

15款人造牛油及塗抹醬含致癌物

13款樣本含有毒物 多吃傷腎損中樞神經

牛油及人造牛油是常見食材，既可直接塗抹在包點上食用，又可用於烹調或烘焙食品。消委會測試發現，15款人造牛油和塗抹醬含有致癌物「環氧丙醇」，含量最高的一款每公

斤達750微克，超出歐盟標準上限；當中八成樣本檢出有毒物質「氯丙二醇」，長期攝入過量會損害腎臟功能、中樞神經系統及雌性生殖系統。

消委會又提醒市民，進食牛油應適可而止，以防攝取過量飽和脂肪酸及反式脂肪酸。

大公報記者 邵穎

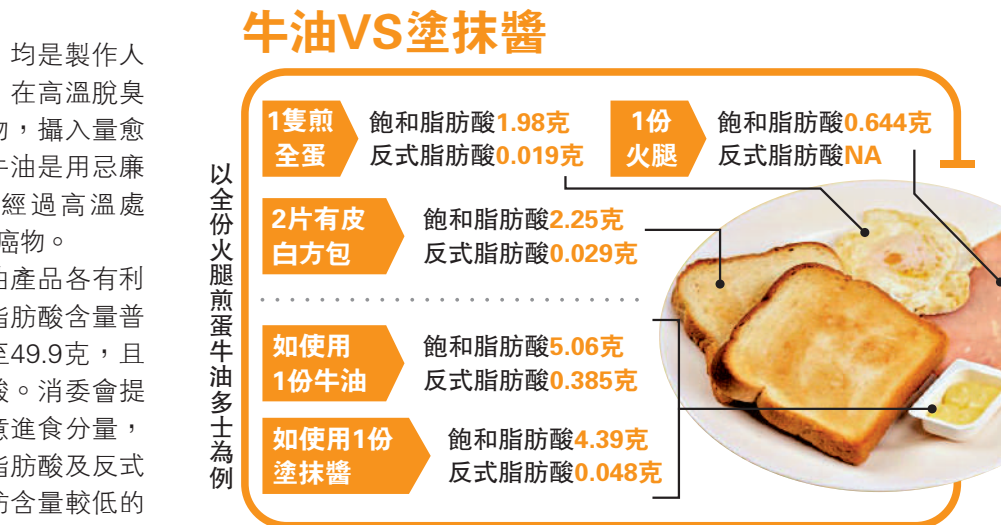
消委會測試28款樣本，涵蓋12款牛油及16款人造牛油及塗抹醬。結果發現12款牛油均未檢出致癌物「環氧丙醇」，但16款含植物油成分的人造牛油及塗抹醬樣本中，15款均有檢出。其中，品牌 earth balance 的 Original Buttery Spread 的「環氧丙醇」含量高達每公斤1500微克，超出歐盟標準的每公斤1000微克。

16款含植物油成分的人造牛油及塗抹醬樣本中，有13款樣本檢出「氯丙二醇」，而檢出量的差異頗大。以每公斤計算，最低含量為77微克，最高含量為1200微克，相差逾14倍，惟沒有超出歐盟標準上限，在正常分量下食用，應不會構成健康風險。

消委會總幹事黃鳳嫻表示，動物實驗證實，「氯丙二醇」有機會損害腎臟功能、中樞神經系統及雄性生殖系統；而「氯丙二



▲人造牛油和塗抹醬或含有致癌物「環氧丙醇」及有毒物質「氯丙二醇」，消費者選購時要慎重。



產品，以保

中檢測出縮
情況，食物安
注食物中GE
以及GE在食
飽佳的風險評
及及其製品
增加有關方
各項改善措

		飽和脂肪酸		反式脂肪酸	
	每份總含量 (克)	牛油	塗抹醬	牛油	塗抹醬
		9.934	9.264	0.433	0.096
佔每日建議 攝入限量	成人	45%	42%	20%	4%
	兒童	77%	72%	27%	6%

備註：中國營養學會《中國居民膳食營養素參考攝入量》（2013年）建議成人每日飽和脂肪酸上限為22.2克，反式脂肪酸上限為2.2克；兒童每日飽和脂肪酸上限約為12.2克，反式脂肪酸上限約為1.6克

