

低谷中重新起航 吳勝領軍打出拚勁

中國男排亞洲盃掄元 士氣大振

中國男排崛起系列 ①

2022年8月14日晚，中國男排在亞洲盃決賽中以3：0橫掃老對手日本隊，以六戰全勝成績奪冠。這是中國男排近10年來獲得的第一個亞洲冠軍，雖然老對手伊朗隊和日本隊均是派出二隊出戰此次亞洲盃，但這個來之不易的冠軍還是為處於低谷的中國男排帶來信心，讓這支年輕球隊看到通向巴黎奧運會的希望之光。

大公報特約記者 史玄之



▲男排亞洲盃決賽，中國男排以三比零擊敗日本隊，時隔十年再奪亞洲盃冠軍。

中國男排2022年亞洲盃表現

分組賽

3：1勝中國台北（25：19、25：23、21：25、25：19）
3：1勝巴林（27：29、25：19、25：19、25：22）

複賽

3：0勝巴基斯坦（25：22、25：17、25：18）
3：1勝伊朗（25：19、25：22、21：25、25：16）



▲中國男排（藍衫）在分組賽勝巴林。



▲中國男排（紅衫）在亞洲盃四強反勝韓國隊晉決賽。

準決賽

3：2勝韓國（20：25、25：17、32：34、29：27、17：15）

決賽

3：0勝日本（25：20、25：23、25：22）



▲中國隊在男排亞洲盃決賽擊敗日本隊後慶祝勝利。

自從2008年北京奧運會憑藉東道主身份參加奧運會後，中國男排已闊別奧運舞台14年之久。屢次衝擊奧運會未果，10年未獲得亞洲冠軍，雅加達亞運會跌至第10名，可以說中國男排正處於歷史上的最低谷。從低谷中重新起航，不僅需要壯士斷腕般的勇氣，更需要合理細緻的規劃，而此次亞洲盃奪冠就是新一屆中國男排重新起航的開始。

2020年10月，國家體育總局排球運動管理中心宣布，浙江男排主帥吳勝擔任新一屆中國男排主教練，目標是率領中國男排進軍2024年巴黎奧運會。吳勝教練在中國排球圈內早有好評，從上世紀九十年代初曾擔任過浙江女排主帥。中途他一度卸任，但在2010年再度接手浙江女排後，率領球隊多次在全國比賽中問鼎，先後培養出李靜、楊舟、王娜等一批優秀球員。吳勝教練善於在球員身體條件有限的情况下，依靠細膩戰術取勝，特別在小球串聯和整體防守的訓練上有獨到之處。

國產教練團更了解球員

2017年全運會後，吳勝出任浙江男排主教練，率領這支長期在全國八強徘徊的球隊進入全國前四，並在全錦賽中獲得亞軍。出色的一線執教成績，讓吳勝最終被中國排協選中，出任本屆中國男排主帥。與上周期主要依靠外籍教練團隊不同，目前中國男排的教練團是清一色的國產教練，對國內男排球員的現有水平和訓練模式更加了解。

吳勝接手中國男排後，球隊在保留上個周期的主力框架下，增添了多名二十歲左右的年輕選手。東京奧運周期中國男排的主要得分手江川、張哲嘉等依然是球隊倚仗的核心選手，而小將張景胤、俞元泰、李詠臻、張冠華、曲宗帥等一批年輕選手的加入，豐富了球隊的戰術打法。在「高快結合，攻防平衡」的戰術體系下，提升球隊的整體實力和運動員的比賽經驗，為衝擊巴黎奧運會增添更多的籌碼。

爆冷挫巴西隊增添信心

今年六月份進行的世界男排聯賽，中國男排靠賽前頂替俄羅斯隊才獲得了一次與世界頂尖球隊交手的機會。經過巴西、菲律賓、波蘭三站十二場拉練比賽，中國男排以三勝九負的成績位列十六支球隊的第十三位。這一成績基本上反映了中國男排的現有水平，與世界一、二流隊伍相比還有明顯差距。但縱觀整個世界聯賽，中國男排並非毫無亮點。在客場挑戰當時世界第一的巴西隊時，輕裝上陣的中國隊打出了近10年來最精彩的一役，充分展示了自己的網上優勢和年輕球員敢打敢拚的氣勢，最終直落三局橫掃

巴西隊，爆出自本屆世界男排聯賽的最大冷門。

一場對巴西男排的勝利雖無法表示中國男排整體實力已是世界一流，但這場勝利給年輕球員們增添了不少信心。在核心球員江川因傷缺陣的情況下，中國男排依舊可以與世界強隊抗衡，體現了球隊實力整體厚度的提升。帶著世聯賽收穫的信心，中國男排前往泰國參加亞洲盃。亞洲盃並非國際排聯舉辦的賽事，也不計入球隊的世界排名積分，所以日本、伊朗、澳洲（澳洲隊參加亞洲排球賽事）等球隊均派出二隊出戰。但中國隊卻十分珍惜這次比賽的機會，同時也想借助亞洲盃為隨後的世錦賽做準備，所以召回了張哲嘉、戴卿堯等實力球員。雖說獲得冠軍的結果並不意外，但中國隊展現的凝聚力和在困境中的韌勁，還是讓人看到這支昔日亞洲霸主球隊重新崛起的希望。



