

# 與病毒搏鬥 與死神賽跑 醫生笑慰病患 戰疫臨危不亂



自1996年至今，北京地壇醫院急診科主任兼感染性疾病臨床中心副主任王凌航（上圖）已有了24年的傳染病診療經驗，既經歷了2003年的非典型（沙士）和2020年至今的新型冠狀病毒疫情，也見證了中國醫療領域脫胎換骨的變化。過去十年，中國不論是醫療技術設備、診療手段、學術進步，還是解決人民看病難、看病貴等問題上，都取得了矚目成就。王凌航的工作性質高而又緊張，但他藏在口罩下的嘴角卻常常帶笑。「尤其是當看着病患轉危為安以及中國在國際重大傳染病中提供診療規範、行業引領等支持的時候，更覺得一股職業自豪感湧上心頭。」

大公報記者 朱燁



當看着病患轉危為安以及中國在國際重大傳染病中提供診療規範、行業引領等支持的時候，更覺得一股職業自豪感湧上心頭。  
——傳染病專家 王凌航

王凌航時刻關心患者的康復情況。

王凌航所在的北京地壇醫院作為國家傳染病醫學中心，多年來在感染病專科聯盟的基礎上聯合國內知名科研院所、高校、企業，打造全國傳染病領域原始創新高地。特別是在新冠疫情防控工作中，醫院在各類防控指南制定、藥物和疫苗研發、試劑盒驗證、疾病溯源等各方面都取得了成績。

## 與新冠初過招「打雞血」連軸轉

回憶起與新冠病毒初次過招時那些驚心動魄的日夜，一樁一件，王凌航仍歷歷在目。「尤其是2020年2月29日到3月23日，海外疫情開始嚴重，留學生大規模歸國。」他回憶，「那會兒凡是首都機場有發熱、呼吸道症狀的篩查者，直接就由120轉移到地壇醫院了。因此，地壇醫院感染急診科忽然湧入了大量篩查人員，嚴重超出了醫生護士日常的工作容量。「剛開始每天大概幾十人，高峰時達到三四百人，對我們而言，無疑是很大的衝擊。」自此，王凌航和他的同事開始了超負荷、連軸轉的工作。

人群管理本身就是一個難題，更別說這些人還都是需要進行新冠病毒篩查的人，既要安撫人心，還要做好安全防範。「當時我們在北京市統一指揮支持下緊急在南廣場上搭建了帳篷，將所有臨床工作區切換成篩查區、等候區、轉運區等，每天都在優化流程，並且不斷調入其他科室的同事，增加人手。」他說，「篩查工作一眼望不到頭，病房也每日面臨着住滿的風險。」

除了本職工作，醫生們還肩負着諸多協調工作。比如對接隔離酒店以及住滿之後應該往哪裏轉運，比如確診之後的回溯等。「那時候每天都跟打仗似的，平均每日睡眠不足三小時，每天打雞血似的撐着。」據王凌航回憶，大部分夜裏需要在辦公室堅守到深夜，就算有時間回到隔離酒店休息，也常常凌晨兩點躺下，三四點接到電話就要立刻回到工作崗位。

如此高強度的工作，王凌航血壓一度飆升至160，而他在緊急接受手術後僅休息了三天便又加入了戰鬥。「2020年那個早春天氣狀況比較複雜，下過雪，颳過幾次大風，所以常常擔心帳篷穩不穩固，這麼多人的吃飯和如廁的問題會不會受影響，篩查者的安全能否保證等。」

當時一個月的時間裏，地壇醫院共接收機場和隔離點轉送的篩查人員3000多人，佔北京市65%。自2020年1月19日至9月30日，北京地壇醫院累計收治新冠病毒陽性感染者3996例，包括102例重症患者，是北京市投入救治最早、收治患者最多、持續時間最長的醫療機構。

## 解疑惑暖人心 港患者送錦旗

今年冬奧會之後，地壇醫院再次上緊了發條，隔離病房又迎來了一波收治輸入病人的高峰。令王凌航最難忘的是來自香港的一家四口。「每天查房時都會給他們分析疾病特徵，解答疑惑，幫助他們度過生活上的困難，講解北京防疫政策，還會交流兩地對疾病的認知。」在他看來，自己不過是履行醫生的職責，然而沒想到，四位香港同胞即將出院時卻特意準備了錦旗，上面寫着「感謝北京醫生對他們的照顧」以及「京港同心抗疫」等字樣。

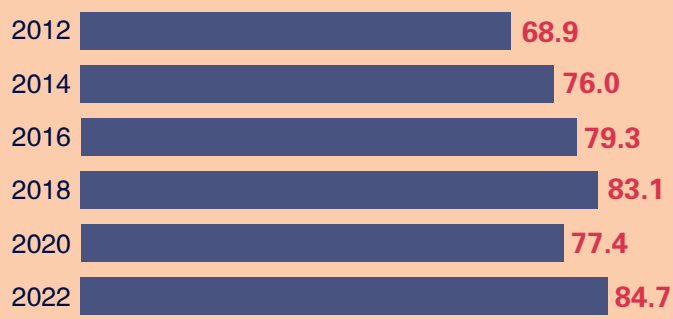
原來，幾位患者每天都與家人視頻通話，常說起北京醫護們對他們的需求非常重視，對病情的評估、治療整個過程都很好，總是給他們信心等等，萌生了給醫護人員一個驚喜的想法。「當時護士幫他們收了快遞，起初以為是給孩子們訂的學習用品，後來才知是錦旗。」

