傳媒學子上海行走進上海城市規劃館。  
大公報記者倪夢環攝