

倫奧體操冠軍 傳遞體育理念

郭偉陽培養運動員回饋家鄉

「在雲南，從基層最終走到世界巔峰只有我一個人，我積累了很豐富的比賽經驗，雲南好不容易培養了我，我有責任用自己所學、所得來回報家鄉。」這是郭偉陽最初選擇回到家鄉工作時的執念。作為雲南省培養出的第一個奧運冠軍，7年來，郭偉陽走遍雲南的每一個山區，向家鄉人傳遞着體育知識。



偉浩

郭偉陽是倫敦奧運中國男子體操隊團體金牌成員之一。

「雲南作為體育欠發達的省份，很多群眾對於體育的理解、認識停留在很基礎層面。回到雲南後，希望通過自己的認識，對世界體育的所見、所聞，來給家鄉的人傳遞更多體育知識、體育理念，同時幫助雲南體育發展，培養更多的運動員、更專業的學生。」郭偉陽在接受筆者採訪時表示當時有很多選擇，包括有去國外執教的機會，以及國內其他一些省份給出的優厚待遇但都被他拒絕，毅然回到了雲南，在他的幫助下雲南隊輸送了韋虎斌、王俊文兩名運動員進入國家隊。

任雲南體彩公益形象大使

國慶節前夕，在《雲南省體育彩票2021年社會責任報告》線下發布會中，郭偉陽從雲南省體育局黨組書記、局長楊中華手中接過雲南體彩公益形象大使聘書，郭偉陽說：「成為雲南體彩的公益形象大使是一種榮譽，但同時身上也更多了一份責任，今後不但會繼續參與公益事業，還會盡力把體彩在公益方面所做的貢獻宣傳出去，讓更多的人了解體彩的公益屬性。」郭偉陽還告訴筆者：「我們走訪了很多地州，很多學校，看到很多孩子在石台上打乒乓球，他們內心是渴望運動的，但是基礎設施並沒有配套。作為一個體育人，我們有責任幫助這些渴望運動的孩子們，公益應該是每個體育人的標識。」

兩年的時間，郭偉陽帶領全省

35位冠軍運動員將冠軍精神帶進全省16個州市，100多所中小學、職高以及貧困學校：「我們在體育方面與其他省份存在一些差距，一個是體育的基礎設施、還有一些體育的配套政策，以及體育的意識觀念。」成立「體育冠軍基金」是郭偉陽一直以來的夢想，通過凝聚社會力量針對性的去解決青少年體育夢想，「萬企圓萬夢」計劃就是通過凝聚社會力量，去幫助有困難的孩子去完成自己願望，也讓孩子們對未來充滿希望。

高原訓練具有天然優勢

如今的雲南，有着「運動員高原訓練基地」的美譽，具有國際水準的高原體育訓練基地群相繼落戶雲南，建成了昆明海埂體育訓練基地、呈貢體育訓練基地、松茂體育訓練基地、北教場體育訓練基地、體育工作大隊、瀘西足球基地、富寧基地等7個省級基地。在郭偉陽看來雲南在體育事業上有非常好的優勢，比較好的天然環境、有非常好的空氣，以及良好的戶外自然條件。

這幾年雲南的高原體育訓練基地群接待了很多國家隊運動員，據統計，在東京奧運會備戰訓練過程中，共有足球、游泳、田徑、皮划艇、賽艇、欖球、競走、中長跑、現代五項、山地單車、鐵人三項等運動項目的國家隊先後到昆明海埂體育訓練基地、呈貢體育訓練基地、松茂水上運動訓練基地等進行了高原訓練。

雲南省作為發展戶外運動較快的省份，相繼出台了一系列政策，鼓勵戶外運動發展，積極開展像攀岩、徒步、跑步、鐵人三項等項目，郭偉陽認為這是雲南天然的自然優勢，而這些優勢可以用最小的成本，最快通過體育運動的形式來把雲南體育名片給推出去。打造高原體育訓練基地群，不僅是發揮全省各地州的運動屬性，還抓住其亮點和優點來培養一些不同的基地群來服務全國，甚至全世界的運動員到雲南來。

