

濕疹折磨 逾四成患者曾想輕生

團體推免費心理輔導 助病患紓壓

濕疹引發痕癢、疼痛等均會影響生活及工作，疫下減少與人見面或覆診可令情況更嚴重。有調查發現，患者較正常人更易出現抑鬱、焦慮等心理問題，逾4成患者曾想過輕生。有地盤工因工傷引發濕疹，形容夏天沖涼的刺痛感似針扎，夜晚痕癢無法入睡，致精神轉差，出街又要承受路人異樣眼光，甚至被嘲似「木乃伊」，一度有自殺念頭。

醫生建議莫過多聚焦皮膚問題，多與同路人溝通分享；亦有團體推免費心理輔導服務，幫助紓緩壓力。

醫健事



▲翟先生表示，三年前因工受傷，傷口引發濕疹，最嚴重時七成皮膚都有傷口。

▶濕疹患者翟先生出街時要用繃帶纏住腳踝部，避免衣物接觸皮膚。



▲濕疹關注組及香港過敏協會聯合推出濕疹患者免費心理輔導服務，希望幫助患者平靜心情，改善病情。

濕疹5大誤解

誤解一

濕疹引起皮膚潰爛和滲水，會傳播濕疹。

醫生解答

濕疹是由遺傳及致敏原等引起，令免疫系統受影響而引致的皮膚病，不具任何傳染性。

誤解二

嬰幼兒患濕疹是由於孕婦／母乳媽媽沒戒口、亂飲食所引起。

醫生解答

嬰幼兒濕疹是無法透過孕婦／母乳媽媽戒口而預防，正確應餵哺母乳、孕婦服用益生菌，並為寶實做好補濕。

誤解三

體質弱的人才會有濕疹。

醫生解答

濕疹成因有先天因素，如父母患有濕疹，子女便有較高機會患上濕疹，同時較可能出現哮喘等其他過敏症；刺激物、致敏原、季節變化等外在及後天因素亦會引發濕疹。

誤解四

濕疹患者要戒口

醫生解答

不宜盲目戒口，過度戒口可能引起營養不良，對子女健康及成長反而造成問題，家長應諮詢醫生後再戒吃致敏食物，建議患者按健康飲食原則，如低糖、少食辛辣及避免飲酒或咖啡等。

誤解五

濕疹不能斷尾，經常復發很麻煩。

醫生解答

濕疹是免疫系統的一種反應，屬慢性皮膚病，不會完全康復，即俗稱「斷尾」，患者管理好病情即有機會長期控制避免發病，恢復正常生活。

資料來源：香港過敏協會、香港醫護聯盟

治療濕疹挑戰與目標

三大挑戰：

72% — 濕疹治療和藥物的經濟負擔高昂

66% — 認為治療無效

34% — 等候治療時間長

三大目標：

72% — 快速減少痕癢和灼熱感

53% — 改善睡眠及心理健康狀態

52% — 皮膚完全恢復正常

資料來源：「國際皮膚病患者組織聯盟」8月問卷調查結果



「特快公屋」揀樓 幸運兒棄買綠置居

【大公報訊】新一期「特快公屋編配計劃」申請者昨日起揀樓。有市民苦候「上樓」多年，但坦言不會考慮曾發生兇殺事件的「凶宅」；有市民則認為，若單位曾發生自然身故事件仍可接受，最希望揀到方便孩子上學的單位；有成功揀樓的市民表示，特快公屋編配可自行揀樓，較由房署編配單位優勝，揀得心儀公屋後決定放棄購買綠置居貨尾。

有申請者稱不考慮「凶宅」

公屋平均輪候時間長達6年，「特快公屋編配計劃」成為不少基層家庭上樓捷徑。今年的計劃提供1135個單位，更首次在計劃中推售188個「綠置居2019」青衣青富苑和柴灣蝶翠苑貨尾單位。房委會昨日起安排合資格申請者揀樓。

揀樓程序在早上8時45分開始，首



▲新一期「特快公屋編配計劃」申請者昨日起揀樓。有成功揀樓的申請者決定放棄購買綠置居。

批為二人或以上家庭申請者，數十名獲邀市民早已準備就緒。有輪候公屋近14年的市民表示，去年亦曾參與特快公屋編配計劃，惟因單位較多「死過人」，若有得揀便不會揀凶宅，故今年再度參加，希望可以選得「安樂窩」。

輪候公屋8年的女士一家三口現居

於深水埗劏房，由於早前已因獲派單位過遠而拒絕兩次編配機會，故希望透過特快公屋編配能親自揀選心儀單位，「小朋友在深水埗上學，現在讀小六沒有理由轉校，唯有看看今次可否揀到同一區。」她認為若單位曾有長者自然身故仍可接受，但若屬自殺或兇殺事件的單位，即便有租金寬免亦無吸引力。同樣輪候公屋8年的金先生成功選中位於九龍的單位，他說，今次亦有同時申請綠置居貨尾，但由於找到較合心意的公屋單位，故決定放棄購買綠置居。

今次提供單位面積由249至356平方呎，租金介乎1154至2178港元，部分更有一年的租金優惠。房屋署會視乎剩餘單位所屬地區和類別，根據合資格申請者的揀選單位優先次序、地區及單位類別選項，分批邀請申請者出席揀選單位程序。

