

濕疹折磨 逾四成患者曾想輕生

團體推免費心理輔導 助病患紓壓



濕疹引發痕癢、疼痛等均會影響生活及工作，疫下減少與人見面或覆診令情況更嚴重。有調查發現，患者較常人更易出現抑鬱、焦慮等心理問題，似「木乃伊」，一度有自殺念頭。

大公報記者 王亞毛

今年27歲的翟先生曾從事地盤工作，約3年前因工受傷引發濕疹，由最初右手手臂的幾點紅疹，逐步擴散到整隻手再到腳部，最嚴重時全身7成皮膚都有傷口，不僅痕癢、出水，亦會發出臭味，「當時全身傷口流膿出血，夏天沖涼時那種刺痛感像千支針插在心，晚上睡覺更加痕癢，傷口流出的膿水又黏着床鋪，根本無法入睡，導致日頭工作都渾渾噩噩無精神，最後只能停工。」

出街被嘲似「木乃伊」

這種嚴重情況不斷持續反覆出現，現時總算有所好轉，但不論當時身體或是心理上的折磨，都令翟先生至今難忘。未停工前，翟先生每日搭小巴返工都會避免與人同座，但仍感到周圍的異樣眼光；冬天穿長袖長褲遮蔽傷口，夏天只能用舒膚帶包住手腳小心外出，卻聽到身後路人的一句，「包到木乃伊般還出街」。 「當時心情差到，晚上望着天花板，想過多次直接跳出窗一了百了。」

因濕疹導致生理及精神壓力，翟先生並非個案，曾有調查發現，多達44%濕疹患者曾有自殺念頭，而成年患者的抑鬱或焦慮風險較正常人高出2.5至3倍，兒童及青少年的風險更高於正常人2至6倍。國際皮膚病患者組織聯盟曾於今年8月對亞太區共330位濕疹患者進行問卷調查，當中116人為香港患者，結果發



▲翟先生表示，三年前因工受傷，傷口引發濕疹，最嚴重時七成皮膚都有傷口。

►濕疹患者翟先生出街時要用繩帶纏住腳踝部，避免衣物接觸皮膚。



濕疹5大誤解

誤解一

濕疹引起皮膚潰爛和滲水，會傳播濕疹。

醫生解答

濕疹是由遺傳及致敏原等引起，令免疫系統受影響而引致的皮膚病，不具任何傳染性，亦並不是體質弱的人才會有濕疹，先天遺傳、致敏原刺激等都可能導致濕疹產生，希望公眾正確認識。

誤解二

嬰幼兒患濕疹是由於孕婦／母乳媽媽沒戒口／亂飲食所引起。

醫生解答

嬰幼兒濕疹是無法透過孕婦／母乳媽媽戒口而預防，正確應餵哺母乳、孕婦服用益生菌，並為寶寶做好補濕。

誤解三

體質弱的人才會有濕疹。

醫生解答

濕疹成因有先天因素，如父母患有濕疹，子女便有較高機會患上濕疹，同時較可能出現哮喘等其他過敏症；刺激物、致敏原、季節變化等外在及後天因素亦會引發濕疹。

誤解四

濕疹患者要戒口

醫生解答

不宜盲目戒口，過度戒口可能引起營養不良，對子女健康及成長反而造成問題，家長應諮詢醫生後再戒吃致敏食物，建議患者按健康飲食原則，如低糖、少食辛辣及避免飲酒或咖啡等。

誤解五

濕疹不能斷尾，經常復發很麻煩。

濕疹是免疫系統的一種反應，屬慢性皮膚病，不會完全康復，即俗稱「斷尾」，患者管理好病情即有機會長期控制避免發病，恢復正常生活。

資料來源：香港過敏協會、香港醫護聯盟

治療濕疹挑戰與目標

三大挑戰：

72%—濕疹治療和藥物的經濟負擔高昂

66%—認為治療無效

34%—等候治療時間長

三大目標：

72%—快速減少痕癢和灼熱感

53%—改善睡眠及心理健康狀態

52%—皮膚完全恢復正常

資料來源：「國際皮膚病患者組織聯盟」8月問卷調查結果

「特快公屋」揀樓 幸運兒棄買綠置居



▲新一期「特快公屋編配計劃」申請者昨日起揀樓。有成功揀樓的申請者決定放棄購買綠置居。

批為二人或以上家庭申請者，數十名獲邀市民早已準備就緒。有輪候公屋近14年的市民表示，去年亦曾參與特快公屋編配計劃，惟因單位較多「死過人」，若有得揀便不會揀凶宅，故今年再度參加，希望可以選得「安樂窩」。