這件事給了王凌航很大的觸動。「雖然出於風險防控的考慮，查房不主張待太久，但這種必要的交流，對人心的撫慰，還是非常重要的。」他說，雖然京港兩地有不少的差異，「但人與人之間的溫暖和感恩，只要用心，仍能準確傳遞。」

在京治療新冠肺炎的香港患者出院時向王凌航等醫生護士贈予錦旗。  
受訪者供圖



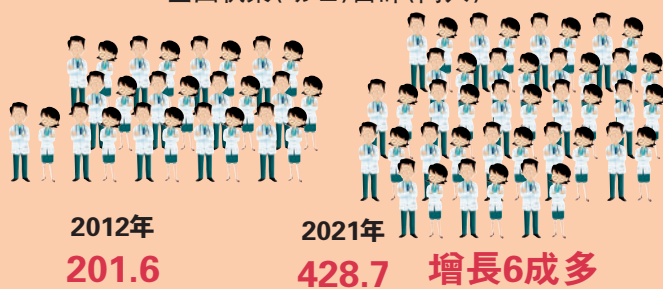
## 全國醫療衛生機構總診療人次（億人次）



數據來源：國家統計局

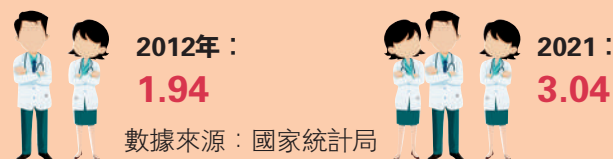
## 衛生健康人員總量穩增

全國執業（助理）醫師（萬人）



數據來源：國家統計局

## 全國每千人口執業（助理）醫師數（人）

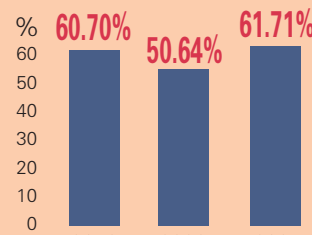


數據來源：國家統計局

## 醫保談判 降「天價藥」門檻

2021年 醫保談判成功率 80.34%  
117種藥品 94種談判成功

## 新增獨立藥品 平均降幅



數據來源：國家醫療保障局

## 疫苗惠及全球 我們變大變強了

大國擔當

王凌航認為，過去三年，中國最早向世界報告疫情，在控制疫情和援助國外抗疫中，發揮了重要作用。更值得一提的是，正是因為中國率先發現並無私分享了新冠病毒的全基因組序列特徵，才有了後續相應的檢測試劑和疫苗的研發，為全世界疫情防控和人類生命安全，作出了重大貢獻。「十年間中國的分子生物學、生命科學不斷發展，測序技術、平台建設也突飛猛進，在科技進步的支撐下，國內很快發現了病毒序列特徵，然後迅速啟動了疫苗研發，與美國前後腳獲得了世衛組織認可和使用授權。」

「以前大多都是等着這些產品輸入國內，現在中國不僅有自主研發的疫苗，也參與了很多核酸試劑的驗證，並儲備了包括DXP-604以及特异性抗體血漿等在內的治療重症病人的藥物。」此外，在全世界新冠病毒相關文章發表上，中國科學家在2020年上半年佔比超過了半數。王凌航更直觀地感受到，「我們國家確實變大變強了。」

王凌航表示，中國在這一世紀瘟疫散播全球的過程中，毫無疑問發揮了極其重要的作用。中國能在這麼短時間內開發出有保護效果的疫苗，「不僅自己有，還能惠及包括東南亞、非洲、中亞等其他區域，無私地為全球提供公共衛生產品，也體現了中國的大國擔當。」



在緬甸仰光國際機場，工作人員搬運中國援助的新冠疫苗。  
新華社

## 一月藥只花幾塊錢「以前想都不敢想」

惠及民生

回顧過去十年，國家衛生健康委員會副主任李斌表示，這是醫藥衛生體制改革持續深化、人民群眾看病難看病貴問題加速破解的十年。對此，從業24年的王凌航也深有感觸。他透露，目前，各大醫院執行集中採購政策，保證集中採購的藥物在醫院開具藥物中達到70%以上。中國醫療器材材料的開發、規範和進步以及國產藥物的發展，也是解決「看病貴」的重要原因之一。「最近國家在解決口腔衛生的問題，以前種植牙一顆兩、三萬人民幣，現在通過國產器材質的替代以及口腔醫院的集中採購，可以降低到幾千元不等。」

王凌航在診療中常聽到患者驚訝地表示，怎麼拿了一個月的藥，才花



配藥市民在上海東方肝膽外科醫院取藥窗口拿藥。  
中新社

了幾塊錢。「他們都不敢相信，這個價格大概相當於以前的十分之一，甚至是幾十分之一。」他說，「高血壓也是如此，很多常見的藥物，一個月下來需要自己支付的部分也就是幾塊錢，這是大家以前想都不敢想的。」

王凌航表示，「跟以前比，看病貴有了明顯的緩解，至少在一步步改革，一步步補充新的藥品進入醫保範圍，國家每年都會召開多次研討會去『啃骨頭』，研究影響老百姓看病貴的集中矛盾點在哪裏。」他說，「一點點地『啃骨頭』，日積跬步，功不唐捐，以後肯定會向着更好的方向發展。」