▲吳勝在2020年10月擔任新一屆中國男排主教練。



▲吳勝（後中）接手中國男排後，增添了多名年輕選手。



▲世界男排聯賽巴西站，中國隊（藍衫）以3比0戰勝強隊巴西隊。

中國男排亞洲盃參賽名單：

- 主 攻：張景胤、俞元泰、張秉龍、王 濟
- 副 攻：彭世坤、李詠臻、蔣正陽、張哲嘉
- 接 應：張冠華、戴卿堯
- 二 傳：于垚辰、劉 濤
- 自由人：楊一鳴、曲宗帥
- 主教練：吳 勝

加強對外交流適應先進打法

在今年世聯賽和亞洲盃上亮相的中國男排，給人印象最深的並非整體技戰術水平提高，而是球隊凝聚力增強。男排隊的凝聚力對於成績提升有很大幫助，隊員之間的信任、隊員與教練的信任，都是凝聚力的表現。目前這支中國男排，球員年齡相仿，主要來自江蘇、浙江、上海等球隊，彼此之間非常熟悉，並有很好默契，而這些都是構成球隊凝聚力的重要基礎。

缺乏對外交流是中國男排多年成績難有突破的重要原因。與國外高水平球隊交流比賽，有助中國男排適應世界最先進的打法體系。本屆亞洲盃，中國排協與塞爾維亞排協達成合作，展開各層次深度的排球交流與合作。

改變心態亞洲盃反勝韓國

由於中國國內防疫政策的限制，中國男排參加世界大賽後無法回國，選擇塞爾維亞成為備戰亞洲盃和世錦賽的訓練中心，與塞爾維亞、克羅地亞、斯洛文尼亞等多支球隊進行教學比賽，以增加球員比賽經驗。除了球隊間的交流外，多名球員也計劃前往國外職業聯賽打球。目前球隊中的江川、彭世坤、張秉龍等球員將在下賽季赴日本打職業聯賽，

而張景胤、俞元泰等球員也可能在未來赴歐洲職業聯賽打球。

以往中國男排給人一種「只會打順風球」的印象，一旦與對手處於僵持局面，或在比分落後對手時，全隊經常一瀉千里。今年亞洲盃上，中國男排在奪冠路上並非一帆風順。四強對陣以全主力出戰的韓國隊，中國男排大比分一比二落後，第四局領先時又被韓國隊反超。在困境下，全隊一改以往疲軟的狀態，隊員們众志成城，挽救多個賽點後逆轉取勝。這場勝利對這支年輕的球隊來說彌足珍貴，不僅通過努力獲得決賽門票，也學會了在逆境下堅持、團結和奮鬥，比賽氣質儼然已脫胎換骨。



▲中國男排的張哲嘉（左）及彭世坤（右）在亞洲盃獲選最佳副攻手。

改善發球拉近與強隊差距

從2020年底新一屆中國男排組隊以來，進軍巴黎奧運會一直是這支球隊的終極目標。按照國際排聯今年頒布的巴黎奧運會參賽資格產生辦法，原有各大洲的奧運會資格賽被取消，取而代之的是世界範圍內的奧運會預選賽和世界排名排序。奧運會預選賽由世界排名前24名的隊伍參加，分成三組，每組8支球隊，小組前兩名將進入巴黎奧運會。而在第一時間未能獲得奧運會參賽資格的球隊，則將根據2024年世界聯賽分站賽後的世界排名確定最後五個奧運席位。中國男排目前世界排名在第20位左右，必須在近兩年的比賽中爭取更多的勝利，提升世界排名，才有希望奧運會預選賽中殺出一條血路。

中國男排目前與世界男排一流球隊的最大差距在發球環節。發球是一支球隊進攻的開始，在男排比賽中至關重要，男排球員普遍採取大力跳發球和快速跳飄球相結合的發球技術。任何一支世界級的男排隊伍，在一傳到位的情况下都可以組織快速的

四點進攻，給對手的攔防布陣造成很大困難。因此，通過強有力的發球帶動攔防，是當今各支球隊的主要戰術思路。由於中國男排隊員的發球穩定性和攻擊性均較弱，少數掌握大力跳發球的球員難以持續高質量發球，更多以跳飄發球見長的球員在發球速度和落點變化上有明顯欠缺。

打好基本功提升實力

中國男排隊員基本功較弱一直是限制球隊提升成績的主因。由於隊員普遍身材較高，本身在一傳、防守上有一定的先天劣勢。加之中國球員在青少年時期普遍只重視進攻訓練，對於小球串聯、整體防守等環節的重視程度不高，而這些環節雖然沒有進攻搶眼，但在比賽關鍵時刻卻能在很大程度上決定局勢。當然，基本功訓練遠非一日之功，實際上也不能由國家隊教練組來解決，這需要中國排球各級訓練隊伍高度重視，形成統一認識。只有打好基本技術的基礎，才有提升整體實力的可能。