輪候公屋8年的女士一家三口現居

於深水埗劏房，由於早前已因獲派單位過遠而拒絕兩次編配機會，故希望透過特快公屋編配能親自揀選心儀單位，「小朋友在深水埗上學，現在讀小六沒有理由轉校，唯有看看今次可否揀到同一區。」她認為若單位曾有長者自然身故仍可接受，但若屬自殺或兇殺事件的單位，即便有租金寬免亦無吸引力。同樣輪候公屋8年的金先生成功選中位於九龍的單位，他說，今次亦有同時申請綠置居貨尾，但由於找到較合心意的公屋單位，故決定放棄購買綠置居。

今次提供單位面積由249至356平方呎，租金介乎1154至2178港元，部分更有一年的租金優惠。房屋署會視乎剩餘單位所屬地區和類別，根據合資格申請者的揀選單位優先次序、地區及單位類別選項，分批邀請申請者出席揀選單位程序。

私隱署設「個人資料防騙熱線」

八點留意事項

收到不明來歷或可疑的電話、電郵或手機短訊

一、「+852」來電：流動電話所顯示的來電的前方如帶有「+」號，即表示源自香港境外
二、查證真確性：即使有陌生人能道出你的個人資料，亦不足以證實他的真實身份

三、提高警覺：切勿隨意披露任何個人資料

四、小心連結：切勿開啟可疑電郵或短訊內的連結或附件

使用網上個人賬戶

五、留意賬戶：不時查看網上個人賬戶，留意賬戶及個人電郵有沒有不尋常的登入紀錄
六、保護密碼：不時更換有關網上個人賬戶的密碼及啟用賬戶登入雙重認證功能

留意及分享最新防騙資訊

七、防騙資訊：留意警方或相關機構公布的防騙資訊，慎防偽冒網站或詐騙電話

八、提醒親友：向身邊親友尤其是長者及青少年分享與騙案有關的資訊，加強防騙意識

資料來源：私隱專員公署

城巴招百名半日制車長 時薪125元



▲城巴將於9月至10月在多區舉行招聘日，有意者可透過網上登記、致電或使用WhatsApp登記。

場簽到上班或下班。

城巴表示，新的聘用條款專為尋求穩定工作、固定收入和較短工時的新一代求職者而設。凡持有巴士駕駛執照或私家車駕駛執照滿一年，並且年滿21

歲的人士，均可申請。城巴將於9月至10月，在將軍澳、九龍、屯門及港島等地舉行招聘日，有意應徵人士可透過網上登記、致電或使用WhatsApp，發送訊息至城巴招聘熱線5562 2516查詢。

工會：不利吸新血留人才

汽車交通運輸業總工會權益主任黎兆聰指出，車長人手短缺，現時兩間巴士公司都在招聘人手。新巴城巴去年亦推出時薪制聘請車長計劃，但工會接獲時薪制車長反映，時薪制下的工作時間計算苛刻，「開繁車才算工作」，公司加薪亦未涵蓋時薪制車長。他認為，車長時薪制不利吸引新血加入業界和挽留人才，對專營巴士行業發展極為不利。

天星小輪補貼問題

近日有傳媒以專題新聞形式報道天星

小輪經營陷入困境，每月虧損達100萬，

已成負資產公司，引起不少回響。

據說天星小輪嚴重虧損原因有二，一是地鐵通車，搶去小輪的過海乘客；其次是疫情令來港旅客急跌，令這個必到的打卡點，遊客絕跡。

曾任九鐵主席的立法會議員田北辰認為，政府容許港鐵大規模發展，為香港帶來效率和生產力，另一方面邊緣化許多有價值交通工具，間接令到天星小輪成為低效交通工具。他認為，挽救天星小輪的方法，是以港鐵

股息補貼其他公共交通工具開支。

相關建議，對保留過百年歷史的天星小輪，讓這道舉世聞名的維多利亞港風景線，得以生存，提出了另類解決方案，這很有啟發。然而，我們在考慮補貼天星小輪的同時，亦要考慮其受港鐵影響的交通工具補貼問題。

港鐵股息補貼天星小輪方案，說易行難，我們不妨開拓思考方向。既然天星小輪碼頭位處文化及商業地標附近，若能為碼頭注入更多商業元素，相信可發揮補貼經營小輪作用。

天星小輪對香港人及遊客而言，既是集體回憶，也是文化遺產，必須珍惜與善用。