

多位政商文體界名人獲「世界傑出華人獎」



▲「第十七屆世界傑出華人獎」頒獎典禮昨天在會展中心舉行。今屆大會增設「世界傑出華人青年獎」，表揚青年的努力和貢獻。

【大公報訊】「第十七屆世界傑出華人獎」頒獎典禮昨日在港舉行，獲獎者有投身醫學教育半個多世紀的教授、有為推動社會發展用心出力的政界人士、也有回饋社會熱心公益的企業家。主辦方今次特設「世界傑出華人青年獎」，多位耳熟能詳的運動健兒都獲此榮譽。同場還頒發了「第七屆世界傑出華人藝術家大獎」、「第三屆世界傑出華人青年企業家獎」等。

港大醫學院榮休教授楊紫芝是今屆世界傑出華人獎得主之一。91歲的楊紫芝教授特別鼓勵青年：「有一份熱，就發一分光。」

多名運動員獲「青年獎」

主辦方今次特設「世界傑出華人青年獎」，以表揚青年的努力和貢獻。張家朗、李慧詩、蘇樺偉、何詩蓓、李皓晴、杜凱琹、蘇慧音和劉慕裳等熟悉的名字響起時，現場觀眾報以熱烈掌聲。

奧運金牌劍手張家朗、「牛下女車神」李慧詩、殘奧短跑金牌得主蘇樺偉昨日到現場領獎。李慧詩分享獲獎感受時說，「行行出狀元、歲歲也

出狀元，每份工作，每個年齡都有機會出人頭地，所以無論精於文或武，無論你是否青年，也不用急，只要一步一步，配合自己的步伐前進，終有一日，可以克服困難，取得驕人成績。」

東奧銀牌得主何詩蓓，東奧銅牌

得主李皓晴、杜凱琹、蘇慧音，以及劉慕裳昨日亦通過視頻感謝大會的頒獎，並希望以自身經歷勉勵年輕人，勇敢追逐夢想。

胡楓獲「傑出藝術家大獎」

此外，著名藝人胡楓獲得「第

七屆世界傑出藝術家大獎」，他說「從未想過要為領獎而繼續演戲，反而是因為對這份工作及生活充滿熱誠，並享受工作帶來的愉悅及滿足感，未來也會繼續工作，給自己生活動力。」

另外，「第三屆世界傑出華人青

年企業家獎」的10多位得獎者亦來到現場領獎。

是次「世界傑出華人獎」活動由世界華商投資基金會主辦、世界華人協會合辦，香港文匯報、經濟日報、鏡報月刊、世界華商報協辦。

社會歧視誤解多 情緒病人怕求醫

精神科專科醫生表示，社會歧視常令患者隱瞞病情，希望大眾增加認知減少誤解，患者亦要正視病情，及時求醫。

大公報記者 王亞毛

憂被他人標籤「精神病」

患者Kate（化名）憶述於17歲讀中四時，在校園內遭同學欺凌、被排擠，加上讀書及文憑試壓力，導致患有抑鬱症，初時是頭痛、每日失眠，常突然出汗，總想起負面回憶等。她曾向班主任、校內的老師及社工求助，但老師反告訴她「多一事不如少一事」、「你的情況不算最慘」等等，Kate稱當時對情緒病認知有限，擔心被標籤為「精神病」，不敢向家人反映情況。

中學畢業後，Kate選擇不升學，到社會工作，但因需經常覆診，她向上司透露病情，對方說不能以此為理由影響工作表現。她說當時社會上對情緒病的認知有增加，但部分較年長的同事仍會有「年輕人唔捱得才會有情緒病」的標籤。

八成患者相信更難求職

根據統計，本港每五個人當中，便有一人在一生中會受到不同程度情緒病的困擾。亞洲精神藥理協會於今年9月，對普通市民、醫生及情緒病患者進行問卷調查，結果顯示，在透露病情的意願方面，近六成的受訪情緒病患者表示不願意或非常不願意透露自己患有情緒病，主要原因依次為擔心他人認為會在工作期間出現情緒不穩、認為工作能力較差，及情緒會突然爆發，會有攻擊性。

調查發現，情緒病患者在職場上遇到不少挑戰，逾八成受訪市民認為情緒病患者的工作能力



▲王明燦（右）表示，市民對情緒病患者的認知及接受程度有待改善。

會受病情影響，逾八成受訪患者認為求職難度在6分或以上（10分為非常困難），更有逾一半患者曾因病情而被拒絕聘請、辭退、降職、減薪或無法升遷等。至於僱主對情緒病患者的友善程度方面，受訪市民及患者的答案差別較大，有56.7%患者認為友善程度在4分或以下，大眾則只有20.6%認為在4分或以下。

精神科專科醫生王明燦表示，一般市民對情緒病患者的認知及接受程度有待改善，因沒有親身經歷過，很難感同身受。他指出，社會上對情緒病患者的歧視及誤解，令患者不願意求診及接受治療，即使患者鼓起勇氣求醫，他們亦擔心身邊人的想法，常常隱瞞病情。他表示，患者必須正視病情，多數可通過抗抑鬱藥物及心理治療合併的方式。社會人士應體諒患者，不要歧視，否則只會令他們的病情惡性循環。

