

紅松蒼翠楓葉緋紅 浩瀚林海宛若仙境 北國秋意正濃 五花山色斑斕



◀流經伊春的烏雲河兩旁林海已染上五花山色。



◀走在伊春的森林公園中，彷彿人在畫中遊。 大公報記者于海江攝

中國最美秋色掠影

新疆阿勒泰喀納斯

登峰造極 童話世界

最佳觀賞時間：每年大約9月18日以後



西藏林芝南迦巴瓦

仙境之地 稀世之美

最佳觀賞時間：10月份



四川九寨溝

色彩盛宴 山水交織

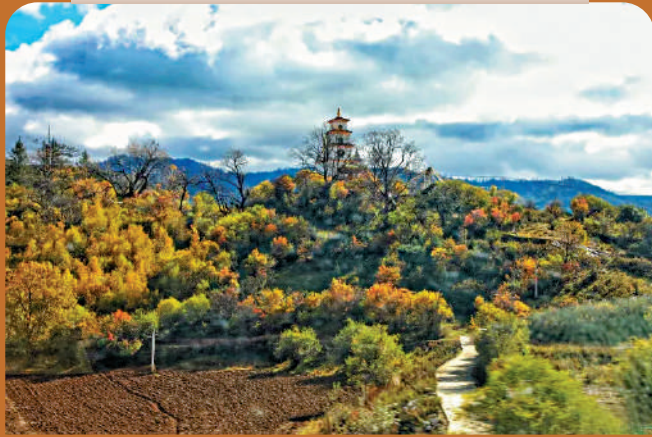
最佳觀賞時間：每年十月中旬至十一月初



雲南香格里拉千湖山

原始森林 雪山環繞

最佳觀賞時間：9月中旬到11月上旬



資料來源：《中國國家地理》

美景醉人

國慶黃金周是內地賞秋色的好時節。邁入秋季，黑龍江大地上除了讓人興奮的豐收盛景外，絕美的「五花山」景色也如期而至，而伊春更是觀賞「五花山」的勝地。伊春地處黑龍江省東北部，有着亞洲面積最大的紅松原始林，是內地僅有的5個天然氧吧城市之一。這裏山色斑斕，秋意盎然；這裏有嬉戲山林的小鹿，溫順乖巧；攝影採風、自駕露營……依託自然環境，當地更推出豐富的旅遊產品，為國慶假期、金秋時節到來的遊客提供了豐富的選擇。伊春此前入選「國慶假期體育旅遊精品線路」，作為出遊勝地，廣受青睞。

大公報記者 于海江報道

伊春被稱為「紅松故鄉、中國林都」，整座城都被無邊無際的森林包圍。林地面積達400萬公頃，森林覆蓋率83.8%，處處都是國家級森林公園。森林與濕地交織，這裏的風景一點都不輸新疆、呼倫貝爾。在中俄邊境的美麗小城嘉蔭，不出國就能感受異域氣息；乘船遊江，則可以清晰的看到對面的俄羅斯小屋和兵站，別有風情。

林深見鹿 親密接觸

說到鹿，很多人都會想到以鹿聞名、視鹿為神聖之物的日本古都奈良。而在伊春的金山鹿苑，同樣可以見到成群結隊的小鹿。它們在廣闊的林間、草坪間、溪水處嬉戲，一點也不怕生，甚至比奈良的小鹿更溫順、更靦腆。乘車從伊春市區出發，前往東南方向金山屯約一個小時，在群山環抱的山林中，金山鹿苑就會出現在眼前。

始建於七十年代初期的金山鹿苑位於伊春市金林區的東南方，這裏的天然養鹿場是半開放式，每天有幾百頭梅花鹿在這裏與遊人嬉戲，遊客大可放心地與小鹿來個「親密接觸」，以水果、蔬菜餵食小鹿。和家人一起來伊春度假的金女士說，自己帶着母親和兒子幾乎走遍了伊春的每一個縣城和每一處森林公園，但感覺最特別的要屬金山鹿苑，「這裏讓大人們收穫了久違的童趣，兒子更是與鹿為伴，雖然膽小不敢摸，但在家人的鼓勵下體驗了餵小鹿的感覺。」

滿山是寶 美食天堂

今年秋季，伊春推出「賞秋韻」自駕露營戶外運動、「繪秋色」攝影採風體驗、「享秋意」森態康養、「品秋味」鄉村美食四大秋季旅遊主題產品。從哈爾濱和好友自駕到伊春的于洋說，「雖然要駕車五個小時，但對伊春的嚮往從未消弱。哈爾濱到伊春的高鐵正在建設，開通後兩個多小時就能到達這裏。」



