

划船浮潛游水 探秘西貢海下灣

▼一路上，有遊客嘗試海中浮潛。



▼遊客可嘗試一人衝浪。



▼獨木舟隨海浪一上一下的晃動。



►海下遊客中心。

資料圖片



海下灣周邊打卡地

海下遊客中心

海下灣海岸公園是香港首批成立的海岸公園之一，海域面積達260公頃，具備良好的水質和多樣化的海洋生物，是香港最好的海域之一。

2021年，位於西貢西郊野公園內的海下遊客中心開幕。去海下灣前，可以先去海下遊客中心走一走。展覽廳內面向公眾展出有關香港海岸保護區域及其海洋生態資源、海下歷史文化等資訊，向公眾傳播海洋保育知識。

石灰窑古蹟

昔日，由於修補船隻、建築材料甚至是農業用地都需要大量石灰，這讓香港的石灰業一度蓬勃發展。西貢一帶海洋生物資源豐富，尤其生長大量珊瑚和貝

隱藏在西貢中的山林海島是港人的神秘後花園。赤洲、破邊洲、黃茅洲、落西洲、東壩、橫洲、塔門、赤門、印洲塘……西貢的外島別有洞天，美不勝收。行山踏青，感受山風穿過林間而吹起天邊雲彩的奇妙；划船游水，見證海浪裏挾細沙撫平岸邊礁石的溫柔。天朗氣清，將手機調至靜音，正是逃離城市繁華享受自然時。

大公報記者 顏琨（文、圖）

從香港多地有可以直達西貢市中心的小巴。車站等待前往西貢的遊客至少有幾十人，等車隊列如長龍。不少遊客身穿水上運動的裝備，背着防水材質的運動包，記者也身處其中。在所有等待的時間裏，耳邊充斥着遊客們熱烈討論的聲音。

約莫半小時，記者終於排到了前往西貢的小巴。打開谷歌地圖中，看着紅色小巴在山路中穿行。沿着西貢公路一路向北呼嘯而過，甚至連城郊的村落屋邨都還未細細欣賞便繼續向前。

到了西貢市中心，視野變得開闊起來。下了車，就看到一望無邊的大海。遠處，西貢碼頭的棧橋上擠滿了前來登船的遊客，等待他們的是一場乘風破浪的環島之旅。然而，記者來不及欣賞屬於西貢市中心的熱鬧與繁華，探秘海下灣才是終極目標。

於是，乘坐7號小巴，記者向自然深處進發。一路上，看到了馬鞍山、香港地質公園、白沙澳等指示牌，這也意味着外島近在咫尺。就這樣，數不清轉了幾個彎，記者到達了終點站「海下」。下了車，步行10幾分

鐘便可以到達海下村。遊客們紛紛在商店裏為接下來的高強度水上運動做最後補給。

與河中划船體驗大不同

穿好裝備，扛起獨木舟的船槳，雙腳在鬆軟的沙子上艱難前行，面前的海水清澈見底。看着不少遊客三三兩兩划着獨木舟、或是一人站在衝浪板上玩起水上運動。在店員的幫助下，記者的獨木舟順利起航，湮沒在星星點點的碧波之中。

海上划獨木舟與在河中划船的體驗大為不同。每當海風吹過，獨木舟也跟着一上一下的晃動。順風時，因節省體力而心花怒放，感受乘風破浪的美妙；而逆風時，便任由海風的指揮，去看大自然呈現的另一種風景。就這樣，記者來到了客流稀疏的外島之間。

既然穿了游泳裝備，自然是不能放過探秘海底世界的好機會。雙腳走向大海裏，記者第一次體驗在大海中游泳。看着海底躺着大得出奇卻形狀各異的黑色海參、如隱藏寶藏般在夾縫間默默生長的海膽，猶如海底叢林般成為微小生物棲息地的大珊瑚……那些在紀錄片中才能一見的世界宛如畫卷一般延展在眼前。



▲靠近小島，遊客們登島俯瞰海景。

▼東平洲景點更棲石。資料圖片



▲萬宜水庫周邊有名的六角形火山岩。資料圖片

西貢外島的「花花世界」

從西貢出發可以去到超過20個外島，如果碰到極富挑戰精神的遊客，可以在香港地質公園探索世界級地質景觀。在這裏，你可以前往西貢內海中的狹長島嶼橋咀洲蘊藏着豐富的地質遺跡，親眼看看「菠蘿包石」。

往西貢東郊野公園走去，便可以看到萬宜水庫，走一走著名的麥理浩徑第一段。水庫周圍的山崖展現了獨特的六角形岩柱，是大自然鬼斧神工下的視覺奇觀。站在這裏，你一定會慨嘆億萬年來歲月留下的痕跡。正是有1.4億年前所形成的超級火山，才會讓今天的我們能夠欣賞大量火山灰形成的岩層。

如果往新界的東北方向行進，看看那

個因曲折的島形而得名的吉澳，登上這座有着「吉祥海灣」之意的土地。在這裏，有客家人的足跡，過着男性出海捕魚、女性在家務農的生活。運氣好的話，趕上在吉澳島上為期4日5夜的「安龍接福太平清醮」，便可以感受這個距今超過260年歷史的祈福祭祀儀式。巡遊、舞獅、火炮競投和傳統民間表演競相上演，定能大開眼界。

當然，進入東北水域中的大鵬灣，可以一睹香港最東面的海島「東平洲」的風采。這裏的頁岩呈薄層狀，是香港最年輕的岩層，約在5500萬年前形成，如同一本被無數人翻閱的名著。

水上活動指南

若計劃前往外島游玩，遊客需事先了解海岸規則和航道路線。

需準備以下用品：

- | | |
|---------------|-------------|
| ● 充足的飲用水 | 太陽眼鏡、身穿防曬衣、 |
| ● 零食 | 長褲、浮潛面具、泳鏡、 |
| ● 急救包 | 水上運動鞋 |
| ● 防水袋 | ● 換洗衣物 |
| ● 防水包 | ● 垃圾袋 |
| ● 海洋友善防曬：防曬帽、 | |

注意事項

- 划船時應穿好救生衣。
- 水下近距離觀賞海底生物時，不可傷害海洋生物，保護海洋環境人人有責。
- 海邊岩石、貝類外殼堅硬，易劃傷皮膚，注意人身安全。

▲碧波蕩蕩、波光粼粼，搭配五顏六色的獨木舟。