資料來源：消費者委員會《選擇》月刊

消委會檢測結果

	earth balance Originally Buttery Spread	Constantia Garlic Margarine	OraSi Vegetable fat for spread 70% Margarina
產品類型	脂肪塗抹醬	蒜味人造牛油	脂肪塗抹醬
含量	1200	720	520

	earth balance Originally Buttery Spread	Meiji Butter Soft	Benecol Buttery Spread 58% Vegetable Oils Original
產品類型	脂肪塗抹醬	脂肪塗抹醬	添加植物固醇或甾烷醇的脂肪塗抹醬
含量	1500*	590	590

含量：（微克／公斤）
備註*：超出歐盟標準的每公斤1000微克含量

兩款評分最高牛油

資料來源：消費者委員會《選擇》月刊

Flora Light Spread

Meadows Spread with Sunflower Oil

人造牛油污染物從何來？

氯丙二醇脂肪酸酯（3-MCPDE esters，3-MCPDE）是在油脂超過160℃高溫脫臭加工下，與氯化物產生反應而形成，當在人體胃腸道內被水解，會釋放出有毒的氯丙二醇3-MCPD。根據實驗動物結果顯示，長期每日過量攝入會損害腎臟功能、中樞神經系統及影響雄性的生殖系統。

縮水甘油脂肪酸酯（glycidylesters，GE）在油脂於超過200℃脫臭加工過程中形成。GE會在胃腸道內被水解，並釋放出環氧丙醇（glycidol），屬於基因致癌物。

一款兒童平衡車塑化劑超標18倍

暫無規管

消委會測試15款兒童平衡車，四成樣本未符歐洲玩具安全標準，且全部樣本均檢出不同種類的有害物質「多環芳烴」（PAHs），其中一款樣本的塑化劑超出本港及歐盟法例上限18倍，或會妨礙兒童正常發育。本港現時未有就玩具及兒童產品的PAHs含量設定上限，消委會建議參考歐洲法例，檢視是否需規管。

或損害男性生殖系統

是次調查測試市面15款兩輪款式兒童平衡單車，售價介乎299至1700元，標示適用年齡為18個月至6歲。根據本港相關規例，所有玩具的BBP、DBP和DEHP塑化劑總含量不可超過0.1%，但在測試中發現「Baghera」樣本的座位及手把部分物料含有0.16%至1.9%的DEHP，其中含量最高部位超出本港和歐盟REACH法例上限達18倍。

另外，樣本「BIKEEIGHT bike 8」的座位及「TRYBIKE」的座位及手把部分亦檢出微量DEHP，含量由0.02%至0.07%不等，未超法例限制上限。消委會引述歐

美研究結果，指出DEHP或損害男性生殖系統，孕婦接觸亦可能影響胎兒發育。

至於機械及物理性能測試，6個樣本未能完全符合歐洲玩具安全標準的要求，其中「cannondale」、「FirstBIKE」及「Huffy」樣本在拉力或扭力測試下產生細小部件，兒童或有機會在好奇下誤吞。

海關表示，已對6款未能通過歐洲標準測試的產品作出跟進，發現其中4款已下架及在市面上已停止供應；至於另外2款，海關在試購後交與政府化驗所進行測試，結果顯示符合《玩具及兒童產品安全條例》的安全要求。



▲兒童平衡車可以鍛煉平衡及神經反射能力，不少父母會為子女選購。

大公報記者何嘉駿攝

近九成包裝食物標籤字體太細

難以閱讀

消委會檢視55款預先包裝食品樣本的食物標籤後發現，近九成樣本的最小英文或中文字體高度，小於食物安全中心的建議，有樣本的字體太小，即使視力正常者亦需借助放大鏡才能看得清楚。此外，部分樣本包裝上的產品標籤資料存在背景顏色與字體的對比度不

足、印刷模糊、字體間距不足或反光等問題，令消費者難以閱讀。

所有樣本中，「壽桃雲南米線鮑魚雞湯味」量度出最小英文和中文字體的高度均為最低，分別只有0.3毫米和0.5毫米，均未及食安中心建議字體最小高度的一半。54款有英文標示的樣本中，39款的字體高度小於指引要求的0.8毫米；34款有中文

標示的樣本中，有28款的字體高度小於規定值1.8毫米。

消委會敦促業界從用戶角度出發，檢視食品標籤是否方便閱讀，以保障消費者權益。食安中心則提醒業界，製備食物標籤時，要確保標籤上清楚列出各項規定的資料，字體大小符合《製備可閱的食物標籤業界指引》原則，印刷必須清晰。