▲遊客與伊春的梅花鹿親密接觸。 受訪者供圖

于洋告訴記者，每年秋天，靠着山林長大的當地人都要來一場採山活動。猴頭菇、黃金蘑、白金蘑等眾多菌類，風味各異。其中最著名的就是山雞嫩蘑菇，這也是一道東北名菜。

森林覆蓋率98.8% 天然氧吧環繞

驚喜處處

伊春國家級森林公園遍布，秋天滿目金黃，湯旺河國家公園、上甘嶺溪水國家森林公園、興安森林公園、五營國家森林公園讓遊人盡情步入森林懷抱。

湯旺河國家公園是中國第一個被批准建立的國家公園，從哈爾濱自駕到伊春遊玩的于洋說，湯旺河是園內最大的河流，也是伊春的母親河。這裏的森林十分密集，覆蓋率高達98.8%以上，每年秋天全國的攝影愛好者都會到這裏拍照。

五營國家森林公園保留了亞洲規模最大、最具代表性的紅松原始森林，「來到

伊春，如果只能去一個地方，那一定要選擇五營國家森林公園。」攝影愛好者、伊春市民金先生說。記者乘坐景區裏的小火車進入松林深處，如同步入一個不染絲毫塵世的世界。這裏有很多松塔，一剎開就是飽滿的松子。因此可以偶遇可愛的小松鼠剝松子。

伊春被譽為「天然氧吧」，而距離市區很近的興安森林公園則是當地人的最愛，也是面積最大的國家森林公園。興安公園的山頂還有標誌性的興安塔，當地人介紹說，在這裏可以看到絕美的日出和厚重的雲海。

大公報記者 于海江

山林天然溫泉 賞盡豐翠秋韻

粵東秘境

俗語說「春泡湯調養，夏泡湯補水，秋泡溫泉強身」，秋高氣爽，「泡湯計劃」又該提上日程。沿着廣東絕美省道353前行，賞盡一路秋色，就抵達以中國大唐早期建築風格為主線建設的惠州龍門地派溫泉，一個私藏在粵東山林間的溫泉秘境。

廣東作為內地溫泉資源最豐富的省份之一，目前已經探明的溫泉點超過300個，經過權威認證的真溫泉名單有59家，龍門地派溫泉正是其中之一。當然，泡湯不僅僅是待在溫泉池子裏，也可以有很多花樣，例如在觀山看景制高點遙望群山，在帶有微波功能大喇叭的水上樂園大泳池與眾人同樂，享受飄浮的愜意。

除了玩水，到林間尋訪「綠野仙蹤」也很受歡迎，遊客沿着園區的竹林小徑，

感受一下龍門翠環繞的美好景觀，又或者走進森林步道，享受來自山林的清新氣息。當下正是柿子、獼猴桃成熟的季節，遊客還可以在附近找一個果園，親自動手採摘，享受一下秋收的快樂。

大公報記者 黃寶儀



▲遊客在地派溫泉心形泳池打卡。 受訪者供圖

國潮視聽盛宴 遊書院夢華夜

就近度假

國慶黃金周期間，深圳各大景區紛紛推出精彩主題活動，潮酷跨界的國潮盛會、具有書院特色的「國風藝術節」，讓市民在家門口「微度假」。在深港人郭先生說，「最期待的還是去二十四史書院，想看看東方書院的與眾不同。」

自10月1日起，深圳歡樂谷推出以

「中國·正當潮」為主題的國潮節，打造了「國潮yo鋪」「童話奇幻」等潮拍互動站點，互動站點還有「俠客」「森林仙子」等國風COSER近距離互動。歡樂谷各大舞台上演國潮民樂、國風街舞、街頭魔術秀等近百場精彩表演，為遊客打造一場國潮視聽盛宴。值得一提的是魔術大秀，國內外知名魔術和滑稽大師帶來30餘場表演。



▲深圳市民國慶假期可以在家門口欣賞民樂表演。 受訪者供圖

國慶假期，二十四史書院推出「國風藝術節」，融合國潮、非遺、民俗和IP動畫等傳統文化元素，通過影像大賽、國風打卡、托鉢行禪、茶會雅集、文宣大典等精彩活動，帶來最具書院特色的文化盛宴。白天是青磚瓦黛的客家古鎮，夜晚華燈初上，恰似夢迴大宋，恍若置身於夢華錄中。二十四史書院國慶特別策劃《廿四集·夢華夜》，與以宋韻為藍本，飛白勾勒東京夢華錄的綺麗多彩。

大公報記者 石華