郭偉陽簡介

郭偉陽，1988年2月1日出生於雲南省玉溪市，1994年入選省少體校，1998年入選省體操隊，2001年2月入國家體操隊，2010年獲得體操世界盃比利時根特站單槓、雙槓冠軍。2010-2012年連續三年獲得全國體操錦標賽男子個人全能冠軍。2012年，代表中國男子體操隊在倫敦奧運會中獲得奧運會男子體操團體金牌。

郭偉陽在倫敦奧運體操男團決賽比賽中。



中國體操隊（前左起）馮喆、郭偉陽、陳一冰、張成龍及鄧凱在倫敦奧運頒獎儀式上。



郭偉陽（右）成為雲南體彩公益形象大使。



郭偉陽（中）常出席講座分享自身經歷推動雲南體育發展。



昆明海埂體育訓練基地是具國際水準的高原體育訓練基地。

「冠軍並不遙遠」

那樣，應該給自己一個完美的退役。在倫敦賽場上，郭偉陽的右臂上纏着厚厚的繃帶，但是每一個動作卻異常的穩，臨時徵召參賽，卻依然能發揮出絕佳的水平，這位中國體操隊的王牌替補成就了中國體操隊的團體金牌。

在郭偉陽看來，他是一位缺少天賦的運動員，從小體弱多病，個頭矮小，而自己所獲得的一切成績，是努力彌補了天賦的不足。簡短一句話的背後是21年的職業生涯，是7000多個日日夜夜，50000多個小時的訓練以及克服各種傷痛。在以郭偉陽的個人成長歷程為基礎打造的漫畫書《王牌替補》。

以自身經歷鼓勵追逐夢想

他告訴筆者，希望通過他自己真實的人生故事告訴大家：冠軍並不遙遠，只要你願意努力，你就是冠軍，奧運冠軍也是普通人，通過努力每個人都可以實現自己的夢想：「別人受傷的第一時間都是休息，但我第一時間是想辦法去康復，用最短時間恢復、最短時間進入訓練，並且高質量地突破自己的極限。」郭偉陽說，一路走來，成長的不仅仅是年齡，還有在一次次傷病中也變得更加堅強無畏。



倫敦奧運賽場上，郭偉陽右臂纏着厚厚的繃帶比賽。

教育與體育兩條腿走路

在北京體育大學校園的「冠軍之路」裏，彙集着畢業於北京體育大學的58位世界冠軍們的「足跡」，郭偉陽的名字和腳印赫然在列。作為2012級研究生的郭偉陽，在北京體育大學的校園裏學習到了更多的關於體育教育、體育科學的知識，一心回報家鄉的他更加重視體育與教育結合，希望有越來越多孩子通過體育教育走出大山。

除了建設高原體育特色強省，雲南也被列為國家體教融合的試點省份，在全國率先啟動體育中考改革。郭偉陽認為，我們國家現在才真正進入到了一個體教融合的模式，過去的體教融合都停留在一個比較片面的層次，現在是一個深度的融合。教育要與體育兩條腿走路，過去拋棄教育，對體育來說是一個很大的缺陷，一個真正優秀的運動員，是需要有極好的教育才有更好的運動水平：「時代在變，對於一個運動員來說，未來社會不是有一項體育技能就能行得通，首先必須有獨立思考能力，其次要有獨立生存能力。這一切靠什麼？靠教育。」

為健兒開辦公益夢想教室

在他的助推下，雲南體操隊開始與中國運動員教育基金會合作，為運動員開辦公益夢想教室，教大家學英語等。郭偉陽告訴筆者，體育運動不是職業運動員的專業，而是社會全民的參與。與此同時，他也一直在呼籲雲南體育職業大學的創立。他認為雲南體育職業大學的創立能為雲南未來體育產業發展、市場化發展、體教融合等奠定人才基礎，只要有了人才基礎，雲南體育事業才會發展得更好。



郭偉陽是校園裏世界冠軍榜一員。



郭偉陽（前左三）經常到不同學校推廣體育。



北京體育大學校園裏展示的郭偉陽冠軍腳印。