信用卡迎新禮品 拖延半年才發放

多宗投訴

銀行為增加市場佔有率，常推出不同信用卡優惠，例如迎新禮品、簽賬折扣、積分回贈等，以爭取新客戶和鼓勵消費。惟消費者委員會接獲多宗涉及信用卡優惠的投訴，包括拖延發放迎新禮品逾半年，在消費者向消委會投訴後才收到獎品領取通知；亦有消費者網上簽

賬後，顯示交易渠道並非電子商貿，無法享有預期的優惠；還有消費者簽賬滿指定金額後，發現優惠限額已滿，未能享有扣減簽賬額優惠之餘，亦不能終止交易。

消委會敦促銀行和其合作的平台，應確保禮品有足夠存量及供應穩定性，安排足夠人手處理，以期在合理時間內提供禮品，並提高客戶服務

水平和透明度。如有問題，應即時通知相關銀行及受影響客戶和提出補救措施，以免影響商譽。

消委會亦提醒消費者，信用卡簽賬屬於「先使未來錢」，面對銀行和商戶推出各種迎新及簽賬優惠，須保持理性，切勿為獲取獎賞而衝動及過度消費。同時，消費者須細閱相關優惠的條款細節。

打擊濫用公屋 房署收回1300單位

【大公報訊】記者伍軒沛報道：房屋問題一直是香港民生議題的最重要一環。公屋供應緊張，不少基層一屋難求。房屋局局長何永賢表示，房屋署採取多管齊下的策略，上年度查核逾1.3萬宗個案，回收9000個可重新編配的公屋單位，當中逾1300個單位涉及濫用和違反租約。她強調會協同相關部門，循不同方法和渠道致力提升成效，確保資源用得其所。有議員認為回收9000個可重新編配的公屋單位是超乎預期，建議居民發起舉報行動及加重濫用公屋罰則，讓濫用行為進一步減少。

現時一般公屋申請者平均輪候時間為6.1年，對不少基層住戶尤其是劏房長者

而言，能夠上公屋可說是最大的夢想，然而公屋數量一直極度緊張。

柯創盛建議提高罰則

何永賢指出，房屋署採取多管齊下的策略，在上年度查核了超過1.3萬宗個案，包括住用情況和入息及資產申報，並於過去一年，因不同原因收回約9000個單位，包括購買資助出售單位而被收回或租戶自願交回單位等，當中因租戶濫用公屋和違反租約或相關政策而收回的單位則超過1300宗。何永賢表示，與相關部門商討了如何加強溝通和協作，更精確地收集相關的資料，以作濫用公屋的舉證，並更有

效、更快地取得關鍵資料，讓濫用公屋戶無所遁形，亦可以加快收回單位的工作，重新編配給有需要的住戶。

房委會委員、觀塘區議會主席柯創盛認為，以往每年預算的回收單位都只在7000至8000個，但今年房屋局回收到的單位是9000個，工作成效值得肯定。他又表示，以往經常會收到市民舉報濫用單位的情況，當中涉及的原因很多，例如長者入住老人院、移民及家庭成員減少等。

柯創盛表示，房屋問題是香港現時要處理問題的重中之重，他認為要持續減少濫用公屋的問題，應該要加強鼓勵居民舉報個案，及提高濫用公屋的罰則。

教師操守指引須具罰則

透視鏡

教育局局長蔡若蓮昨日出席敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮後見記者。蔡若蓮表示，多謝香港許多老師默默耕耘，為教學付出。她透露，教育局正制定教師專業操守指引，預期今年內公布。

從2012年反國教，到2019年黑暴，連串事件背後都有些別有用心教師在背後操弄。這些黑教師對我們下一代進行洗腦教育，將他們變成沒有國家民族觀念的一代。

教師專業操守指引涉及的內容，蔡若蓮並沒有詳細透露。

按我們的理解，學校是育人之所，為香港培養未來社會棟樑。教師的職責除了向學生傳授學科知識外，更要培養學生守法意識，建立正確道德觀念及正確價值觀，幫助學生建立國民身份認同、民族自豪感及主人翁意識。

上述內容，應列入教師專業操守指引中。

沒有規矩不成方圓，教師專業操守指引作為規範教師的行為準則，除了列出準則外，亦應列明一旦違反準則的審核機制與罰則，不要讓教師專業操守指引變成「無牙老虎」。