醫健事



社會環境及

情緒病治療方法	
心理治療	透過專業治療師的治療改善情緒，包括認知行為治療、人際關係治療、支援性心理治療、壓力管理及家庭治療等。
藥物治療	抗抑鬱藥能令腦部血清素及其他化學傳遞物質回復平衡，不屬於鎮靜劑藥物，可獨立或結合心理治療使用。新一代多機制抗抑鬱藥物，可多方面改善病徵涵蓋層面。
合併治療	患者配合專業人士建議，透過藥物、物理、心理社會治療等合併治療，發揮最大成效。
資料來源：亞洲精神藥理協會	

康復小貼士	
根據指示用藥	按照指示用藥，切勿自行改變劑量和停藥。對藥物有疑慮可與醫護人員傾談。
多分享想法	不要羞於與他人分享自己的想法和憂慮，可多與親友和同路人傾訴，疏導情緒。
保持良好生活習慣	均衡飲食、適量運動與充分休息都有益精神健康。
戒除不良習慣	吸煙、飲酒等不良習慣可能使抑鬱症徵狀惡化，也可能影響藥物的成效。
適時求助	當出現極端想法或情緒突然低沉，應盡快向專業人士求助。
資料來源：亞洲精神藥理協會	



▲工聯會舉辦「感動人物頒獎禮」，表揚各會員、義工積極參與地區事務。

工聯會「感動人物頒獎禮」表揚地區服務者

【大公報訊】記者龔學鳴報道：工聯會地區服務處與九龍各區民政事務處昨日舉辦「不忘初心 繼往開來」感動人物頒獎禮，對地區服務處成立三十周年來，在不同崗位默默耕耘、無私奉獻的十位感動人物頒發榮譽證書。十位感動人物是林淑儀、陳婉嫻、李崇智、譚鳳賢、簡焯柱、林艷芳、鄭景銓、曹越華、司徒豪賢、鄧巧彤。

鄧炳強：年輕人學習榜樣

保安局局長鄧炳強在頒獎禮上致辭時表示，適逢香港回歸25周年及工聯會地區成立30周年，相信是次感動人物頒獎禮能幫助年輕人學習榜樣，樹立正確的人生觀和價值觀。他認為，在「一國兩制」獨特優勢和中央的全力支持下，香港將會進一步融入國家發展大局，與國家共同發展進步，創造更大輝煌。

港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北指出，工聯會地區服務處自1992年成立以來，覆蓋港九新界十八區，一直緊密聯繫服務會員坊眾，為市民工友排憂解難。他強調，今次舉辦感動人物頒獎禮意義非凡，是愛國愛港和無畏無懼的精神傳承，希望通過樹立好榜樣，引導更多人關心社會、維護香港繁榮安定，為國家繁榮富強而奮鬥。

民政事務總署署長張趙凱渝表示，喜見各位感動人物堅持奮鬥，他們中不乏克服重重困難、歷經考驗，仍堅定不移地發揮所長的人才。政府今後將繼續全力支持各地區團體繼續在社區發光發熱，共建和諧、美好的香港。

中聯辦社工部副部長周蔚、九龍工作部副部長李文彬等出席頒獎禮。



▲保安局局長鄧炳強（左）、工聯會會長吳秋北（右）向陳婉嫻等得獎者頒發榮譽證書。

照顧病妻22載 好丈夫獲「守護天使大獎」



【大公報訊】記者王亞毛報道：「我們一直有個信念，相信精神病與普通傷風感冒一樣，都有得醫。」太太患精神問題且時常復發，最差時甚至不認得自己，潘超南（圖右）不離不棄在太太身邊照顧22年，而他自己作為照顧者亦學習到很多與精神病人溝通的技巧，以及如何舒緩自己的壓力，他呼籲照顧者都要重整自己的生活。

為鼓勵情緒和精神病康復者及照顧者，精神健康基金會設「十大精神健康之星」獎項，昨日舉行頒獎禮。潘超南獲得「照顧者——守護天使大獎」。他回憶2000年認識

太太時，她知道她的病情，但以為她已康復。結婚不久，太太突然病發，「最初是抑鬱症，後來又轉變成躁鬱症，最後到精神分裂的程度。我一開始真的很無助，自己不知道如何處理。」

被問及最艱難的時刻，潘超南稱，太太住院時，他到醫院探望，發現太太好像不認識他，生氣地將他買的生果全部掉在地上，「心裏肯定會不開心，但我知道她會有這些表現，連自己都不知道，控制不

住。」潘超南慢慢明白到，當病人有生氣情緒時，自己不要跟着生氣，而應該多鼓勵，多理解。

潘超南隨後參與為精神病人家屬開辦的精神健康課程，學習正確理解與病人的關係、如何溝通。

同樣作為照顧者獲獎的彭淑賢，多年來照顧患有精神分裂的妹妹。她希望公眾明白，精神病不是可怕的事，不要歧視，家人更要用作接納、包容的態度，希望社會上多舉辦相關講座，讓公眾減少誤解。