私隱署設「個人資料防騙熱線」

【大公報訊】私隱專員公署昨日公布，今年首8個月共收到逾400宗市民被誘騙個人資料的查詢及投訴，即日起成立「個人資料防騙熱線」3423 6611供市民查詢、投訴。市民一旦發現其個人資料被盜用並涉及刑事罪行，應盡快報警。

今年1月至8月，就有關套取個人資料作詐騙用途，共收到386宗查詢以及17宗投訴，包括冒認衛生防護中心人員、冒認公安、冒認速遞公司職員等情況，如騙徒聲稱事主感染新冠肺炎或為密切接觸者，需要隔離，以套取個人資料，致使事主或親友蒙受金錢損失。

私隱專員鍾麗玲提醒，當收到「+852」字頭陌生來電或短訊時，勿隨意披露個人資料。她說，市民要留意網上個人賬戶有無不尋常登入紀錄，要不時更換賬戶密碼並啟用登入雙重認證。

八點留意事項

收到不明來歷或可疑的電話、電郵或手機短訊

- 一、「+852」來電：流動電話所顯示的來電的前方如帶有「+」號，即表示源自香港境外
- 二、查證真確性：即使有陌生人能道出你的個人資料，亦不足以證實他的真實身份
- 三、提高警覺：切勿隨意披露任何個人資料
- 四、小心連結：切勿開啟可疑電郵或短訊內的連結或附件

使用網上個人賬戶

- 五、留意賬戶：不時查看網上個人賬戶，留意賬戶及個人電郵有沒有不尋常的登入紀錄
- 六、保護密碼：不時更換有關網上個人賬戶的密碼及啟用賬戶登入雙重認證功能

留意及分享最新防騙資訊

- 七、防騙資訊：留意警方或相關機構公布的防騙資訊，慎防偽冒網站或詐騙電話
- 八、提醒親友：向身邊親友尤其是長者及青少年分享與騙案有關的資訊，加強防騙意識

資料來源：私隱專員公署

城巴招百名半日制車長 時薪125元

【大公報訊】城巴近期積極「搶人才」，繼早前推出「原區就業」車長招聘計劃後，昨日再宣布推出「半日制車長合約」招聘計劃，目標招聘至少100人。半日制車長時薪125元，在星期一至五的早上或下午繁忙時間工作，每天工作不多於6小時，但可享有與全職車長同等的福利。

入職者享全職福利

城巴表示，半日制車長與全職車長的時薪相同，均為125元，有年假、乘車證、24周產假和新推出的兩周有新待產假等福利。合資格的半日制車長，將獲得6000元入職獎金，每月薪金可達16000元。車長可選擇於屯門、將軍澳、西九龍或香港島的城巴車廠泊車



▲城巴將於9月至10月在多區舉行招聘日，有意者可透過網上登記、致電或使用WhatsApp登記。

場簽到上班或下班。

城巴表示，新的聘用條款專為尋求穩定工作、固定收入和較短工時的新一代求職者而設。凡持有巴士駕駛執照或私家車駕駛執照滿一年，並且年滿21

歲的人士，均可申請。城巴將於9月至10月，在將軍澳、九龍、屯門及港島等地舉行招聘日，有意應徵人士可透過網上登記、致電或使用WhatsApp，發送訊息至城巴招聘熱線5562 2516查詢。

工會：不利吸新血留人才

汽車交通運輸業總工會權益主任黎兆聰指出，車長人手短缺，現時兩間巴士公司都在招聘人手。新巴城巴去年亦推出時薪制聘請車長計劃，但工會接獲時薪制車長反映，時薪制下的工作時間計算苛刻，「開緊車才算工作」，公司加薪亦未涵蓋時薪制車長。他認為，車長時薪制不利吸引新血加入業界和挽留人才，對專營巴士行業發展極為不利。

天星小輪補貼問題

透視鏡

蔡樹文

近日有傳媒以專題新聞形式報道天星小輪經營陷入困局，每月虧損達100萬，已成負資產公司，引起不少回響。

據說天星小輪嚴重虧損原因有二，一是地鐵通車，搶去小輪的過海乘客；其次是疫情令來港旅客急跌，令這個必到的打卡點，遊客絕跡。

曾任九鐵主席的立法會議員田北辰認為，政府容許港鐵大規模發展，為香港帶來效率同生產力，另一方面邊緣化許多有價值交通工具，間接令到天星小輪成為低效交通工具。他認為，挽救天星小輪的方法，是以港鐵

股息補貼其他公共交通工具開支。

相關建議，對保留過百年歷史的天星小輪，讓這道舉世聞名的維多利亞港風景線，得以生存，提出了另類解決方案，這很有啟發。然而，我們在考慮補貼天星小輪的同時，亦要考慮其他受港鐵影響的交通工具補貼問題。

港鐵股息補貼天星小輪方案，說易行難，我們不妨開拓思考方向。既然天星小輪碼頭位處文化及商業地標附近，若能為碼頭注入更多商業元素，相信可發揮補貼經營小輪作用。

天星小輪對香港人及遊客而言，既是集體回憶，也是文化遺產，必須珍惜與善用。